引地台温水プール予定表

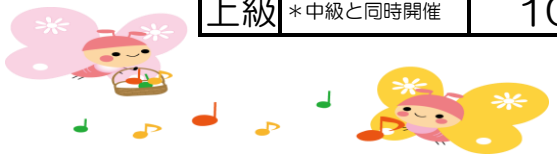
休：休場日

利用時間：10：00～18：00　遊泳時間：17：50まで

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			③④	⑤⑥	⑦⑧	⑩
5	6	7	8	9	10	11
⑮	休	①②		⑤⑥		⑩⑫⑬
12	13	14	15	16	17	18
⑮	休					⑩⑭
19	20	21	22	23	24	25
⑮	休	春分の日				⑩⑪
26	27	28	29	30	31	
⑮	休	小学生水泳教室	小学生水泳教室	小学生水泳教室	小学生水泳教室	

〈お知らせ〉

4/1から料金が変わります。



教室開催日

※教室は、25mプールの一部で開催中ですが、一般の方もご利用いただけます。

	教室名	開始	終了
火	①水中フィットネス	10:15	11:00
	②小学生水泳（初級）	16:30	17:30
水	③健康いきいき	10:15	11:15
	④小学生水泳（初級）	16:30	17:30
木	⑤クロール（バタ足と呼吸）	10:15	11:15
	⑥小学生水泳（中級）	16:30	17:30
金	⑦クロール（フォームと呼吸）	10:15	11:15
	⑧小学生水泳（中級）	16:30	17:30
	⑨小学生水泳（上級）	16:30	17:30
土	⑩水泳個人指導	13:00	15:15
	⑪水泳個人指導コース専用	10:30	11:30
	⑫幼児水泳体験　４歳	10:15	11:00
	⑬幼児水泳体験　５・６歳	11:15	12:00
	⑭親子スキンシップ	10:15	11:00
日	⑮小学生水泳（水慣れ集中）	10:15	11:15

小学生水泳教室　3/28～3/31（4日間）

教室名		開始	終了
初級		11:45	12:45
中級	＊上級と同時開催	10:15	11:15
上級	＊中級と同時開催	10:15	11:15