

引地台温水プール予定表

休：休場日

利用時間：10：00～18：00 遊泳時間：17：50まで

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			③④	⑤⑥	⑦⑧ ⑨	⑫
5	6	7	8	9	10	11
⑬	休	①②	③④	⑤⑥	⑦⑧ ⑨	⑫
12	13	14	15	16	17	18
⑬	休	①②	③④	⑤⑥	⑦⑧ ⑨	⑫
19	20	21	22	23	24	25
⑬	休	①②	③④	天皇誕生日	⑦⑧ ⑨	⑪⑫
26	27	28				
⑬	休	①②				



教室開催日 ※教室は、25mプールの一部で開催中ですが、一般の方もご利用いただけます。



	教室名	開始	終了
火	①水中フィットネス	10:15	11:00
	②小学生水泳（初級）	16:30	17:30
水	③健康いきいき	10:15	11:15
	④小学生水泳（初級）	16:30	17:30
木	⑤クロール（バタ足と呼吸）	10:15	11:15
	⑥小学生水泳（中級）	16:30	17:30
金	⑦クロール（フォームと呼吸）	10:15	11:15
	⑧小学生水泳（中級）	16:30	17:30
	⑨小学生水泳（上級）	16:30	17:30
土	⑪水泳個人指導 コース専用	10:30	11:30
	⑫水泳個人指導	13:00	15:00
日	⑬水泳個人指導	13:00	15:00

<イベント> 詳細は、館内ポスターまたは案内窓口へ！
水泳ワンポイントアドバイス

12/6(火)～2/28(火) *毎日ではありません。

実施の可否、時間は当日館内でお知らせします。

江ノ電水中ウォーキング

12/6(火)～2/28(火)

対象：どなたでも 申込方法：当日現地受付(随時)

無料です

