

大和スポーツセンター競技場利用規則

大和スポーツセンター競技場を全ての利用者が安全に安心して利用できるよう施設管理者にて以下の規則を設けています。利用者は当該規則の順守をお願いします。

【個人利用開放日】

・大会や整備等で使用できないことがあります。個人利用予定表を確認のうえお越しくください。

個人利用については館内の掲示またはホームページをご確認ください。

URL：<http://www.yamato-zaidan.or.jp/sportscenter>

【利用時間（カッコ内はチケット販売時間）】

部	時間
①午前の部	09時～13時（08時55分～12時30分）
②午後の部	13時～17時（12時55分～16時30分）
③夜間の部	17時～21時（16時55分～20時30分）

※利用時間とは、入場開始時間で、準備等を含み撤収、更衣、退場するまでの時間です。

【利用料金】

個人チケット（1人1回1区分につき）	料金
小人（小学生以上中学生以下）	100円
大人（市内）	200円
大人（市外）	400円

共用券（1回1区分につき）	料金
19人まで（20人未満）	1,000円
20人以上	2,000円

競技場年度会員(4/1～翌年 3/31)	料金
小人（小学生以上中学生以下）	2,000円
大人（市内）	4,000円
大人（市外）	8,000円

【受付方法】

- ・券売機でチケットを購入し受付を行ってから入場してください。

年度会員証をお持ちの方は会員証を提示し受付を行ってから入場してください。

- ・利用区分をまたがって利用する場合は2区分の受付を行って下さい。
- ・指導者や付き添いで入場される方も入場券が必要です。

チケットを購入しない付き添いや見学等の方は観覧席又は観覧席下のベンチ設置箇所より中には入らないでください。

【障がい者及びその介助者の利用料金無料について】

- ・障がい者及び介助者は無料です。

受付で障害者手帳等を提示し、受付票への記入及び提出をしてください。

※障がい者：身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

※介 護 者：利用する障がい者が1人では利用できないために介護する方

【走行レーン】

- ・衝突事故防止のため、練習の際は種目ごとのレーンを必ず守って下さい。規定のレーン以外では絶対に走行しないでください。

また、指導者は生徒等にレーン規則を説明し守らせるようにしてください。

① 1レーン開放時（土曜、日曜及び祝日）

1～3レーン：本走行（中長距離種目）

4・5レーン：ジョギング、ウォーミングアップ

6～8レーン：短距離種目（リレー・ハードルを含む）

※混雑時ハードルを使用する際は、7、8レーンを使用してください。

② 1レーン閉鎖時（平日）

2・3レーン：本走行（中長距離種目）

4・5レーン：ジョギング、ウォーミングアップ

6～8レーン：短距離種目（リレー・ハードルを含む）

※混雑時ハードルを使用する際は、7、8レーンを使用してください。

- ・芝生保護のため、芝生内での器具（ラダー、マーカー、ミニハードル等）を使用した練習は禁止です。

- ・ゴール後は、必ず後ろを確認してからレーンを変更してください。

- ・レーンを横断するときは必ず左右の安全を確認してから横断してください。

- ・当競技場では、一般、学生、障がい者など様々なレベルの利用者が練習しています。

お互いが規則を守り、安全を確保いただくようお願いします。

【スパイク使用規制】

・ニードルピン等の鋭利に尖ったピンの使用は禁止です。

・平行ピン7mm以下を使用してください。

・芝生内にはスパイクで入らないでください。

【トラック摩耗予防のためのスタート練習位置の規制】

・100m、100mハードル、110mハードルの練習は、以下の通り規制をしています。

毎月第1、3、5週	ホームストレート
毎月第2、4、6週	バックストレート

・その他の短距離種目、リレー等については規制の対象としません。

・規制レーンにおいてアップシューズ、トレーニングシューズでの練習は可能ですが、スターティングブロックは使用できません。

【器具等の貸出しについて】

・使用に当たっては他の利用者と譲り合って使用してください。

また、使用しない間に器具を確保するなどの行為はご遠慮ください。

・混雑時は衝突事故に十分注意し、お互い譲り合ってご利用ください。

・器具を借用した場合、使用後は必ず元の場所へ片付けてください。

受付が必要な貸出物品	走高跳用具、棒高跳用具、バトン、メジャー、砲丸
受付が不要な貸出物品	スターティングブロック、走幅跳及び三段跳用踏切版、ハードル

【短距離種目】

- ・衝突事故防止のためレーンの規制は必ず守って下さい。
- ・ハードル及びスターティングブロックの貸出しには受付の必要がありません。
ただし、使用終了又は次に使用するまでに時間が空く場合は、他の利用者のためにも返却してください。
- ・ハードルはハードリング以外では使用しないでください。ハードルを使用しての筋力トレーニング等は禁止です。
- ・リレー練習時にマーキングした際は、使用后必ず片付けてください。
- ・雷管使用時は近隣の住宅に十分配慮し、ホームストレートで使用する場合はミニ雷管（スポーツセンター窓口にて販売）を使用し、通常の雷管を使用する場合はバックストレートで使用してください。また、17時以降は必ずミニ雷管を使用してください。

【中長距離種目】

- ・1レーン走行制限日にはレーン内で練習しないでください。
- ・3000m障害の水濠は大会以外では使用できません。

【跳躍種目】

- ・走幅跳、三段跳びを行うときは受付の必要はありません。各自で踏み切り板をセットしてください。使用後は片づけを必ず行ってください。
- ・走高跳又は棒高跳を行うときは受付が必要です。なお、利用時間帯の終了30分前には片づけを始めてください。
- ・走高跳及び棒高跳の練習は芝生北側（Bゾーン）で行ってください。

- ・ 棒高跳は指導者が同伴し、4人以上で行う場合のみご利用いただけます。
- ・ 棒高跳のポールを用いた砂場での変則的な練習は危険なので行わないでください。
- ・ 走高跳のマットは芝生養生のため芝生内には置かないでください。
- ・ 走高跳及び棒高跳は投てき練習日（芝生養生期間をのぞく）には使用できません。

また、混雑する時間帯は次のとおり利用を分けさせていただいておりますので確認のうえご利用ください。

種目	日	月	火	水	木	金	土
走高跳	PM×	○	○	PM×	○	○	PM×
棒高跳	AM×	○	○	PM×	○	○	AM×

※祝日は土日扱いです。

ただし水曜日が祝日の場合には、午後は投てき練習日となり棒高跳は利用できません。

【投てき種目】

- ・ やり投げは、芝生開放期間の水曜午後の部にご利用いただけます。
- ・ 砲丸投げは、水曜午後の部に専用ピットにてご利用いただけます。
- ・ ハンマー投げ及び円盤投げは、芝生保護のため使用できません。
- ・ 砲丸は受付にて貸出しています。

なお、貸出用のやりはありませんので各自でご用意ください。

- ・ やり投げは安全確保に努め、**必ずBゾーン（北側）から行い、Aゾーン側（体育会館側）からは絶対に行わないでください。**

【芝生内の立ち入りについて】

- ・芝生養生期間（1月～4月下旬及び6月中旬～7月中旬）及び芝生管理作業日は芝生内に立ち入らないでください。
- ・芝生開放期間においても生育状況により全体又は一部を養生することもありますのでご了承ください。
- ・芝生内にスパイクでは入らないでください。
- ・芝生保護のため、芝生内での器具（ラダー、マーカー、ミニハードル等）を使用した練習は禁止です。また、集団で列になって踏圧をかけるトレーニング等を行わないでください。

【メディシンボール】

- ・投げる行為を伴う練習等は禁止です。

投げる行為を伴わない筋力トレーニング等は禁止していません。

【雨天走路の利用】

- ・限られたスペースのため衝突事故等に注意し、お互い譲り合って使用してください。
- ・ジョギングをする際は壁沿いを反時計まわりで走ってください。
また、ジョギングをする際には他の利用者との衝突に十分注意してください。
- ・短距離の練習やウインドスプリントを行う場合は、中央部で行い、衝突事故防止に努めてください。また、変則的なダッシュ等を行わないでください。
- ・ハードルの利用及び雷管の使用は禁止です。

【ドクターヘリによる救急患者の搬送について】

- ・当競技場は救急患者の搬送のためのドクターヘリの離発着場所となっております。

緊急搬送時は避難放送を流しますので、指示に従い建物内で待機いただくようお願いします。

【その他】

- ・上記記載事項以外にも、施設や備品、トラック、アウトフィールド、芝生を傷める器具等の使用は禁止です。