

## プール休場のお知らせ

大和スポーツセンター屋外プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今シーズン全日程（7/1～8/31）休場します。

感染拡大防止への皆さまのご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ 大和スポーツセンター

☎046-261-6200 受付時間 8:30～21:00

## プール休場のお知らせ

引地台温水プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和3年4月1日から令和4年3月31日まで休場します。

プール回数券残額の払い戻しを行います。

※払い戻しを希望される方は、直接引地台温水プールまで回数券をお持ちください。  
なお、払い戻しをされなくてもプール再開後に引き続きお使いいただけます。

受付窓口

引地台温水プール窓口

受付日時

令和3年8月31日(火)まで  
8:30～17:00  
(日曜日・月曜日・祝日を除く)



お問い合わせ 引地台温水プール

☎046-260-5757 受付時間 8:30～17:00（※職員が不在の場合もあります。）

## 大和駅から近くて便利な駐車場のご案内！

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。  
(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台を新設しました。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。



大型バイク  
ユーザー必見！



■自動車 ロック式 14台

|            |          |           |
|------------|----------|-----------|
| 7:00～19:00 | 40分 200円 | 最大料金 800円 |
| 19:00～7:00 | 60分 100円 | 最大料金 500円 |

■バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)

|            |           |                       |
|------------|-----------|-----------------------|
| 0:00～24:00 | 120分 200円 | 入庫後 24時間<br>最大料金 500円 |
|------------|-----------|-----------------------|

【大和東パーキング】(駅徒歩2分)

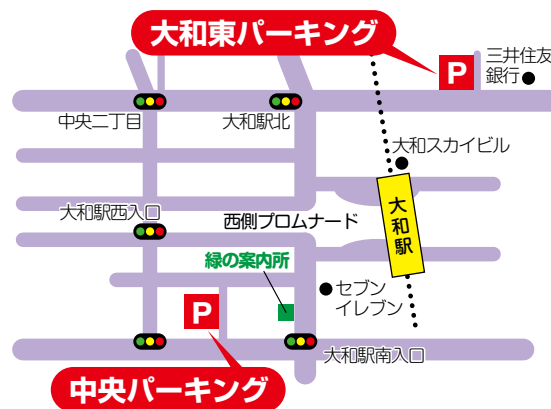
駅徒歩約2分の好立地。ゲート方式で身障者スペース1台あります。大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

■自動車 ゲート式 20台

|            |          |           |
|------------|----------|-----------|
| 8:00～21:00 | 30分 200円 |           |
| 21:00～8:00 | 60分 200円 | 最大料金 800円 |

問い合わせ

(公財)大和スポーツ・よか・みどり財団  
TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30～17:15



大和スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】

とりこる

No. 79

2021.6.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市長見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりこる

6月7月号  
No. 79  
2021.6.1

泉の森とふれあいの森に咲く  
いろんな種類のアジサイ



「とりこる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

「とりこる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行（一部除く）、財団管理施設で配布しています。（偶数月の1日発行）





## 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633  
〒242-0029 大和市上草柳1728  
開館時間 9:00～17:00  
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

※すべての行事で広報用の写真撮影があります。  
※動きやすい服装 (長袖・長ズボンなど) でご参加ください。

@shirakashinoie



## プロ・ナチュラリストの観察会

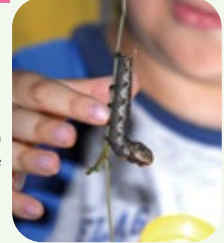
① 7/3 (土) 10:00～12:00 夏のいきもの編  
② 8/8 (日) 19:00～21:00 夜のいきもの編

小学生以上  
①小3以下保護者同伴 (20人)  
②小・中学生保護者同伴 (20人)

¥ ①500円 ②750円 ③ ②懐中電灯

①6/3 (木)～  
②7/9 (金)～

しらかしのいえスタッフ  
佐々木洋氏  
プロ・ナチュラリスト  
佐々木洋さんによる自然観察会。佐々木さんの楽しい解説で、夏のいきものの世界をのぞいてみましょう。


## 大人の昆虫観察入門

① 7/21 (水) ② 8/18 (水) ※雨天中止  
13:00～15:00

大人 (20歳以上) (10人)  
¥ 300円

ルーペ、筆記用具、ハンディ図鑑など、各自必要だと思うもの

①6/16 (水)～  
②7/21 (水)～

しらかしのいえスタッフ  
毎月第3水曜日の午後に開催する、大人の昆虫観察会。  
多様な環境を有する泉の森を散策しながら、様々な昆虫を観察します。




## セミ観察会

7/31 (土) ※雨天中止

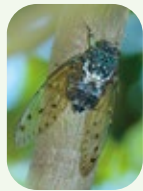
①15:00～16:30 成虫をつかまえて観察しよう  
②19:00～20:30 室内で羽化を観察しよう

小学生以上  
①小3以下保護者同伴 (20人)  
②小・中学生保護者同伴 (20人)

¥ 各300円

①6/30 (水)～

しらかしのいえスタッフ  
①セミの成虫をつかまえて、体のつくりや鳴く仕組みを観察します。  
②しらかしのいえ館内で、セミの幼虫が羽化する様子を見届けましょう。  
※つかまえたセミは持ち帰れません。


## 草木染め

親子で染め物を体験しよう  
8/14 (土)  
13:00～16:00

場所:泉の森ふれあいキャンプ場

子どもとその保護者 (2人1組) (10組)  
¥ 1組 1,500円

ゴム手袋、エプロン

①7/14 (水)～

しらかしのいえスタッフ  
夏の思い出づくりに、身近な植物を使った染め物体験はいかがでしょう？ 染めた作品は、夏休み明けに学校へ持っていくこともできますね。  
※750円/人で家族内の参加者を追加可能




## 泉の森観察会

① 7/11 (日) 里山の動植物を観察しよう  
② 8/8 (日) 葉っぱの役割を知ろう  
13:00～15:00 ※雨天中止

小学5年生以上 (15人) ¥ 無料

①6/11 (金)～ ②7/8 (木)～

しらかしのいえボランティア協議会  
泉の森ガイド部会  
植物を中心に扱う自然観察会。ボランティアから解説を聞きながら、夏の泉の森を散策します。




## 外来種を駆除しよう ザリガニ釣り大会

7/28 (水) ※雨天中止  
10:00～12:00

どなたでも (小3以下保護者同伴) (30人)  
¥ 100円

①6/29 (水)～

しらかしのいえスタッフ  
外来種やアメリカザリガニの生態について知り、みんなでザリガニ釣りをして1匹の重さを競いましょう！  
ザリガニを釣る道具はご持参ください。




# アメリカザリガニ

## 緊急対策外来種！

アメリカザリガニはその名の通り北アメリカ原産の外来種です。浅い水辺に生息し、水草・魚類・水生昆虫など何でも食べてしまいます。水質の悪化に強いほか、ハサミで急な坂を登ったり、水底に穴を掘って隠れたり、様々な環境に適応します。水草や日本のいきものを食べ、生態系に悪影響を及ぼすため、環境省が「緊急対策外来種」に指定しています。

### なんで日本にいるの？

1927年にウシガエル (北アメリカ原産) のエサとして、アメリカザリガニ20匹が連れてこられました。ウシガエルは食用として養殖していましたが、次第に日本人に食べられなくなるとエサのアメリカザリガニも不要となり、野外へ放されてしまいました。その後各地で数を増やし続け、ついに47都道府県を制覇してしまったのです。

### なぜ駆除するの？

- 水草を食べると水生生物のすみかや産卵場所が減るほか、水質が悪化して、様々ないきものが棲めなくなってしまいます。
- 日本のいきものを食べ、その数を減らしてしまいます。最悪の場合は絶滅につながる可能性もあります。

### 最後に…

元々は人間の手で連れてこられたので、アメリカザリガニが悪いわけではありません。  
飼育する際は最後まで責任を持ち、絶対に池や川に放さないようにしてください。

外来生物問題は一人一人の行動が大切。  
外来種を  
**「入れない! 捨てない! 拡げない!」**  
が原則です。





じろくあん  
**慈緑庵 (多胡記念公園内)**  
☎046-276-5808  
〒242-0007 大和中央林間5-17-3  
開館時間 9:00～20:30 (受付は17:00まで)  
休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

書院・茶室の貸し出しを行なっています。  
詳しい利用案内はこちらから

慈緑庵 で 検索



## 親子茶道体験教室

8/21 (土)

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

小・中学生とその保護者 (2人1組・各5組)  
¥ 1組 1,000円

白い靴下、懐紙 (希望者は当日購入できます)、あれば帛紗

①7/21 (水)～

大和茶道会  
親子で互いにお茶を点て飲みあいます。和室や畳での正座など、日本の文化に触れながら、礼儀作法も学びます。  
※大人の方対象のマナー教室を9月に開催予定です。



豊かな緑を未来へ

足立原造園土木株  
株鈴木園  
有泰成緑地建設  
湘南植木有  
株ヤマシゲ  
相模緑建株

一般社団法人 **大和市造園協会**  
〒242-0029 大和市中草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具  
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

# 鶴間金物

大和市鶴間1-3-2  
TEL 046-261-0551

ISO14001/ISO9001認証取得  
コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください

# 橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

B stem  
総合ビルメンテナンス  
株式会社 **ハリマビステム**

本社  
〒220-8116  
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階  
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561  
http://www.bstem.co.jp

空間・施設に調和して景観までも美しく  
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています



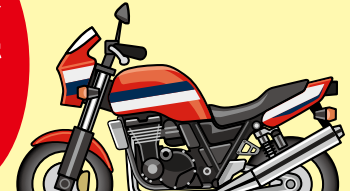
防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 **齋藤商会**  
TEL: 046-263-4802  
住所: 大和市桜森3-10-9

大和駅近バイク駐車場 (車室幅120cm)  
※詳しくは裏表紙をご覧ください。

# 大型バイク

ユーザー必見!





**郷土民家園 (泉の森内)**  
☎046-260-5790  
〒242-0029 大和市上草柳629-1  
開園時間 9:00～16:00 (7/21～8/31は9:00～17:00)  
休園日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)  
郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。

@kyoudominkaen



## 和紙作り体験

**8/9 (月)**  
 ① どなたでも (12人)  
 ② 500円  
 ③ 筆記用具、紙に漉き込みたいもの(シールや花びらなど薄いもの)、型用豆腐パック2つ  
 ④ 7/9(金)～ ⑤ ⑥ ⑦  
 牛乳パックを使って世界に1枚だけのオリジナルの和紙を作ります。夏休みの自由工作にぴったりです。



## 展示 セタ飾り展示

**6/26(土)～7/7(水)**  
 古民家の縁側に笹飾りを飾ります。



## 展示 カイコの飼育展示

**7/17(土)～8/15(日)**  
 旧北島家のドマでカイコを飼育して、繭(まゆ)になるまで公開します。  
 ※カイコの成長速度によって、終了が早まる場合があります。



# 旧小川家の屋根を葺き替えました

泉の森にある郷土民家園には江戸時代に建てられた「旧小川家」と「旧北島家」が移築復元されており、2棟とも大和市の重要有形文化財に指定されています。このたび、郷土民家園ができて以来、初めてとなる旧小川家の屋根の葺き替え工事を行っていました。最近ではめったに見られなくなった葺き替えの様子をご紹介します。なお、公開は屋根の養生期間が終わる8月を予定しています。



①茅こぼし (古い茅の撤去)  
茅の下の骨組みは、イロリとカマドから出た煤(すす)で真っ黒になっていました。



②屋練り (屋根の骨組み作り)



④刈り込み  
専用のハサミを使って屋根の表面を整える作業です。



③茅葺き  
茅は屋根に使われている植物の総称で、大和市ではススキが多く使われていました。今回使用したのは静岡県御殿場市のススキです。この作業中の4月24日には見学会を開きました。見学会では参加者が職人に質問したり熱心に話を聞いたりしていました。

屋根材のススキ。穂を専用の道具ですいて整ってから、使用します。



**グリーンアップセンター (ふれあいの森内)**  
☎046-263-8711 (ハナイイ)  
〒242-0027 大和市下草柳552-1  
開館時間 9:30～21:00 (受付は16:00まで)  
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)  
新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開館時間等が変更になる場合があります。

@greenupcenter



## New 夏休み子ども体験 「エコな多肉植物クラフト」

**7/25 (日)**  
**10:00～11:30**  
 ① 小学生(小3以下保護者同伴) (15人)  
 ② 500円  
 ③ 筆記用具、スリッパ、エプロン  
 ④ 6/6(日)～ ⑤ ⑥ ⑦  
 多肉植物を使ったエコなクラフト作りです。



## 親子で学ぼう 「ワクワク収穫体験」①

**8/1 (日)**  
**13:30～15:30**  
 ① 小学生とその保護者 (2人1組) (15組)  
 ② 700円  
 ③ 筆記用具、スリッパ、作業ができる服装、水筒、帽子、軍手  
 ④ 6/20(日)～ ⑤ ⑥ ⑦  
 ⑧ 松尾 宏一氏(みどりの相談員)  
 お子様と家庭菜園をはじめてみませんか。夏野菜の収穫体験も行います。



## まんまるドーム菊づくり

**7/31(土)**  
**13:30～15:30**  
 ① 高校生以上 (15人)  
 ② 無料  
 ③ 筆記用具、スリッパ  
 ④ 7/3(土)～ ⑤ ⑥ ⑦  
 ⑧ 鈴木 宣夫氏(みどりの相談員)  
 “ちっちゃなお花がいっぱい”のまんまるドーム菊を育ててみませんか。挿し芽の方法も学べます。



大和市主催の無料園芸講座

### ボランティア募集

## 大花壇でチューリップの球根抜き取り

**6/24 (木) ※雨天中止**  
**13:45～15:30**  
 ① どなたでも (小3以下保護者同伴)  
 ② 無料  
 ③ 作業ができる服装、水筒、軍手、帽子、マジックペン  
 ④ 当日  
 ふれあいの森大花壇で春に咲いたチューリップの球根を抜き取りしてお持ち帰りいただくイベントです。親子での参加もお待ちしております。※集合はふれあいの森大花壇です。



### ボランティア募集

## コスモスの種まき

**7/29(木) ※雨天中止**  
**13:45～15:30**  
 ① どなたでも (小3以下保護者同伴)  
 ② 無料  
 ③ 作業ができる服装、水筒、軍手、帽子  
 ④ 当日  
 ふれあいの森大花壇で秋に咲くコスモスをみんなでワイワイ植えてみませんか? 夏休み中のお子様、親子での参加もお待ちしております。※集合はふれあいの森大花壇です。



## みどりの相談コーナー

**4/1から相談日が週3日 水金日になりました。**

相談時間:10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)  
 ※時間は変更ありません。

専門の相談員が、植物に関するご相談を無料で受け付けています。

窓口、電話、メール(guc@yamato-zaidan.or.jp)、お手紙でご相談ください。



※新型コロナウイルスへの感染防止の観点から、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。



## 大和スポーツセンター

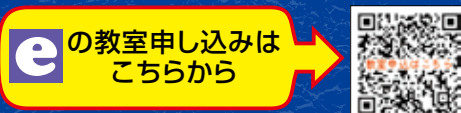
☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00～21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)

休館日:第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

@y\_sportscenter



### 親子ヨガ [全1回]

**6/13(日) ① 10:00～11:00 ② 11:30～12:30**

**市内在住・在学・在勤の5歳～中学生と保護者 (35組)**

①5歳～小学2年生 ②小学3年生～中学生

**無料**

6/6(日) 必着  

普段忙しくてなかなか運動ができない保護者様向けの親子ヨガ教室です。親子で一緒にヨガを楽しもう！



### オリンピック種目体験 [全1回]

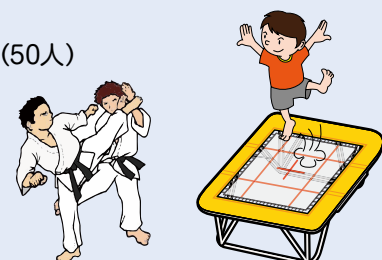
**7/3(土) 9:20～11:30**

**市内在住・在学・在勤の方 (50人)**

**無料**

6/26(土) 必着  

オリンピック正式種目の空手とトランポリンを体験します。



### ズンバ② [全10回]

**7/26～10/25(毎週月)**

**〈8/9・16、9/20、10/18 を除く〉**

**18:30～19:30**

**高校生以上 (35人)**

**¥ 7,200円**

6/28(月) 9:00～  

ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ！



### パワーヨーガ② [全10回]

**7/26～10/25(毎週月)**

**〈8/9・16、9/20、10/18 を除く〉**

**19:45～20:45**

**高校生以上 (35人) ¥ 7,200円**

**ヨガマット (バスタオル可)**

6/28(月) 9:00～  

脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でのシェイプアップも！



### エアロビクス (夜間の部) ③ [全8回]

**7/29～9/16(毎週木)**

**19:00～20:00**

**高校生以上 (35人)**

**¥ 5,100円**

7/1(木) 9:00～  

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ！



### ピラティス③ [全8回]

**8/13～10/8(毎週金) 〈9/24 を除く〉**

**13:30～14:30**

**女性 (高校生以下不可) (35人)**

**¥ 5,100円**

**ヨガマット (バスタオル可)**

7/9(金) 9:00～  

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



### エアロビクス (午前の部) ③ [全8回]

**8/13～10/8(毎週金) 〈9/24 を除く〉**

**10:00～11:30**

**女性 (高校生以下不可) (35人)**

**¥ 5,100円**

7/16(金) 9:00～  

\*託児制度は中止させていただきます。



### 健美操② [全12回]

**8/19～11/25(毎週木) 〈9/23、10/14・21 を除く〉**

**9:45～11:00**

**高校生以上 (35人)**

**¥ 6,200円**

**ヨガマット (バスタオル可)**

7/22(木) 9:00～  

ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



### 合気道② [全12回]

**8/20～11/12(毎週金) 〈10/15 を除く〉**

**19:00～20:30**

**中学生以上 (35人)**

**¥ 6,200円**

7/16(金) 9:00～  

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



### 太極拳② [全12回]

**9/4～12/4(毎週土) 〈10/16、11/27 を除く〉**

**18:30～19:30**

**高校生以上 (35人)**

**¥ 5,100円**

8/7(土) 9:00～  

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



### Fightフィットネス② [全12回]

**9/4～12/4(毎週土) 〈10/16、11/27 を除く〉**

**19:45～20:45**

**18歳以上 (高校生不可) (35人)**

**¥ 6,200円**

8/7(土) 9:00～  

格闘技で用いるキックやパンチなどの動作を行う有酸素系のプログラムです。



### 逆上がり特訓③ [全1回]

**9/18(土) 9:45～11:15**

**小学1～3年生 (20人)**

**¥ 1,100円**

8/21(土) 必着  

苦手な逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。



### 親子スポーツ② [全8回]

**9/29～12/1(毎週水) 〈10/20、11/3 を除く〉**

**9:45～10:45**

**3・4歳児と保護者 (2人1組) (18組)**

**¥ 4,600円**

8/25(水) 必着  

親子のスキンシップを通じて、とび箱やマットを使いながら楽しく身体を動かします。



### 幼児スポーツ② [全8回]

**9/29～12/1(毎週水) 〈10/20、11/3 を除く〉**

**15:00～16:30**

**5歳～未就学児 (18人)**

**¥ 4,600円**

8/25(水) 必着  

とび箱・マット・鉄棒などを通じ、基本的な運動能力を身につけます。



### ナイターテニス② [全5回]

**9/11～10/9(毎週土)**

**(予備日: 10/16・23・30)**

**19:15～20:45**

**場所: 草柳庭球場**

**高校生以上 (50人)**

**¥ 6,200円**

8/14(土) 必着  

レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。



### ジュニアHIPHOP② [全8回]

**9/29～12/1(毎週水) 〈10/20、11/3 を除く〉**

**18:15～19:15**

**小学3年生～中学生 (35人)**

**¥ 4,100円**

8/25(水) 必着  

全8回で1曲の振り付けをマスターします。



### ひよこ体操② [全8回]

**9/29～12/1(毎週水) 〈10/20、11/3 を除く〉**

**11:15～12:00**

**2歳児と保護者 (2人1組) (18組)**

**¥ 4,600円**

8/25(水) 必着  

レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。



### トレーニング講習会 ¥ 400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

※今後の状況により、変更になる場合がございます。

**申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)**

日程公開: 前々月20日

抽選申込受付期間: 前月1日～15日(必着)

当選発表: 前月20日 14:00

随時申込: 前月25日(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。

※HPをご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



### 教室・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を予定していました下記の教室・イベントについて中止とさせていただきます。

- ・大和スポーツセンター感謝DAY
- ・スポーツ健康相談①②
- ・リトミック教室③
- ・芝生開放感謝DAY
- ・健康づくり講習会
- ・スポーツ教室託児 (エアロビクス(午前の部)③)
- ・マタニティヨガ
- ・初心者のためのウォーキング講習会

※新型コロナウイルスへの感染防止の観点から、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。