

トレーニング室予定表 6月分

2024年
5月15日更新

①	土	14:00～トレーニング講習会
②	日	
③	月	18:30～トレーニング講習会
④	火	
⑤	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ)
⑥	木	
⑦	金	10:00～トレーニング講習会 11:45～ミニ教室(ピラティス)
⑧	土	
⑨	日	
⑩	月	
⑪	火	18:30～トレーニング講習会
⑫	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ)
⑬	木	14:00～トレーニング講習会
⑭	金	11:45～ミニ教室(ピラティス)
⑮	土	10:00～トレーニング講習会
内容が変更となる場合があります。		

⑮	日	14:00～トレーニング講習会
⑯	月	休館日
⑰	火	
⑱	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ) 18:30～トレーニング講習会
⑲	木	
⑳	金	11:45～ミニ教室(ピラティス) 18:30～トレーニング講習会
㉑	土	
㉒	日	
㉓	月	10:00～トレーニング講習会
㉔	火	
㉕	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ)
㉖	木	18:30～トレーニング講習会
㉗	金	
㉘	土	
㉙	日	18:30～トレーニング講習会

📌 ○印は、駐車場の混雑が予想される日になります。
○印以外にも、天候等により駐車場が混雑する場合があります。