

大和スポーツセンター 教室開催にあたり

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大和スポーツセンターでは以下の基本方針をもとに教室を開催してまいります。参加者の皆様には様々なご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。お守りいただけない場合、ご参加をお断りする場合があります。

なお、この基本方針及び参加者へのお願いについては、今後の状況を踏まえて見直すことがありますのでご了承ください。

◆基本方針	
1	教室会場は冷暖房を入れたままとし、窓を開け放して換気いたします。
2	参加者間が前後左右概ね 2m 以上の距離を確保できる定員数に設定いたします。
3	ヨガマットほか、共有物の貸し出しはいたしません。各自でご準備ください。
4	講師は背面での指導を基本とし、大きな発声や掛け声を避けて実施いたします。
5	講師の声が届きやすいよう、音楽のボリュームは通常より下げて実施いたします。
6	講師がなるべく参加者に直接触れることがないように指導いたします。
7	講師はマスク(ネックゲイター、フェイスシールド等)を着用し、口元を覆いながら指導いたします。

◆参加者皆さまへのお願い	
1	入口付近にて手指の消毒及び検温をお願いいたします。
2	出席簿記入の際は密集しないよう距離をとってお並びください。
3	更衣室の利用時はマスクをご着用いただき、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。各更衣室は利用人数の制限がございます。混雑、密集回避のためなるべく事前に運動ができる服装でお越しください。お荷物は会場内の周囲に置くことは可能とします。
4	出席簿に○をすることで感染防止チェックリストに同意いただいたものといたします。
5	ヨガマットの貸出はできません。参加者各自でご持参をお願いいたします(バスタオル可)。
6	運動時以外はマスクをご着用ください(ネックゲイター可)。
7	ロビー含め食事はできません。
8	参加者同士の密集を避け、教室終了後は速やかにご退室のほどをお願いいたします。
9	教室終了後は床の清掃にご協力をお願いいたします。
10	一部の幼児系教室を除き、名札は使用いたしません。

令和 2 年12月
大和スポーツセンター