

# とりころーる



## 令和8年度文化庁伝統文化親子教室事業 やまと子ども伝統文化塾

順次開講予定（開始時期は教室により異なります。）

※詳しくは、募集チラシ(4月下旬から5月初旬に配布予定)をご覧ください。

大和市内の子どもたち（幼児～高校生）が、さまざまな日本の伝統文化を無料で学べる教室です。文化庁が次世代への伝統文化継承のために実施している「伝統文化親子教室事業」の制度を活用して毎年開催しています。

これまでに伝統文化に触れたことのない人でも楽しく真剣に学ぶことができ、稽古を通じて礼儀作法も身につけることができます。

各教室とも各分野を代表する市内伝統文化団体等の先生方が指導し、半年から1年間の稽古をへて、その成果を毎年1月に開催する「やまと伝統文化フェスティバル」で発表します。

主 催：大和市伝統文化伝承事業実行委員会 共 催：大和市

事務局：（公財）大和市スポーツ・よか・みどり財団 問合せ：☎046-263-3100（8:30～17:15 日曜定休）

### 駐車場料金有料化のお知らせ

大和スポーツセンター駐車場			引地台公園駐車場（北側・南側）・引地台温水プール立体駐車場		
車種	時間	料金	車種	時間	料金
普通車	40分まで	無料	普通車	30分まで	無料
	以降20分ごと	100円		30分超え1時間まで	100円
	当日上限（午前0時まで）	1,000円		以降1時間までごと	100円
大型車	当日（午前0時まで）	3,000円		当日上限（午前0時まで）	600円

※大型駐車場（遊びの森）は、令和8年度4月1日から閉鎖します。



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで

〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行（一部除く）、財団管理施設で配布しています。（偶数月の1日発行）



## 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728  
 開館時間 9:00~17:00 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。  
 ・動きやすい服装でご参加ください。  
 ・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。



### 森のボランティア談話室

①4/12(日) ②4/26(日) ③5/10(日) ④5/24(日)  
 10:00~12:00

👤 どなたでも ボランティア登録は高校生以上

🆓 無料 ④ 当日

ボランティアと会話をしながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。  
 <企画>運営<しらかしのいえボランティア協議会 事務局



### 泉の森観察会

①4/12(日) 花の形を調べよう  
 ②5/10(日) 植物が子孫を残す工夫とは?  
 ③6/14(日) シダを観察しよう  
 13:00~15:00 ※雨天時はプログラムを変更して開催  
 👤 小学5年生以上 (20人)

🆓 無料 ④ 当日

しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。



### とりの野鳥と森の自然散策

さえずりを楽しもう

4/26(日) 9:20~11:30 ※雨天中止

👤 小学5年生以上 (10人) 🆓 無料

👜 あれば双眼鏡、大和の自然ハンドブック③野鳥編

📄 受付中 4/12(日)まで 📄📄📄 (抽選)

📍 しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会

泉の森・ふれあいの森で行う、初心者対象の野鳥観察会。11~4月の第4日曜日に開催。



### 親子で楽しむ自然あそび

①4/19(日) 春の草花であそぼう  
 ②5/17(日) いきものをさがそう  
 ③6/21(日) ザリガニをつかまえよう  
 11:00~12:00 ※①②は雨天中止

👤 3歳~小学生と保護者 (20人)

👪 1家族500円

📄 ①受付中 ②4/17(金)~ ③5/21(木) 📄📄📄

📍 しらかしのいえスタッフ

季節ごとに楽しめる自然あそびを、親子で体験します。4月は草花で遊び、5・6月はいきもの探しやザリガニ釣りをします。

協力: しらかしのいえボランティア協議会 自然とあそぼう班



### 樹木ウォッチング 初夏編

5/2(土) 13:00~15:00

※雨天時はプログラムを変更して開催

👤 小学生以上 (小4以下保護者同伴) (10人)

🆓 無料 ④ 当日

📍 しらかしのいえボランティア協議会 植物調査部会

樹木の基本を学んだ後、ボランティアの案内で10種類の樹木をじっくり観察します。



### 郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00) 休園日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



### いろりばたのおはなし会

4/19(日) 14:30~15:15

👤 どなたでも

🆓 無料

古民家のいろりのそばで、昔ばなしを聞く会です。子どもから大人まで、楽しく聞けるおはなしを用意しています。

(プログラム)

「食わず女房」

「かえるの娘」ほか



### こどもの日まつり

5/5(火) 10:00~15:00 (箏の演奏会13:30~15:00) ※雨天時は演奏会のみ

👤 どなたでも

🆓 無料

コマ回しやけん玉など、昔ながらの遊びを体験できるおまつりです。ショウプの販売や、こどもの日にちなんだ箏(こと)の演奏会も開催します。



### 機織り機を作ろう

5/24(日) 10:00~12:00

👤 どなたでも (小3以下保護者同伴) (10人)

👪 500円

👜 筆記用具、牛乳パック、毛糸玉

📄 4/25(土)~ 📄📄📄

牛乳パックのミニ機織り機で、毛糸のコースターを作ります。実際に機織り機を動かす体験も行います。



### 展示 端午の節供展示

4/11(土)~5/10(日)

5/5の端午の節供に飾る、鯉のぼりや五月人形の展示を行います。



### 引地台公園 (管理事務所)

☎046-260-5798 〒242-0022 大和市柳橋4-5000

受付時間 9:00~17:30



### ~感謝祭~みどりのクイズ

4/29(水) 10:00~14:00

場所: 引地台公園噴水広場集合

👤 どなたでも (先着200名) 🆓 無料

📄 当日現地集合

引地台公園に関する楽しいクイズです。先着200人に素敵なプレゼントを用意しています。



### みんなで作ろう! 花のある公園

6/10(水) 13:30~15:00 (13:30~受付)

場所: 引地台公園桜ロータリー集合

👤 どなたでも 🆓 無料

👜 軍手、帽子、あれば移植ごて

📄 当日現地集合

園内の花壇を、みんなで初夏の花壇へと植え替えます。



# 大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日: 第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

eの教室申し込みはこちらから



### 親子ヨガ教室 [全1回]

**6月20日(土)** ①9:45~10:45 ②11:00~12:00  
 場所: 大和スポーツセンター 第二武道場  
 ① 市内在住・在勤・在学・在園の5歳~小学2年生と保護者  
 ② 市内在住・在勤・在学の小学3年生~中学生と保護者(各20組)  
 無料 ④ 6/6(土)必着 e f

普段忙しくなかなか運動ができない保護者様向けの親子ヨガです。親子一緒にヨガを体験しよう!

### スポチャレ [全1回]

**5/16(土)** [予備日5/17(日)]  
 9:15~12:00  
 場所: 大和スポーツセンター競技場  
 市内在住・在学の小学生~中学生(100人)  
 無料 ④ 5/2(土)必着 e f

3種目のスポーツが一度に体験できるので、お子様の興味に合ったスポーツを探せるチャンス!

### 親子ふれあいサッカー [全1回]

**4月26日(日)** 9:20~10:50  
 場所: 大和スポーツセンター競技場  
 市内在住・在勤・在学・在園の令和8年度中に6歳になる子~小学生とその保護者(50組)  
 無料 ④ 4/19(日)必着 e f

サッカー経験の有無を問わず、とにかく楽しみたい方大歓迎!

### 障がい者ふれあいサッカー [全1回]

**4月26日(日)** 11:20~12:10  
 場所: 大和スポーツセンター競技場  
 市内在住・在勤・在学の知的・発達障がい者(30人)  
 無料 ④ 4/19(日)必着 e f

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーを楽しもう!  
 ※付き添い可  
 ※未成年の方は保護者同伴必須

### 夏休み子ども体操 [全4回]

**8/4~8/7(火~金)**  
 A.9:00~10:30 B.10:45~12:15 C.13:30~15:00  
 小学1・2年生対象  
 Cコース...小学3~6年生対象(各40人)  
 6,000円 ④ 6/23(火)必着 e f

トランポリン・鉄棒・び箱の3種目を、4日間集中して行います。基本から練習するので、苦手な種目を克服するチャンス!

### 逆上がり特訓① [全1回]

**8月6日(木)** 15:30~17:00  
 小学1~3年生(20人)  
 2,000円 ④ 6/25(木)必着 e f

苦手な逆上がりを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。

### 健康はつらつ② [全10回]

**6/30~9/15(毎週火)**  
 <7/21、8/11除く> 13:15~14:45  
 50歳以上(65人) 5,000円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 5/19(火)必着 e f

ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。

### フラダンス② [全10回]

**6/30~9/15(毎週火)**  
 <7/21、8/11除く> 15:30~16:30  
 中学生以上の女性(40人)  
 7,000円 ④ 5/19(火)必着 e f

全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。

### フルマラソンに挑戦① [全6回(入門)]

**6/2~7/7(毎週火)**  
 19:15~20:45  
 18歳以上(高校生不可)(20人)  
 6,600円 ④ 4/21(火)必着 e f

専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。

### からだいきいき体操② [全10回]

**6/25~9/17(毎週木)**  
 <8/6・13・20除く> 15:15~16:30  
 60歳以上(40人) 5,500円  
 ④ 5/14(木)必着 e f

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで、初心者も安心の教室です。

### エアロビクス(夜間)② [全8回]

**5/28~7/16(毎週木)**  
 19:00~20:00  
 高校生以上(40人)  
 5,600円 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 4/16(木)必着 e f

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!

### エアロビクス(午前)② [全8回]

**6/12~7/31(毎週金)**  
 10:00~11:30  
 女性(高校生以下不可)(40人)  
 5,600円 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 5/1(金)必着 e f

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!

### ピラティス② [全8回]

**6/12~7/31(毎週金)**  
 13:30~14:30  
 女性(高校生以下不可)(40人) 5,600円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 5/1(金)必着 e f

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。

### ヨガ(午前)② [全10回]

**7/1~9/16(毎週水)**  
 <8/12・19除く> 9:15~10:45  
 高校生以上(65人) 6,000円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 5/20(水)必着 e f

音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。

### 骨盤矯正ヨガ② [全12回]

**7/1~9/23(毎週水)**  
 <8/12除く> 11:00~11:45  
 高校生以上(65人) 4,200円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 5/20(水)必着 e f

骨盤の歪みや股関節の柔軟性、姿勢を整えるポーズに特化し、身体全体の筋肉を正しく鍛えます。

### ヨガ(午後)② [全10回]

**6/25~9/17(毎週木)**  
 <8/6・13・20除く> 13:15~14:45  
 高校生以上(65人) 6,000円  
 ヨガマット(バスタオル可)  
 ④ 5/14(木)必着 e f

音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。

## 令和8年度 競技場年度会員募集

● 発売開始日 令和8年4月1日(水)  
 ● 金額 ◆ 大人(市内) 4,000円  
 ◆ 大人(市外) 8,000円  
 ◆ 小人(中学生以下) 2,000円  
 ● 有効期限 令和9年3月31日(水)

※大人(市内)を購入する際は、現住所が明記されている本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)が必要になります。

年度会員は、個人利用開放日に何度でもご利用いただけます。施設の詳細等はホームページをご覧ください。電話でもお問い合わせください。

## トレーニング講習会

↑ 高校生以上  
 ¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

**申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)**

日程公開: 前々月20日14:00  
 抽選申込受付期間: 前月1日10:00~15日(必着)  
 抽選結果発表: 前月20日14:00  
 随時申込: 前月25日9:00~ (空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



大和市スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】



No. 108  
2026.4.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

## 引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000

開場時間 10:00~20:00 (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応)

休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



### 幼児水泳 [全4回]

- ① 5/26~6/16 (毎週火) ① 16:00~16:45
- ② 5/27~6/17 (毎週水) ② 15:15~16:00
- ③ 5/22~6/19 (毎週金) ③ 16:00~16:45  
<6/5を除く>

👤 4~6歳児 (オムツが完全に取れた子のみ) (各10人)  
👉 4,500円

📅 ① 4/21火 ~ ② 4/22水 ~ ③ 4/24金 ~

水慣れからのステップアップ教室です。



### 浮いて待て体験 [全1回]

6月13日(土) 10:15~11:15

👤 どなたでも (20人)

👉 1,000円

📅 5/20水 ~



もしもの時のために、衣服を着た状態で水中で生き残るため知っておきたいスキルを、お子様からシニアの方まで、ぜひこの機会にご体験ください!



### 水泳個人指導

① 5/16・23・30(土)

② 6/6・13・20(土)

13:00~13:30~/14:15~/14:45~ (各30分×4回/日)

👤 小学生以上 (1人30分) 👉 1回 3,000円

📅 ① 4/16木 ~ ② 5/8金 ~

※申込後のキャンセルはできません。

あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。



### 幼児水泳体験 [全1回]

5月23日(土) A. 10:15~11:00

B. 11:15~12:00

👤 A.Bともに4~6歳 未就学児 (オムツが完全に取れた子のみ) (各10人)

👉 1,000円 📅 4/23木 ~

親から離れて初めての水泳体験です。まずは水慣れからはじめましょう。



### 親子スキンシップ① [全1回]

6月6日(土) 10:15~11:00

👤 3歳と保護者 (オムツが完全に取れた子のみ) (10組)

👉 1,500円 📅 5/15金 ~

幼児と保護者の2人1組での水泳体験です。親子で楽しみながら水に親しみます。



## グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナライ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30~17:00(4月~8月) (受付は16:00まで) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



## 春の鉢物交換会

4/29(水)

10:00~12:00 ※荒天中止

👤 どなたでも

👉 無料 当日

📅 事前受付 4/22水~4/28火

持参した鉢植え植物と引き換えに、その場で好きな鉢を選んで持ち帰ることができます。株分けなどで殖やした植物をお互いに交換しませんか。

- 植え替えたばかりの物やビニール袋に入ったものはご遠慮ください。
- 鉢物をお持ちでない方も募金によりご参加いただけます。
- 詳細はホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。



### ガーデニング講座

「香草を育てて食べてみよう!」

5/24(日) 10:00~12:00

👤 高校生以上 (20人)

👉 ¥800 📎 筆記用具

📅 4/24金 ~

👤 山本 敦子氏

家庭で気軽に使える香草の育て方を学びます。たねだんごの実習あり。



### 母の日フラワーアレンジメント

5/9(土) 13:30~15:30

👤 高校生以上 (15人)

👉 ¥1,500

📎 筆記用具

📅 3/10火 ~ 受付中

👤 伊藤 千恵氏

フラワーアレンジメントを学び、母の日ギフトにしてみませんか。



### 親子で野菜収穫体験

6/21(日) ※雨天時6/28日

10:00~12:00

👤 小学生とその家族(15組) 👉 ¥800

📎 汚れてもよい服装・暑さ対策と飲み物

📅 5/21木 ~

👤 グリーンアップセンター スタッフ

お子さんが根菜の野菜収穫体験を行います。夏野菜のお土産付き。天候により内容変更します。保護者同伴



### 展示 ポタニカルアート展

5/15(金)~5/20(水)

9:30~16:00

初日は13時から、最終日は16時まで

場所: グリーンギャラリー

👤 どなたでも

展示団体: ポタニカルアートグループ f

