

2023年度

# ハーブのあそび暮らし



実践を交えてハーブの基本を学んでみませんか。

申し込みは、各回ごとになります。電話か窓口にてお申込みください。

## 春だ！ハーブを育てよう

4月21日（金）10時～12時

ハーブ園で実物を見ながらハーブについて学びます。種まきや自分で摘んだハーブを使った挿し芽の実習をして持ち帰ります。

申込日：3月3日（金）～

## ハーブの花束

タッジーマッサージづくり

5月19日（金）10時～12時

ハーブについての歴史を学び、ハーブ園で収穫したハーブを使ってタッジーマッサージを作ります。

申込日：4月14日（金）～

## ラベンダー摘みと

スティックづくり

6月16日（金）10時～12時

ラベンダーについて学びます。ハーブ園でフレッシュラベンダーを摘み取り、ラベンダースティックを作ります。

申込日：5月12日（金）～

## 夏の手入れとサシェづくり

7月21日（金）10時～12時

ハーブ園で実習をしながら夏越しの仕方を学びます。  
ドライハーブを使ってサシェとシューズキーパーを作ります。

申込日：6月9日（金）～

場所：グリーンアップセンター研修室・ハーブ園

対象（定員）：高校生以上（各20名） 講師：橋本幸子（はしもとゆきこ）先生

参加料：各1,200円

持ち物：筆記用具・スリッパ 申し込み方法：お電話・窓口にて先着順

大和市グリーンアップセンター

☎046-263-8711（ハナイイ）

〒242-0027 大和市下草柳552-1

受付時間 9:30～16:00

※月曜日定休、月曜日が休日の場合はその翌平日が休み

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団

