



# “思い出のスポセン”

吉川 精一  
財 大和市スポーツ・よか・みどり財団理事長

平成4年2月最初の日曜日、大和スポーツセンターで「NHKのど自慢」公開生放送が実施された。スタッフは金曜日夕方から会場入り、私は地元ゆえ3日間自宅から通った。金曜日夕方から大雪となった。翌土曜日は10センチほどの積雪の中、市内の取材。案内役は高校の先輩で当時市役所に勤務していたIさん。白銀の泉の森、木造の橋が印象深かった。後に分かったのだが、その折自動車の運転をしてくれたのが後年財団と一緒に仕事をしたAさんだった。本番当日早朝に震度4の地震、仮設のステージや天井の照明機材が心配されたが何事もなし。ゲストは大物北島三郎さんと石川さゆりさん。超満員のお客様の声援で放送は大成功であった。これも後年分かったのだが昨年3月まで当財団勤務のO君が生放送に出場「勝手にしやがれ」を熱唱し、「将来の夢は？」のインタビューに応え「市長！」と宣言した。スポーツセンターは私にとって「のど自慢」司会が故郷に「錦!？」を飾ることができた思い出の舞台だ。

## GREETING MESSAGE

## 大人気！引地台温水プール回数券プレゼント！！ PRESENT

### 寒い冬は常夏空間引地台温水プールへ！

とってもお得で好評の引地台温水プール回数券を、読者クイズ正解者の中から抽選で2名様にプレゼントいたします。締め切りは2月25日(木)です。皆さん、奮ってご応募ください！

### 【読者クイズ】

Q「とりころーる探検隊」が今回訪れた施設、大和スポーツセンターにあるモニュメントは次のうちどれ？



氏名・年齢・職業・住所・情報誌「とりころーる」の入手先・クイズの答えを記入して、葉書もしくはEメールでお申し込みください。

お申し込み先：(財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 読者プレゼント係  
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階  
yoka@yamato-zaidan.or.jp

\*ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの抽選および発送のために利用し、それ以外の目的に利用することはありません。  
\*当選者の発表はプレゼントの発送をもって替えさせていただきます。  
\*お一人様一通のご応募に限らせていただきます。

## NEWS

### 大和東・中央パーキングをどうぞご利用ください！

中央パーキングは19時から8時までの夜間利用が、上限700円でご利用いただけるようになりました(12時間利用なら1,700円もお得！)。時間を気にせずゆったり駐車。ひろびろ安心の引地川公園パーキングをどうぞご利用ください。

料金	案内図
<b>◆大和東パーキング</b> ●台数：自動車21台 ●料金：◎8:00～24:00は、30分200円 ◎24:00～8:00は、1時間200円 ※24:00～8:00の時間帯は上限1,000円 <b>◆中央パーキング</b> ●台数：自動車23台 ●料金：◎8:00～19:00は、20分100円 ◎19:00～8:00は、30分100円 ※19:00～8:00の時間帯は上限700円	

## INFORMATION

### ～財団提供番組のおしらせ～

FMやまと77.7MHzの番組「Breezing Sky」(月～金11:30-14:00)中11:30頃から10分間ほどラジオでもとりころーる大和の情報をおしらせしております。提供番組名は『とりころーるSKY』  
最新情報やおすすめのイベントなど、職員の生の声をぜひお聞きください！

## INFORMATION

### 「とりころーる」ってどこでもらえるの？

財団では大和市をもっと楽しくするイベント・講座のおしらせなど「とりころーる」で定期的に発信しております。「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧にて配布させていただくほか、大和市内各駅、公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設に置いてあります。また、財団ホームページから最新版(PDF)をダウンロードできます。財団情報誌「とりころーる」を今後ともぜひご愛読ください。  
\*数に限りがございます。在庫がなくなりました場合はご容赦ください。  
\*「とりころーる」は偶数月の1日に発行です。  
\*「とりころーる」に広告を掲載していませんか？  
まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ よか企画事業担当 046-260-5305



家庭のみどりから造園工事まで

足立原造園土木(株)ヤマシゲ	(株)ヤマシゲ
(有)明葉造園	湘南植木(有)
(株)鈴木園	(有)新緑造園土木
相模緑建(株)	(有)泰成緑地建設

**大和市造園協会**  
〒242-0015  
大和市下和田1098 TEL 046-269-4188 FAX 046-267-2424

業務用冷凍食材、各種冷凍、備長炭、取り扱いございます。業務用お好みアイスクリームも作成しております。

●横浜本社  
Tel. 045-542-5048  
●湘南支店  
Tel. 0467-52-5113

アイスセンター 株式会社アイスセンター  
100%天然太陽海塩総代理店、総合食品商社  
http://www.ice-center.com

大和市をもっと楽しくする イベント・講座のご案内  
とりころーる 第11号 2010.2.1  
財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階  
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

# とりころーる

第11号  
2010.2.1

大和市をもっと楽しくする イベント・講座のご案内

愛称「とりころーる大和」には、3色の配色という意味であるトリコロールという言葉に、スポーツ・よか・みどりの三団体が力を合わせるという意味が込められています。また、「ろーる」は英語で「役割」、つまり三団体が力を合わせ、魅力ある事業を展開し、市民の皆様を「虞(とりこ)」にする役割を担っていきたいという願いが込められています。



大和スポーツセンター	046-261-6200
引地台温水プール	046-260-5757
自然観察センター・しらかしのいえ	046-264-6633
グリーンアップセンター	046-263-8711
郷土民家園	046-260-5790
引地台公園	046-260-5798
慈線庵	046-276-5808

財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階  
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

ホームページでもご覧いただけます。  
www.yamato-zaidan.or.jp

とりころーる大和 で 検索



とりころーる探検隊の施設探訪⑤  
大和スポーツセンター特集

## YOKA [よか]

- 引地台公園イベント[P2]
- 引地台野球場無料開放デー、快適♪愛犬生活 愛犬家のマナー教室 他
- 4月からの引地台公園事業ラインナップ[P2]
- まちかど落語[P3]
- 第2回 YAMATO ダンスフェスティバル[P3]
- ★4月からのよか事業ラインナップ[P3]

## SPORTS [スポーツ]

- とりころーる探検隊の施設探訪⑤ 大和スポーツセンター [P4~P5]
- ピラティス、新・からだいきいき体操 他[P6]
- 4月からのスポーツ事業ラインナップ[P7]
- 外に出よう！土にさわろう!! みんなで作ろう!!! プールガーデン♪ [P11]
- 4月からの温水プール事業ラインナップ[P11]

## MIDORI [みどり]

- 草花園芸、果樹手入れ 他[P8]
- “こんなところにもとりころーる” [P8]
- 野草料理の会、泉の森観察会 他[P9]
- 民家園の春まつり 他[P9]
- 4月からのみどり事業ラインナップ[P10]

# 引地台野球場 2.21日 無料開放デー

この日はキャッチボールに映画鑑賞で得た気分

## ■ドカベンスタジアムでキャッチボールをしよう

日頃、入れない引地台野球場で親子や友達とキャッチボールをしませんか？  
広い人工芝の球場でのびのびとやるキャッチボールは楽しい気持ちが良いです！  
ぜひこの機会にお子さまをつれて来ててください。きっと夢がひろがります。



- 場 所：引地台野球場
- 時 間：10:00～14:30
- 対 象：親子等どなたでも
- 参加料：無料
- 申 込：当日直接
- 持 物：グローブ、ボール
- 注 意：当日は、キャッチボールのみの練習となります。バットの使用はできません。また、団体練習はお断りいたします。

**ストラックアウトも体験できます！**

## ■とりころー大和 映画鑑賞会

感動の名画をもう一度！ 公開されたばかりの映画が無料でご覧いただけるチャンスです。



### 島田洋七の「佐賀のかばいばあちゃん」

- 場 所：引地台野球場会議室
- 開 場：12:30
- 開 演：13:00
- 定 員：先着 80名
- 申 込：当日直接（無料）
- 協 力：ワーナーエンターテイメントジャパン株式会社

## 快適♪愛犬生活 愛犬家のマナー教室

- 日 時：3/18(木) 13:30～15:30(予定)
- 場 所：引地台野外音楽堂
- 対 象：小学生以上で講義をきちんと聞ける方 30人

公園を皆様に快適に利用していただくため、犬の飼育についての講習や、犬のしつけ教室を開催します。また、野外音楽堂での愛犬写真展を同時開催します。

- 参加料 100円(予定)
- 申し込み 2/10(水)から電話で申し込み※1人につき2名分までメールでの申込 [yoka@yamato-zaidan.or.jp](mailto:yoka@yamato-zaidan.or.jp)
- その他 ・犬を飼っていない方もご参加いただけます。  
・犬を同伴しての参加はできません。

## 愛犬写真展 愛犬の写真を野外音楽堂で披露しませんか！

- 展示期間 3/18(木)～25(木) 10:00～16:00(予定)
- 場 所 引地台野外音楽堂
- 対 象 どなたでも
- 申し込み キャビネ判(2Lサイズ)までの写真と愛犬のお名前(希望により犬種、性別、年齢)を添えて、直接または郵送でお送りください。

送ってください。データでの応募も可。3/10(水)必着。データ送付先 [yoka@yamato-zaidan.or.jp](mailto:yoka@yamato-zaidan.or.jp)  
●その他 ・当日の飛び入り展示も受け付けます。  
・応募いただいた写真は引地台公園管理事務所にて、展示終了後返却いたします。



## 野外音楽堂利用案内 引地台公園には皆さまにご利用いただける野外音楽堂があります。ご利用をお待ちしています。



- 利用条件**
- 利用時間 9:00～17:00 1回8時間以内
  - 利用料金 市内在住者250円/1時間 上記以外 500円/1時間
  - 月曜日(祝日の場合は翌日)及び年末年始はご利用できません。

- 利用受付**
- 受付日 利用日の3ヶ月前の初日から3日前まで月曜日(祝日の場合は翌日)を除く
  - 受付時間 10:00～16:00
  - 受付・お問い合わせ 引地台事務所 ☎046-260-5798

## 3月21日は 野外音楽堂へGO!

YAMATO ダンスフェスティバル出場者の演技をもう一度生で観られるチャンスです！今回は引地台公園野外音楽堂前の広場でダンスをご覧ください。この機会をお見逃しなく！

- 日時：3月21日(日) 10:00～雨天中止
- 観覧：無料
- 申込：なし(当日直接)
- 備考：観覧席はありません。

**引地台公園でアートを楽しもう!**

- 開催期間：～3月31日(水)(休場日を除く開館時間)
- 観覧料：無料
- 展示場所：引地台温水プールロビー 引地台野球場ロビー 野外音楽堂

フォトコンテスト入賞作品や市民の皆様製作の芸術作品がご覧いただけます。ぜひ引地台公園にお越しください。

**バイクラックを設置しました。**

スタンドのついていないスポーツタイプの自転車は駐輪場所に困るんですね…そんなあなたに朗報です。引地台温水プール前の駐輪場にサドルでひっかけるタイプの自転車専用ラックを設置しました。どうぞお気軽にご利用くださいませ。

※写真はイメージです。

## ◆4月からの引地台公園事業ラインナップ この他にも多彩なイベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!

事業名	日程(予定)	内 容
引地台公園みどりのクイズ(春)	4月	引地台公園の樹木や施設に関する楽しいクイズです。
引地台公園ウォークラリー	4月	引地台公園の施設や樹木に関するクイズを楽しみながら公園を巡ります。
みんなでつろう花のある公園	6月	噴水周辺の花壇を初夏から秋の花壇へ植え替えます。
引地台公園みどりのクイズ(秋)	10月、11月	引地台公園の樹木や施設に関する楽しいクイズです。
どんぐり工作	10月	秋の恵みであるどんぐりを使った簡単な工作。
引地台公園菊まつり 菊花展	11月	大菊、古典菊および市の花「野ざく」等各種の菊を展示します。
みんなでつろう花のある公園	11月	噴水周辺の花壇を冬から春の花壇へ植え替えます。
落ち葉まつり	12月	落ち葉を利用した楽しい催しを行います。

**大和市市制50周年記念事業**

**まちかど落語**

あなたのまちのコミセンが  
寄席に大変身!  
第4弾は上和田コミセンです。

日時 **3月14日(日)**  
開場 12時30分  
開演 13時00分

場所 **大和市コミュニティセンター 上和田会館**

対象 (定員) 市内在住・在勤の小学生以上の方 (70人) 予定  
木戸銭 **300円**

演者 **初音家左橋**  
はつね やさきょう

古典落語で奇席を拠点に活動中。全国での「笑いと健康」をテーマとした講演のほか、動物ものまね、南京玉すだれ、獅子舞・日本舞踊等の特技や俳優としてのテレビドラマ出演など、多彩な活躍をみせる時代を担う実力派真打ちの一人。

## 第2回 YAMATO ダンスフェスティバル

**満員御礼**

いよいよ2月7日(日)に開催が迫った第2回YAMATOダンスフェスティバル。今回は誰がグランプリを勝ち取るのか!? 第1回を上回る25組がそれぞれ自慢の演技を披露します。当日の様子の一部はJ:COM(ケーブルテレビ)にて「ホームタウン相模原・大和」内のコーナーとして放送予定です。放送に関するお問い合わせは下記までお願いします。

◎お問い合わせ  
J:COMカスタマーセンター TEL 0120-999-000  
放送予定日：2月22日(月) 及び 3月1日(月)  
放送地域：相模原・大和  
チャンネル：デジタル11、アナログ2

\*12月1日から受付を開始した一般観覧者の募集は締切りました。当日は入場整理券をお持ちでない方のご入場はできません。予めご了承ください。

## ◆4月からのよか事業ラインナップ この他にも多彩なイベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!

事業名	日程(予定)	内 容	会 場
まちかど落語	通年 (4回開催予定)	コミュニティセンターが寄席に!? 「笑いで健康に」をテーマに、年間4回あなたの住まいの近くに落語家さんが出張いたします。低料金でも中身は充実!	市内各コミュニティセンター
とりころー大和ミュージックコンサート	7月	毎年大人気の「とりころー大和ミュージックコンサート」。今年は、ラジオニッポン放送「川井郁子ハートストリングス」でおなじみのバイオリニスト川井郁子さんのコンサートです。ベストアルバムが、クラシック界では異例の発売記録を更新するなど、その人気は折り紙つき。川井郁子さんの奏でる音色をぜひ生でご堪能ください。	生涯学習センターホール
第6回大和文芸映画祭	平成23年1月	毎年大好評の大和文芸映画祭。懐かしの名画を大スクリーンでご覧いただけるチャンスです。今回はどんな映画が大和にやってくるのか!? ご期待ください。	生涯学習センターホール
第3回YAMATOダンスフェスティバル	平成23年2月	大和市近隣でストリートダンス活動をしているグループの皆様、日頃の練習成果を大きなホールで発揮してみませんか? ストリートダンスのレベル向上と参加者間の交流を図ることを目的に開催するダンスフェスティバルです。	生涯学習センターホール

\*お申込方法など詳細は次回以降の情報誌「とりころー」などで随時発表してまいります。  
\*平成22年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 \*写真はイメージです。

●P2・P3のお問い合わせ よか企画事業担当 ☎046-260-5305

◎はみだしコラム▼引地台公園で11月に実施した落ち葉まつりは大盛況でした。外で食べる焼き芋は格別ですね! 今年は12月に実施予定、職員としても楽しみます。(むらさきいも)

特集

とりころーる探検隊の施設探訪⑤

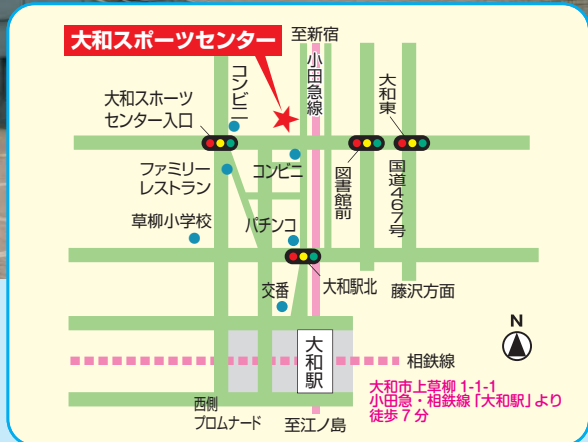
Enjoy Sports! 大和スポーツセンター



大和スポーツセンターは「スポセン」と親しみ込めて呼ばれているよ!

スポセンはいつも清潔ピッカピカ

スポセンには体育室、武道場、弓道場、トレーニング室、ジョギングコース、プール、陸上競技場など、様々な施設が整っています。「清掃は見えない所までやる!」「スポセンを汚したくない!」という基本精神のもとに清掃員の皆さんが毎日清潔にしています。だからスポセンはいつもキレイでピッカピカ!



第1体育室



第2体育室



第3体育室



第一武道場



第二武道場

大和市内にはスポーツ施設がいっぱい!

スポセンでは皆様が楽しく気軽にスポーツができるように野球場やテニスコート、スポーツ広場なども管理していることをご存知でしたか?! テニスや野球、サッカーなど様々なスポーツを行える施設が沢山☆ぜひご利用ください!



草柳庭球場



引地台野球場



桜森スポーツ広場

下福田スポーツ広場が4月1日にオープン予定!!



- 使用期間 1月4日~12月28日
  - 使用時間 9:00~17:00 (夏季 18:00)
  - 施設 メイングラウンド(有料)、ふれあいの広場(無料) あそびの広場(無料)
  - 使用可能種目 メイングラウンド: 少年サッカー、少年野球、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ ほか (ふれあいの広場、あそびの広場は専用利用不可)
- 利用者登録の方法は大和スポーツセンター(046-261-6200)へ  
■お問い合わせについては、大和市文化スポーツ部スポーツ課(046-260-5763)へ

施設管理だけじゃない!!

各種教室が充実!!

スポセンでは様々な教室を開催していることをご存知ですか?! 一般のフィットネスクラブと違って入会金、年会費などは一切不要。参加料のみで、老若男女問わずご参加いただける教室がもり沢山♪ 託児制度の導入も強化予定! あなたにピッタリの教室をみつけてください!

その他、教室のご案内は6、7ページをご覧ください!



やまと子どもクロスカントリー



エアロビクス



親子スポーツ



ひよこ体操



おとうさんといっしょ



合気道



ベリーダンス



ジュニアスポーツレクリエーション



太極拳



Jr.HIP・HOP

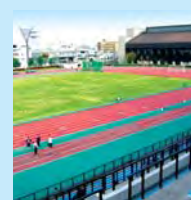


HIP・HOP



健美操

スポセン職員が芝刈り業者?!



スポセンの競技場は、土壌改良と不陸修正を行い、3年かけて「ティフトン 419」という芝に入れ替えました。

「ティフトン 419」は、擦り切れや踏みつけからの回復力が非常に高く、サッカー等が行われる競技場に最適で、国立競技場や日産スタジアムでも使用されています。

この芝は、7~9月の夏場には1日に1~2cmも伸びるため、週一回以上のペースで職員が手入れをします。雑草を取り芝を刈って、散水を行うので、作業は肉体労働で1日かかります!しかし、これだけまめに手入れをしていると必然と芝生に愛着が湧いてきます!これからも皆様にベストなコンディションで提供できるように頑張ります!

トレーニング室のマシンは種類が豊富!

トレーニング室のマシンには大きく分けて、有酸素運動マシン(4種)、筋力トレーニングマシン(17種)、フリーウェイト、リラクゼーションマシン(9種)があります。

トレーニング室内で行っているトレーニング講習会(400円・要事前予約)を受講している方がご利用可能、4時間200円で好きなマシンを使い放題!お気軽にご利用ください。



文化や芸術ともコラボレーション!

スポセン正面入り口にある「牛跳び」(銅像)は、ギリシャ・クノッソス宮殿の壁画に描かれた「ウシ跳び」を参考に、「躍動」・「調和」・「たくましさ」を象徴した作品です。牛の背を跳び越えようとする少年は健康的な若さと軽快さを表現しています。他にも屋外施設の壁や入り口前など、様々なところに文化や芸術がいっぱい!



どんなものがあるのか、ぜひ探してみてください!

スポセン職員が教室の先生☆

スポセンの職員は「子どもスポーツ」や「ジュニアスポーツレクリエーション」など自主事業教室の指導のほか、昨年10月には深見小学校で1年生の親子を対象にレクリエーションの指導を行ないました!季節や目的に合わせた充実の内容で、子どもたちはもちろん、大人の方にも好評でした!



コミュニケーションボードを新設

「サークルのメンバーを募集したい!」「対戦相手を探したい!」そんな悩みを「コミュニケーションボード」で解決しましょう! 掲示は無料!! また、スポセンの耳より情報も掲示されます☆ これからは要チェック!(スポセン1Fロビーにて2月から開始予定)

団体名	とりころーるスターズ
種目	バスケットボール
構成	(主)・主幹(副主)・中堅( )・その他( )
活動時間	曜日: 木・土・日 時間: 18:00~21:00
連絡先	代表: 大和 電話: 080-XXXX-XXXX
コメント	横浜・大和バスケットまで 大和市内の選手を募集しております。 バスケットは、遊びも楽しんでいます。 各選手の大会出場も目指しています。 一緒にバスケットを楽しみたい選手は、 連絡お待ちしています。

(イメージ)

ココ・コーラ センtral ジャパン株式会社 <http://www.ccc.co.jp>  
TEL045-844-5454 FAX045-844-4369  
(社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会会員

不動産の売買仲介・相続・有効活用相談など  
どんな事でも  
おまかせ下さい  
有限会社 9747  
横浜市港南区野庭町610  
TEL045-844-5454 FAX045-844-4369  
(社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会会員

K.O.T.O.B.A.U.K.I  
株式会社コトブキ代理店  
株式会社 齋藤商会  
〒242-0028 神奈川県大和市桜森3-10-9  
TEL (046) 263-4802 (代)  
FAX (046) 263-7553  
E-mail saito.shoukai@nifty.com



◎ほみだしコラム▼海中散歩が好きな私です。2月でも構わず海中を散歩して写真撮影しています。海中は冬が一番キレイなのご存じでした？ 筋トレして魚に勝つ☆海遊人

# 大和スポーツセンター

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1 Tel. 046-261-6200  
 当センターに関するお問い合わせアドレス sports@yamato-zaidan.or.jp  
 スポーツ教室申込専用アドレス (携帯電話からのEメール申込不可) sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp  
 開館時間 9:00~21:00 (第3月曜日休館)

## ピラティス [全8回]

- 日 時 4/7~6/2 (毎週水) (5/5を除く) 15:15~16:15
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以下不可) 30人
- 参加料 5,000円
- 申込開始 3/3(金)9:00~
- ※一人につき1名分まで

## 新 からだいきいき体操 [全8回]

- 日 時 4/8~6/3 (毎週木) (4/29を除く) 15:30~16:30
- 場 所 第二武道場
- 対 象 60歳以上 40人
- 参加料 3,500円 3/4(木) 9:00~
- 申込開始

## はじめての親子体操 [全2回]

- 日 時 3/3~3/10 (毎週水) 10:00~11:00
- 場 所 第3体育室
- 対 象 市内在住・在学・在勤の親と3歳児 30組
- 参加料 無料
- 申込締切 2/10(水)必着
- ※一枚につき1組分まで ※住所、氏名(親子とも)、電話番号、教室名を記入 ※参加する親子以外の同伴不可

## はじめてのヨガ教室 [全1回]

- 日 時 3/20(土) 10:00~11:30
- 場 所 第二武道場
- 対 象 市内在住・在学・在勤の50歳以上の方 60人
- 参加料 無料
- 申込締切 2/27(土)必着
- ※一枚につき1名分まで ※住所、氏名、電話番号、教室名を記入

## 春休み子ども体操 [全4回]

- 日 時 3/29(月)~4/1(水) 9:00~10:30 (新1・2年生) 10:45~12:15 (新1・2年生) 13:30~15:00 (新3~新6年生)
- 場 所 第1体育室
- 対 象 小学新1年生~新6年生 各コース40人
- 参加料 2,800円
- 申込締切 2/22(月)必着
- ※一人につき1名分まで ※名前、住所、電話番号、年齢、4月からの学年、新1・2年生は希望コースを記入

## ヨガ(午後の部) [全12回]

- 日 時 4/1~6/24 (毎週木) (4/29を除く) 13:30~15:00
- 場 所 第二武道場
- 対 象 高校生以上 60人
- 参加料 6,000円 3/18(水)13:10~
- 申込開始
- ※一人につき1名分まで

## レディーステニス [全10回]

- 日 時 4/2~5/7 (毎週水・金) (5/5を除く) 9:15~10:45
- 場 所 大野原庭球場
- 対 象 女性(高校生以下不可) 60人
- 参加料 7,000円
- 申込開始 3/5(金)9:00~

## ベリーダンス [全10回]

- 日 時 4/5~7/5 (毎週月) (4/19/5/3, 17/6/21を除く) 18:30~19:30
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以上) 40人
- 参加料 8,000円 3/1(月)9:00~
- 申込開始

## パワーヨーガ [全10回]

- 日 時 4/5~7/5 (毎週月) (4/19/5/3, 17/6/21を除く) 19:45~20:45
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上 50人
- 参加料 7,000円
- 申込開始 3/8(月)9:00~

## エアロビクス(午前) [全8回]

- 日 時 4/6~6/1 (毎週火) (5/4を除く) 10:00~11:30
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以下不可) 60人
- 参加料 5,000円 3/9(火)9:00~
- 申込開始
- ※託児あり 教室と同時に申し込み/対象:2~5歳までの、おむつのとれている子(10人)/参加料:1,000円

## ヨガ(午前の部) [全12回]

- 日 時 4/7~6/30 (毎週水) (5/5を除く) 10:00~11:30
- 場 所 第二武道場
- 対 象 高校生以上 60人
- 参加料 6,000円 3/17(水)9:00~
- 申込開始
- ※一人につき1名分まで

## レディースバドミントン(基礎) [全6回]

- 日 時 4/7~5/19 (毎週水) (5/5を除く) 13:30~16:00
- 場 所 第1体育室
- 対 象 女性(高校生以下不可) 36人
- 参加料 4,500円 3/10(火)9:00~
- 申込開始
- ※一人につき1名分まで

## エアロビクス(午後) [全8回]

- 日 時 4/7~6/2 (毎週水) (5/5を除く) 13:30~14:45
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以下不可) 40人
- 参加料 5,000円
- 申込開始 3/10(火)9:00~

## 健美操 [全10回]

- 日 時 4/8~6/17 (毎週木) (4/29を除く) 9:45~11:00
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上 30人
- 参加料 5,000円 3/4(木)9:00~
- 申込開始

## エアロビクス(夜間) [全8回]

- 日 時 4/8~6/3 (毎週木) (4/29を除く) 下半身シェイプ 18:30~19:30 脂肪燃焼 19:45~20:45
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上 各コース65人
- 参加料 5,000円
- 申込開始 3/11(水)9:00~

## HIP・HOP [全8回]

- 日 時 4/9~5/28 (毎週金) 19:30~20:30
- 場 所 第3体育室
- 対 象 中学生以上 30人
- 参加料 5,000円 3/12(金)9:00~
- 申込開始

## ジュニア HIP・HOP [全8回]

- 日 時 4/9~5/28 (毎週金) 18:15~19:15
- 場 所 第3体育室
- 対 象 小学3年生~中学生 30人
- 参加料 4,000円 3/12(金)9:00~
- 申込開始
- ※中学生はジュニアHIP・HOP または HIP・HOPの選択可

## 合気道 [全12回]

- 日 時 4/9~6/25 (毎週金) 19:00~20:30
- 場 所 第二武道場
- 対 象 高校生以上 65人
- 参加料 6,000円 3/5(金)9:00~
- 申込開始

## ソフトバレー [全2回]

- 日 時 4/10~4/17(毎週土) 10:00~12:00
- 場 所 第3体育室
- 対 象 市内在住・在学・在勤の小学4年生以上で初心者・初級者 30人
- 参加料 無料
- 申込締切 3/20(土)必着
- ※一人につき何名分まででも可 ※教室名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入。申込み多数の場合は抽選

## 親子スポーツ [全6回]

- 日 時 5/12~6/16 (毎週水) 9:45~10:45
- 場 所 第3体育室
- 対 象 3-4歳児と親(2人1組) 35組
- 参加料 3,500円 3/10(火)9:00~
- 申込開始
- ※6月末日までに3-4歳児になる子を対象 ※一人につき1組分まで

## トレーニング講習会

窓口でのお申し込み(先着順) ※受付時間 9:00~20:00 ※定員になり次第締切 ※利用者カードを事前に作成し申し込み時に持参カード作成の際は本人確認書類(運転免許証・学生証等)が必要です。

講習会日時(この中から1回だけ受講してください)

3月分	申込開始 2/21日	4月分	申込開始 3/21日
11(水)夜間	18:30~21:00	8(木)夜間	18:30~21:00
20(土)午後	13:30~16:00	18(日)午前	9:30~12:00
28(日)午前	9:30~12:00	24(土)午後	13:30~16:00
		28(火)夜間	18:30~21:00

●対象/高校生以上 ●定員/各40人 ●料金/400円 ●場所/トレーニング室

### ◆4月からのスポーツ事業ラインナップ この他にも多彩なイベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!

教室・イベント・講習名	対 象	日程(予定)	内 容
カナディアンカヌー	満6歳以上 (20歳未満が乗艇の場合は大人(宮ヶ瀬湖の場合はカヌー経験者の大人)の同乗が必要)	①9月 (大和スポーツセンタープール) ②10月 (宮ヶ瀬湖)	初めての方でもプールで練習できるのでご安心ください! 宮ヶ瀬湖では大自然を感じながら、風を切って進んでいきます。 迫力満点! とても気持ちがいいですよ。
ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	低学(1~3)年の部 高学(4~6)年の部	5月	おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんと楽しくほのぼののグラウンド・ゴルフを。 芝生で行うので気持ちいいがいいですよ。
森久子さんのバドミントン講習会	高校生以上	9月	講師はバセロナオリンピックに出場した森久子さん(YONEX所属)です。 レベルアップ間違いなしです。 お友達も誘って参加しましょう。
親子ナイターマラソン	小学生とその親 他	8月	メインイベントの親子で目指せ完走! 「親子マラソン」。小学生による真剣勝負「対象学年別タイム測定会」。タスキを繋げ! 家族やお友達4人1チームで競う「ミニ駅伝」。可愛くもその眼差しは一流アスリート?! 未就学児による「ひよこマラソン」。夏休みの思い出をもう1つ作っちゃおう☆
メタボ予防講習会	どなたでも	①10月 ②2月	お腹周りが気になりだしたらぜひご参加を! メタボ対策にはご家族のサポートもとても重要、気になる方はどなたでも参加できます。 医師・栄養士・運動指導の豪華3本立てです!
Jr.HIP・HOP HIP・HOP	小学3~中学生 中学生以上	①4月~ ②6月~ ③8月~ ④10月~	HIP・HOP系の音楽に合わせて、少しずつ振付を覚え、最後には1曲を踊ります。 初心者大歓迎!
からだいきいき体操	60歳以上	①4月~ ②10月~ ③1月~	骨全体操とストレッチに重点を置いて、コアマッスルを鍛えることで健康な毎日が過ごせる体づくりを目指します。
健美操	高校生以上	①4月~ ②9月~ ③1月~	様々な症状に効果のある軽い有酸素運動です! 東洋医学を取り入れた健康体操で、運動が苦手な方でも無理なく行えます。
親子スポーツ	3・4歳児と保護者	①5月~ ②9月~ ③10月~ ④1月~	運動やスポーツとの出会いがとても大切な幼児期に、親子のスキンシップを通してスポーツの楽しさを知ってください。
一輪車	5歳以上	①5月~ ②6月~ ③9月~ ④10月~	クラス分けをしているので初心者大歓迎です。練習してレベルアップを目指しましょう。
合気道教室	高校生以上	①4月~ ②9月~ ③12月~	合気道を学ぶことで心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。
おとうさんといっしょ	3・4歳児と父親	①6月 ②11月	日頃仕事で忙しいおとうさんを、今日は独り占め! 男性ならではのパワーを活かした親子体操教室です。
ベリーダンス	高校生以上の女性	①4月~ ②9月~ ③1月~	ベリーダンス特有の動きで、お腹を中心に引き締める効果があります。初心者大歓迎!
グラウンド・ゴルフ	高校生以下不可	①5月~ ②10月~	基本のルール(マナー)やスコアのつけ方などを実際にコースを回りながら覚えます。
やまと子どもクロスカントリー	小学1~6年生	11月	泉の森で自然のコースを駆け抜ける! 1・2年生0.6km 3~6年 2.0km。
バドミントン	高校生以上	①5月~ ②9月~	ラケットの持ち方からゲーム形式の練習まで幅広い練習メニューを行います。
太極拳	高校生以上	①5月~ ②9月~ ③1月~	ゆったりと流れる様な動きが特徴です。健康維持に運動が苦手な方にも最適です。
ナイターテニス	高校生以下不可	①5月~ ②10月~	初級~上級までコートに分けて行いますので、ご自分のレベルに合った練習が可能です。
レディーステニス	女性(高校生以下不可)	4月~	初心者も上級者も皆で楽しく運動不足の解消ができます。仲間をつくってレベルアップも期待できます。
スポーツしちゃお!	どなたでも	10月	スポセンで行っている教室を少しづつ体験できる参加無料のイベントです。気になる教室はぜひ体験してください。その他様々なイベントも実施予定です。
パワーヨーガ	高校生以上	①4月~ ②9月~ ③1月~	基礎代謝の向上や体の歪みを矯正し、健康的な体をつくります。運動強度はやや高めです。

\*お申込方法など詳細は次回以降の情報誌「とりころー」などで随時発表してまいります。 \*『日程(予定)』には、年度で数回行われる事業の場合(①~④)には平成22年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 初回月を表記しています。



大人気のどんぐり工作と繭うさぎ (産業フェア) ニュースポーツ スポーツ吹き矢体験 (大和市民まつり) 大人気! 泉の森特製竹炭と竹酢液 (西口風鈴まつり)

当財団では、管理施設でのイベント・教室のほか、大和市内で行われている各種催しにもスポーツ・よか・みどりに関する普及を目的に出展しています。ブースでは無料工作体験コーナーやここでしか手に入らない名物! ?の販売など盛り沢山です。おまつりなどで「とりころーる大和」の青いジャンパーをみかけたらぜひブースにお越しくださいませ。

## グリーンアップセンター

〒242-0027 大和市下草柳552-1  
Tel. 046-263-8711  
開館時間 9:30~21:00 (月曜日休館)

電話または窓口でお申し込み(先着順)  
※受付時間: 9:30~16:00  
※電話申込は1件につき1人まで ※定員になり次第締切

### 草花園芸②

種まきの仕方や苗の植え付け方法など、さまざまな草花に関することを学びます。

- 日 時 2/27(土)13:30~15:30
- 対 象 一般(25人)
- 参加料 300円
- 申込開始 現在受付中

### 果樹手入れ

果樹手入れのコツを学びます。

- 日 時 2/28日13:30~15:30
- 対 象 一般(25人)
- 参加料 100円
- 申込開始 現在受付中

### 庭木手入れ

基本的な庭木の手入れ方法を講義と見本園での実演を交えて学びます。

- 日 時 3/6(土)10:00~12:00
- 対 象 一般(25人)
- 参加料 100円
- 申込開始 2/6(土)~

### 山野草

春の山野草の管理について学びます。

- 日 時 3/13(土)10:00~12:00
- 対 象 一般(20人)
- 参加料 300円
- 申込開始 2/13(土)~

### 押し花アレンジ

いろいろとどりの花を使い、美しい押し花絵を作ります。

- 日 時 3/14(日)10:00~12:00
- 対 象 一般(20人)
- 参加料 2,000円
- 申込開始 2/14(日)~

(※作品例になります)

### 草木染 ~春色のスクarfをつくる~

ふれあいの森の桜の枝を使って、スクarfを桜色に染めます。

- 日 時 3/20(土)10:00~13:00
- 対 象 一般(15人)
- 参加料 2,500円
- 申込開始 2/20(土)~

### ハーバルライフ ~春を食べる~

ハーブを使って、白身魚の香草焼きやピザ、桜ゼリーなど5品を作ります。

- 日 時 3/26(金)10:00~13:00
- 対 象 一般(12人)
- 参加料 2,500円
- 申込開始 2/26(金)~

### かわいい寄せ植え

花苗選びから植栽方法、管理方法などスライド上映と実技で楽しく学びます。

- 日 時 4/11(日)13:30~15:30
- 対 象 一般(20人)
- 参加料 2,000円
- 申込開始 3/14(日)~

### 誰にでもできる野菜づくり①

春夏野菜づくりを学んだ後、簡単な実習を行います。

- 日 時 4/14(土)10:00~12:00
- 対 象 一般(20人)
- 参加料 300円
- 申込開始 3/20(土)~

### 展示 小品盆栽展

小さな盆栽の展示

- 日 時 3/20(土)~3/21(日)9:30~16:00 (但し初日は11時から)
- 団 体 名 小品盆栽愛好会

### 展示 いけばな展

華やかないけばなの展示

- 日 時 3/26(金)~4/8(木)10:00~21:00 (但し日曜・木曜日は17時まで)
- 団 体 名 大和華道協会

## グリーンアップセンター空調工事のお知らせ

3月19日(金) (予定)までの間、空調工事のため、グリーンアップセンター研修室及びコミュニティセンター草柳会館(複合施設)が休館となります。皆様方にはご迷惑をおかけしますが、何卒よろしく申し上げます。

◆お問い合わせ: グリーンアップセンター 046-263-8711

☎ 電話でのお申し込み(先着順) ☎ 窓口でのお申し込み(先着順) ☎ 当日受付(現地先着順)  
 ☎ 往復ハガキでのお申し込み(抽選) ※教室名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を明記の上、同センター宛へ(締切日必着)  
 ※受付時間 グリーンアップセンター 9:30~16:00 ※定員になり次第締切  
 自然観察センターしらかしのいえ 9:00~17:00 ※参加料表記のないものはすべて無料となります。  
 慈緑庵 8:30~17:15

## 自然観察センター・しらかしのいえ

〒242-0029 大和市上草柳1728  
Tel. 046-264-6633  
開館時間 9:00~17:00 (月曜日休館)  
\*すべての行事が雨天実施となります。

こちらの行事は、動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。



## 野草料理の会

春の陽をいっぱい浴びた  
草花の命を  
おすそわけしてもらいましょう。  
ふだんは道ばたで  
目にする植物も  
おいしい森のごちそうに!!

- 日 時 4/3(土)9:30~14:00
- 対 象 一般(10人)(小学生以下は保護者同伴)
- 参加料 500円
- 申込開始 3/3(火)~



### 泉の森観察会

①「春のきざしを探そう」  
②「木々の様子を観察しよう」

四季折々の植物や昆虫を観察しながら泉の森をご案内します。

- 日 時 ①2/14(日)13:00~15:00  
②3/14(日)13:00~15:00
- 対 象 一般(30人)
- 参加料 無料

### バードウォッチング入門

野鳥の観察をしながら、泉の森、ふれあいの森を散策します。双眼鏡の使い方から説明しますので初心者も大歓迎です。

- 日 時 ①2/28(日)9:00~12:00 ②3/28(日)9:00~12:00
- 対 象 一般(20人)
- 参加料 無料
- 持ち物 あれば双眼鏡

## 郷土民家園

〒242-0029 大和市上草柳629-1  
Tel. 046-260-5790  
開館時間 9:00~16:30 (月曜日休館)

電話または窓口でお申し込み(先着順)  
※受付時間: 9:00~16:30  
※電話申込は1件につき1人まで

# 民家園の春まつり

## 2/27(土)~3/7(日)

民家園名物、河津桜の咲く季節に合わせて、  
色々なイベントを行います。  
2/28(日)と3/7(日)には、  
甘酒の提供(50円)も予定しています。

### まゆ 繭で作ろうおひなさま

民家園で育てたカイコの繭を使って、ひな人形を作ります。

- 日 時 2/27(土)10:00~12:00
- 対 象 一般(10人)
- 参加料 300円
- 申込開始 2/2(火)~

※雨天実施

### 獅子舞の演舞と囃子演奏

園庭にて、祭囃子にのせて獅子舞等を披露します。(出演:上草柳はやし連)

- 日 時 2/28(日)10:00~12:00
- 対 象 一般(なし)
- 参加料 無料

※雨天延期3/6(土)

### こと 箏のしらべとともにお話の世界へ

昔話の朗読とともに、箏や三絃などの邦楽器演奏を行います。(企画:ひとりあそび会)

- 日 時 3/7(日)10:00~15:00の間  
午前・午後各1回
- 対 象 一般(なし)
- 参加料 無料

※雨天実施

### はた織り体験②

民家園にあるはた織機(高機)を動かして、裂き織りのコースターを作ります。

- 日 時 3/21(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 対 象 一般(各5人)
- 参加料 500円
- 申込開始 3/2(火)~

### 展示 雛人形展示

3月の桃の節句にちなみ、古民家内に雛人形を展示します。

- 日 時 2/17(火)~3/7(日)

建築金物、家庭金物、電動工具  
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

# 鶴間金物

大和市鶴間1-3-2  
TEL 046-261-0551

EspressoBar

私のお気に入り!!  
イタリアンカフェ  
「エスプレッソバル」

自動販売機オペレーター NO.1\*  
株式会社 ジャパンビバレッジ

\*自動販売機専業オペレーターとして NO.1 (日経経済連合会)  
当社は環境マネジメントシステムの国際規格「ISO14001」を取得しております。

ずっとキレイ。

MITSUYA CIDER

ASAHI

アサヒ飲料株式会社

21世紀の  
クリーンエネルギーで

## 住宅用太陽光発電システム

シャープ SUNVISTA ISO 9001  
ISO 14001 取得

TEL 046-261-6581  
FAX 046-263-8574  
http://www.hdkk.net/

◎はみだしコラム▼1年で最も楽しみにしている、スキーシーズンがやってまいりました! 学生時代と違い滑る機会は少ないですが、これまで以上に、楽しい時間は大切にしていきたいと思ひます。(一希)

◆4月からのみどり事業ラインナップ この他にも多彩なイベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!



行事名	開催日(予定)	内容	対象(参加料)	
自然観察センター・しらかしのいえ	泉の森観察会	毎月第2日曜日 13:00~15:00	四季折々の植物や昆虫を観察しながら泉の森をご案内します。	各30人
	自然とあそぼう	4・5・6・9・10・11・1月の第3日曜日 10:00~12:00 (6月のみ10:30~12:00)	親子で楽しめる自然体験型行事。四季の身近な素材を利用し、クラフトやゲームで自然と親しみます。	各20人 幼児・小学生と保護者
	バードウォッチング	毎月第4日曜日 9:00~12:00	野鳥の観察をしながら、泉の森、ふれあいの森を散策します。双眼鏡の使い方から説明しますので初心者も大歓迎です。	各20人
グリーンアップセンター	ハーブクラフト～スパイスのクラフト作り～	5月	ハーブやスパイスを使ったクラフトをします。	20人 (2,000円)
	〈子ども向け〉ベジタクラブ	5月	さつまいもと落花生を植えて、秋には収穫します。落花生の実はどうやってなるかな?	20人 小学生 (300円)
	土づくり入門	9月	ガーデニングの基本となる土づくりについて学びます。初心者大歓迎!	20人 (300円)
	ハーブクラフト～ポプリとドライハーブのブーケ作り～	11月	ドライハーブやポプリ玉を使ったブーケを作ります。おうちに香るブーケを飾りませんか?	20人 (2,000円)
	草木染	11月	ふれあいの森にある梅やハーブのローズマリーを使ってスカーフを薄いピンク、黄緑、黄、緑、クリーム色に染めます。	15人 (2,500円)
	ピカピカ!泥団子作り	8月	土壁用の土などからピカピカに光る泥団子を作ります。	(500円)
郷土民家園	民家園の秋まつり	11月	稲の脱穀をはじめとした収穫体験や、けんちん汁の提供などのイベント満載!	無料
	こと争のしらべとともにお話の世界へ	通年 (4回開催予定)	古民家にて昔話の朗読や邦楽器演奏を行います。	無料
	機織り体験	未定 (2回開催予定)	昔ながらの機織り機(高機)を実際に動かして作品を作る。	(500円)

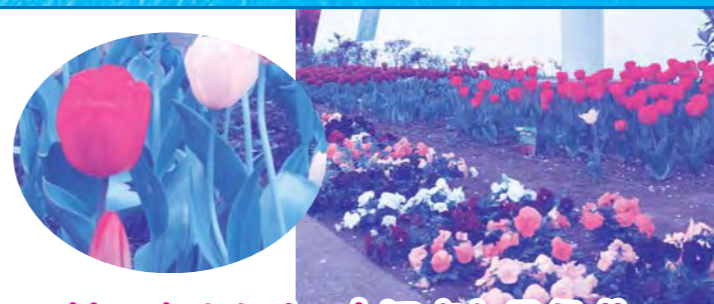
\*お申込方法など詳細は次回以降の情報誌「とりこころー」などで随時発表してまいります。 \*参加料表記のないものはすべて無料となります。  
\*平成22年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 \*写真はイメージです。

## 引地台温水プール

〒242-0022 大和市柳橋4-5000  
Tel. 046-260-5757  
開館時間 10:00~20:00 (月曜日休館)

温水プール休場のお知らせ

2月4日(木)~3月1日(月)  
補修工事及び施設・機器保守点検のため休場いたします。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



外に出よう! 主にさわろう!!  
みんなで作ろう!!! プールガーデン♪

「いつも綺麗にしてるね♪」「公園を散歩するのがたのしくなるわ」...  
大好評のプールガーデンを、みなさまの手で一緒に作りませんか?

- 募集期間 3月2日(火)~3月20日(出)
- 申込方法 電話または直接窓口
- 実施日時 3月28日(日)10:00~12:00 雨天中止
- 場所 引地台温水プール横のプールガーデン
- 対象(定員) 10組(1組につき2~5名様)
- 参加料 無料
- 持ち物 軍手
- 服装 汚れてもいい、動きやすい服と靴

敷地に限りがございますので、今回は10組限定とさせていただきます。ご家族やお友達同士など...ふるってご参加ください!

### ショートアクアビクス

[全5回]

水中で行うエアロビクス! 浮力で身体が軽くなる分無理なく運動ができます。

- 日時 4/1~5/13(毎週木)(4/29,5/6を除く)
- 対象 高校生以上(25人)
- 参加料 3,500円
- 申込開始 3/4(火)~

### HOPヨガ

[全10回]

温水プールの温度と湿度を利用したHOPヨガ。

- 日時 4/8~6/24(毎週木)(4/29,5/6を除く)
- 対象 高校生以上(30人)
- 参加料 6,000円
- 申込開始 3/9(火)~

### 水泳(初級)

[全8回]

呼吸法がうまくいかない... 悩みを一緒に改善しましょう。

- 日時 4/13~6/8(毎週火)(5/4を除く)
- 対象 高校生以上(15人)
- 参加料 5,600円
- 申込開始 3/16(火)~

### 水中ウォーキング体験(初級)

[全1回]

正しい歩き方で、一度歩いてみませんか?

- 日時 4/7(火)
- 対象 高校生以上(20人)
- 参加料 500円
- 申込開始 3/5(日)~

### 水中ウォーキング(中級)

[全5回]

ウォーキングに慣れてきたら、水の抵抗を利用して少しだけハードトレーニング!

- 日時 4/9~5/7(毎週金)
- 対象 高校生以上(20人)
- 参加料 3,000円
- 申込開始 3/12(金)~

### 水中ウォーキング(初級)

[全5回]

まずはこのコースからはじめませんか。基礎(呼吸法や姿勢など)をしっかり覚えましょう。

- 日時 4/14~5/19(毎週水)(5/5を除く)
- 対象 高校生以上(20人)
- 参加料 3,000円
- 申込開始 3/18(木)~

◆4月からの温水プール事業ラインナップ この他にも多彩なイベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!



行事名	開催日(予定)	内容	定員(対象)(参加料)
水中ウォーキング(各全5回)	初級	4・6・9・11・12月	関節痛などが気になって運動はちょっと...という方も水の中なら安心です。
	中級	4・5・9・12月	初級で基礎をマスターした方、次は中級にトライしてみましよう!
ショートアクアビクス(全5回)	4・9・12・3月	気軽にダイエット! 音楽に合わせて無理なく水中エクササイズ♪	25人(高校生以上) (3,500円)
シェイプアップアクア&リラクゼーション(全1回)	4・6・1・3月	「アクアヌードル」という浮力の道具を使い、全身をシェイプアップ! 動いた身体をしっかりリラックス!	20人(高校生以上) (800円)
親子スキンシップ(全5回)	6・9月	親子で水に親しむチャンス♪ 今から始めれば水なんてこわくない!! (お子様は、日常生活の中で完全におむつやトレーニングパンツがはずれていないと入場できません。)	15組(3・4歳児とその親) (3,500円)
水泳教室(各全8回)	初心者	4・11月	顔をつけることから、クロール(息つきなし)ができるまでが目標です。
	初級	4・9月	クロールの呼吸法をマスターしましょう!
HOPヨガ(全8~10回) ※開催時期によって回数が異なります。詳細はお問い合わせください。	4・9月	温水プールの温度と湿度を利用したHOPヨガ。ゆっくりと身体を動かしながら、心までリフレッシュ! その後は、プールでクールダウンはいかがですか?	30人(高校生以上)   (4,800円 [8回時]   6,000円 [10回時])
身体調整体操(全8回)	9・11月	身体のゆがみ矯正! 心地よい動きで無理なくストレッチ。誰にでもできる体操です!	25人(高校生以上) (3,200円)

\*お申込方法など詳細は次回以降の情報誌「とりこころー」などで随時発表してまいります。 \*参加料表記のないものはすべて無料となります。  
\*平成22年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。  
\*このほか、各種体験教室(各全1回)もございます。詳細は温水プールへお問い合わせください。 \*写真はイメージです。