

大和スポーツセンター感謝DAY

# スポーツしちやお! 2022

10/16日 10:00~16:00 大和スポーツセンター



対象: どなたでも  
持ち物: 運動できる服装、室内シューズなど



### バブルスポーツ体験(無料)

バブルに入ってぶつかって転がって、親子で一緒に盛り上がりましょう! 未就学児のバブル体験スペースもあります。  
※未就学児保護者同伴



### スポーツ健康相談(無料)

身体の悩みを接骨院の先生に無料で相談できます。



### 各種スポーツ教室無料体験

スポーツ教室を無料体験! 体を動かしてリフレッシュしませんか?

イベント詳細は決まり次第大和スポーツセンター体育館内やHP等でお知らせします。イベント内容は予定のため、変更が生じる場合もございます。予めご了承ください。

大和スポーツセンター

☎046-261-6200  
〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00  
休館日: 第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)

## 大和駅から近くて便利な駐車場のご案内!

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

### 【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台あります。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

大型バイク  
ユーザー必見!



料金表	■自動車 ロック式 14台		
	7:00~19:00	40分 200円	最大料金 800円
	19:00~7:00	60分 100円	最大料金 500円
料金表	■バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)		
	0:00~24:00	120分 200円	入庫後24時間 最大料金 500円

### 【大和東パーキング】(駅徒歩2分)

駅徒歩約2分の好立地。ゲートパー方式で身障者スペース1台あります。大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

料金表	■自動車 ゲート式 20台		
	8:00~21:00	30分 200円	
	21:00~8:00	60分 200円	最大料金 800円



問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団  
TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30~17:15

大和の自然ハンドブック④

## 樹木 再発行しました!

A5判 28ページ

樹木のことが  
好きになりそうな1冊!

- 小学校高学年でも理解できる易しい内容
- 漢字はすべてふりがなつき



どんぐりの種類やどんぐり工作も紹介しています。

しらかしのいえやグリーンアップセンターで無料配布中です。

大和市に自生する樹木を中心に、公園や街路樹として植えられている身近な樹木も紹介。花が咲く時期も分かります。



大和市スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】



No.86 2022.8.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

# とりころーる

8月9月号

No.

86

2022.8.1

泉の森  
遊びに行こうよ!



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



**自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)** @shirakashinoie

☎046-264-6633  
〒242-0029 大和市上草柳1728  
開館時間 9:00~17:00  
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

※すべての行事で広報用の写真撮影があります。  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※虫よけのため長そで・長スボンなどがおすすめです。



### 草木染め セイタカアワダチソウで染めよう

**10/22 (土) 13:00~15:30**  
場所:泉の森ふれあいキャンプ場 (大和市上草柳1794)  
どなたでも (小3以下保護者同伴) (20人)  
¥750円  
☑ ゴム手袋、エプロン  
📅 9/22(木)~10/8(土) (抽選)  
👤 しらかしのいえスタッフ  
泉の森に生えている外来植物「セイタカアワダチソウ」。駆除したものをを使ってハンカチやエコバッグを染めます。どんな色や模様になるでしょう?



### 自然とあそぼう

① **9/18 (日) バッタをつかまえよう**  
② **10/16 (日) お手玉をつくってあそぼう**  
**11:00~12:00**  
👤 ①どなたでも ②小学生以上 (小3以下保護者同伴) (15人)  
¥無料  
☑ ②裁縫セット  
📅 ①8/18(木)~9/4(日) ②9/16(金)~10/2(日) (抽選)  
👤 しらかしのいえボランティア協議会 自然あんない部会  
親子で楽しめる自然体験! 生きもの探しやネイチャークラフトなどを行います。



### 谷戸緑地 自然観察会

**9/3 (土) 10:00~11:30 ※雨天中止**  
場所:谷戸頭・谷戸緑地 ※集合場所は大和市コミュニティバス「やまとんGO」桜ヶ丘地域 バス停「谷戸頭・谷戸緑地」前  
どなたでも (小3以下保護者同伴) (10人)  
¥無料  
☑ あればルーペ、双眼鏡、図鑑など  
👤 谷戸ジストの会  
森の中をのんびりと歩きますか? 植物、昆虫、野鳥など自然とふれあうことができます。セミのめけからも探しましょう。



**郷土民家園 (泉の森内)** @kyoudominkaen

☎046-260-5790  
〒242-0029 大和市上草柳629-1  
開館時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00)  
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。



### 展示 お盆の砂盛り展示

**8/6 (土)~8/14 (日)**  
お盆の時期に各家々で作られる砂盛りを展示します。



### 展示 十五夜団子飾り

**9/3 (土)~9/11 (日)**  
旧暦八月十五夜にちなみ、旧北島家の縁側に、お団子やススキなどの秋の植物を飾ります。



### 展示 自然科学観察コンクール 入賞作品展示 3年間のカイコ観察日記

**8/16 (火)まで**  
場所:自然観察センター・しらかしのいえ  
第62回自然科学観察コンクール (主催:毎日新聞社、自然科学観察研究会) に大和市内で唯一入賞した、赤羽深鳥さん (当時小学2年生) の作品を展示しています。手作りの展示パネルと、コンクールで佳作に選ばれた日記を展示しています。自由研究の参考に、ぜひご覧ください。



### 展示 十三夜団子飾り

**10/1 (土)~10/10 (月)**  
旧暦九月十三夜にちなみ、旧北島家の縁側に、秋の植物を飾ります。十五夜とはお団子の数が異なります。



**慈緑庵 (多胡記念公園内)** じろくあん

☎046-276-5808  
〒242-0007 大和市中央林間5-17-3  
開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)  
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

書院・茶室の貸し出しを行っています。詳しい利用案内はこちらから

慈緑庵 で 検索



### お茶会のためのマナー教室

**9/22 (木) 10:00~12:00**  
👤 高校生以上 (10人)  
¥1,000円  
☑ 白い靴下、懐紙 (購入可)、あれば茶道用の扇子、帛紗  
📅 8/19(金)~ (抽選)  
👤 大和茶道会  
和室の入り方やお茶の飲み方など、大寄席のお茶会での作法を学びます。お茶会に参加する予定のない方も、和のマナーを身に付けてみませんか?



茶の湯のことは「蹲踞(つくばい)」

茶室の外は露地(ろじ)という庭になっています。露地にしつらえられた手水(ちょうず)のことを蹲踞(つくばい)といい、茶席に入る前に客は蹲踞で手を清め、口をすすぎます。手や口を清めることは、心身を浄化するという意味があり、蹲踞は、神聖な茶室へ入る際の重要な意味があるのです。体を蹲つて(つくばって=しゃがみがむ)行うことから蹲踞というようになったともいわれています。



**ほげげの体験ルポ** VOLUME 91

大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第31弾『自然とあそぼう!ザリガニをつかまえよう編』を、財団ホームページに掲載中!!  
財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。

これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!



**ほげげの体験ルポ** VOLUME 91

「自然とあそぼう!ザリガニをつかまえよう編」

梅雨の合間のある晴れた日...  
知ってる? みげちゃん  
梅雨の晴天のことを「五月晴れ」って言っちゃだよね  
6月 なのにな!!  
そんな予情報から始まった今回は!「自然観察センター」しらかしのいえにて行われた  
「自然とあそぼう!ザリガニをつかまえよう編」に参加してきました!



暑い日でも古民家の中は涼しく心地よいです。この涼しさは家の材質や構造によるもの。夏の作り手は、夏をむねとすべしと兼好法師が徒然草の中で述べていたように、昔の建物は寒さの暑さ対策に比重が置かれていたようです。民家園さむ

## グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ)

〒242-0027 大和市下草柳552-1  
開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)  
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

@greenupcenter



### 展示 秋の山野草展

9/16 (金)~9/18 (日)  
9:30~21:00  
初日は13:00から、最終日は15:00まで



展示団体 大和山草の会

### 展示 押し花アート展

9/21 (水)~9/25 (日)  
9:30~21:00  
最終日は15:00まで



展示団体 千花の会 押花倶楽部

### 展示 秋の盆栽さつき展

9/30 (金)~10/2 (日)  
9:30~21:00  
最終日は15:00まで



展示団体 大和盆栽さつき愛好会

### みどりのワンポイント 夏の園芸作業

8月と9月は高温と強い日差しが植物には過酷なものとなります。コショウランなどの洋ランは強い日差しで葉が黒く日焼けします。また観葉植物もしかりです。木洩れの下に置くかヨシズや遮光ネットで日除けをしてあげてください。多肉植物は蒸れに弱いので風通しの良い台の上で育ててください。

植物や土から水分が失われ、しおれたり枯れたりする害も引き起こされやすい時期です。鉢物やプランターで育てているものには早朝にたっぷり水を与えてください。培養土によってはすぐ乾くものがありますので、しおれを見たら水を与えてください。畑や花壇には何日も雨が降らないようでしたら水撒きが必要となります。また、ダニが発生するのでダニ剤で防除します。葉水も効果があります。

この時期は秋冬野菜の種まきの適期です。ダイコンは種をまいてください。ハクサイ、ブロッコリーなどは購入苗を植えるのが得策です。

(みどりの相談員 松尾 宏一氏)

### みどりの相談コーナー

専門の相談員が、植物に関する質問に無料でお答えします。

相談日時 水 金 日

10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

相談方法

直接窓口・電話・手紙・メール (guc@yamato-zaidan.or.jp)



### 「ふれあいの森ふれあい広場でのバーベキュー利用禁止について」

ふれあいの森ふれあい広場では以前からゴミの不法投棄や騒音が問題となっており、利用者への注意喚起に努めてまいりましたが改善されなかったため、令和3年2月1日以降のバーベキュー利用は禁止 (喫煙所以外での火気使用禁止) となっています。

バーベキュー利用される方は、大和ゆりの森、泉の森ふれあいキャンプ場をご利用ください。

バーベキューができる場所 ※開場日時などは、各連絡先にお問い合わせください。

- 大和ゆりの森 (連絡先:046-268-0535) 要予約
- 泉の森ふれあいキャンプ場 (連絡先:046-260-5795) 要予約

問い合わせ

大和市役所 みどり公園課 公園管理事務所 TEL 046-263-9221

投棄されたゴミ



地図

## 引地台温水プール (引地台公園内)

☎046-260-5757

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内  
開場時間 10:00~18:00  
休場日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



### 幼児水泳体験 [全1回]

9/17 (土)  
①10:15~11:00 ②11:15~12:00  
①3~4歳(10人) ②5~6歳(10人)  
※ともにオムツが完全に取れた子のみ  
各1,000円  
8/17水~

親から離れて初めての水泳体験。お友達や先生と楽しく水慣れから始めましょう。



### 親子スキンシップ [全1回]

9/24 (土)  
10:15~11:00  
①3~4歳児と保護者(10組)  
※オムツが完全に取れた子のみ  
各1,500円  
8/24水~

水泳のきっかけづくりに親子で遊びながら水に慣れよう!



### 水泳個人指導

①9/17 (土) ②9/24 (土)  
いずれも13:00~15:00 (各30分×4回/日)  
小学生以上  
各1回2,000円  
8/17水~ ※1日1コマまで  
事前に学びたいことを伺い、当日マンツーマンで30分間レッスン!



### プール利用料金

●7/1~8/31

対象	料金	超過料金
おとな	400円(2時間)	30分ごとに100円
子ども(3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円

※2時間を超えると超過料金がかかり、精算所での精算が必要となりますのでご注意ください。

●9/1~

対象	料金
おとな	400円(1回)
子ども(3歳~中学生)	200円(1回)

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。

### 夏季営業案内

期間	開場時間	休場日
7/20~8/31	9:30~18:00	7/29~8/16
9/1~	10:00~18:00	月曜日 (休日の場合は翌平日) 10/3~11/8

環境管理センター設備改修工事に伴う熱源供給停止のため休場します。

※いずれも遊泳最終時刻は17:50

注意

- 必ず水着・スイミングキャップを着用してください。着衣での入場はできません。
- 小学校3年生以下の児童・幼児は保護者の付き添いが必要です。(保護者1人に対して2人まで入場できます)

**B-stem** 人々が快適に生活できる 施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス

**株式会社ハリマビステム**

本社  
〒220-8116  
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階  
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561  
http://www.bstem.co.jp

市民団体  
「鎌倉を美しくする会」  
の皆様による  
鎌倉の「まち」の景観美化  
に対する意識が  
ひろがっています。

令和4年4月 鎌倉大仏前納品

屋内外用テーブル・ベンチ・遊具・室内装飾・什器・備品

株式会社 **齋藤商会** TEL: 046-263-4802  
住所: 大和市桜森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具  
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

**鶴間金物**

大和市鶴間1-3-2  
TEL 046-261-0551

ISO14001/ISO9001 認証取得  
コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

**橋本電気工事(株)**  
TEL 046-261-6581

豊かな緑を未来へ

一般社団法人  
**大和市造園協会**

株鈴木園  
有泰成緑地建設  
湘南植木有  
株ヤマシゲ  
相模緑建株  
足立原造園土木株

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

大和駅近バイク駐車場 (車室幅120cm)  
中央パーキング内 (大和市中央4-2)

ユーザー必見!  
**大型バイク**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。

**大和スポーツセンター**  
 ☎046-261-6200  
 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1  
 開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)  
 休館日:第3日曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

@y\_sportscenter

**e**の教室申し込みはこちらから



**障がい者サッカー [全1回]**  
**9/10 (土) (予備日:9/11)**  
**11:35~12:15**  
 小学生以上の市内の知的・発達障がい者(30人)  
 無料  
 9/3(土)必着 受付  
 横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーを楽しもう!  
 ※付き添い可



**親子ふれあいサッカー [全1回]**  
**9/10 (土) (予備日:9/11)**  
**9:20~11:05**  
 市内在住・在学・在勤・在園の5歳~小学生とその保護者(未経験者可)(50組)  
 無料  
 9/3(土)必着 受付  
 サッカー経験の有無を問わず、とにかく楽しみたい方、大歓迎!



**大和スタジアムでスポーツしよう [全1回]**  
**9/2 (金)**  
**18:30~20:30**  
 どなたでも(市内在住・在学・在勤・在園)(100人)  
 無料  
 8/26(金)必着 受付  
 普段なかなか入れない大和スタジアム。複数のスポーツの中から好きな種目を体験しよう!  
 種目:少年野球、かけっこ、ボール遊び  
 ※種目は変更になる場合があります。



**オリンピック種目を楽しく見て、体験する教室 [全1回]**  
**9/24 (土)**  
**13:00~15:20**  
 どなたでも(市内在住・在学・在勤・在園)(100人)  
 無料  
 8/26(金)必着 受付



**オリンピック種目体験教室 [全1回]**  
**8/26 (金)**  
**18:00~19:50**  
 どなたでも(市内在住・在学・在勤・在園)(80人)  
 無料  
 8/19(金)必着 受付  
 種目:トランポリン、空手



**健康はつらつ [全10回]**  
**10/18 ~ 12/20(毎週火)**  
**13:15~14:45**  
 50歳以上(40人)  
 4,500円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 9/13(火)必着 受付  
 ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



**フラダンス [全10回]**  
**10/18 ~ 12/20(毎週火)**  
**15:30~16:30**  
 中学生以上の女性(40人)  
 6,500円  
 9/13(火)必着 受付  
 全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。



**フルマラソンに挑戦 [全6回]**  
**11/15 ~ 12/20(毎週火)**  
**19:15~20:45**  
 18歳以上(高校生不可)(20人)  
 6,200円  
 10/18(火)必着 受付  
 専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。



**からだいきいき体操 [全12回]**  
**9/29 ~ 12/22(毎週木)〈11/10を除く〉**  
**15:15~16:30**  
 60歳以上(40人)  
 5,100円  
 9/1(木)9:00~ 受付  
 骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



**エアロビクス(午前の部) [全8回]**  
**10/7 ~ 12/9(毎週金)〈10/21、11/11を除く〉**  
**10:00~11:30**  
 女性(高校生以下不可)(40人)  
 5,100円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 9/2(金)必着 受付  
 \*託児制度は中止とさせていただきます。



**逆上がり特訓 [全1回]**  
**11/26 (土)**  
**9:45~11:15**  
 小学1~3年生(20人)  
 1,100円  
 10/22(土)必着 受付  
 苦手な逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。



**エアロビクス(夜間の部) [全8回]**  
**9/22 ~ 11/24(毎週木)〈10/20、11/10を除く〉**  
**19:00~20:00**  
 高校生以上(40人)  
 5,100円  
 8/25(木)9:00~ 受付  
 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



**ピラティス [全8回]**  
**10/7 ~ 12/9(毎週金)〈10/21、11/11を除く〉**  
**13:30~14:30**  
 女性(高校生以下不可)(40人)  
 5,100円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 9/2(金)必着 受付  
 鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



**マタニティヨガ [全1回]**  
**10/16 (日)**  
**10:30~11:30**  
 妊婦(妊娠13週目から)(30人)  
 無料  
 9/16(金)必着 受付  
 腰痛や肩こりなど、妊娠中の不快症状の予防・改善を目指す、妊婦でも安心して楽しめるヨガ教室です。



教室名 [回数]	日程	時間	対象(定員)	参加料	申込方法	備考
ヨガ(午後の部) [全12回]	9/29~12/22(毎週木)〈11/10を除く〉	13:15~14:45	高校生以上(40人)	6,200円	8/25(木)必着 受付	ヨガマット(バスタオル可)
ヨガ(午前の部) [全12回]	10/5~12/21(毎週水)	9:15~10:45	高校生以上(40人)	6,200円	8/31(水)必着 受付	ヨガマット(バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ [全12回]	10/5~12/21(毎週水)	11:00~11:45	高校生以上(40人)	3,800円	8/31(水)必着 受付	ヨガマット(バスタオル可) *託児制度は中止とさせていただきます。

**教室・イベント中止のお知らせ**  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の教室・イベントは中止とさせていただきます。

- 第28回やまと子どもクロスカントリー・リトミック教室 [全1回]
- スポーツ教室託児(エアロビクス(午前の部) [全8回]・骨盤矯正ヨガ [全12回])

※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合があります。HPで最新状況をお知らせします。

**トレーニング講習会 [高校生以上 400円]**  
 トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)  
 ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

**申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)**  
 日程公開:前々月20日14:00  
 抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)  
 抽選結果発表:前月20日14:00  
 随時申込:前月25日9:00~(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。  
 ※HPをご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

