

とりこるる

郷土民家園 お雛様飾り展示



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】



No. 83

2022.2.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

ナイターテニス① [全5回]
5/7~6/4(毎週土) (予備日: 6/11・18・25)
19:15~20:45 場所:草柳庭球場
↑ 高校生以上 (50人)
¥ 6,200円
申 4/2(出)必着 ㊄㊅
レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。



ボクシングフィットネス [全8回]
5/25~7/13(毎週水)
19:45~20:45
↑ 中学生以上 (40人)
¥ 5,100円
申 4/27(水)必着 ㊄㊅
ボディーラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果あり。
※申込方法が変わりました。



ジュニアHIPHOP① [全8回]
5/25~7/13(毎週水)
18:15~19:15
↑ 小学3年生~中学生 (35人)
¥ 4,100円
申 4/27(水)必着 ㊄㊅
全8回で1曲の振り付けをマスターします。



親子スポーツ① [全8回]
5/25~7/13(毎週水)
9:45~10:45
↑ 3・4歳児と保護者 (2人1組) (18組)
¥ 5,600円
申 4/27(水)必着 ㊄㊅
親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。



ひよこ体操① [全8回]
5/25~7/13(毎週水)
11:15~12:00
↑ 2歳児と保護者 (2人1組) (18組)
¥ 5,600円
申 4/27(水)必着 ㊄㊅
レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。



幼児スポーツ① [全8回]
5/25~7/13(毎週水)
15:00~16:30
↑ 5歳~未就学児 (18人)
¥ 5,600円
申 4/27(水)必着 ㊄㊅
体操などを通じて基本的な運動能力を身につけます。



大和スポーツセンター ☎ 046-261-6200

大和駅から近くて便利な駐車場のご案内!

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

【中央パーキング】 (駅徒歩3分)
駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台を新設しました。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

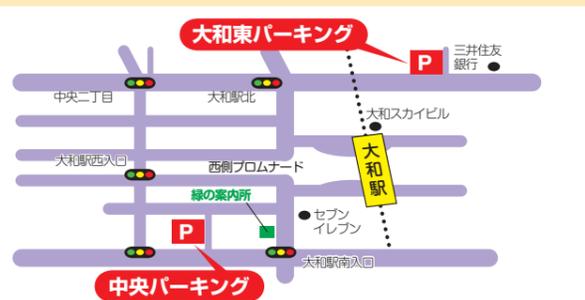
大型バイク
ユーザー必見!



料金表	■自動車 ロック式 14台		
	7:00~19:00	40分 200円	最大料金 800円
	19:00~7:00	60分 100円	最大料金 500円
	■バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)		
	0:00~24:00	120分 200円	入庫後 24時間 最大料金 500円

【大和東パーキング】 (駅徒歩2分)
駅徒歩約2分の好立地。ゲート方式で身障者スペース1台あります。大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

料金表	■自動車 ゲート式 20台		
	8:00~21:00	30分 200円	
	21:00~8:00	60分 200円	最大料金 800円



問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団
TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30~17:15

「とりこるる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

「とりこるる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



一年で最も寒さが厳しいこの時、植物たちはひっそりと新しい芽を出し始めます。いつだって再びスタートできるんだよ、と私にとって学びを得る季節となりました。(温水プール)

引地台温水プール (引地台公園内)
 ☎046-260-5757
 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内
 休場中の受付時間 8:30~17:00 (月曜日を除く) ※教室の受付初日は10:00から電話のみ対応



お待たせしました!

引地台温水プール 4月9日(土)からオープン

1年間の休場を経て、再開に向けてスタッフ一同準備に励んでいます。お客様が安全に楽しく利用できるように、感染症対策をとりながら再開します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和4年4月から当分の間

開場時間の変更	10:00~20:00	→	10:00~18:00
受付時間の変更	9:00~20:00	→	9:00~18:00

親子スキンシップ [全1回]
4/23(土)
 10:15~11:00
 小学生以上 3~4歳と保護者 (10組)
 ¥1,500円
 3/23(水)~

水泳のきっかけ作りに親子で遊びながら水に慣れよう!



水泳個人指導 [各1回]
 ① 4/16(土) ② 4/23(日)
 13:00~15:00 (各30分×4回/日)
 小学生以上
 1回2,000円
 ① 3/16(水)~ ② 3/23(水)~

事前に学びたいことを伺い、当日マンツーマンで30分間レッスン!



幼児水泳体験 [各1回]
4/16(土)
 ① 10:15~11:00 ② 11:15~12:00
 ① 4歳 (10人) ② 5~6歳 (10人)
 ※ともにオムツが完全に取れた子のみ
 ¥1,000円
 3/16(水)~



B-stem 人々が快適に生活できる施設環境をプロデュースする
 総合ビルメンテナンス
株式会社ハリマビステム
 本社 〒220-8116 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
 http://www.bstem.co.jp

空間・施設に調和して景観までも美しく「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています
 防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802 住所: 大和市榎森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工
鶴間金物
 大和市鶴間1-3-2
 TEL 046-261-0551

グリーンアップセンター (ふれあいの森内)
 ☎046-263-8711 (ハナイイ)
 〒242-0027 大和市下草柳552-1
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)
 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開館時間等が変更になる場合があります。

@greenupcenter



子ども体験 「ドライフラワークラフト」
2/27 (日)
 13:30~15:00
 小学生 (小3以下保護者同伴) (15人)
 ¥500円
 筆記用具、エプロン、スリッパ
 2/6(日)~

グリーンアップセンタースタッフ
 園内で育てた植物を利用して、ドライフラワークラフトを作ります。



ハーブのある暮らし① 「ハーブを育てよう」
4/15 (金)
 10:00~12:00
 高校生以上 (20人)
 ¥1,200円
 筆記用具、スリッパ
 3/11(金)~

橋本幸子氏
 ハーブ園で実物を見ながらハーブについて学びます。種まきや挿し芽の実習もあります。



展示 いけばな展
 前期 3/4(金)~3/6(日)
 後期 3/8(火)~3/10(木)
 9:30~21:00
 ※6日、10日は17:00まで
 前期と後期でお花が入れ替わるので、期間中に2度楽しめます。
 展示団体 大和華道協会



みどりのワンポイント 本格的園芸活動の開始

一年で寒の頃だけに出来る樹木の消毒はお済みでしょうか。樹木が休眠している1~2月は強めの薬剤を使用し、病害虫の予防ができるチャンスです。使用法に注意して早めに行いましょう。3月になると、「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉どおり寒さがやわらぎ、植物の成長が目に見えて来ます。山野草や、宿根草の植え付け、株分け、植え替え、そして春の種まきの適期です。また冬の間に、水栽培で咲かせたヒヤシンス等の球根植物を地面に下ろす時には、根を折らないように注意しましょう。球根植物の多くの種類は、根が枝分かれしないので根の先を折られてしまうとその根っこは働けなくなるからです。採取して冷蔵庫等で保管していた種や春まき品種の種まきには、未使用の赤玉小粒や、種まき用土を使用します。苗づくりは最もデリケートな作業ですが、良い苗が出来れば今年の出来栄の半分を終えた事になります。赤ちゃんに接するように細心の注意と適切な手入れをお願いします。(みどりの相談員 山本 敦子氏)

「ふれあいの森ふれあい広場でのバーベキュー利用禁止について」

ふれあいの森ふれあい広場では以前からゴミの不法投棄や騒音が問題となっており、利用者への注意喚起に努めてまいりましたが改善されなかったため、令和3年2月1日以降のバーベキュー利用は禁止(喫煙所以外での火気使用禁止)となっています。バーベキュー利用される方は、引地台公園や大和ゆとりの森、泉の森ふれあいキャンプ場をご利用ください。

バーベキューができる場所 ※開場日時などは、各連絡先にお問い合わせください。

- 引地台公園 (連絡先:050-3816-6374) 要予約
- 大和ゆとりの森 (連絡先:046-268-0535) 要予約
- 泉の森ふれあいキャンプ場 (連絡先:046-260-5795) 要予約

問い合わせ 大和市役所 みどり公園課 公園管理事務所 Tel 046-263-9221

投棄されたゴミ

自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内) @shirakashinoie

☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00~17:00
休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

※すべての行事で広報用の写真撮影があります。
※動きやすい服装 (長袖・長ズボンなど) でご参加ください。

泉の森観察会

- ① 3/13 (日) 樹木の名前を当てよう
 - ② 4/10 (日) 春の妖精と出会う
- 13:00~15:00 ※雨天中止
- 📍 小学5年生以上 (15人)
 - 🆓 無料
 - 📅 ①2/13(日)~ ②3/10(木)~
 - 👤 しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会
- ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月第2日曜日に開催。



大人の昆虫観察入門

- 3/16 (水) 13:00~15:00 ※雨天中止
- 📍 大人 (20歳以上) (10人)
 - 🎫 300円
 - 📋 ルーペ、筆記用具、ハンディ図鑑など各自必要だと思うもの
 - 📅 2/16(水)~
 - 👤 しらかしのいえスタッフ
- 大人を対象とした昆虫観察会。春になり、活動を始めた昆虫たちを観察しましょう。



野鳥と森の自然散策

- ① 3/27 (日) 鳥たちの春
 - ② 4/24 (日) さえずりを楽しもう
- 9:20~11:30 ※雨天中止
- 📍 どなたでも (小3以下保護者同伴) (10人)
 - 🆓 無料
 - 📋 双眼鏡、大和の自然ハンドブック③野鳥編 (ともに貸出あり)
 - 📅 ①2/27(日)~ ②3/24(木)~
 - 👤 しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会
- 泉の森・ふれあいの森で行う、初心者対象の野鳥観察会。11~4月の第4日曜日に開催。

自然とあそぼう 春の草花であそぼう

- 4/17 (日) 11:00~12:00 ※雨天中止
- 📍 どなたでも (小3以下保護者同伴) (15人)
 - 🆓 無料
 - 📅 3/17(木)~
 - 👤 しらかしのいえボランティア協議会 自然あんない部会
- 親子で楽しめる自然体験。4月は春の草花を使い、様々な自然あそびを体験します。



トコロジスト活動発表会

- 3/20 (日) 13:00~15:00
- 📍 どなたでも (10人)
 - 🆓 無料
 - 📅 2/20(日)~
- 大和市内の緑地などで、活動成果を発表します。各フィールドの魅力を発信しているのを知ることができます。



トコロジストとは...

「その場所の専門家」を意味する造語です。研究者のように一つの分野に詳しいわけではないけれど、自分のフィールドのことについては、いきものや文化、歴史などさまざまなことを知っている人のことを指します。

郷土民家園 (泉の森内) @kyoudominkaen

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1
開園時間 9:00~16:00
休園日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、古民家への立ち入りを制限しています。詳しくは郷土民家園へお問い合わせください。

郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。

箏のしらべとともにお話の世界へ

- 3/5 (土) 10:30~11:45 ※雨天予備日3/6(日)
- 📍 どなたでも
 - 🆓 無料
 - 📅 当日
- お雑様を眺めながら、箏や尺八といった邦楽器の音色を楽しみませんか？



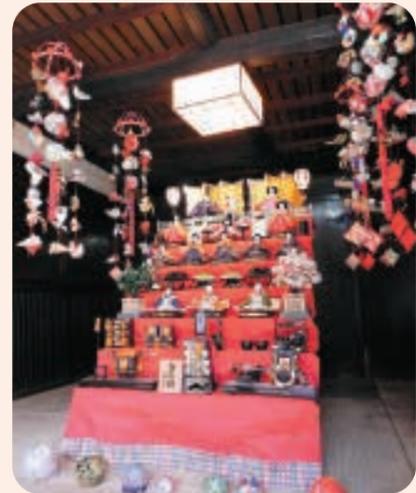
民家園の春まつり

- 3/6 (日) 10:00~15:00 (人形浄瑠璃の公演時間13:00~14:15)
- 📍 どなたでも
 - 🆓 無料
 - 📅 当日
- 園内の河津桜が咲く季節に、お花見をしつつお祭りを楽しみませんか？ 人形浄瑠璃など、日本の伝統文化に触れる機会にもなります。



お雑様飾り展示

- 2/5 (土)~ 3/6 (日)
- 古民家の中に七段飾りや吊るし雛を飾って、大和市域のひな祭りを紹介します。



三館合同企画展「古民家でひな祭り」

- 2/16 (水)~ 3/6 (日)
- 当館・つる舞の里歴史資料館・下鶴間ふるさと館の三館合同で、「ひな祭り」をテーマにした展示とスタンプラリーを行います。三館全てのスタンプを集めた方には、記念品をプレゼント。ヤマトン健康ポイント対象イベントです。



ほげげの体験ルポ VOLUME 28

大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第28弾『正月飾り・春の七草展示編』を、財団ホームページに掲載中!!

財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。

これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!

ほげげの体験ルポ VOLUME 28

「正月飾り・春の七草展示編」

2022年一発目の今回は、

泉の森 郷土民家園にて行われた「正月飾り・春の七草展示」を見てきました!

コロナ禍真実のروس中で生まれた我が子を、仲のいい友人たちにゆやく見せられました。直接かいて話をすまぬと、かいたなにしてて、と改めて気がされました。

女の子の健やかな成長を祈って飾られる雛人形。その華やかさは、春が訪れ始めてもまだまだ寒い民家園を、少しでも温めてくれるような気がします。(民家園あたる)

大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
 開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)
 休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)

@y_sportscenter

の教室申し込みはこちらから



ワクチン大規模接種会場による施設の利用中止について

ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(※今後の状況によって変更となる場合があります。)

利用中止期間 令和4年2月1日(火)~当面の間
利用中止施設 (全日) 第1体育室、第2体育室 (土・日曜日) トレーニング室、会議室、競技場

還付手続き
 ご予約済み(入金済み)のものについては払い戻しを行います。入金時にお渡しした「スポーツ施設等利用承認通知書」をお持ちになり還付手続きを行ってください。

アルティメット体験

3/6(日) ①9:45~10:35 ②11:00~12:20 場所:ゆとりの森

市内在住・在勤・在学の①未就学児(年少~年長) ②小学生(①20人 ②30人)
 無料
 ②/27(日)必着

話題のニュースポーツ「アルティメット」を体験しよう。初心者大歓迎!



エアロビクス(午前の部)① [全8回]

4/1~5/27(毎週金)<4/29を除く>

10:00~11:30

女性(高校生以下不可)(35人)

5,100円

3/4(金)必着

託児制度は中止とさせていただきます。
 ※申込方法が変わりました。



合気道① [全12回]

4/1~6/24(毎週金)<4/29を除く>

19:00~20:30

中学生以上(35人)

6,200円

3/4(金)9:00~

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



健康はつらつ① [全10回]

4/5~6/14(毎週火)<5/3を除く>

13:15~14:45

50歳以上(35人)

4,500円

3/1(火)必着

ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。
 ※申込方法が変わりました。



エアロビクス(夜間の部)① [全8回]

4/7~5/26(毎週木)

19:00~20:00

高校生以上(35人)

5,100円

3/10(木)9:00~

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



親子のスポーツ

4/16(土)

9:30~11:30

市内在住・在勤・在学・在園の5才~小学3年生と保護者(基本2人1組)(30組)

無料

4/9(土)必着

普段忙しくて運動する時間がない保護者向けの教室です。保護者様がヨガなどを体験している間、お子様を隣の会場でお預かりします。



ピラティス① [全8回]

4/1~5/27(毎週金)<4/29を除く>

13:30~14:30

女性(高校生以下不可)(35人)

5,100円

ヨガマット

3/4(金)必着

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。
 ※申込方法が変わりました。



ジュニアかけっこ① [全8回]

4/5~5/31(毎週火)<5/3を除く>

A.18:15~19:15 B.19:30~20:30

Aコース:小学1・2年生

Bコース:小学3~6年生(各コース18人)

各7,200円

3/8(火)必着

足が速くなるコツ・方法はもちろん、「走る」動作を通じて運動への適応能力を身に着けよう!



フラダンス① [全10回]

4/5~6/14(毎週火)<5/3を除く>

15:30~16:30

中学生以上の女性(35人)

6,500円

3/1(火)必着

全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。
 ※申込方法が変わりました。



からだいきいき体操① [全12回]

4/7~6/30(毎週木)<5/5を除く>

15:15~16:30

60歳以上(35人)

5,100円

3/10(木)9:00~

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



ズンバ① [全10回]

4/11~7/4(毎週月)<4/18、5/16、6/20を除く>

18:30~19:30

高校生以上(35人)

7,200円

3/14(月)9:00~

ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!



パワーヨーガ① [全10回]

4/11~7/4(毎週月)

<4/18、5/16、6/20を除く>

19:45~20:45

高校生以上(35人)

7,200円

ヨガマット(バスタオル可)

3/14(月)9:00~

脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高め短期間でのシェイプアップも!



健美操① [全12回]

4/7~6/30(毎週木)<5/5を除く>

9:45~11:00

高校生以上(35人)

6,200円

ヨガマット(バスタオル可)

3/10(木)9:00~

ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



太極拳① [全12回]

4/2~7/2(毎週土)<5/21、6/18を除く>

18:30~19:30

高校生以上(35人)

5,100円

3/5(土)9:00~

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



教室名[回数]	日程	時間	対象(定員)	参加料	申込方法	備考
ヨガ(午前の部)① [全12回]	4/6~6/29(毎週水)<5/4を除く>	9:15~10:45	高校生以上(35人)	6,200円	3/2(水)必着	ヨガマット(バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ① [全12回]	4/6~6/29(毎週水)<5/4を除く>	11:00~11:45	高校生以上(35人)	3,800円	3/2(水)必着	ヨガマット(バスタオル可) *託児制度は中止とさせていただきます。
ヨガ(午後の部)① [全12回]	4/7~6/30(毎週木)<5/5を除く>	13:15~14:45	高校生以上(35人)	6,200円	3/3(木)必着	ヨガマット(バスタオル可)

トレーニング講習会 高校生以上 ¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
 ※今後の状況により、変更になる場合があります。

申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)

日程公開:前々月20日 14:00
 抽選申込受付期間:前月1日 10:00~15日(必着)
 当選発表:前月20日 14:00
 随時申込:前月25日 9:00~
 (空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPからご確認ください。
 ※HPでご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



教室・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、開催を予定しておりました下記の教室・イベントについて中止とさせていただきます。

- ・逆上がり特訓⑥
- ・ファミリースポーツ
- ・春休み子ども体操
- ・とび箱特訓②
- ・リトミック①
- ・スポーツ教室託児(エアロビクス午前の部①・骨盤矯正ヨガ①)

※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合があります。HPで最新状況をお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。

つばやき 食わず嫌いだっただけに初挑戦!見た目はアシですが、記憶力を向上させるビタミンB12や美肌効果のあるビタミンEも多く含まれていると...好きになっただけかも!次は天ぷらで食べたいなあ。(総務課 kawako)

つばやき 最近、時の流れが速く感じしていませんか?何故か?特に、ベテランの方、あなたは、新しいチャレンジや、ワクワク感を感じていませんか?時間が流れゆくうちに、スポーツセンター大和