

障がい者サッカー

12/25(土)

9:20～10:00

場所:大和スポーツセンター競技場

市内の知的障がい者(30人)

無料

12/18(土)必着

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーを楽しもう!

※付き添い可



親子ふれあいサッカー

12/25(土)

10:30～12:15

場所:大和スポーツセンター競技場

市内在住・在学・在勤の小学生とその保護者(未経験者可)(50組)

無料

12/18(土)必着

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーをして、親子の絆を深めませんか? 初心者大歓迎!



ワクチン大規模接種会場による施設の利用中止について

大和スポーツセンターは6月下旬からワクチン大規模接種会場となっています。そのため、利用中止となる施設がありますのでご注意ください。ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

※今後の状況によって、変更となる場合があります。

利用中止期間

令和3年6月16日(水)～

利用中止施設

(全日) 第1体育室、第2体育室

(土・日曜日) トレーニング室、会議室、競技場

還付手続き

ご予約済み(入金済み)のものについては払い戻しを行います。入金時にお渡しした「スポーツ施設等利用承認通知書」をお持ちになり還付手続きを行ってください。

お問い合わせ 大和スポーツセンター

☎046-261-6200

プール休場のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
引地台温水プールは令和4年3月31日まで休場します。

お問い合わせ 引地台温水プール

☎046-260-5757

受付時間 8:30～17:00(※職員が不在の場合もあります。)



大和スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

とりころーる

No.81 2021.10.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころーる

10月11月号

No.

81

2021.10.1

七五三写真撮影会
慈縁庵にて



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)





自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633
〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00～17:00
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

@shirakashinoie



※すべての行事で広報用の写真撮影があります。
※動きやすい服装(長袖・長スボンなど)でご参加ください。

トコロジスト養成講座 [全4回]

①11/ 5 (金) トコロジストになろう
②11/12 (金) 大和市緑地めぐりツアー①
③11/19 (金) 大和市緑地めぐりツアー②
④11/26 (金) 生き物地図作り

①④10:00～15:00 泉の森 ②③9:30～15:30 市内の緑地
市内の緑地保全に興味のある方(高校生以上)(15人)
無料 ④10/12(火)～ ⑤⑥
箱田 敦只氏 (日本野鳥の会)
トコロジストとは何かを学んだ後、市内の緑地をトコロジストの案内で見学。最終日はそれまでの内容をふり取り、生き物の生息場所を調査するワークショップなどを行います。



主催 大和市

外来種を駆除しよう

11/13 (土) 秋の侵略的植物
10:00～12:00 ※雨天中止
どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)
100円
軍手、タオル
④10/13(火)～ ⑤⑥
しらかしのいえスタッフ
在来種の生息に影響を与えてしまう外来生物の増加。今回はセイタカアワダチソウなどの外来植物を抜き取ります。



自然とあそぼう

①11/21 (日) 秋の実をあつめよう
②12/19 (日) 追い羽根をつくってあそぼう
11:00～12:00 ※①のみ雨天中止
どなたでも(小3以下保護者同伴)(15人)
無料
④⑤10/21(木)～ ⑥11/19(金)～ ⑦⑧
しらかしのいえボランティア協議会 自然あんない部会
①実りの秋到来! いろいろな実を集めて、自分だけの秋の実図鑑を作りましょう。
②しらかしのいえの庭のムクロジの実で羽つきの追い羽根を作ります。



大人の昆虫観察入門

①11/17 (水) ②12/15 (水)
13:00～15:00 ※雨天中止
大人(20歳以上)(10人)
300円
ルーペ、筆記用具、ハンディ図鑑など、各自必要だと思うもの
④⑤10/20(水)～ ⑥11/17(水)～ ⑦⑧
しらかしのいえスタッフ
毎月第3水曜日の午後に開催する、大人の昆虫観察会。多様な環境を有する泉の森を散策しながら、様々な昆虫を観察します。



樹木ウォッチング～秋編～

11/20 (土) 実や紅葉を観察しよう
13:00～15:00 ※雨天中止
小学生以上(小3以下保護者同伴)(10人)
無料
④⑤10/19(火)～ ⑥⑦
しらかしのいえボランティア協議会 植物調査班
色とりどりの秋の実や紅葉を楽しみながら、樹木にくわしくなれる自然観察会です。



野鳥と森の自然散策

①11/28 (日) 到着した冬鳥たち
②12/26 (日) 水鳥を見分けよう!
9:20～11:30 ※雨天中止
どなたでも(小3以下保護者同伴)(10人)
無料
あれば双眼鏡
④⑤10/28(木)～ ⑥11/26(金)～ ⑦⑧
しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会
初心者大歓迎の野鳥観察会。①では越冬のため北国からきた冬鳥を、②では水鳥を中心に観察します。





郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790
〒242-0029 大和市上草柳629-1
開園時間 9:00～16:00
休園日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

@kyoudominkaen



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、古民家への立ち入りを制限しています。
詳しくは郷土民家園へお問い合わせください。

郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。

こゝろのしらべとともにお話の世界へ

10/17 (日)
10:30～11:45
どなたでも 無料 当日
出演:ひとりおらず会
邦楽器の風流な音色やお話の朗読にふれ、芸術の秋を堪能しませんか?

人形浄瑠璃の公演

11/7 (日)
13:00～14:15
どなたでも 無料 当日
出演:江戸人形浄瑠璃保存会
江戸時代から親しまれてきた人形浄瑠璃を古民家で上演します。

展示 十三夜団子飾り

10/9 (土)～10/17 (日)
旧暦9月13日の十三夜にちなみ、13個のお団子などのお供え物を飾ります。

展示 ヨーカゾーの目籠飾り展示

11/27 (土)～12/8 (水)
12月8日のヨーカゾーの伝承にちなんで、一つ目小僧除けの目カゴを飾ります。



慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808
〒242-0007 大和市中央林間5-17-3
開館時間 9:00～20:30 (受付は17:00まで)
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

書院・茶室の貸し出しを行なっています。
詳しい利用案内はこちらから

慈緑庵 で 検 索



七五三写真撮影会

11/3 (水) 11:00～15:00 ※時間内いつでも
どなたでも 無料 当日 カメラなど
着物が映えるお茶室で、記念撮影をお楽しみください。七五三以外のご参加もお待ちしています。
※当日撮影したお気に入りの1枚をお送りください。慈緑庵ホームページや館内掲示板にてご紹介いたします。

『茶の湯のことは』『炉開き(ろびらき)』

～部屋の中に、囲碁大の、囲炉裏のような「穴」があいていた。量が四角くくりぬかれているのだ。その四角い「穴」に、額縁のような黒い枠がピッタリはまっていた、中に、お釜が肩のあたりまですっぽりと沈んで、白い湯気を上げている。～
(引用:森下典子著「日日是好日」―「お茶」が教えてくれた15のしあわせ 新潮文庫)

茶の湯の世界では、11月は炉開きが始まる節目の月です。5月から10月まで閉じていた「炉」の中に火が入れられ、冬の訪れを感じさせてくれます。慈緑庵では、畳の入れ替えを行い、炉開きをして皆さまをお迎えしています。



引地台公園

☎046-260-5798
〒242-0022 大和市柳橋4-5000 (管理事務所)
受付時間 9:00～17:00



公園の秋を楽しもう! 自然工作

10/23 (土) ※雨天決行
10:00～14:00
場所:野外音楽堂
どなたでも
無料 当日
公園の秋の恵みを使って、楽しい工作をします。

みんなでつくろう! 花のある公園

11/24 (水) ※雨天決行 13:30～15:00
場所:噴水広場
どなたでも 無料 当日
軍手、帽子、あれば移植ゴテ
みんなで園内の花壇を、冬から春に咲く花へ植え替えます。

野外音楽堂 (引地台公園内)

引地台野外音楽堂の利用受付も行っていきます。
利用料金:250円/1時間 (市外の方は倍額)
受付期間:利用日3か月前の1日～利用日の3日前
引地台野外音楽堂 で 検 索

野外音楽堂は、引地台公園のほぼ中央にあります。コンサート、ダンスなど練習、発表会にご利用いただけます。青空でのステージをお楽しみください。ご利用は、大和市文化・福祉施設予約システムにてご予約ください。

詳しくは、引地台公園管理事務所(046-260-5798)までお問い合わせください。





グリーンアップセンター (ふれあいの森内)
☎046-263-8711 (ハナスイ)
〒242-0027 大和市下草柳552-1
開館時間 9:30～21:00 (受付は16:00まで)
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

@greenupcenter



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開館時間等が変更になる場合があります。

秋の鉢物交換会

10/24(日) 10:00～12:00 ※荒天中止
 ① どなたでも ② 無料 ③ 当日
 事前受付期間10/16(土)～10/23(土)
 持参した鉢植え植物と引き換えに、その場で好きな鉢を選んで持ち帰ることができます。株分けなどで殖やした植物をお互いに交換しませんか？



親子で学ぼう「ワクワク収穫体験」②

11/21(日) 13:30～15:30
 ① 小学生とその保護者(2人1組)(15組)
 ② 700円 ③ 10/10(日)～ ④ ⑤ ⑥
 ⑦ 汚れてもよい服装・靴、帽子、軍手、タオル、飲み物、スリッパ
 ⑧ 松尾 宏一氏 (みどりの相談員)
 お子さまと家庭菜園をはじめませんか。種まきや苗の植え付けなど、野菜の育て方をご紹介します。



おいしい家庭果樹づくり

11/27(土) 10:00～12:00
 ① 高校生以上(40人)
 ② 無料 ③ 筆記用具、スリッパ
 ④ 10/30(土)～ ⑤ ⑥ ⑦
 ⑧ 松下一興氏
 ウメ、カキ、ミカンなどの果樹の剪定方法を中心に、おいしい実をつけるコツを学びます。



自分でできる庭木の手入れ

11/28(日) 10:00～12:00
 ① 高校生以上(30人) ② 無料
 ③ 筆記用具・スリッパ
 ④ 10/31(日)～ ⑤ ⑥ ⑦
 ⑧ 松尾 宏一氏 (みどりの相談員)
 庭木や花木の育て方を学びます。



子ども体験「手づくりクリスマス」

12/11(土) 10:00～12:00
 ① 小学生(小3以下保護者同伴)(15人)
 ② 500円
 ③ 筆記用具、エプロン、スリッパ
 ④ 10/16(土)～ ⑤ ⑥ ⑦
 ⑧ グリーンアップセンタースタッフ
 多肉植物や木の実など自然素材を使ってクリスマスの飾りを作ります。



大和市主催の無料園芸講座

展示 洋ラン展
 10/12(火)～10/17(日)
 9:30～21:00
 最終日は15:00まで



展示団体 藤沢洋蘭愛好会

展示 秋のグリーンアップ展
 10/24(日)～10/27(水)
 9:30～21:00
 写真で紹介「ふれあいの森」・花壇写真展



展示団体 小品盆栽愛好会

展示 小品盆栽展
 10/30(土)～10/31(日)
 9:30～21:00
 最終日は16:00まで



展示団体 小品盆栽愛好会

展示 菊花展
 11/7(日)～11/28(日)
 9:30～21:00



展示団体 大和秋香会

展示 ボタニカルアート展
 12/1(水)～12/8(水)
 9:30～21:00
 初日は13:00から
 最終日は16:00まで



展示団体 ボタニカルアートグループ



人々が快適に生活できる
施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス
株式会社 ハリマビステム

本社
〒220-8116
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
http://www.bstem.co.jp

空間・施設に調和して景観までも美しく
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています



防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 **齋藤商会**
TEL: 046-263-4802
住所: 大和市桜森3-10-9

大和駅近バイク駐車場(車室幅120cm)
中央パーキング内(大和市中央4-2)

大型バイク ユーザー必見!



豊かな緑を未来へ



足立原造園土木株
株鈴木園
有泰成緑地建設
湘南植木有
株ヤマシゲ
相模緑建株

一般社団法人 **大和市造園協会**
〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

ISO14001/ISO9001認証取得
コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)
TEL 046-261-6581

ほげげの
体験ルポ

バックナンバー

今回、第26弾は「とりこころーる」ということで、連載が始まった2017年(No56)から第25弾までを振り返ってみました。

第1弾「カイツブリの子育て編」

第2弾「カイコを知ろう編」

第3弾「体験しよう!サバイバルクッキング編」

第4弾「自然とあそぼう!秋の実ずかんをつくらう編」

第5弾「初春の七草粥編」

第6弾「ふれあいの森編」

第7弾「トレーニング室編」

第8弾「引地台温水プール編」

第9弾「自然とあそぼう!バッタをつかまえよう編」

第10弾「七五三撮影会編」

第11弾「泉の森観察会 冬芽を調べよう編」

第12弾「二周年記念特別編」

第13弾「小麦脱穀体験編」

第14弾「リメイク鉢とたねまき編」

第15弾「ボールであそぼう編」

第16弾「江ノ電水中ウォーキングラリー編」

第17弾「お雛様飾り展示編」

第18弾「コロナに負けるな!編」

第19弾「コロナに負けるな!編2」

第20弾「お盆の砂盛り展示編」

第21弾「公園の秋を楽しもう!自然工作編」

第22弾「泉の森観察会 紅葉を賞てよう編」

第23弾「ヨーカソーの目籠飾り展示編」

第24弾「春の鉢物交換会編」

第25弾「七夕飾り展示編」

ほげげの
体験ルポ

大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第26弾「とりこころーる」を、財団ホームページに掲載中!!
財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。

これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!



4回目の緊急事態宣言が発表された8月!

夏の休みのため、旅行先へ行く人が多くなり、外出自粛の続く中……

「とりこころーる」をご紹介します!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。

つばやき 何だ？この感じは！ある疑問が頭に浮かんだ。もしかして特殊部隊は他にも存在するのか？特殊部隊は我々の部隊だけかと思っていたが違つたのか？周りをよく見てみると、あの人も！この人も！こんなになっていたのか、特殊部隊…（総務課 Kaito Show）



大和スポーツセンター

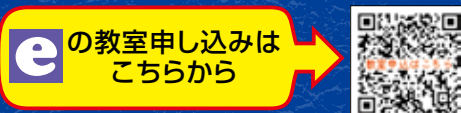
☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00～21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)

休館日:第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

@y_sportscenter



オリンピック種目を楽しく体験する教室

10/30(土) 13:00～15:20
場所：大和スポーツセンター競技場
 ① どなたでも(市内在住・在学・在勤・在園)(100人)
 ② 無料
 ③ 10/16(土)必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦
 陸上競技のオリンピック種目を楽しく体験しよう！
 予定種目：100m走、走幅跳、三段跳、走高跳、ポッチャなど



フルマラソンに挑戦!③ (完走) [全6回]

11/9～12/21(毎週火)〈11/23 を除く〉
19:15～20:45
 ① 18歳以上(高校生不可)(20人)
 ② 6,200円
 ③ 10/12(火)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。



合気道③ [全12回]

12/3～3/4(毎週金)〈12/31、2/11 を除く〉
19:00～20:30
 ① 中学生以上(35人)
 ② 6,200円
 ③ 11/5(金)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



健美操③ [全12回]

12/16～3/17(毎週木)〈12/30、1/6 を除く〉
9:45～11:00
 ① 高校生以上(35人)
 ② 6,200円
 ③ 11/18(木)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



ズンバ③ [全10回]

11/29～3/14(毎週月)〈12/20・27、1/3・10・17、2/21を除く〉
18:30～19:30
 ① 高校生以上(35人)
 ② 7,200円
 ③ 10/25(月)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ！



パワーヨーガ③ [全10回]

11/29～3/14(毎週月)〈12/20・27、1/3・10・17、2/21 を除く〉
19:45～20:45
 ① 高校生以上(35人) ② 7,200円
 ③ ヨガマット(バスタオル可)
 ④ 10/25(月)9:00～ ⑤ ⑥ ⑦
 脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でのシェイプアップも！



エアロビクス(夜間の部)⑤ [全8回]

12/2～2/3(毎週木)〈12/30、1/6 を除く〉
19:00～20:00
 ① 高校生以上(35人)
 ② 5,100円
 ③ 10/21(木)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ！



太極拳③ [全12回]

12/11～3/12(毎週土)〈12/25、1/1 を除く〉
18:30～19:30
 ① 高校生以上(35人)
 ② 5,100円
 ③ 11/13(土)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



逆上がり特訓⑤

12/18(土) 9:45～11:15
 ① 小学1～3年生(20人)
 ② 1,100円
 ③ 11/20(土)必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦
 苦手な逆上がりを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。



健康はつらつ④ [全12回]

1/4～3/29(毎週火)〈3/22 を除く〉
13:15～14:45
 ① 50歳以上(35人)
 ② 5,100円 ③ ヨガマット(バスタオル可)
 ④ 11/30(火)9:00～ ⑤ ⑥ ⑦
 ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



ボクシングフィットネス③ [全8回]

1/12～3/9(毎週水)〈2/23 を除く〉
19:45～20:45
 ① 中学生以上(40人) ② 5,100円
 ③ 12/8(水)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 ボディラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果があります。



親子スポーツ③ [全8回]

1/12～3/9(毎週水)〈2/23 を除く〉
9:45～10:45
 ① 3・4歳児と保護者(2人1組)(18組)
 ② 4,600円
 ③ 12/8(水)必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦
 親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。



幼児スポーツ③ [全8回]

1/12～3/9(毎週水)〈2/23 を除く〉
15:00～16:30
 ① 5歳～未就学児(18人)
 ② 4,600円
 ③ 12/8(水)必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦
 体操などを通じて基本的な運動能力を身につけます。



フラダンス④ [全12回]

1/4～3/29(毎週火)〈3/22 を除く〉
15:30～16:30
 ① 中学生以上の女性(35人)
 ② 7,700円
 ③ 12/7(火)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 ※1回の申し込みにつき1人分まで
 全12回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。



ジュニアHIPHOP③ [全8回]

1/12～3/9(毎週水)〈2/23 を除く〉
18:15～19:15
 ① 小学3年生～中学生(35人)
 ② 4,100円
 ③ 12/8(水)必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦
 全8回で1曲の振り付けをマスターします。



ひよこ体操③ [全8回]

1/12～3/9(毎週水)〈2/23 を除く〉
11:15～12:00
 ① 2歳児と保護者(2人1組)(18組)
 ② 4,600円
 ③ 12/8(水)必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦
 レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。



からだいきいき体操④ [全12回]

1/13～3/31(毎週木)
15:15～16:30
 ① 60歳以上(35人) ② 5,100円
 ③ 11/25(木)9:00～ ④ ⑤ ⑥ ⑦
 骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



教室名〔回数〕	日 程	時 間	対 象 (定員)	参加料	申込方法	備 考
ヨガ(午前の部)④ [全12回]	1/5～3/30 (毎週水) 〈2/23を除く〉	9:15～10:45	高校生以上 (35人)	6,200円	12/1(水) 必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦	⑧ ヨガマット(バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ④ [全12回]	1/5～3/30 (毎週水) 〈2/23を除く〉	11:00～11:45	高校生以上 (35人)	3,800円	12/1(水) 必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦	⑧ ヨガマット(バスタオル可) ※託児制度は中止とさせていただきます。
ヨガ(午後の部)④ [全12回]	1/13～3/31 (毎週木)	13:15～14:45	高校生以上 (35人)	6,200円	12/2(木) 必着 ④ ⑤ ⑥ ⑦	⑧ ヨガマット(バスタオル可)

トレーニング講習会 ① 高校生以上 ② 400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
 ※今後の状況により、変更になる場合があります。

申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)

日 程 公 開：前々月20日 14:00
 抽選申込受付期間：前月 1日 10:00～15日(必着)
 当 選 発 表：前月20日 14:00
 随 時 申 込：前月25日(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPからご確認ください。
 ※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



教室・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、開催を予定しておりました下記の教室・イベントについて中止とさせていただきます。

・Fightフィットネス③ ・リトミック⑤
 ・スポーツ教室託児(骨盤矯正ヨガ④)

※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合があります。
 HPで最新状況をお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。