

トレーニング室予定表 1月分

2021年12月15日

更新

1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	休館日
4	火	9:00~13:00 CLOSE
5	水	
6	木	
7	金	10:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①
⑧	土	
⑨	日	
⑩	月	
11	火	10:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①
12	水	
13	木	14:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②
14	金	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③
⑮	土	
<p>◎新型コロナウイルス感染症の影響により、 内容が変更となる場合があります。</p>		

⑮	日	
17	月	休館日
18	火	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③
19	水	14:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②
20	木	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③
21	金	
⑳	土	
㉑	日	
24	月	10:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①
25	火	
26	水	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③
27	木	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③
㉒	金	14:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②
㉓	土	
㉔	日	
31	月	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③

※ ○印は、駐車場の混雑が予想される日になります。

※ ○印以外にも、天候等により駐車場が混雑する場合があります。

大和スポーツセンター
TEL 046-261-6200