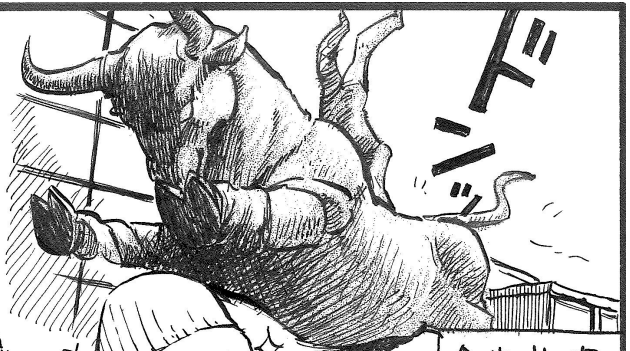


# ほげげの体験ルポ

トレーニング室編



猛々しい牛のオブリビオンに  
出迎えられる。今回は

おんなは業に  
おぼろげに



大和スポーツセンター内に  
あるトレーニング室で  
「トレーニング講習会」の  
参加者へキタメ講座。  
講師は、大和スポーツセンター  
の参加には事前予約が  
必要です。

最後に「利用者登録カード」を  
おこなった  
講習会は終了

利用者登録カード	
種目	トレーニング
登録番号	0000
氏名	ほげげ
年齢	65
性別	男
発行日	平成27年6月05

おぼろげに  
おぼろげに

大和のトレーニング室は  
予約制で、今回は  
おぼろげに  
おぼろげに



トレーナーの阿見さん



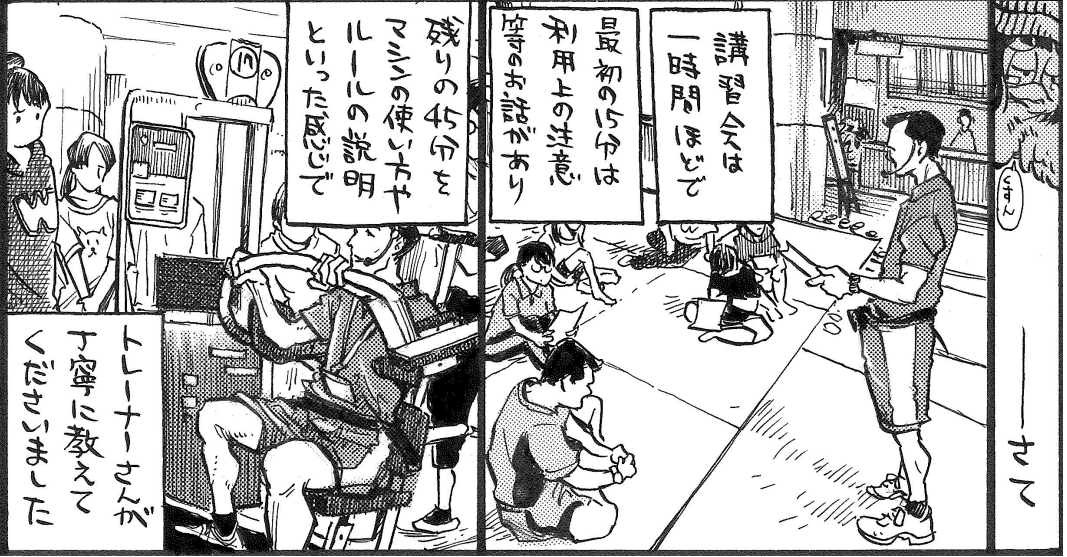
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

健康に  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに



おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに  
おぼろげに

トレーニング講習会の日程や各種バリエーションなど  
詳しくは「大和スポーツセンター」HPまで。