

# トレーニング室予定表 12月分

2023年  
11月15日更新

①	金		⑬	水	
②	土	10:00～トレーニング講習会	⑭	木	18:30～トレーニング講習会
③	日		⑮	金	
④	月	18:30～トレーニング講習会	⑯	土	10:00～トレーニング講習会
⑤	火	18:30～トレーニング講習会	⑰	日	14:00～トレーニング講習会
⑥	水		⑱	月	10:00～トレーニング講習会
⑦	木		⑲	火	
⑧	金	10:00～トレーニング講習会	⑳	水	
⑨	土		㉑	木	施設点検のため終日 CLOSE
⑩	日	14:00～トレーニング講習会	㉒	金	休館日
⑪	月		㉓	土	休館日
⑫	火		㉔	日	休館日
⑬	水		内容が変更となる場合があります。		
⑭	木	18:30～トレーニング講習会	⑳	土	18:30～トレーニング講習会
⑮	金		㉑	日	18:30～トレーニング講習会
⑯	土		㉒	月	14:00～トレーニング講習会
⑰	日		㉓	火	14:00～トレーニング講習会
⑱	月		㉔	水	18:30～トレーニング講習会
⑲	火		㉕	木	18:30～トレーニング講習会
⑳	水		㉖	金	18:30～トレーニング講習会
㉑	木		㉗	土	18:30～トレーニング講習会
㉒	金		㉘	日	18:30～トレーニング講習会
㉓	土		㉙	月	18:30～トレーニング講習会
㉔	日		㉚	火	18:30～トレーニング講習会
㉕	月		㉛	水	18:30～トレーニング講習会
㉖	火		㉜	木	18:30～トレーニング講習会
㉗	水		㉝	金	18:30～トレーニング講習会
㉘	木		㉞	土	18:30～トレーニング講習会
㉙	金		㉟	日	18:30～トレーニング講習会
㉚	土		㊱	月	18:30～トレーニング講習会
㉛	日		㊲	火	18:30～トレーニング講習会
㉜	月		㊳	水	18:30～トレーニング講習会
㉝	火		㊴	木	18:30～トレーニング講習会
㉞	水		㊵	金	18:30～トレーニング講習会
㉟	木		㊶	土	18:30～トレーニング講習会
㊱	金		㊷	日	18:30～トレーニング講習会
㊲	土		㊸	月	18:30～トレーニング講習会
㊳	日		㊹	火	18:30～トレーニング講習会
㊴	月		㊺	水	18:30～トレーニング講習会
㊵	火		㊻	木	18:30～トレーニング講習会
㊶	水		㊼	金	18:30～トレーニング講習会
㊷	木		㊽	土	18:30～トレーニング講習会
㊸	金		㊾	日	18:30～トレーニング講習会
㊹	土		㊿	月	18:30～トレーニング講習会
㊺	日		㊿	火	18:30～トレーニング講習会
㊻	月		㊿	水	18:30～トレーニング講習会
㊼	火		㊿	木	18:30～トレーニング講習会
㊽	水		㊿	金	18:30～トレーニング講習会
㊾	木		㊿	土	18:30～トレーニング講習会
㊿	金		㊿	日	18:30～トレーニング講習会

☞ ○印は、駐車場の混雑が予想される日になります。  
○印以外にも、天候等により駐車場が混雑する場合があります。