

引地台温水プール予定表 休：休場日

日	月	火	水	木	金	土
 4月						1
2	3	4	5	6	7	8
	休	①②	③④	⑤⑥	⑦⑧⑨	⑩⑭
9	10	11	12	13	14	15
	休	①②	③④	⑤⑥	⑦⑧⑨	⑪⑫ ⑭
16	17	18	19	20	21	22
	休	①②	③④	⑤⑥	⑦⑧⑨	⑬⑭
23	24	25	26	27	28	29
	休	①②	③④	⑤⑥	⑦⑧⑨	
30						

教室開催日※プールの一部で教室開催中ですが、
一般の方もご利用いただけます。

	教室名	開始	終了
火	①水中フィットネス	10:15	11:00
	②小学生水泳（初級）	16:30	17:30
水	③健康いきいき	10:15	11:15
	④小学生水泳（初級）	16:30	17:30
木	⑤クロール（バタ足と呼吸）	10:15	11:15
	⑥小学生水泳（中級）	16:30	17:30
金	⑦クロール（フォームと呼吸）	10:15	11:15
	⑧小学生水泳（中級）	16:30	17:30
	⑨小学生水泳（上級）	16:30	17:30
土	⑩水泳個人指導コース専用利用	10:30	11:30
	⑪幼児水泳体験 4歳	10:15	11:00
	⑫幼児水泳体験 5・6歳	11:15	12:00
	⑬親子スキンシップ	10:15	11:00
	⑭水泳個人指導	13:00	15:15

