

# とりころーる



## 郷土民家園に遊びに来てみませんか？

江戸時代から近年まで残されていた、大和市域を代表する民家が移築復元されている郷土民家園。18世紀前半に建てられた旧小川家と、19世紀中ごろに建てられた旧北島家の2つの民家が保存されており、市の指定重要有形文化財となっています。季節に応じて昔の人々の生活を体験できる行事や展示が催されていますので、ぜひ一度足をお運びくださいませ♪



ヨーカソーの目籠飾り



雛人形展示



春まつり



箏のしらべとともにお話の世界へ



文化財防火デー



カワツサクラ



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで 検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行（一部除く）、財団管理施設で配布しています。（偶数月の1日発行）







**ズンバ①** [全10回]  
4/7~7/7(毎週月)〈4/21、5/5、19、6/16を除く〉  
18:30~19:30  
↑ 高校生以上(40人) ¥ 7,500円  
Ⓜ 2/24月必着 **Te**  
ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!



**パワーヨーガ①** [全10回]  
4/7~7/7(毎週月)〈4/21、5/5、19、6/16を除く〉  
19:45~20:45  
↑ 高校生以上(50人) ¥ 7,500円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/24月必着 **Te**  
脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でのシェイプアップも!



**健康はつらつ①** [全10回]  
4/8~7/1(毎週火)〈4/29、5/6、6/24を除く〉  
13:15~14:45  
↑ 50歳以上(65人) ¥ 5,000円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/25火必着 **Te**  
ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



**フラダンス①** [全10回]  
4/8~7/1(毎週火)〈4/29、5/6、6/24を除く〉  
15:30~16:30  
↑ 中学生以上の女性(40人)  
¥ 7,000円  
Ⓜ 2/25火必着 **Te**  
全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。



**ジュニアかけっこ①** [全8回]  
5/20~7/15(毎週火)〈6/24を除く〉  
A 16:30~17:30 B 17:45~18:45  
↑ Aコース:小学1・2年生(各コース30人)  
Bコース:小学3~6年生  
¥ 各7,600円  
Ⓜ 4/8火必着 **Te**  
脚が速くなる方法はもちろん、「走る」動作を通じて運動への適応能力を身に付けよう!



**親子スポーツ①** [全8回]  
5/21~7/16(毎週水)〈6/25を除く〉  
9:45~10:45  
↑ 3・4歳児と保護者(2人1組)(35組)  
¥ 6,000円  
Ⓜ 4/9水必着 **Te**  
親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。



**ひよこ体操①** [全8回]  
5/21~7/16(毎週水)〈6/25を除く〉  
11:15~12:00  
↑ 2歳児と保護者(2人1組)(35組)  
¥ 6,000円  
Ⓜ 4/9水必着 **Te**  
レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。



**幼児スポーツ①** [全8回]  
5/21~7/16(毎週水)〈6/25を除く〉  
15:00~16:30  
↑ 5歳~未就学児(30人)  
¥ 6,000円  
Ⓜ 4/9水必着 **Te**  
体操などを通じて基本的な運動能力を身につけます。



**ジュニアHIPHOP①** [全8回]  
5/21~7/16(毎週水)〈6/25を除く〉  
18:15~19:15  
↑ 小学3年生~中学生(35人)  
¥ 4,400円  
Ⓜ 4/9水必着 **Te**  
全8回で1曲の振り付けをマスターします。



**ボクシングフィットネス①** [全8回]  
5/21~7/16(毎週水)〈6/25を除く〉  
19:45~20:45  
↑ 中学生以上(50人)  
¥ 5,600円  
Ⓜ 4/9水必着 **Te**  
ボディラインを整えるエクササイズ。痩せやすい体質づくりに効果あり。



**健美操①** [全12回]  
4/17~7/10(毎週木)〈6/26を除く〉  
9:45~11:00  
↑ 高校生以上(35人)  
¥ 6,600円  
Ⓜ 3/6木必着 **Te**  
ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



**からだいきいき体操①** [全10回]  
4/10~6/19(毎週木)〈5/1を除く〉  
15:15~16:30  
↑ 60歳以上(40人) ¥ 5,000円  
Ⓜ 2/27木必着 **Te**  
骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



**エアロビクス(夜間)①** [全8回]  
4/10~5/29(毎週木)  
19:00~20:00  
↑ 高校生以上(40人)  
¥ 5,600円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/27木必着 **Te**  
有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



**エアロビクス(午前)①** [全8回]  
4/11~5/30(毎週金)  
10:00~11:30  
↑ 女性(高校生以下不可)(60人)  
¥ 5,600円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/28金必着 **Te**  
有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



**ピラティス①** [全8回]  
4/11~5/30(毎週金)  
13:30~14:30  
↑ 女性(高校生以下不可)(40人)  
¥ 5,600円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/28金必着 **Te**  
鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



**合気道①** [全12回]  
4/18~7/11(毎週金)〈5/2を除く〉  
19:00~20:30  
↑ 中学生以上(65人)  
¥ 6,600円  
Ⓜ 3/7金必着 **Te**  
心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



**太極拳①** [全12回]  
4/19~7/12(毎週土)〈5/3を除く〉  
18:30~19:30  
↑ 高校生以上(65人)  
¥ 5,400円  
Ⓜ 3/8土必着 **Te**  
ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



**ナイターテニス①** [全5回]  
5/10~6/7(毎週土)〈予備日:6/14・21・28〉  
19:15~20:45  
草柳庭球場  
↑ 高校生以上(50人)  
¥ 6,500円  
Ⓜ 3/29土必着 **Te**  
レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。



**ヨガ(午前)①** [全12回]  
4/2~6/18(毎週水)  
9:15~10:45  
↑ 高校生以上(65人) ¥ 6,600円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/19水必着 **Te**  
音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。



**骨盤矯正ヨガ①** [全12回]  
4/2~6/18(毎週水)  
11:00~11:45  
↑ 高校生以上(65人) ¥ 4,200円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/19水必着 **Te**  
骨盤の歪みや股関節の柔軟性、姿勢を整えるポーズに特化し、身体全体の筋肉を正しく鍛えます。



**ヨガ(午後)①** [全12回]  
4/3~6/19(毎週木)  
13:15~14:45  
↑ 高校生以上(65人) ¥ 6,600円  
Ⓜ ヨガマット(バスタオル可)  
Ⓜ 2/20木必着 **Te**  
音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。



**幼児水泳体験** [全1回] ※引地台温水プールの教室です。  
① 3/8(土) 10:15~11:00 4歳(10人)  
11:15~12:00 5~6歳未就学児(10人) ※オムツが完全に取れた子のみ  
② 4/12(土) 10:15~11:00 4~6歳未就学児(10人)  
11:15~12:00 ※オムツが完全に取れた子のみ  
¥ 1,000円 Ⓜ ①2/6木~ ②3/12水~  
親から離れて初めての水泳体験です。まずは水慣れから始めましょう。

**引地台温水プール回数券販売・使用中止のお知らせ**  
販売: 令和7年3月30日(日)まで  
使用: 令和8年3月31日(火)まで  
※販売は現在庫が尽きた場合、期限を待たずに終了させていただきます。  
※使用期限が切れた場合の払い戻しはできません。ご了承ください。





大和スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】



No. 101  
2025.2.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

## ファミリースポーツ教室 [全1回]

2/24(月) 9:15~12:00

大和スポーツセンター第1体育室

↑ 大和市内在住・在学の小学生と保護者(基本2人1組)  
(50組100人)

※ 無料

申 2/10月必着 行 e

親子で、家族で楽しくスポーツ体験! 3種目全てを体験できます。  
(全3種目)

ピククルボール、卓球、トランポリン

※都合により変更になる場合があります。



## ピククルボール教室① [全5回]

5/21~6/18 (毎週水)

10:00~11:45

大和スポーツセンター第1体育室

↑ 高校生以上(40人)

※ 5,500円

申 4/16水必着 行 e

話題のピククルボールの教室です。  
初心者未経験者大歓迎です!



## 大和スポーツセンター

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)

## はじめての茶道体験会

3/8(土)

①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③14:00~15:00

↑ どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)(各8人)

※ 500円

申 2/7金~ 行 e

↑ 大和茶道会

気軽に茶道を体験してみませんか?  
お点前を見学してから、自分でお茶を点ててみましょう。



☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3

開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

慈緑庵

## トレーニング講習会

↑ 高校生以上

※ 400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込

インターネットまたは  
往復はがき(抽選予約制)



日程公開:前々月20日14:00

抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)

抽選結果発表:前月20日14:00

随時申込:前月25日9:00~

(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。  
※HPをご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

## ガーデニング講座 「今年は香草を育てて食べよう!」

5/18(日) 10:00~12:00

↑ 高校生以上(20人)

※ 800円

※ 筆記用具

申 3/23日~ 行 e

↑ 山本 敦子 氏

パクチー、ルッコラ、バジル、ペペーリーフなど、家庭で手軽に使える香草の育て方を学びます。



## はじめての"フラワーアレンジメント"

5/24(土) 13:00~15:00

↑ 高校生以上(20人)

※ 1,500円

※ 筆記用具

申 3/25火~ 行 e

↑ 伊藤 千恵 氏

フラワーアレンジメントは、少ないお花からでも簡単に楽しむことができます。"自由に楽しく"フラワーアレンジメントを始めてみませんか♪



## 展示 いけばな展

前期 2/28(金)~3/2(日)

後期 3/4(火)~3/6(木)

9:30~21:00 ※ただし3日と6日は17:00まで

一定早く春の訪れを感じるいけばな展。

前期と後期でお花が入れ替わりますので、

期間中2度楽しめます。

展示団体 大和華道協会



## 展示 小品盆栽展

3/22(土)~3/23(日)

小さな鉢の中で、樹木の姿や自然の情景を表現する小品盆栽を、お楽しみください。

展示団体 小品盆栽愛好会



## みどりの相談コーナー

植物に関する質問に専門の相談員が、無料でお答えします。

相談曜日:水・金・日

相談時間:10:00~16:00  
(12:00~13:00を除く)

相談方法:電話・窓口・お手紙・メール  
guc@yamato-zaidan.or.jp



## グリーンアップセンター

☎046-263-8711 (ハナイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)