



浮き具使用
OK!

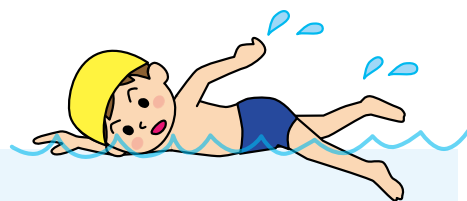
ママチャリ
OK!

気軽に
チャレンジ!

第3回

やまとジュニア

トライアスロン



開催日

2026年10月10日(土) *少雨決行、荒天中止

場所

ガイソーウォーターパーク引地台(引地台温水プール)
及び共同カイツクみらいパーク(引地台公園)

募集対象

- ・小学1・2年生親子の部 10組(20人)
- ・小学3～6年生の部 各学年30人
- ・中学生の部 男女各15人

参加費

無料

申込

インターネットフォーム(右記二次元コードから)



申込期間

8/22(土) 10:00～8/30(日) 17:00 締切
(申込多数の場合は抽選)

※詳しくはホームページをご覧ください。



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



自然観察センター・しらかしのいえ（泉の森内）

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00～17:00 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）

- ・すべての行事で広報用の写真撮影があります。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。



森のボランティア談話室

①8/9(日) ②8/23(日) ③9/13(日) ④9/27(日)

10:00～12:00（時間内いつでも）

どなたでも（ボランティア登録は高校生以上）

無料 当日

ボランティアと会話をしながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。

<企画・運営>しらかしのいえボランティア協議会 事務局



トコロジスト養成講座【全4回】

①10/14(水) ②10/17(土) ③10/21(水) ④10/28(水)

10:00～※詳しくはホームページをご覧ください。

場所：①④しらかしのいえ ②谷戸頭・谷戸緑地 ③深見歴史の森

高校生以上（10人）無料 筆記用具

9/15(火)～9/25(金) (公財)日本野鳥の会 箱田敦只氏

トコロジストとは何かを学んだ後、市内の緑地の活動に参加します。最終日は今までの内容をふり返るほか、生物調査のワークショップを行います。<主催>大和市



泉の森観察会

9/13(日) 葉っぱの役割を知ろう

13:00～15:00 ※雨天時はプログラムを変更して実施

小学生5年生以上（20人）

無料 当日

しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策。毎月テーマが変わります。



親子で楽しむ自然あそび「バッタをつかまよう」

9/20(日) 11:00～12:00 ※雨天中止

3歳～小学生と保護者（20人）

1家族500円 8/20(木)～8/26(金) 無料

しらかしのいえスタッフ

季節ごとに楽しめる自然あそびを、親子で体験。9月は庭でバッタを探します。

協力：しらかしのいえボランティア協議会 自然とあそぼう班



草木染め 外来植物で染めよう

10/24(土) 13:00～15:30 ※雨天実施

場所：ふれあいキャンプ場

どなたでも（小4以下保護者要同伴）（20人）

750円 エプロン、ゴム手袋

9/25(金)～9/26(土) 無料

しらかしのいえスタッフ

泉の森にある外来植物セイタカアワダチソウを駆除してお団子やエコバッグを染めます。

協力：しらかしのいえボランティア協議会



郷土民家園（泉の森内）

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00～16:00（7/21～8/31は9:00～17:00） 休園日：月・火曜日（月・火曜日が休日の場合はその翌平日以降）

展示 カイコの飼育展示

7/11(土)～8/11(火)（予定）

養蚕農家だった旧北島家で、カイコの飼育の様子を公開します。※カイコの成長速度によって、展示期間が変動する場合があります。



展示 お盆の砂盛り

8/7(金)～8/15(土)

お盆の時期に神奈川県で見られた「砂盛り」の風習を各家の前で再現します。旧小川家では盆棚の展示を行います。



展示 十五夜団子飾り

9/19(土)～9/25(金)

旧暦八月の十五夜にちなみ、旧北島家の縁側にお団子と、ススキなどの秋の植物を飾ります。



秋の民家園コンサート

9/22(火)、23(水) ※9/22のみ雨天時は9/26(土)に延期

9/22 10:30～11:45 9/23 14:00～15:00

どなたでも

無料

22日は箏と尺八、23日はオカリナの演奏会を開催します。秋の十五夜の時期に、古民家で音楽鑑賞を楽しみませんか？



6月～10月は、休園日が週2日となります。

古民家の維持管理作業のため、6月～10月は原則月・火曜日を休園日とします。月・火曜日が休日の場合は開園しますが、翌平日以降に臨時休園します。

例外的に、9月の4週目は休園日が24日(木)のみとなります。詳細は園内掲示板やホームページをご確認ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

グリーンアップセンター（ふれあいの森内）

☎046-263-8711(ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30～17:00（受付は16:00まで）

休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）

メディカルアロマクリームづくり

10/3(土) 10:30～12:00

場所：グリーンアップセンター研修室

高校生以上（20人）

1,000円

筆記用具

9/3(木)～9/9(土) 無料

関みゆき氏

アロマクリームづくりの実習とそのポイントを学びます。



ハーブの花束 タッジーマッジーづくり

10/18(日) 10:00～12:00

場所：グリーンアップセンター研修室

高校生以上（20人）

500円

筆記用具

9/18(金)～9/24(土) 無料

グリーンアップセンター スタッフ

ハーブの花束を作ります。



展示 押し花アート展

9/19(土)～9/23(水)

9:30～16:30 ※最終日は14:30まで

場所：グリーンギャラリー

どなたでも

無料

展示団体：千花の会押花倶楽部



みどりの相談コーナー



TEL046-263-8711(ハナイイ)

10:00～12:00、13:00～15:00



相談方法：電話・窓口・お手紙・メール guc@yamato-zaidan.or.jp

植物に関する質問：お気軽に相談ください。

三機MIRAIスポーツセンター大和（大和スポーツセンター）

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00～21:00（受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から）休館日：第3月曜日（その日が休日の場合はその翌平日）

eの教室申し込みはこちらから



親子でスポーツ教室【全1回】

9/19(土) 9:30～11:30

場所：三機MIRAIアリーナ 第1体育室 種目：バドミントン

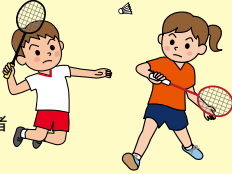
大和市内在住・在勤・在学の小～中学生と保護者（2人1組）（32組）

無料 9/5(土)必着 e ㊦

室内シューズ、動きやすい服装
ラケット（普段使用している物があれば）
飲み物 など

トネックス株式会社

スポーツを通じて親子の時間を楽しもう！小・中学生と保護者
2人1組でバドミントンを体験できます。
初心者大歓迎！※ラケット、シャトルの無料貸出あり



健康はつらつ【全10回】

10/6～12/15（毎週火）（11/3除く）

13:15～14:45

50歳以上(65人)

5,000円

ヨガマット（バスタオル可）

8/25(火)必着 e ㊦

ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く
取り入れた運動を行います。



フラダンス③【全10回】

10/6～12/15（毎週火）（11/3除く）

15:30～16:30

中学生以上の女性(40人)

7,000円

8/25(火)必着 e ㊦

全10回で1曲の振り付けをマスターで
きます。シェイプアップにも効果的です。



フルマラソンに挑戦②（上達）【全6回】

9/22～10/27（毎週火）

19:15～20:45

18歳以上（高校生不可）（20人）

6,600円

8/11(火)必着 e ㊦

専門講師から基本的な知識と技術が学べ
るので初心者でも安心してご参加いただ
けます。



ピクセルボール②【全5回】

10/7～11/4（毎週水）

10:00～11:45

高校生以上(40人)

5,500円

8/26(水)必着 e ㊦

話題のピクセルボールの教室です！
丁寧な指導から始めるので初心者大歓迎！



からだいきいき体操③【全10回】

10/15～12/17（毎週木）

15:15～16:30

60歳以上(40人)

5,500円

9/3(木)必着 e ㊦

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体
操です。運動強度は低めで初心者も安心の教
室です。



エアロビクス（夜間）④【全8回】

10/1～11/19（毎週木）

19:00～20:00

高校生以上(40人)

5,600円

ヨガマット（バスタオル可）

8/20(木)必着 e ㊦

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて
楽しくエクササイズ！



エアロビクス（午前）④【全8回】

10/23～12/11（毎週金）

10:00～11:30

女性(高校生以下不可) (40人)

5,600円

ヨガマット（バスタオル可）

9/11(金)必着 e ㊦

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて
楽しくエクササイズ！



ピラティス④【全8回】

10/23～12/11（毎週金）

13:30～14:30

女性(高校生以下不可) (40人)

5,600円

ヨガマット（バスタオル可）

9/11(金)必着 e ㊦

鍛えにくいコアマッスルを中心に動か
して、身体の歪みを改善できます。



ナイターテニス②【全5回】

9/26～10/24（毎週土）（予備日：10/31、11/7、14）

19:15～20:45

場所：草柳庭球場

高校生以上(50人)

6,500円

8/15(土)必着 e ㊦

レベル別でコート分けを行うので、自分
に合った練習が可能です。



ヨガ（午前）③【全10回】

10/14～12/16（毎週水）

9:15～10:45

高校生以上(65人)

6,000円

ヨガマット（バスタオル可）

9/2(水)必着 e ㊦

音楽を聞きながら無理な
く体を動かします。年齢
を問わず健康づくりがで
きます



骨盤矯正ヨガ③【全12回】

9/30～12/16（毎週水）

11:00～11:45

高校生以上(65人)

4,200円

ヨガマット（バスタオル可）

8/19(水)必着 e ㊦

骨盤の歪みや股関節の柔
軟性、姿勢を整えるボー
スに特化し、身体全体の
筋肉を正しく鍛えます。



ヨガ（午後）③【全10回】

10/15～12/17（毎週木）

13:15～14:45

高校生以上(65人)

6,000円

ヨガマット（バスタオル可）

9/3(木)必着 e ㊦

音楽を聞きながら無理な
く体を動かします。年齢
を問わず健康づくりがで
きます





ネーミングライツ愛称が
決定しました！

共同カイトックみらいパーク

KYODO KY-TEC CORP.
(引地台公園)



ガイソー
ウォーターパーク引地台
(引地台温水プール)



コスドンつきみ野
ベースボールパーク
(つきみ野野球場)



秋のお茶会体験

※旧はじめてのお茶会体験

初心者
OK

9/17(木) 10:00~12:00

👤 高校生以上(10人)

💰 1,300円

📄 白い靴下、懐紙(購入可)、
あれば茶道用の扇子、帛紗

📅 8/18(火)~

📍 大和茶道会

気軽にお茶会体験してみませんか？和室の入り方やお茶の飲み方など、体験を通して茶道のマナーを学びます。ご興味のある方はもちろん、初心者の方も大歓迎です。



YAMATO
ART
100

慈緑庵

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中央林間5-17-3

開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)



トレーニング講習会

👤 高校生以上
💰 400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。
(要予約)

※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは往復はがき
(抽選予約制)

日程 公開: 前々月20日14:00

抽選申込受付期間: 前月1日10:00~15日(必着)

抽選結果発表: 前月20日14:00

随時申込: 前月25日9:00~

(空きがある場合のみ、電話受付)



詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

ガイソーウォーターパーク引地台(引地台温水プール)

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000

開場時間 10:00~20:00 (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応)

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

くつ袋は必ずご持参ください。



幼児水泳教室[全4回]

① 10/6~10/27(毎週火)(10/13を除く)10/12(月)実施
16:00~16:45

② 10/7~10/28(毎週水)15:15~16:00

③ 10/9~10/30(毎週金)16:00~16:45

👤 4~6歳未満就学児※オムツが完全に取れた子のみ(各10人)

💰 4,500円

📅 ①9/8(火)~ ②9/9(水)~ ③9/10(木)~

水慣れからのステップアップ教室です。



水泳個人指導

10/17(土) 24(土)

いずれも13:00~15:15

(各30分×4回/日)

👤 小学生以上

💰 1回3,000円

📅 9/11(金)~

事前に学びたいことを伺い、マンツーマンで30分間レッスン!

※申し込み後のキャンセルはできません。



ウォーター スライダー 開催中!

7月20日(月)~8月31日(月)の期間は
毎日17時までご利用できます。

※9/1~3/31は、土日祝日のみ17時まで利用可。

