

# とりころーる

## ホームページをリニューアルしました!

スポーツ・よか・みどり財団 情報サイト

### やまとナビ -NAVI



多胡記念公園  
(慈緑庵)



泉の森



自然観察センター  
しらかしのいえ



郷土民家園



大和スポーツ  
センター



グリーンアップ  
センター



ふれあいの森



引地台温水  
プール



引地台公園



ペテルギウス北館  
(財団本部事務所)



ボランティア

アクセス

お問い合わせ



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビ で 検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)





森のボランティア談話室



泉の森観察会



深見歴史の森 夏休み親子自然観察会



夏休み子どもデイキャンプ



夜の自然観察会



大人の昆虫観察会



佐々木洋さんと夜のいきもの観察会



七夏のしらべ



カイコの飼育展示



カイコを知ろう

## 自然観察センター・しらかしのいえ（泉の森内）

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728  
開館時間 9:00～17:00 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。  
・動きやすい服装でご参加ください。  
・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。  
※こちらの申し込みは、全て先着順です。



| 教室名                               | 日程             | 時間・場所  | 対象・定員                              | 参加料                          | 持ち物   | 申込日・締切             | 申込方法 | 内容  |
|-----------------------------------|----------------|--|------------------------------------|------------------------------|---|--------------------|------|---|
| 森のボランティア談話室                       | 6/23日<br>7/28日 | 10:00～12:00  | どなたでも<br>(ボランティア登録は<br>高校生以上)      | 無料                           | —   | —                  | 当日   | ボランティアとお茶しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。<br>(企画・運営)しらかしのいえボランティア協議会事務局                       |
| 泉の森観察会<br>①外来種とは何だろう<br>②森林浴を楽しもう | 7/14日<br>8/11日 | 13:00～15:00<br>※雨天実施   | 小学5年生以上<br>(20人)                   | 無料                           | —   | ①6/14金～<br>②7/11木～ |      | ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。<br>講師：しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会            |
| 夏休み子どもデイキャンプ                      | 7/20日          | 10:00～14:00<br>※雨天中止   | 小学生<br>(20人)                       | 1,000円                       | —   | 6/20木～             |      | 泉の森でクイズラリーや自然観察をした後、簡単な野外炊事をして昼食を食べます。(子どもだけが参加する行事です。)<br>講師：しらかしのいえスタッフ                       |
| 深見歴史の森<br>夏休み親子自然観察会<br>「昆虫の観察」   | 7/27日          | 10:00～12:00<br>※雨天中止<br>深見歴史の森<br>※9:20に小田急<br>江ノ島線鶴間駅<br>改札口に集合後、<br>バス移動<br>※現地集合可 | 3歳～小学生の<br>子どもとその保護者<br>(10人)      | 無料<br>(公共バス<br>往復運賃<br>420円) | 虫めがね、<br>虫かご、捕虫網、<br>ハンディ図鑑<br>など(いずれも<br>持っていれば) | 6/27木～             |      | 古い城跡のある自然豊かな緑地で行う自然観察会。森のボランティア(トコロジスト)と森をゆっくり歩きながら、カマキリやカブトムシなどの昆虫を観察しましょう。<br>講師：深見歴史の森トコロジスト |
| 夜の自然観察会<br><夏編>                   | 7/27日          | 18:30～20:00<br>※雨天中止   | 小学生以上<br>(小・中学生<br>保護者同伴)<br>(20人) | 500円                         | 懐中電灯  | 6/27木～             |      | 夜に泉の森を散策し、見つけた生き物たちを観察します。どんな生き物と出会えるかな？<br>講師：しらかしのいえスタッフ                                      |
| 大人の昆虫観察会<br><8月>                  | 8/14日          | 13:30～15:00<br>※雨天中止   | 高校生以上<br>(10人)                     | 300円                         | ルーペ、図鑑など<br>各自必要だと思う<br>もの                        | 7/14日～             |      | しらかしのいえのスタッフと昆虫を観察しながら、泉の森を散策します。偶数月の平日に開催。(2月を除く)<br>講師：しらかしのいえスタッフ                            |
| 佐々木洋さんと<br>夜のいきもの観察会              | 8/24日          | 19:00～20:30<br>※雨天実施   | 小学生以上<br>(小・中学生<br>保護者同伴)<br>(20人) | 1,000円                       | 懐中電灯  | 7/24木～             |      | プロ・ナチュラリスト 佐々木洋さんの楽しい解説で、セミの羽化などを観察します。普段は見られない、夜の生きものの世界をのぞいてみましょう。<br>講師：佐々木洋氏                |

## 郷土民家園（泉の森内）

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1  
開園時間 9:00～16:00 休園日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）



| 教室名      | 日程              | 時間                           | 対象・定員                                   | 参加料  | 持ち物                    | 申込日             | 申込方法     | 内容  |
|----------|-----------------|------------------------------|---|------|------------------------|-----------------|----------|---|
| 七夏のしらべ   | ①7/6日<br>②7/7日  | ①10:30～11:45<br>②13:30～14:30 | どなたでも                                   | 無料   | —                      | —               | —        | 七夕に合わせて開催する演奏会です。6日は箏(こと)と尺八、7日はオカリナの演奏会を行います。  |
| カイコの飼育展示 | 7/13日～<br>8/12日 | —                            | —                                       | —    | —                      | —               | —        | 古民家でカイコを飼育して、繭(まゆ)になるまで公開します。※カイコの成長速度によって、展示期間が変動する場合があります。                          |
| カイコを知ろう  | 7/15日           | 10:00～12:00                  | どなたでも<br>(小3以下<br>保護者同伴)<br>15組(1組2人まで) | 500円 | 筆記用具、カイコを入れるための虫かごや紙の箱 | 6/15日～<br>6/30日 | <br>(抽選) | 自由研究にぴったりの、カイコの生態と飼育方法を学ぶ教室です。参加者にはカイコの幼虫を配付します。集合場所：自然観察センター・しらかしのいえ ※申し込み後、抽選となります。 |

### 小麦脱穀実演

6/16日 10:00～11:00  
どなたでも  
園内で収穫した小麦の脱穀を、千歯扱きなど昔の農具で実演します。



### 展示 七夕飾り

6/22日～7/7日  
古民家の縁間に笹飾りを飾ります。短冊に願いごとを書いて吊るしましょう。



### 機織り機を作ろう

6/23日 10:00～12:00  
どなたでも(小3以下保護者同伴)10人  
200円  
筆記用具、牛乳パック、毛糸玉  
5/25日～  
牛乳パックの機織り機で、毛糸のコースターを作ります。本物の機織り機を動かす体験もできます。



## グリーンアップセンター（ふれあいの森内）

☎046-263-8711 (ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1  
開館時間 9:30～21:00 (受付は16:00まで) 休館日：月曜日（月曜日が休日の場合はその翌平日）

みどりの相談コーナー（水・金・日曜日）  
植物に関する疑問に専門の相談員が、無料でお答えします。  
相談時間：10:00～16:00（12:00～13:00を除く）  
相談方法：電話・窓口・お手紙・メール (guc@yamato-zaidan.or.jp)



### ボランティア募集・チューリップの球根抜き取り

6/13日 13:45～15:00頃 ※雨天中止  
集合場所：ふれあいの森大花壇  
どなたでも  
無料  
作業ができる服装・移殖ゴテ・持ち帰り袋・飲み物  
当日  
グリーンアップセンター職員  
ふれあいの森大花壇でチューリップの球根を掘り出すボランティアに参加しませんか？親子での参加もお待ちしております。



### 親子で学ぼう「大和で野菜収穫体験」お土産付き

6/23日 10:00～12:00  
小学生とその保護者(15組)  
800円  
作業ができる服装・軍手・飲み物  
6/2日～  
グリーンアップセンター職員  
お子様と家庭菜園をはじめませんか？夏野菜の収穫体験を行い、お土産を持ち帰ります。※天候により内容を変更します。



# 大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00～21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日: 第3日曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

の教室申し込みはこちらから



| 教室名・回数                | 日程  | 時間・場所   | 対象・定員  | 参加料    | 申込日・締切    | 申込方法 | 内容   |
|-----------------------|---|---|--|--------|-----------|------|--|
| アルティメット体験教室<br>[全1回]  | 7/13(出)   | 9:30～10:30<br>大和スポーツセンター 競技場                      | 大和市内在住・在勤・在学の小学生以上となたでも(50人)<br>(応募多数の場合は抽選)           | 無料     | 6/29(出)必着 | TE   | 話題のニューススポーツ「アルティメット」の体験教室です。初心者・未経験者大歓迎!                     |
| 夏休み子ども体操<br>[全4回]     | 7/23(火)～7/26(金)                                     | A. 9:00～10:30<br>B. 10:45～12:15<br>C. 13:30～15:00 | ABコース…<br>小学1・2年生対象<br>Cコース…<br>小学3～6年生対象<br>(各コース40人) | 6,000円 | 6/11(火)必着 | TE   | トランポリン・鉄棒・とび箱の3種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!      |
| 逆上がり特訓①<br>[全1回]      | 7/25(木)   | 15:30～17:00                                       | 小学1～3年生<br>(20人)                                       | 2,000円 | 6/13(木)必着 | TE   | 苦手な逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。                                |
| ナイターテニス②<br>[全5回]     | 8/31～9/28(毎週土)<br>(予備日: 10/5・12・19)                 | 19:15～20:45                                       | 高校生以上<br>(50人)   | 6,500円 | 7/20(土)必着 | TE   | レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。                               |
| オリンピック種目体験教室<br>[全1回] | 8/24(出)   | 9:15～11:30  | 市内在住・在勤・在学・在園のどなたでも<br>(80人)                           | 無料     | 8/10(土)必着 | TE   | 2024パリオリンピックの正式種目を体験できる教室です。初心者大歓迎! 指導経験豊富な先生達が丁寧に教えてくれます。   |
| ズンバ②<br>[全10回]        | 7/22～11/11(毎週月)<br>(8/12・19・9/16・23・10/14・21・11/4除) | 18:30～19:30                                       | 高校生以上<br>(40人)   | 7,500円 | 6/10(月)必着 | TE   | ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!                                       |
| パワーヨガ②<br>[全10回]      | 7/22～11/11(毎週月)<br>(8/12・19・9/16・23・10/14・21・11/4除) | 19:45～20:45                                       | 高校生以上<br>(50人)   | 7,500円 | 6/10(月)必着 | TE   | 脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でのシェイプアップも!<br>*ヨガマット持参(バスタオル可) |
| 親子スポーツ②<br>[全8回]      | 9/25～11/20(毎週水)<br>(10/23除)                         | 9:45～10:45  | 3・4歳児と保護者<br>(2人1組)<br>(35組)                           | 6,000円 | 8/14(水)必着 | TE   | 親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。                                   |
| ひよこ体操②<br>[全8回]       | 9/25～11/20(毎週水)<br>(10/23除)                         | 11:15～12:00                                       | 2歳児と保護者<br>(2人1組)<br>(35組)                             | 6,000円 | 8/14(水)必着 | TE   | レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。                              |
| 幼児スポーツ②<br>[全8回]      | 9/25～11/20(毎週水)<br>(10/23除)                         | 15:00～16:30                                       | 5歳～未就学児<br>(30人)                                       | 6,000円 | 8/14(水)必着 | TE   | 体操などを通じて基本的な運動能力を身につけます。                                     |
| ジュニアHIPHOP②<br>[全8回]  | 9/25～11/20(毎週水)<br>(10/23除)                         | 18:15～19:15                                       | 小学3年生～中学生<br>(35人)                                     | 4,400円 | 8/14(水)必着 | TE   | 全8回で1曲の振り付けをマスターします。   |
| ボクシングフィットネス②<br>[全8回] | 9/25～11/20(毎週水)<br>(10/23除)                         | 19:45～20:45                                       | 中学生以上<br>(50人)   | 5,600円 | 8/14(水)必着 | TE   | ボディラインを整えるエクササイズ。痩せやすい体質づくりに効果あり。                            |
| 健美操②<br>[全12回]        | 8/22～11/14(毎週木)<br>(10/24除)                         | 9:45～11:00  | 高校生以上<br>(35人)   | 6,600円 | 7/11(木)必着 | TE   | ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。                        |
| エアロビクス(夜間)③<br>[全8回]  | 8/8～9/26(毎週木)                                       | 19:00～20:00                                       | 高校生以上<br>(40人)   | 5,600円 | 6/27(木)必着 | TE   | 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!<br>*ヨガマット持参(バスタオル可)             |
| エアロビクス(午前)③<br>[全8回]  | 8/23～10/11(毎週金)                                     | 10:00～11:30                                       | 女性<br>(高校生以下不可)<br>(60人)                               | 5,600円 | 7/12(金)必着 | TE   | 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!<br>*ヨガマット持参(バスタオル可)             |
| ピラティス③<br>[全8回]       | 8/23～10/11(毎週金)                                     | 13:30～14:30                                       | 女性<br>(高校生以下不可)<br>(40人)                               | 5,600円 | 7/12(金)必着 | TE   | 鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。<br>*ヨガマット持参(バスタオル可)        |
| 合気道②<br>[全12回]        | 8/9～11/1(毎週金)<br>(8/16除)                            | 19:00～20:30                                       | 中学生以上<br>(65人)   | 6,600円 | 6/28(金)必着 | TE   | 心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。                                   |



夏休み子ども体操



ナイターテニス



オリンピック種目体験教室



親子スポーツ



幼児スポーツ



ボクシングフィットネス



エアロビクス(夜間)



ピラティス



合気道



## 茶道体験教室 8/17(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

- ↑ 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 各10人(組)
- ¥ 1人:700円
- 親子割:1組1,000円(小学生以下と保護者)
- 📎 白い靴下、懐紙(購入可)、あれば茶道用の扇子
- 📅 7/17(水)~📅
- 🏠 大和茶道会

和室で日本の文化に触れながら、茶道体験によりおもてなしの心や礼儀作法を学んでみませんか?  
※お1人様でも参加できます。



☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3  
開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)  
休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

## トレーニング講習会 高校生以上 ¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

### 申込 インターネットまたは往復はがき (抽選予約制)

日程公開:前々月20日14:00  
抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)  
抽選結果発表:前月20日14:00  
随時申込:前月25日9:00~  
(空きがある場合のみ、電話受付)



詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。  
※HPをご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

### プール利用料金

#### ●4/1~6/30

| 対象          | 料金       |
|-------------|----------|
| おとな(高校生以上)  | 400円(1回) |
| 子ども(3歳~中学生) | 200円(1回) |

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。

#### ●7/1~8/31

| 利用料         | 料金        | 超過料金       |
|-------------|-----------|------------|
| おとな(高校生以上)  | 400円(2時間) | 30分ごとに100円 |
| 子ども(3歳~中学生) | 200円(2時間) | 30分ごとに50円  |

### 6月開場時間の変更

| 日 | 月  | 火  | 水       | 木       | 金       | 土       | 日  |
|---|----|----|---------|---------|---------|---------|----|
|   | 2  | 3  | 4       | 5       | 6       | 7       | 8  |
|   |    |    | 12:30開場 | 12:30開場 | 12:30開場 |         |    |
|   | 9  | 10 | 11      | 12      | 13      | 14      | 15 |
|   |    |    | 12:30開場 | 12:30開場 | 12:30開場 | 12:30開場 |    |
|   | 16 | 17 | 18      | 19      | 20      | 21      | 22 |
|   |    |    | 12:30開場 |         |         | 12:30開場 |    |
|   | 23 | 24 | 25      | 26      | 27      | 28      | 29 |
|   |    |    | 12:30開場 | 12:30開場 | 12:30開場 | 12:30開場 |    |
|   | 30 |    |         |         |         |         |    |

☐ 休場 ☐ 市内小・中学校移動水泳教室のため12:30開場

### 夏季の営業

#### 開場時間・休場日

| 期間   | 開場時間           | 休場日                |
|------|----------------|--------------------|
| 7/19 | 10:00<br>20:00 | 月曜日<br>(祝日は開場し翌平日) |
| 7/20 | 9:30<br>20:00  | なし                 |
| 8/31 |                |                    |

## 引地台温水プール

☎046-260-5757  
〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内

開場時間 10:00~20:00 ※教室の受付初日は10:30から電話のみ対応  
休場日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

## 大和駅から近くて便利な駐車場のご案内!

大型バイクユーザー必見!



大和駅から近くて便利な中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

### 【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台を新設しました。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

#### 料金表

| 自動車 ロック式 14台              |           |                       |
|---------------------------|-----------|-----------------------|
| 7:00~19:00                | 40分 200円  | 最大料金 800円             |
| 19:00~7:00                | 60分 100円  | 最大料金 500円             |
| バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可) |           |                       |
| 0:00~24:00                | 120分 200円 | 入庫後 24時間<br>最大料金 500円 |

問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 TEL.046-263-3100(日曜日休) 受付時間 8:30~17:15

## 「財団ホームページ」バナー広告募集!

公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団では、ホームページを全面リニューアルし、新たにバナー広告を掲載します。バナー広告は、ホームページ全画面の下部に掲載しますので、より高い広告宣伝効果が期待できます。貴社の宣伝や事業のPR等にご活用ください。

|        |  |                      |  |
|--------|--|----------------------|--|
| 掲載ページ  | 「財団ホームページ」全画面の下部に掲載します。<br><a href="https://www.yamato-zaidan.or.jp/z_new/top.html">https://www.yamato-zaidan.or.jp/z_new/top.html</a> | 掲載期間・掲載料金<br>(1枠・税込) | 1か月:10,000円(連続掲載割引あり)  |
| アクセス件数 | 月間平均:157,653件<br>(2022年度年間実績:1,891,834件)   | 割引等                  | ・6か月以上9か月未満連続する場合...10%割引<br>・9か月以上12か月未満連続する場合...20%割引<br>・12か月(1年間)連続する場合...30%割引<br>・広告料は、掲載期間分、一括納入となります。                        |
| 規格(1枠) | サイズ:縦57ピクセル×横184ピクセル<br>画像形式:GIF(アニメ不可)、JPEG、PNG<br>容量:50KB以下  | 問い合わせ                | 〒242-0018 大和市深見西一丁目3番17号<br>公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団 総務課 兼 企画事業担当<br>TEL.046-263-3100 FAX.046-263-5533 E-mail.yoka@yamato-zaidan.or.jp |