

関東大学ラグビー対抗戦Aグループ 大和市トップスポーツ観戦デー

10/15日 大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)

立教大学 対 明治大学

13:00 キックオフ

中学生以下は入場無料
高校生以上の入場には有料チケットが必要です。
詳しくは関東ラグビーフットボール協会のHPをご覧ください。

主催:関東ラグビーフットボール協会 主管:神奈川県ラグビーフットボール協会/大和市ラグビーフットボール協会 協力:大和市

大和スポーツセンター感謝DAY

スポーツしちやお! 2023 10/29日

9:30~16:00 (最終受付:15:30)
参加料はすべて無料

対象:どなたでも(一部制限あり)
持ち物:室内シューズ、運動できる服装

場所:大和スポーツセンター
(大和市上草柳1-1-1 TEL.046-261-6200)

※イベント内容は変更になる場合がございます。
※一部事前申し込み。

骨盤矯正ヨガ教室
弓道体験
アクロバット
バク転に挑戦!
ドローシフト体験
エアロビクス教室
トレーニング室
キッチンカースペース
正面広場
競技場
大和市消防本部
消防体験ブース
終日無料開放
※トレーニング講習会
受講者のみ利用可
その他各種教室、
ニュースポーツ体験が
ございます。
詳しくはHPをご確認ください。

引地台温水プール休場のお知らせ

環境管理センター設備改修工事に伴う熱源供給停止及び年末年始のため、下記の期間休場いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

休場期間 令和5年8月30日(水)~令和6年1月3日(水)

再開は、令和6年1月4日(木)を予定しています。
また、休場期間中の「お忘れ物の引き取り」や、「教室参加料の支払い」は、下記の受付時間内に
お越しいただきますようお願いいたします。(※職員が不在の場合もありますので、事前にお電話にてご確認ください。)

休場中のお問い合わせ 引地台温水プール ☎046-260-5757
受付時間 9:00 ~ 17:00 月曜日(休日の場合は翌平日)を除く。

トレーニング講習会 高校生以上 ¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)

日程公開:前々月20日14:00
抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)
抽選結果発表:前月20日14:00
随時申込:前月25日9:00~
(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



秋の鉢物交換会

11/3(金) 10:00 ~ 12:00 ※荒天中止

持参した鉢植え植物と引き換えに、その場で好きな鉢を選んで持ち帰ることができます。
株分けなどで殖やした植物をお互いに交換しませんか?

どなたでも 無料
申込方法:当日
事前受付期間:10/28(土)~11/2(木) ※月曜休館日

グリーンアップセンター ☎046-263-8711 (ハイイ)



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】



No. 93 2023.10.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

10▶11月号
No. 93
2023.10.1



健康都市大学 四季学祭 11/7(火) 10:00~14:30
大和市文化創造拠点シリウス6階

大和市伝統文化普及啓発事業「伝統文化体験ブース」
~「伝統文化体験ブース」とは、どなたでもお気軽に参加できる伝統文化体験の催しです。~

いけばな体験 (無料)



いけばな体験

- 第1回 10:10 ~
- 第2回 10:50 ~ 各回定員6人
- 第3回 11:30 ~ 当日受付(先着順)
- 第4回 13:10 ~ 協力:桂楓会
- 第5回 13:50 ~



箏体験

8/1(火) 実施しました。

令和5年度
伝統文化体験ブース



雅楽体験

2/6(火) 実施予定です。

「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)





泉の森観察会



樹木ウォッチング



親子で楽しむ自然あそび



野鳥(とり)と森の自然散策



争のしらべ



人形浄瑠璃の上演



マルシェ 呈茶席



マルシェ 呈茶席



自然工作

自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00~17:00 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日・締切	申込方法	内容
泉の森観察会 ①種の立立ちを調べよう ②紅葉をめでよう	①11/12日 ②12/10日	13:00~15:00 ※雨天実施	小学5年生以上 (15人)	無料	—	①10/12日 ②11/10日	(先着順)	ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。 講師: しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会
樹木ウォッチング ~秋編~	11/18日	13:00~15:00 ※雨天実施	小学生以上 (小3以下 保護者同伴) (10人)	無料	—	10/18日	(先着順)	樹木の基本を学んだ後、ボランティアの案内で10種類の樹木をじっくり観察します。 講師: しらかしのいえボランティア協議会 植物調査班
親子で楽しむ自然あそび ①秋のつめあわせを作ろう ②葉っぱアートを作ろう	①11/19日 ②12/17日	11:00~12:00 ※雨天中止	3歳~小学生と保護者 (5家族15人)	1家族300円	—	①10/19日 ②11/17日 ③12/3日	(抽選)	季節ごとに楽しめる自然あそびを親子で体験します。10月は箱に木の葉を集めて楽しみ、11月は葉っぱでアート作品を作ります。 講師: しらかしのいえスタッフ 協力: しらかしのいえボランティア協議会 自然とあそぼう班
野鳥(とり)と森の自然散策 ①到着した冬鳥たち ②水鳥を見分けよう!	①11/26日 ②12/24日	9:20~11:30 ※雨天中止	どなたでも (小4以下 保護者同伴) (10人)	無料	あれば双眼鏡、大和の自然ハンドブック③ 野鳥編	①10/26日 ②11/24日 ③12/10日	(抽選)	泉の森・ふれあいの森で行う、初心者対象の野鳥観察会です。 講師: しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会

郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1
開館時間 9:00~16:00 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	内容
箏のしらべとともにお話の世界へ	10/22日 ※雨天時は10/29日に延期	10:30~11:45	どなたでも	無料	旧北島家の中で、邦楽器の演奏会を開催します。お箏などの邦楽器が響き出す風流な音色やお話の朗読にふれ、芸術の秋を堪能しませんか?
人形浄瑠璃の公演	11/5日	13:00~14:00	どなたでも	無料	江戸時代から親しまれてきた人形浄瑠璃を、江戸時代に建てられた旧北島家で上演します。江戸人形独特の粋な所作をお楽しみください。

展示 十三夜団子飾り
10/21(土)~10/29(日)

旧暦九月の十三夜にちなみ、旧北島家の縁側に13個のお団子と秋の植物・作物を飾ります。

展示 ヨーカゾーの目籠飾り
11/25(土)~12/8(金)

12月8日のヨーカゾーの伝承にちなんで、一つ目小僧除けの目カゴを飾ります。

慈縁庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3
開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込方法	内容
七五三写真撮影会	11/3日	11:00~15:00 ※時間内いつでも	どなたでも	無料	カメラなど	当日	着物が映えるお茶室で、記念撮影をお楽しみください。七五三以外のご参加もお待ちしております。当日撮影したお気に入りの1枚をお送りください。慈縁庵ホームページや館内掲示板にてご紹介いたします。
中央林間手づくりマルシェ 呈茶席	11/26日	10:00~13:00	どなたでも (50人)	300円	—	当日	中央林間駅前で開催する「中央林間手づくりマルシェ」に合わせて慈縁庵を開放し、抹茶と和菓子をお楽しみいただけます。

グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1
開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日	申込方法	内容
大和でおいしい家庭果樹づくり	11/19日	10:00~12:00	高校生以上 (20人)	1,000円	筆記用具、スリッパ	10/8日	(先着順)	ウメ、カキ、ミカンなどの果樹の剪定方法を中心に、おいしい実をつけるコツを学びます。 講師: 松下一実
自分でできる庭木の手入れ	11/26日	10:00~12:00	高校生以上 (20人)	1,000円	筆記用具、スリッパ	10/15日	(先着順)	剪定や苗木の植え付け方法など、庭木や花木の育て方を学びます。 講師: 松尾 宏一 (みどりの相談員)

展示 小品盆栽展
10/14(土)~10/15(日)
9:30~21:00 最終日は16:00まで
小さな鉢の中で樹木の姿や自然の情景を表現する小品盆栽をお楽しみください。
展示団体: 小品盆栽愛好会

展示 菊花展
11/9(木)~11/26(日)
9:30~21:00 初日は14:00から
大菊の三本仕立てや丈を45cm以内に仕立てる補助作りなど、丹精込めて育てた約100種180点の作品を見ることが出来ます。
展示団体: 大和秋香会

大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日: 第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

教室名・回数	日程	時間	対象・定員	参加料	申込日・締切	申込方法	内容
アルティメット体験教室 [全1回]	11/19日	10:00~12:00 (予定)	年中以上 (市内在住・在動・在学・在園可) (100人)	無料	11/5日 必着	(先着順)	11/25日に同会場にて全日本選手権決勝が開催されます。
オリンピック種目を楽しく見て、体験する教室 [全1回]	11/4日	13:00~15:20	どなたでも (市内在住・在動・在学・在園可) (100人)	無料	10/21日 必着	(先着順)	2024パリオリンピック陸上種目などを間近で見て、学べて、体験できる教室です。
ジュニアHIPHOP③ [全8回]	1/17~3/6 (毎週水)	18:15~19:15	小学3年生~中学生 (35人)	4,400円	12/13日 必着	(先着順)	全8回で1曲の振り付けをマスターします。
幼児スポーツ③ [全8回]	1/17~3/6 (毎週水)	15:00~16:30	5歳~未就学児 (30人)	6,000円	12/13日 必着	(先着順)	体操などを通して基本的な運動能力を身につけます。
親子スポーツ③ [全8回]	1/17~3/6 (毎週水)	9:45~10:45	3・4歳児と保護者 (2人1組) (35組)	6,000円	12/13日 必着	(先着順)	親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。
ひよこ体操③ [全8回]	1/17~3/6 (毎週水)	11:15~12:00	2歳児と保護者 (2人1組) (35組)	6,000円	12/13日 必着	(先着順)	レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。
ボクシングフィットネス③ [全8回]	1/17~3/6 (毎週水)	19:45~20:45	中学生以上 (50人)	5,600円	12/13日 必着	(先着順)	ボディーラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果があります。
太極拳③ [全12回]	12/16~3/9 (毎週土) (12/30を除く)	18:30~19:30	高校生以上 (65人)	5,400円	11/11日 必着	(先着順)	ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。
健美操③ [全12回]	1/11~3/28 (毎週木)	9:45~11:00	高校生以上 (35人)	6,600円	11/23日 必着	(先着順)	ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。 *ヨガマット持参(バスタオル可)
合気道③ [全12回]	12/1~3/22 (毎週金) (12/15・22・29、1/5、2/23を除く)	19:00~20:30	中学生以上 (65人)	6,600円	10/27日 必着	(先着順)	心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。
ズンバ③ [全10回]	11/27~3/11 (毎週月) (12/18、1/1・8・15、2/12・19を除く)	18:30~19:30	高校生以上 (40人)	7,500円	10/23日 必着	(先着順)	ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!
パワーヨーガ③ [全10回]	11/27~3/11 (毎週月) (12/18、1/1・8・15、2/12・19を除く)	19:45~20:45	高校生以上 (50人)	7,500円	10/23日 必着	(先着順)	脂肪燃焼効果が代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でのシェイプアップも! *ヨガマット持参(バスタオル可)
健康はつらつ④ [全10回]	1/16~3/19 (毎週火)	13:15~14:45	50歳以上 (75人)	5,000円	12/5日 必着	(先着順)	ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。 *ヨガマット持参(バスタオル可)
フラダンス④ [全10回]	1/16~3/19 (毎週火)	15:30~16:30	中学生以上の女性 (40人)	7,000円	12/5日 必着	(先着順)	全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。
エアロビクス (夜間)⑤ [全8回]	11/30~2/1 (毎週木) (12/28、1/4を除く)	19:00~20:00	高校生以上 (40人)	5,600円	10/26日 必着	(先着順)	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ! *ヨガマット持参(バスタオル可)
エアロビクス (午前)⑤ [全8回]	1/12~3/8 (毎週金) (2/23を除く)	10:00~11:30	女性 (高校生以下不可) (60人)	5,600円	12/8日 必着	(先着順)	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ! *ヨガマット持参(バスタオル可)
ピラティス⑤ [全8回]	1/12~3/8 (毎週金) (2/23を除く)	13:30~14:30	女性 (高校生以下不可) (40人)	5,600円	12/8日 必着	(先着順)	鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。 *ヨガマット持参(バスタオル可)
ヨガ (午前)④ [全12回]	12/27~3/27 (毎週水) (1/3・10を除く)	9:15~10:45	高校生以上 (65人)	6,600円	11/22日 必着	(先着順)	*ヨガマット持参(バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ④ [全12回]	12/27~3/27 (毎週水) (1/3・10を除く)	11:00~11:45	高校生以上 (65人)	4,200円	11/22日 必着	(先着順)	*ヨガマット持参(バスタオル可)
ヨガ (午後)④ [全12回]	1/11~3/28 (毎週木)	13:15~14:45	高校生以上 (65人)	6,600円	12/7日 必着	(先着順)	*ヨガマット持参(バスタオル可)



オリンピック種目を楽しく見て、体験する教室



アルティメット体験教室



親子スポーツ



ひよこ体操



ジュニアHIPHOP



幼児スポーツ



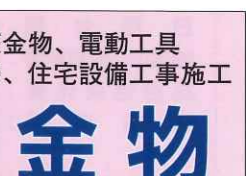
エアロビクス (午前)



エアロビクス (午後)



健康はつらつ



花のある公園

ISO14001/ISO9001 認証取得
コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

南泰成緑地建設 湘南植木有 株ヤマシゲ
相模緑建株 足立原造園土木株 株鈴木園
有明葉造園 有新緑造園土木

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

大和駅近バイク駐車場(車室幅120cm)

大型バイク ユーザー必見!

中央パーキング内 (大和市中央4-2)

人々が快適に生活できる 施設環境をプロデュースする

B stem 株式会社ハリマビステム

総合ビルメンテナンス

本社 横濱市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
http://www.bstem.co.jp

SDGsの活動で「かながわ県産ヒノキ材」を使用したベンチを設置しました。持続可能な未来に向けて寄り添う提案をします。

令和5年2月 王禅寺五差路バス停前納品

齋藤商会

屋内外用テーブル・ベンチ・遊具・室内装飾・什器・備品
TEL: 046-263-4802 住所: 大和市桜森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551