

とりころーる



令和7年度文化庁伝統文化親子教室事業

やまと子ども伝統文化塾

順次開講予定（開始時期は教室により異なります。）※詳しくは、募集チラシ(4月下旬から5月初旬に配布予定)をご覧ください。

大和市内の子どもたち（幼児～高校生）が、さまざまな日本の伝統文化を無料で学べる教室です。文化庁が次世代への伝統文化継承のために実施している「伝統文化親子教室事業」の制度を活用して毎年開催しています。

これまでに伝統文化に触れたことのない人でも楽しく真剣に学ぶことができ、稽古を通じて礼儀作法も身につけることができます。各教室とも各分野を代表する市内伝統文化団体等の先生方が指導し、半年から1年間の稽古をへて、その成果を毎年1月に開催する「やまと伝統文化フェスティバル」で発表します。

主催：大和市伝統文化伝承事業実行委員会 共催：大和市 事務局：(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団
問合せ：☎046-263-3100 (8:30～17:15 日曜定休)



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行（一部除く）、財団管理施設で配布しています。（偶数月の1日発行）



自然観察センター・しらかしのいえ（泉の森内）

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00～17:00 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。
・動きやすい服装でご参加ください。
・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。



森のボランティア談話室

①4/13(日) ②4/27(日)
③5/11(日) ④5/25(日)

10:00～12:00※時間内いつでも
どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)
無料 当日

ボランティアと会話しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。
〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 事務局



樹木ウォッチング 初夏編

5/3(土) 13:00～15:00 ※雨天実施
小学生以上(小3以下保護者同伴)(10人)
無料
当日

しらかしのいえボランティア協議会
植物調査班
樹木の基本を学んだ後、ボランティアの案内で10種類の樹木をじっくり観察します。



泉の森観察会

①5/11(日) 植物が子孫を残す工夫とは？
②6/8(日) シダを観察しよう

13:00～15:00 ※雨天実施
小学5年生以上(20人) 無料
当日

しらかしのいえボランティア協議会
泉の森ガイド部会

ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。



親子で楽しむ自然あそび

①5/18(日) いきものをさがそう ※雨天中止
②6/15(日) ザリガニをつかまえよう ※雨天実施

11:00～12:00
3歳～小学生と保護者(20人)
1家族 300円

①4/18金～②5/15木～
しらかしのいえスタッフ
季節ごとに楽しめる自然あそびを、親子で体験します。5・6月はいきもの探しやザリガニ釣りを楽しみます。



郷土民家園（泉の森内）

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1
開園時間 9:00～16:00 (7/21～8/31は9:00～17:00) 休園日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）

4/18金～5/11日 3館合同企画展 古民家で端午の節供
つる舞の里歴史資料館・下鶴間ふるさと館と合同で、3館を巡るスタンプラリーを実施します。



端午の節供展示

4/12(土)～5/11(日)
5/5の端午の節供に合わせて、鯉のぼりや五月人形の展示を行います。



いろりばたのおはなし会

4/19(土) 14:30～15:00
どなたでも 無料
当日

大和おはなしの会
古民家のイロリのそばで、昔ばなしを聞きます。子どもから大人まで、楽しく聞けるおはなしを用意しています。
プログラム：「わらしべ長者」「ついでにペロリ」ほか



民家園まつり

5/5(月) 10:00～15:00
（箏の演奏会13:30～15:00）

どなたでも
無料
当日

コマ回しやけん玉などの昔ながらの玩具遊びを体験できるおまつりです。
手作り兜・甲冑の着付け体験や、こどもの日にちなんだ箏の演奏会も開催します。



機織り機を作ろう

5/25(日) 10:00～12:00
どなたでも(小3以下保護者同伴)(10人)
200円

筆記用具、牛乳パック、毛糸玉
4/26(土)～
牛乳パックの機織り機で、毛糸のコースターを作ります。本物の機織り機を動かす体験もできます。



カイコを知ろう

6/22(日) 10:00～12:00
会場：自然観察センター・しらかしのいえ
どなたでも(小3以下保護者同伴)(15組)

1組500円
筆記用具、カイコを入れるための虫かごや紙の箱
5/17(土)～
佐野 遊海 氏(シルク博物館学芸員)

かつて大和市でもたくさん育てられていた、カイコの生態と飼育方法を学びます。参加者にはカイコの幼虫を配ります。



グリーンアップセンター（ふれあいの森内）

☎046-263-8711 (ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1
開館時間 9:30～21:00 (受付は16:00まで) 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）



ハーブのある暮らし 「ラベンダー摘みとスティックづくり」

6/15(日) 10:00～12:00
高校生以上(20人)

800円
筆記用具
4/15(火)～

グリーンアップセンタースタッフ
ハーブ園でフレッシュラベンダーを摘み取り、ラベンダースティックを作ります。



親子で「大和で野菜収穫体験」

6/22(日) (雨天時6/29(日))
10:00～12:00

小中学生とその家族(15組)
1組800円

汚れてもよい服装・靴、帽子、軍手、タオル、飲み物
4/22(火)～

グリーンアップセンタースタッフ
お子様と家庭菜園をはじめませんか。夏野菜の収穫体験を行い、お土産を持ち帰ります。天候により内容変更します。



春の山野草展

4/19(土)～4/20(日)
9:30～21:00
(初日は13時から、最終日は15時まで)

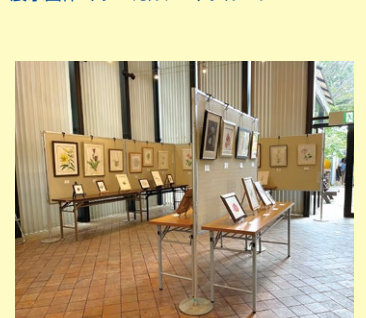
展示団体 大和山草の会



ボタニカルアート展

5/16(金)～5/21(水)
9:30～21:00
(初日は13時から、最終日は16時まで)

展示団体 ボタニカルアートグループ



引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内

開場時間 10:00~20:00 (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



幼児水泳 [全4回]

- ① 5/13~6/3 (毎週火) 16:00~16:45
 - ② 5/14~6/4 (毎週水) 15:15~16:00
 - ③ 5/9~5/30 (毎週金) 16:00~16:45
 - 👤 4~6歳児 ※オムツが完全に取れた子のみ(各10人)
 - 💰 4,000円
 - 📅 ①4/15(火) ~ 📅 ③4/18(金)
 - 📅 ②4/16(水) ~
 - 📅 ③4/18(金) ~
- 水慣れからのステップアップ教室です。



幼児水泳体験 [全1回]

- 5/24(土)
 - A 10:15~11:00
 - B 11:15~12:00
 - 👤 4~6歳 未就学児
 - ※オムツが完全に取れた子のみ(各10人)
 - 💰 1,000円
 - 📅 4/24(木) ~
- 親から離れて初めての水泳体験です。まずは水慣れからはじめましょう。



水泳個人指導 [全1回]

- ① 5/17(土)・24(土)・31(土)
 - ② 6/7(土)・14(土)・21(土)
 - 13:00~/13:30~/14:15~/14:45~/
 - (各30分×4回/日)
 - 👤 小学生以上(1人30分) 💰 1回3,000円
 - 📅 ①4/17(木) ~
 - ②5/9(金) ~
- ※申込後のキャンセルはできません。あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。



浮いて待て体験 [全1回]

- 6/14(土) 10:15~11:15
 - 👤 どなたでも(20人)
 - 💰 1,000円
 - 📅 5/15(木) ~
- いざという時のために。お子様からシニアの方まで、ぜひこの機会にご体験ください!



親子スキンシップ [全1回]

- 6/7(土) 10:15~11:00
 - 👤 3歳児と保護者 ※オムツが完全に取れた子のみ(10組)
 - 💰 1,500円 📅 5/14(水) ~
- 幼児と保護者の2人組での水泳体験です。親子で楽しみながら水に親しみます。



回数券販売・使用中止のお知らせ

販売：終了しました
使用：令和8年3月31日(火)まで



※回数券の払い戻しは一切できません。ご了承ください。

大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日: 第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

📍の教室申し込みはこちらから



親子ヨガ教室 [全1回]

- 6/28(土) ①9:45~10:45 ②11:00~12:00
 - 大和スポーツセンター第二武道場
 - 👤 ①市内在住・在勤・在学・在園の5歳~小学2年生と保護者
 - ②市内在住・在勤・在学の小学3年生~中学生と保護者(各20組) 💰 無料
 - 📅 6/14(土) 必着 📅 6/28(土) 必着
- 普段忙しくてなかなか運動ができない、保護者様向けの親子ヨガです。親子と一緒にヨガを体験しましょう!



夏み子ども体操① [全4回]

- 8/5(火)~8/8(金)
 - A.9:00~10:30 B.10:45~12:15 C.13:30~15:00
 - 👤 ABコース…小学1・2年生対象
 - Cコース…小学3~6年生対象(各コース40人)
 - 💰 6,000円
 - 📅 6/24(火) 必着
- トランポリン・鉄棒・とび箱の3種目を、4日間集中で行います。基本から練習するので、苦手な種目を克服するチャンス!



逆上がり特訓① [全1回]

- 8/7(木) 15:30~17:00
 - 👤 小学1~3年生(20人)
 - 💰 2,000円
 - 📅 6/26(木) 必着
- 苦手な逆上がりを集中的にレクチャーします。保護者向けの指導もあり。



健康はつらつ② [全10回]

- 7/8~10/7 (毎週火) (7/22, 8/12, 9/16, 23を除く)
 - 13:15~14:45
 - 👤 50歳以上(65人)
 - 💰 5,000円
 - 📅 5/27(火) 必着
- ヨガマット(バスタオル可)
- ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



フラダンス② [全10回]

- 7/8~10/7 (毎週火) (7/22, 8/12, 9/16, 23を除く)
 - 15:30~16:30
 - 👤 中学生以上の女性 (40人)
 - 💰 7,000円
 - 📅 5/27(火) 必着
- 全10回で、1曲の振り付けをマスターできます。シニアアップにも効果的です。



フルマラソンに挑戦①(入門) [全6回]

- 6/3~7/8 (毎週火)
 - 19:15~20:45
 - 👤 18歳以上(高校生不可) (20人)
 - 💰 6,600円
 - 📅 4/22(火) 必着
- 専門講師から基本的な知識と技術が学べるので、初心者でも安心してご参加いただけます。



からだいきいき体操② [全10回]

- 7/3~9/25 (毎週木) (8/7, 14, 21を除く)
 - 15:15~16:30
 - 👤 60歳以上(40人)
 - 💰 5,000円
 - 📅 5/22(木) 必着
- 骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで、初心者も安心の教室です。



エアロビクス(夜間)② [全8回]

- 6/5~7/24 (毎週木)
 - 19:00~20:00
 - 👤 高校生以上(40人)
 - 💰 5,600円
 - 📅 4/24(木) 必着
- ヨガマット(バスタオル可)
- 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



エアロビクス(午前)② [全8回]

- 6/13~8/1 (毎週金)
 - 10:00~11:30
 - 👤 女性(高校生以下不可) (60人)
 - 💰 5,600円
 - 📅 5/2(金) 必着
- ヨガマット(バスタオル可)
- 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



ピラティス② [全8回]

- 6/13~8/1 (毎週金)
 - 13:30~14:30
 - 👤 女性(高校生以下不可) (40人)
 - 💰 5,600円
 - 📅 5/2(金) 必着
- ヨガマット(バスタオル可)
- 鍛えにくいコアマッスを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



ヨガ(午前)② [全12回]

- 6/25~9/17 (毎週水) (8/13を除く)
 - 9:15~10:45
 - 👤 高校生以上(65人) 💰 6,600円
 - 📅 5/14(水) 必着
- 音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。



骨盤矯正ヨガ② [全12回]

- 6/25~9/17 (毎週水) (8/13を除く)
 - 11:00~11:45
 - 👤 高校生以上(65人) 💰 4,200円
 - 📅 5/14(水) 必着
- ヨガマット(バスタオル可)
- 骨盤の歪みや股関節の柔軟性、姿勢を整えるポーズに特化し、身体全体の筋肉を正しく鍛えます。



ヨガ(午後)② [全12回]

- 6/26~9/18 (毎週木) (8/14を除く)
 - 13:15~14:45
 - 👤 高校生以上(65人) 💰 6,600円
 - 📅 5/15(木) 必着
- 音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。





春の鉢物交換会

4/29(火)

10:00~12:00※荒天中止

👤どなたでも

🆓無料

📍当日

事前受付

4/22(火)~4/27(日)

持参した鉢植え植物と引き換えに、その場で好きな鉢を選んで持ち帰ることができます。株分けなどで殖やした植物を、お互いに交換しませんか。

●植え替えたばかりの物や、ビニール袋に入ったものはご遠慮ください。

●鉢物をお持ちでない方も、募金によりご参加いただけます。

※詳細はホームページをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。



グリーンアップセンター

☎046-263-8711 (ハナイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



みどりのクイズ

5/5(月)

10:00~14:00

引地台公園噴水広場集合

👤どなたでも (先着200人)

🆓無料

📍当日 現地集合

引地台公園に関する楽しいクイズです。先着200人に素敵なプレゼントを用意しています。



みんなで作ろう! 花のある公園

6/11(水) 13:30~15:00

引地台公園桜ロータリー集合

👤どなたでも

🆓無料

🧤軍手、帽子、あれば移植ごて

📍当日 現地集合

園内の花壇を、みんなで初夏の花壇へと植え替えます。



引地台公園 (管理事務所)

☎046-260-5798 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 受付時間 9:00~16:00



スポチャレ [全1回]

5/24(土) [予備日5/25(日)] 9:15~12:00

大和スポーツセンター競技場

👤市内在住・在学の小学生~中学生(100人)

🆓無料

📍5/10(土)必着 📄📄

様々なスポーツが一度に体験できるので、お子様の興味に合ったスポーツを探せるチャンス! この機会にぜひご参加ください!



令和7年度 競技場年度会員募集

●発売開始日 令和7年4月1日(火)

●金額 ◆大人(市内) 4,000円
◆大人(市外) 8,000円
◆小人(中学生以下) 2,000円

●有効期限 令和8年3月31日(火)



※大人(市内)を購入する際は、現住所が明記されている本人確認書類(保険証や運転免許証等)が必要になります。

年度会員は、個人利用開放日に何度でもご利用いただけます。施設の詳細等はホームページをご覧くださいか、電話でお問い合わせください。

トレーニング講習会

👤高校生以上
🆓400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは
往復はがき(抽選予約制)

日程 公開:前々月20日14:00
抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)
抽選結果発表:前月20日14:00
随時申込:前月25日9:00~
(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日:第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

