



～個人的感慨50周年～

吉川 精一
財 大和市スポーツ・よか・みどり財団理事長

私は旧渋谷町(村)の出身だ。渋谷町の半分が藤沢市と合併した後しばらくの間渋谷村になった。私の出身中学の昭和31年3月卒業時の正式名は、渋谷村藤沢市中学校組合立渋谷中学校。その3年後に渋谷村は大和町と合併し大和町となった。以来50年である。

その後私はNHKアナウンサーになり、全国各地を転勤で歩いた。そして大和町市制施行30周年記念の折には東京勤務となっていて、NHK現役アナウンサーとして記念式典の司会を仰せつかった。そして20年の歳月、今年2月1日、大和町はめでたくも大きな節目の50周年を迎えたが、その記念の司会を今回はフリーアナウンサーとして担当することになった。まさに奇遇だ。20年前想像だにできなかった夢が実現する。二重の慶賀だ。

勿論大和町は未来永劫続く。あと50年、市制100周年をこの目で見ることは些か無理であろうが、せめて30年後は見届けてみたい。もっとも式典司会は無茶であろうが、永遠なれ大和!

GREETING MESSAGE

大和町をもっと楽しくする
イベント・講座のご案内

とりこるる

第5号

財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100 代 Fax. 046-263-5533 代

大和町をもっと楽しくする イベント・講座のご案内

とりこるる

第5号

2009.2.1

●ホームページでもご覧いただけます。

“とりこるる大和”で

検索

www.yamato-zaidan.or.jp



大和スポーツセンター 046-261-6200
引地台温水プール 046-260-5757
自然観察センター・しらかしのいえ 046-264-6633
グリーンアップセンター 046-263-8711
郷土民家園 046-260-5790
引地台公園 046-260-5798
慈縁庵 046-276-5808

財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100 代 Fax. 046-263-5533 代

愛称「とりこるる大和」には、3色の配色という意味であるトリコロールという言葉に、スポーツ・よか・みどりの三団体が力を合わせるという意味が込められています。また、「るる」は英語で“役割”、つまり三団体が力を合わせ、魅力ある事業を展開し、市民の皆様を「虜(とりこ)」にする役割を担ってほしいという願いが込められています。

大和町市制50周年おめでとう!



SPORTS [スポーツ]

初めてのベリーダンス P8

YOKA [よか]

YAMATO ダンスフェスティバル & 第4回大和文芸映画祭 P4

MIDORI [みどり]

ちいさな春見〜つけた P5
泉の森・ふれあいの森散歩

2009年上半期(4月~8月)スケジュール一覧

PRESENT

3/14⑥



今や世界の大巨匠!
小津安二郎監督の作品をぜひ大画面でご覧ください!

第4回大和文芸映画祭 鑑賞券プレゼント

毎年大好評の大和文芸映画祭も今回で4回目。今年はアンケートでも特に人気の高かった小津安二郎監督特集です。3月14日(土)、3月15日(日)の2日セット券をペアで3組にプレゼントいたします。親子の絆を静かにみつめた4作品をこの機会にぜひご覧ください!

締め切りは2月28日(土)です。皆さん、奮ってご応募ください!

3/15⑥



【読者クイズ】 Q 平成21年2月1日で大和町は市制〇〇周年を迎えました。〇〇に入る言葉は?

- ①「40」 ②「50」 ③「60」

氏名・年齢・職業・住所・情報誌「とりこるる」の入手先・クイズの答えを記入して、葉書もしくはEメールでお申し込みください。

お申し込み先: (財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 読者プレゼント係
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
yoka@yamato-zaidan.or.jp

*ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの抽選および発送のために利用し、それ以外の目的に利用することはありません。
*当選者の発表はプレゼントの発送をもって替えさせていただきます。
*お一人様一通のご応募に限らせていただきます。

やまと冒険の森フィールドアスレチック 臨時休園のお知らせ

やまと冒険の森フィールドアスレチックは、改修工事のため2/16(月)~3/31(火)の間、臨時休園となります。みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ: 自然観察センター・しらかしのいえ
TEL 046-264-6633

INFORMATION

「とりこるる大和」は「やまとエコアクション21」に参加します!

「やまとエコアクション21」は大和町が、事業者の環境保全活動を支援するために策定した環境活動評価プログラムです。当財団が管理している大和スポーツセンター、引地台公園、グリーンアップセンター、自然観察センター・しらかしのいえ、財団本部事務所では、電気や水の使用量を減らすために、不用設備の電源オフなど様々な取り組みを実施してまいります。施設利用者の皆様も環境負荷の低減にご協力をお願いいたします。



参加事業所登録証を掲示しました

守備範囲の広い、 頼れる損害保険代理店です。



「もし、他人にけがをさせた時」
「もし、自分がけがをした時」
そんな日常のさまざまな「もしも」にばやく、あたたかく応えてくれるのが、コンパスの「アフターサービス」です。

ケガや賠償事故はもちろん、あらゆる災害からお守りする
FCの損害保険代理店です。



株式会社 コンパス

COMPASS INSURANCE AGENCIES LTD.
コンパス(株) 東京支店
〒107-0062 東京都港区南青山5丁目1番35号2F TEL. 03(5468)0381 FAX. 03(5468)0383

ミシンのご用命は...

お求めも、修理も専門店の当社にお任せください

常時50台 展示 初心者向き~プロ用機種、
修理、調整迅速に対応いたします

- 初心者ミシン教室 正しいミシンの使い方
- ニット教室 ロックの使い方と、作品作り
- 洋裁教室 専門の講師が親切丁寧に指導 (要予約) お気軽にお出かけください

原ミシン商会 tel 274-5970
日曜、祭日も営業 水曜定休日
ホームページ 原ミシンで検索



この他にも多彩なイベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!



事業名	日程(予定)	内容	会場
大和州市制50周年記念事業 まちかど落語(仮称)	通年 (4回開催予定)	コミュニティセンターが寄席に!?「笑いで健康に」をテーマに、年間4回あなたのお住まいの近くに落語出張いたします。低料金でも中身は充実!身近なまちかど落語をどうぞ楽しみください。	市内各コミュニティセンター
とりころー大和 ミュージックコンサート	7月 10月	クラシックやポップスなど多彩なジャンルの音楽を、市民の皆様にお楽しみいただけます。 地域の自主的な文化・芸術活動の促進とともに文化芸術の発展向上を目的に開催する、毎年大好評のミュージックコンサートです(内容未定)。	生涯学習センターホール 保健福祉センターホール
第5回大和文芸映画祭	平成22年1月	毎年大好評の大和文芸映画祭。懐かしの名画を大スクリーンでご覧いただけるチャンスです。今回はどんな映画が大和にやってくるのか!?ご期待ください。 まずは今年の「小津監督作品」をお楽しみください。	生涯学習センターホール
第2回YAMATO ダンスフェスティバル	平成22年2月	大和市近隣でストリートダンス活動をしているグループの皆様、日頃の練習成果を大きなホールで発揮してみませんか? ストリートダンスのレベル向上と参加者間の交流を図ることを目的に開催するダンスフェスティバルです。 ご要望にお応えし、第2回を開催いたします。	生涯学習センターホール
やまと学校寄席	未定	小学校の総合学習の一環として、授業の中で学校寄席を行います。伝統芸能である落語に触れる機会を提供し、落語の体験学習をとおして、表現力、想像力、コミュニケーション能力の向上を図ります。市内で発足したサークルである大和落語演芸倶楽部の協力のもとで開催いたします。 (こちらの事業は一般の方のお申込は受け付けておりません)	大和市内小学校
とりころー大和 映画鑑賞会	未定	スポーツセンターなど、映画とはジャンルの異なる財団管理施設で映画鑑賞会を行います。文芸映画祭とは年代の異なる新しい映画を無料でご覧いただけます。日頃映画を見ないスポーツまっしぐらの方もこんな余暇時間の過ごし方もいかがですか?	大和スポーツセンター

*お申込方法など詳細は次回以降の情報誌「とりころー」などで随時発表してまいります。
*平成21年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

Column 担当者通信 ①

Shall we street dance?

YAMATO ダンスフェスティバルは大和州市制50周年記念事業として開催する大和市初の市民参加型ストリートダンス(以下Stダンス)の祭典です。日頃、練習成果を披露する機会の少ないStダンスにスポットをあて、Stダンスのレベル向上と参加者間の交流を図ることなどを目的として開催します。
出場者は市民(アマチュア)と侮るなかれ、他市で行われているダンスフェスはプロミュージシャンでも完売が大変なホールを満席にしてしまうほどに人気と魅力があります。一昔前はStダンスといえば、「ダボダボパンツでだらしない格好をした不良のやるもの」といったイメージがありました(今でも偏見の目は多いですが…)。
しかし、出場者のダンスに取り組む姿は真剣そのもの。圧倒されます。今やキッズでも実力は大人顔負け。Stダンスを題材にしたNHK朝の連続ドラマ「瞳」でもあったように、オムツがとれたばかりの4歳児から、健康目的でHIP HOPダンス教室に足繁く通うおじいちゃん、おばあちゃんまで古今東西、老若男女、一億二千万総ダンサーと一緒に取り組めるのがStダンスです。

大和のStダンスはかなりのハイレベル。観客の皆様も本気で楽しめる内容になるはず。審査員にも全国レベルのコンテストで入賞経験のあるプロを登用し、大和の市制50周年記念に大和の一番を決定します。乞うご期待ください!!

Column 担当者通信 ②

林間小学校の教室が寄席に! やまと学校寄席開催

去る12月16日(火)大和市立林間小学校で「やまと学校寄席」を開催しました。この学校寄席は、当財団のプロデュースで、林間小学校の6年生を対象に、楽志亭一生さんを講師にお招きして開催しました。落語という慣れない文化に生徒たちも最初はとまどいがあったものの、半被を着て小断をしたりという初めての体験に、教室中が笑いでいっぱいになりました。



落語の体験学習は、表現力、想像力やコミュニケーション能力の向上などにも効果が期待できます。

また、この学校寄席は市民の有志が集まって作られたサークル「大和落語演芸倶楽部」の協力のもとで開催しました。年間50席以上をこなすという相模亭みの助さんの落語「平林」や楽志亭一生さんの「時そば」には興味津々みんな目を輝かせて聞いていました。

「とりころー大和」はこれからも「笑いで健康に」をテーマに、出前寄席や学校寄席を開催してまいります。読者の皆様のお住まいの近くに出前の際はぜひ参加してみてくださいね。大和中が笑顔で溢れるまちなりますように。

Column 担当者通信 ③

トレーニング帰りに映画鑑賞?! ~とりころー大和映画鑑賞会開催~

12月11日(木)大和スポーツセンターで、12月20日(日)大和市自然観察センター・しらかしのいえ(泉の森)で「とりころー大和映画鑑賞会」を行いました。この映画鑑賞会は、ワーナーエンターテイメントジャパン(株)のご協力により実現しました。昨年5月に公開されたアメリカ映画『最高の人生の見つけ方』を無料で鑑賞できるという、初めての催し。

11日は約100人の方々に来場していただき、開場時間前には列ができるほどでした。20日にも50人の方々が来場してくれました。なかにはジャージ姿でふらりと立ち寄ったという人や、泉の森に散歩に来たついでに立ち寄った人も。

ガンで余命6ヶ月と宣告された中年男性2人が病室で出会い、人生でやり残したことを叶えるために生涯最後の冒険旅行へ出かけ…という内容に、来場者は、さまざまな思いを巡らせながら鑑賞していたようです。クライマックスシーンではすすり泣く人の姿も…。

「このような企画はぜひ続けてほしい」といった声を励みに、今後も「とりころー大和映画鑑賞会」を行う予定です。みなさんも、ぜひお越しください。



お問い合わせ

よか企画課 :046-260-5305
mail:yoka@yamato-zaidan.or.jp

大和천시制50周年記念事業

好評発売中!

第4回大和文芸映画祭

～平成20年度優秀映画鑑賞推進事業～

3/14(土)・3/15(日)

小津安二郎監督作品が
1コイン(500円)で観られます!



- 場 所：大和生涯学習センターホール
(小田急江ノ島線・相鉄線 大和駅下車 徒歩10分)
- 鑑賞券：1日券 500円
2日セット券 900円
(全席自由、入退場フリー)
- ※未就学児入場不可
※鑑賞券が完売の場合は当日入場できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 主催：大和市/大和市教育局/文化庁
東京国立近代美術館フィルムセンター
- 主管：財団法人大和スポーツ・よか・みどり財団
- 協力：コミュニティシネマ支援センター

- 鑑賞券販売所
- 相鉄大和駅グリーンぽけっと 046-264-8222
 - ミュージックショップダイエー 046-267-4045
 - 東急旅行センターテコプラザ 中央林間駅 046-276-5610
 - 明和堂書店 046-276-2220
 - ジャスコ大和店(1Fサービスカウンター) 046-269-1111
 - 生涯学習センター 046-261-0491
 - つきみ野学習センター 046-275-0088
 - 桜丘学習センター 046-269-0411
 - 渋谷学習センター 046-267-2027
 - 大和市老人クラブ連合会 046-260-5654
 - 大和スポーツセンター 046-261-6200
 - グリーンアップセンター 046-263-8711
 - 引地台温水プール 046-260-5757
 - 財団事務所 046-260-5305

ちいさな春 見~つけた!

泉の森・ふれあいの森散歩

カワツヅクラが咲き始めます。

郷土民家園のカワツヅクラが開花するのは、2月下旬~3月の初め頃です。

ヤマアカガエルの卵。

2月~4月にかけて、ヤマアカガエルが産卵にやってきました。

春先地面に明るく灯るニリンソウ。

3月~4月、山野草園の中で点々と、まるで春先の地面に灯る光のようなニリンソウが咲きます。

モミジイチゴの白い花。

3月~4月、あじさいの道の園路ぎわでよく見かけます。甘い蜜に魅かれて小さな虫も動き始めます。

黄色く垂れさがるキリンの花。

釣り鐘型の黄色い花が3月頃に咲き始めます。遊びの小川や水車小屋周辺で見られます。

つくし誰の子? すぎなの芽。

3月頃になると、湿生植物園で、ツクシがよこによ顔を出します。

黄色く可憐なミスミソウ(三角草)。

雪が消えるとすぐに咲きだす春の花。葉が三枚に割れていることから名付けられました。3月~4月、ふれあいの森見本園で見られます。別名ユキワリソウ。



ウグイスカグラのかわいいピンク。

3月になると、ウグイスカグラの花がくぬぎの森で咲き始めます。

梅は咲いたか、桜はまだかいな?

1月中旬になれば、ふれあいの森の果樹園内や郷土民家園で梅の開花が始まります。

春の女王 カタクリ。

春の風景を彩る花の一つ。3月~4月、ふれあいの森見本園で見られます。

満員御礼!

おかげさまで、おまじまに多数の観覧希望の応募を頂き、今回のダンスフェスティバルは満員となりました。たくさんのお申込をありがとうございました。

YAMATO DANCE FESTIVAL

大和천시制50周年記念事業

2009. 2.8(日)

YAMATO ダンスフェスティバル

市制50周年記念イヤーに大和の1番になるのは誰だ!?

◆審査員(五十音順) プロフィール

黄帝心仙人(無名の心)
2005年「JAPAN DANCE DELIGHT」優勝、日本一に。他受賞多数。オリジナルに富んだホッピングで圧倒的な支持を集める驚愕のユニット「無名の心」。人々に衝撃、影響を与えるパフォーマンスをする。

JUNKO
T.D.D vol.9 特別賞
GIRLS 舞道伝 優勝
DANCE@LIVE FREESTYLE BEST8
HUDSON DANCE CUP 優勝
日本のダンスシーンを引っ張る女性ダンサー。

HASE(REPOLL:FX)
Dance Team「REPOLL:FX」リーダー。日本におけるストリートダンスコンテストの最高峰「JAPAN DANCE DELIGHT」を始め、様々なダンスコンテストに受賞多数。各種ダンスコンテストやダンスバトル審査員も精力的にこなす。

- ★ゲスト出演:
日本体育大学
ダブルダッチサークル乱繩所属「らびすらずり」
- 内 容 大和市及び近隣のストリートダンス愛好家によるダンスフェスティバル、ゲストによる演技など
 - ジャンル ヒップホップ・ハウス・ジャズ・ロック・ポップ・ブレイク・フリースタイルなど
 - 日 時 2009年2月8日(日)
 - 主 催 大和市 大和市教育局
 - 主 管 財団大和市スポーツ・よか・みどり財団

YAMATOダンスフェスティバル 出場者一覧

出場順	出場者	ジャンル
1	II MAX	HIP HOP
2	B-Jewel Crew	HIP HOP
3	TTS	HIP HOP
4	RHYTHM HARMONY	HIP HOP
5	スウィング シスターズ	カントリー ウェスタン
6	Sweet Moon	HIP HOP
7	RO☆PU Girls	HIP HOP
8	Shooting Stars	Locking
9	BAY-election	フリースタイル(エレクトロ)
10	Botty ²	HIP HOP&ジャズ
11	ASH	ジャズファンク
12	Dance Brick Box	コンテンポラリーダンス
13	スパイシーローズ	カントリーウエスタン
14	Peach☆Hips	フリースタイル
15	BLACK HEART	HIP HOP,Rock
16	HOPPING CREATURE	フリースタイル
17	Super R★M	フリースタイル
18	エル	カントリー
19	DS2	HIP HOP
20	RADIUS	HIP HOP
21	Cassice	Girl's HIP HOP

*出場者・出場順は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。

映像審査を勝ち抜いた出場チームは財団ホームページからご覧いただけます。"とこりこー大和"で検索 www.yamato-zaidan.or.jp

お問い合わせ よか企画課:046-260-5305 mail:yoka@yamato-zaidan.or.jp



4月から上半期(4月~8月)のみどり事業ラインナップ

この他にも多彩な教室・イベントがあるよ。詳しくはホームページをチェック!



事業名	開催日	内 容	定 員/対 象	参加料
泉の森観察会	毎月第2日曜日 13:00~15:00	四季折々の植物や昆虫を観察しながら泉の森をご案内します。	各30人	無 料
自然とあそぼう	4・5・6・8・9月の 第3日曜日 13:00~14:30 (6月のみ10:00-12:00)	親子で楽しめる自然体験型行事。四季の身近な素材を利用し、クラフトやゲームで自然と親しみます。	各20人 幼児・小学生と 保護者	無 料
バードウォッチング	毎月第4日曜日 9:00~12:00	野鳥の観察をしながら、泉の森、ふれあいの森を散策します。双眼鏡の使い方から説明しますので初心者も大歓迎です。	各20人	無 料
よちよち歩きの森デビュー	5/29(金) 10:00~11:00 11:00~12:00	森のお散歩、草花遊び、生き物探し。幼児と親子で楽しむナチュラル子育て、始めの一步!	各15組 1歳半~6歳の 幼児と保護者	無 料
子ども樹木博士に挑戦	5/30(土) 13:00~15:00	泉の森にある木の葉を観察しながら楽しく覚えて、樹木博士の認定書をもらおう!	20人 小学生以上 (小3以下は保護者同伴)	無 料
森の体験教室カブトムシ編	6/7(日) 10:00~12:00	カブトムシの一生を学び、森の中の虫たちを観察します。	20人 小・中学生 (小3以下は保護者同伴)	無 料
プロナチュラリストの 観察会 ~佐々木洋~	6/20(土)・8/8(土) 8/15(土) 19:00~21:00	プロナチュラリストの佐々木洋氏を講師に迎え、泉の森のさまざまな生き物の世界を子どもから大人までわかりやすく楽しい解説でご案内します。	30人	無 料
泉の森の大冒険 ~夏休み子ども デイキャンプ~	7/30(木) 10:00~15:00	子どもだけのデイキャンプ。自然の中で思いきり遊び、夏休みの思い出を作ります。	50人 小・中学生	500円
誰にでもできる野菜づくり ①②	①4/18(土) ②8/22(土) 10:00~12:00	台所から0分! 家庭で気軽に楽しめる野菜づくりのコツを学びます。	各25人	各300円
かわいい寄せ植え	4/19(日) 13:30~15:30	春の草花を寄せ植えしてお庭をすてきに飾ってみませんか。	20人	2,000円
ハーブ春夏編(全6回)	5/1・15・29、 6/12・26、7/3(金) 10:00~12:00	ハーブティーを楽しみながら栽培法、利用法を学びます。	20人	3,000円
バラ手入れ	5/17(日) 13:30~16:00	バラの管理、栽培方法を学んでバラをきれいに咲かせてみませんか。	15人	100円
ハーブクラフト	5/23(土) 10:00~12:00	ハーブヤスパイスを使ってスパイスブーンを作ります。	20人	2,000円
やさしいさつき	5/31(日) 13:30~15:30	花前、花後の手入れ、整形の仕方など、さつきを楽しむコツを学びます。	20人	100円
ラベンダースティックづくり ①②	①6/27(土) ②7/1(木) 10:00~12:00	グリーンアップセンターのハーブ園のラベンダーを使って、ラベンダースティックを作ります。	各20人	各500円
草花園芸	8/15(土) 13:30~15:30	種まきの仕方や苗の植え付け方法など、さまざまな草花に関することを学びます。	25人	300円
ジャムづくり	6/20(土) 10:00~12:00	ふれあいの森で収穫した果実を使っておいしいジャムをつくりまします。	20人(小学生)	300円
ベジタクラブ(全2回)	5/30、10/17(土) 10:00~12:00	さつまいもの苗を植え付けて、収穫して食べます。	20人(小学生)	300円
親子で夏休み草木染め	7/29(木) 13:00~16:00	親子でふれあいの森の草木を使って小物を染めます。	10組(小学生親子)	1組600円
夏休み工作	8/5(木) 10:00~12:00	木の実や葉っぱを使って動物をつくろう。	10人(小学生)	300円
ひょうたん工作	8/21(金) 10:00~12:00	いろいろな形のひょうたんを使って工作をします。	20人(小学生)	300円
展示	4月 春爛漫! 華・花・HANA展、山野草展 / 5月 ヨーロピアン押し花展、盆栽さつき展 / 6月 和紙ちぎり絵展 9月 押し花展			

※(対象)が記載されていない行事は、どなたさまでも申し込みができます。
※教室は全て事前申し込みが必要です。詳しくは各施設にお問い合わせください。
※平成21年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

事業名	開催日	内 容	定 員	参加料
端午の節句まつり	5/5(祝) 10:00~15:00	鯉のぼり展示やミニ鯉のぼり作り、昔ながらの遊び体験コーナーなどを開催します。	なし	無 料
はた織り体験教室①	6月開催予定 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	民家園にあるはた織機(高機)を動かして、裂き織りのコースターを作ります。	各5人	500円
七夕まつり	7/6(日) 10:00~15:00	七夕の大笹飾りの展示やミニコンサートなどを開催します。	なし	無 料
カイコを知ろう	7月開催予定 10:00~12:00	大和市内で一時期盛んに行われていた養蚕について学習した後、カイコを持ち帰っていただきます。	20組	400円
夏休み親子竹細工教室	8月開催予定 9:30~12:00	親子で竹を使った玩具や雑貨作りにチャレンジ!	15組	500円
かまどでご飯炊き	8月開催予定 10:00~13:00	民家園内の「かまど」を使って昔ながらのご飯炊き体験などを行います。	10人	400円
展示	4月下旬~5月上旬 鯉のぼり飾り展示 / 6月下旬~7月上旬 七夕飾り展示 / 7月中旬~8月中旬 カイコ飼育展示 8月中旬 お盆の砂盛り展示			
公園 引地台	みんなで作ろう! 花のある公園ボランティアさん募集	5/27(水)	初夏から秋への花壇づくり	—

自然観察センター・しらかしのいえ

〒242-0029 大和上市草柳1728
TEL. 046-264-6633
開館時間 9:00~17:00(月曜日休館)
※すべての行事が雨天実施となります。

こちらの行事は、動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。

<p>泉の森観察会 ①「春のさざしを感じよう」 ②「咲いている花は何色?」</p> <p>四季折々の植物や昆虫を解説しながら泉の森をご案内します。</p> <p>●日 時 ①2/8(日)13:00~15:00 ②3/8(日)13:00~15:00</p> <p>●対 象 一般(30人)</p>	<p>バードウォッチング</p> <p>野鳥の観察をしながら、泉の森、ふれあいの森を散策します。</p> <p>●日 時 2/22(日)9:00~12:00 3/22(日)9:00~12:00</p> <p>●対 象 一般(20人)</p>	<p>野草料理の会</p> <p>春の陽をいっぱい浴びてかたい大地を割って芽を出す力強い植物。道端に何気なく芽を出す草の命を少し分けてもらいましょう。</p> <p>●日 時 4/3(金)9:30~14:00</p> <p>●対 象 一般(40人)</p> <p>●参 加 料 200円</p> <p>●申 込 始 3/3(火)~</p>
--	---	--

グリーンアップセンター

〒242-0027 大和上市草柳552-1
TEL. 046-263-8711
開館時間 9:30~21:00(月曜日休館)

電話または窓口でお申し込み(先着順)
※受付時間: 9:30~16:00
※電話申込は1件につき1人まで ※定員になり次第締切

<p>草花園芸 ~失敗しない種まきと苗の育て方</p> <p>より良い花壇を楽しむために失敗しない種まきと苗の育て方を学びます</p> <p>●日 時 2/28(日)13:30~15:30</p> <p>●対 象 一般(25人)</p> <p>●参 加 料 100円</p> <p>●申 込 始 1/31(土)~</p>	<p>庭木手入れ</p> <p>基本的な庭木の手入れ方法を講義と見本園での実習を交えて学びます</p> <p>●日 時 3/7(土)10:00~12:00</p> <p>●対 象 一般(25人)</p> <p>●参 加 料 100円</p> <p>●申 込 始 2/7(土)~</p>	<p>果樹手入れ~春編~</p> <p>春先にかけての果樹の管理について講義と質疑応答</p> <p>●日 時 3/14(土)13:30~15:30</p> <p>●対 象 一般(25人)</p> <p>●参 加 料 100円</p> <p>●申 込 始 2/14(土)~</p>
<p>楽しい山野草 ~春の山野草栽培について</p> <p>山野草の夏越しと高山植物の作り方、管理方法を学ぶ</p> <p>●日 時 3/21(日)10:00~12:00</p> <p>●対 象 一般(20人)</p> <p>●参 加 料 300円</p> <p>●申 込 始 2/21(土)~</p>	<p>誰にでもできる野菜づくり~プランターづくりの実演</p> <p>春夏野菜づくりの講義と実演</p> <p>●日 時 4/18(日)10:00~12:00</p> <p>●対 象 一般(20人)</p> <p>●参 加 料 300円</p> <p>●申 込 始 3/14(土)~</p>	<p>かわいい寄せ植え</p> <p>春の草花を寄せ植えしてお庭をすてきに飾ってみませんか</p> <p>●日 時 4/19(日)13:30~15:30</p> <p>●対 象 一般(20人)</p> <p>●参 加 料 2000円</p> <p>●申 込 始 3/15(日)~</p>
<p>いけばな展</p> <p>華やかないけばなの展示</p> <p>●日 時 3/6(金)~3/19(木) 9:30~21:00 但し日曜日、木曜日は17:00まで</p> <p>●団 体 名 大和華道協会</p>	<p>小品盆栽展</p> <p>小さな盆栽の展示</p> <p>●日 時 3/21(土)・3/22(日) 9:30~16:00</p> <p>●団 体 名 小品盆栽愛好会</p>	

郷土民家園

〒242-0029 大和上市草柳629-1
TEL. 046-260-5790
開館時間 9:00~16:30(月曜日休館)
※すべての行事が雨天実施となります。

電話または窓口でお申し込み(先着順)
※受付時間: 9:00~16:30
※電話申込は1件につき1人まで

<p>早春、民家園で獅子舞の開催</p> <p>①地元の獅子連による獅子舞上演 ②おしるこを味わおう(なくなり次第終了)</p> <p>●日 時 2/8(日)10:00~12:00 ●参 加 料 無料(②は100円)</p> <p>●対 象 一般(②は先着100人)</p>	<p>ひなまつり</p> <p>①雛人形の展示(2月中旬~3月上旬) ②和紙を使ったおひなさま作り ③茶菓子手作りの販売ほか</p> <p>●日 時 3/1(日)10:00~15:00(②は10:00~12:00)</p> <p>●対 象 一般(②は15組) ●参 加 料 無料(②は300円)</p> <p>●申 込 始 ②は2/3(火)~</p>
--	--

電話でのお申し込み(先着順) 窓口でのお申し込み(先着順) ※受付時間 グリーンアップセンター 9:30~16:00 ※定員になり次第締切
当日受付(現地先着順) 郵便ハガキでのお申し込み(抽選) ※教室名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号 ハガキ1枚につき1人まで 自然観察センター・しらかしのいえ 9:00~17:00
往復ハガキでのお申し込み(抽選) ※教室名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を明記の上、同センター宛へ(締切日必着) 緑線庵 8:30~17:15

◎はみだしコラム▼
心躍るバレンタインでも最近では高級チョコレートを買っている女性が多いそう。いつまでも少年の心でいたいなあ(虹)日本人は働き者だ。でも長生きだ。フランス人は短命だ。もっとと身体を休めよう。とフランス人の友人は言う。(オヤブ)

PICK UP!



新たなブームを巻き起こす!?
ヘルシー&ビューティーな
ベリーダンス!!

Belly Dance

今注目のベリーダンスをはじめませんか?
初めてのベリーダンス [全10回]

- 日 時 4/13~7/13(毎週月)
(4/20・5/4・5/18・6/15は除く)
18:30~19:30
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以上)(40人)
- 参 加 料 8,000円
- 申 込 始 始 3/23(月)9:00~
- ※一人につき2人分まで

只今、人気急上昇中の「ベリーダンス」がいに大和スポーツセンターに登場!!

ヨガに次ぐブームとして20代~30代の女性を中心に大注目です!
今回はその「ベリーダンス」をちょっとだけご紹介させていただきます♪

講師:堀内 尚子(国際アラビアンダンス協会インストラクター)

ベリーダンスってなに?



A トルコなどの中近東やエジプト、その他湾岸諸国で最も盛んに踊られている民族舞踊だよ。首、肩、腰、胸、お腹などからだの各部位を独立させて動かすのが特徴で細かくふるわせたり、回したり、くねらせたりするなどの特徴的な動きは女性の身体のしなやかさ、繊細などを表現するんだ。

どんな効果があるの?



A ベリーダンス特有の動きで各パーツをしっかりと動かしコア・マッスル(深層筋肉)を筋力アップ! このことにより、ウエスト周辺のシェイプアップになり、胃腸の調子が整い、さらに婦人科系の不快も軽減されるというメリットがあるんだ。お腹を中心に引き締めるのでメタボリック対策にも効果的だよ。

引地台温水プール

〒242-0022 大和市柳橋4-5000引地台公園
Tel. 046-260-5757
開館時間 10:00~20:00 (月曜日休館)

ショートアクアビクス体験

アクアビクスを体験してみませんか?
●日 時 3/11(水) 10:45~11:30
●場 所 25Mプール
●対 象 高校生以上
●定 員 30人
●参 加 料 500円(プール入場料込)
●申 込 始 始 1/27(火)~

水中ウォーキング体験(初級)

水中ウォーキング初級を体験してみませんか?
●日 時 3/13(金) 10:45~11:45
●場 所 流水プール
●対 象 高校生以上
●定 員 20人
●参 加 料 500円(プール入場料込)
●申 込 始 始 1/28(水)~

シェイプアップアクア&リラクゼーション

音楽に合わせてシェイプアップ! 水の抵抗を利用してマッサージストレッチ
●日 時 3/18(水) 10:45~11:45
●場 所 25Mプール
●対 象 高校生以上
●定 員 30人
●参 加 料 800円(プール入場料込)
●申 込 始 始 1/29(木)~

水中ウォーキング体験(中級)

水中ウォーキング中級を体験してみませんか?
●日 時 3/19(木) 13:30~14:30
●場 所 流水プール
●対 象 高校生以上
●定 員 20人
●参 加 料 500円(プール入場料込)
●申 込 始 始 1/30(金)~

2月休場のお知らせ ▶ 2月5日(木)~2月25日(水)

引地台温水プールは休場となります。(補修工事及び施設・機器保守点検のため)

大和スポーツセンター

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1 Tel. 046-261-6200
当センターに関するお問い合わせアドレス sports@yamato-zaidan.or.jp
スポーツ教室申込専用アドレス(携帯電話からのEメール申込不可) sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp
開館時間 9:00~21:00 (第3月曜日休館)

パワーヨーガ [全10回]

欧米で人気。「動」と「静」が融合した身体をつくるためのトレーニングタイプのヨーガです。

- 日 時 4/13~7/13(毎週月)
(4/20・5/4・18・6/15は除く)
19:45~20:45
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上
- 定 員 50人
- 参 加 料 7,000円
- 申 込 始 始 3/17(水) 9:00~



レディースバドミントン(基礎) [全6回]

- 日 時 4/8~5/27(毎週水)
13:30~16:00
- 場 所 第1体育室
- 対 象 女性(高校生以下不可)(24人)
- 参 加 料 4,500円
- 申 込 始 始 3/11(水)9:00~
- ※一人につき1人分まで

健美操 [全10回]

- 日 時 4/9~6/11(毎週木)
9:45~11:00
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上(30人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/12(水)9:00~

3B体操 [全8回]

- 日 時 4/9~6/11(毎週木)
15:30~16:30(4/23・5/14は除く)
- 場 所 第二武道場
- 対 象 40歳以上(40人)
- 参 加 料 3,200円
- 申 込 始 始 3/12(水)9:00~
- 「ボール・ベル・ベルダー」を使用し、音楽に合わせて行う健康体操

ジュニア HIP・HOP [全8回]

- 日 時 4/10~5/29(毎週金)
18:15~19:15
- 場 所 第3体育室
- 対 象 小学3年生~中学生(30人)
- 参 加 料 4,000円
- 申 込 始 始 3/13(金)9:00~
- ※中学生は、ジュニアHIP・HOPまたはHIP・HOPの選択可

ソフトバレー [全2回]

- 日 時 4/11(土)・18(土)
10:00~12:00
- 場 所 第3体育室
- 対 象 市内在住の小学4年生以上で初心者減者(30人)
- 参 加 料 無料
- 申 込 締 切 3/21(土)必着
- ※一人につき1人分まで

レディーステニス [全10回]

- 日 時 4/15~5/22(毎週水・金)
(4/29・5/6は除く)
(予備日5/27~6/4までの水・金)
- 場 所 大野原庭球場
- 対 象 女性(高校生以下不可)(60人)
- 参 加 料 7,000円
- 申 込 始 始 3/13(金)9:00~

はじめての親子体操 [全2回]

- 日 時 3/4(水)・11(水)
10:00~11:00
- 場 所 第3体育室
- 対 象 3歳児とその親(20組)
- 参 加 料 無料
- 申 込 締 切 2/25(水)必着
- ※一人につき1人分まで

春休み子ども体操 [全4回]

- 日 時 3/24(水)~27(金)
A(新1年生)10:30~12:00
B(新2年生)13:30~15:00
C(新3~新6年生)15:15~16:45
- 場 所 第1体育室
- 対 象 小学新1年生~新6年生(各コース40人)
- 参 加 料 2,800円
- 申 込 締 切 2/20(金)必着
- ※一人につき2人分まで

エアロビクス(午前) [全8回]

- 日 時 4/7~6/2(毎週火)
10:00~11:30(5/5は除く)
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以下不可)(70人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/17(水)9:00~
- ※一人につき2人分まで
- ※託児あり 参加料1,000円 対象2~5歳までのおもむつとれている子

ピラティス [全8回]

- 日 時 4/8~6/10(毎週水)
(4/29・5/6は除く)
15:15~16:15
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以下不可)(30人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/4(水)9:00~
- ※一人につき1人分まで

エアロビクス(午後) [全8回]

- 日 時 4/8~6/10(毎週水)
13:30~14:45(4/29・5/6は除く)
- 場 所 第一武道場
- 対 象 女性(高校生以下不可)(40人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/11(水)9:00~

エアロビクス(夜間) [全8回]

- 日 時 4/9~5/28(毎週木)
下半身シェイプ 18:30~19:30
脂肪燃焼 19:45~20:45
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上(各65人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/12(水)18:00~

合気道 [全12回]

- 日 時 4/10~6/26(毎週金)
19:00~20:30
- 場 所 第二武道場
- 対 象 高校生以上(65人)
- 参 加 料 6,000円
- 申 込 始 始 3/13(金)9:00~
- ※一人につき1人分まで

HIP・HOP [全8回]

- 日 時 4/10~5/29(毎週金)
19:30~20:30
- 場 所 第3体育室
- 対 象 中学生以上(30人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/13(金)9:00~
- ※中学生は、ジュニアHIP・HOPまたはHIP・HOPの選択可

健康はつらつ [全12回]

- 日 時 4/14~7/7(毎週火)
(5/5は除く)
13:15~14:45
- 場 所 第一武道場
- 対 象 50歳以上(75人)
- 参 加 料 5,000円
- 申 込 始 始 3/17(水)12:45~
- ※一人につき1人分まで

グラウンドゴルフ [全5回]

- 日 時 5/13~6/10(毎週水)
9:30~11:30
- 場 所 会議室・ゆとりの森
- 対 象 高校生以下不可(40人)
- 参 加 料 2,500円
- 申 込 始 始 3/25(水)9:00~

トレーニング講習会

窓口でのお申し込み(先着順)

※受付時間 9:00~20:00
※定員になり次第締切
※利用者カードを事前に作成し申し込み時に持参

トレーニング室を利用するには事前に講習会の受講が必要(要予約)です。

カード作成の際は本人確認書類(運転免許証・学生証等)が必要です。
●対象/高校生以上 ●定員/各40人
●料金/400円 ●場所/トレーニング室

講習会日時(この中から1回だけ受講してください)

3月分 (申込開始 2/22日)	12夜夜間 18:30~21:00
	22日午前 9:30~12:00 28日午後 13:30~16:00
4月分 (申込開始 3/29日)	8夜夜間 18:30~21:00
	19日午前 9:30~12:00 25日午後 13:30~16:00 30夜夜間 18:30~21:00

☎ 電話でのお申し込み(先着順) ☎ 窓口でのお申し込み(先着順)

☎ 往復/バキでのお申し込み(抽選) ※教室名郵便番号住所氏名(フリガナ)年齢(4月から)の学年・電話番号を明記の上、同センター宛へ(締切日必着)ハガキ1枚1人(組)

☎ Eメールでのお申し込み(抽選) ※教室名郵便番号住所氏名(フリガナ)年齢(学年)返信用アドレス(携帯不可)を明記の上、同センター宛へ(締切日必着)メール1通1人(組)

※受付時間
大和スポーツセンター 9:00~20:00 ※定員になり次第締切
引地台温水プール 10:00~20:00 ※ハガキ1枚・メール1通
(ただし記載がある場合はその時刻から) につき1人(組)まで

この他にも多彩なスポーツ教室があるよ。詳しくはホームページをチェック!



	教室・イベント・講習名	期間(除く日)	曜日	回数	時間	場所	定員	対象	参加料
子ども向け教室	子ども体操教室(夏)	8/3~8/7	月~金	5回	A. 9:00~10:30 B. 10:45~12:15 C. 13:30~15:00	第1体育室	各コース 40人	小学1~6年生	3,500円
	一輪車教室 ① ②	5/12~5/29 6/2~6/19	火金 //	6回 //	19:00~20:30 //	雨天走路 //	60人 //	5歳以上 //	3,000円 //
	子どもスポーツ教室	8/18~21	火~金	4回	9:30~11:30 最終日のみ 13:30終了	第3体育室他	32人	小学3~6年生	2,400円
	ジュニアスポーツ レクリエーション教室	6/13~7/4	土	4回	10:00~11:30 最終日のみ 12:00終了	第3体育室他	24人	小学1~3年生	2,000円
	ジュニアHIP・HOP 教室 ① ② ③	4/10~5/29 6/12~7/31 8/21~10/9	金 // //	8回 // //	18:15~19:15 // //	第3体育室 // //	30人 // //	小学3年生~中学生 // //	4,000円 // //
成人向け教室	エアロビクス教室 (午前) ① ②	4/7~6/2(5/5) 8/25~10/20(9/22)	火 //	8回 //	10:00~11:30 //	第一武道場 //	70人 //	女性(高校生以下不可) //	5,000円 //
	スポーツ教室託児 ① ②	4/7~6/2(5/5) 8/25~10/20(9/22)	火 //	8回 //	9:45~11:45 //	幼児室 //	10人 //	2~5歳児までの おむつとれている子	1,000円 //
	エアロビクス教室 (午後) ① ②	4/8~6/10(4/29,5/6) 7/1~8/26(8/12)	水 //	8回 //	13:30~14:45 //	第一武道場 //	40人 //	女性(高校生以下不可) //	5,000円 //
	エアロビクス教室 (夜間) ① ② ③	4/9~5/28 6/4~7/23 7/30~9/17	木 // //	8回 // //	下半身シェイプコース 18:30~19:30 脂肪燃焼コース 19:45~20:45	第一武道場 // //	各65人 // //	高校生以上 // //	5,000円 // //
	合気道教室	4/10~6/26	金	12回	19:00~20:30	第二武道場	65人	高校生以上	6,000円
	健美操教室	4/9~6/11	木	10回	9:45~11:00	第一武道場	30人	高校生以上	5,000円
	太極拳教室	5/9~7/25	土	12回	19:00~20:30	第一武道場	65人	高校生以上	6,000円
	ピラティス教室 ① ②	4/8~6/10(4/29,5/6) 7/1~8/26(8/12)	水 //	8回 //	15:15~16:15 //	第一武道場 //	30人 //	女性(高校生以下不可) //	5,000円 //
	HIP・HOP教室 ① ② ③	4/10~5/29 6/12~7/31 8/21~10/9	金 // //	8回 // //	19:30~20:30 // //	第3体育室 // //	30人 // //	中学生以上 // //	5,000円 // //
	フラダンス教室	5/12~6/30	火	8回	15:30~16:30	第一武道場	40人	中学生以上の女性	5,000円
	バドミントン教室	5/7~6/25	木	8回	19:00~20:30	第1体育室	24人	高校生以上	4,500円
	レディース バドミントン教室 ① ② ③	4/8~5/27(4/29,5/6) 6/3~7/22 8/19~9/30(9/23)	水 // //	6回 8回 6回	13:30~16:00 // //	第1体育室 // //	24人 32人 //	女性(高校生以下不可) 中級者の女性(高校生以下不可) //	4,500円 6,000円 4,500円
	新 初めての ベリーダンス教室	4/13~7/13 (4/20,5/4,18,6/15)	月	10回	18:30~19:30	第一武道場	40人	女性(高校生以上)	8,000円
	レディーステニス教室	4/15~5/22 (4/29,5/6)	水金	10回	9:15~10:45	大野原庭球場	60人	女性(高校生以下不可)	7,000円
	親子向け教室	おとうさんといっしょ	6/13	土	1回	14:00~15:30	第3体育室	30組	3・4歳児と父親 (2人1組)
親子スポーツ教室		5/13~6/17	水	6回	10:00~11:00	第3体育室	35組	3・4歳児と親 (2人1組)	3,500円

※教室は全て事前申込みが必要です。詳しくは各施設にお問い合わせください。
 ※平成21年2月1日現在の予定となります。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

	教室・イベント・講習名	期間(除く日)	曜日	回数	時間	場所	定員	対象	参加料
中高年向け教室	健康はつらつ教室	4/14~7/7(5/5)	火	12回	13:15~14:45	第一武道場	75人	50才以上	5,000円
	グラウンドゴルフ教室	5/13~6/10	水	5回	9:30~11:30	会議室・ゆりの森	40人	高校生以下不可	2,500円
	3B体操教室	4/9~6/11 (4/23,5/14)	木	8回	15:30~16:30	第二武道場	40人	40歳以上	3,200円
親子向けの大会	第5回 ふれあいグラウンド ゴルフ大会	5/23 (予備日5/24)	土	1回	午前	競技場	各部 24組	低学(1~3)年の部 高学(4~6)年の部 小学生と親または祖父母 (2人1組)	各部 1,000円
	新 親子ナイターマラソン 大会	7/25 (予備日7/26)	土	1回	17:00~21:00	競技場	410人	小学生とその親 小学1~2年生 小学3~6年生 大人	1,000円 500円 800円 800円
成人向け講習会	トレーニング講習会	毎月		月3回 ~4回	9:30~12:00 13:30~16:00 18:30~21:00	トレーニング室	各40人	高校生以上 (予約制)	400円
無料の教室	ソフトバレーボール 教室	4/11・18	土	2回	10:00~12:00	第3体育室	30人	市内在住・在勤の 小学4年以上で 初心者・初級者	無料
	大和市民体力づくり 歩け歩け運動	5/17 (予備日5/24)	日	1回	10:00~14:30	横須賀	30人	市内在住・在勤 の健康の方	無料
	Jリーガーによる サッカー教室	8/23	日	1回	10:00~15:00	競技場 他	100人	市内在住・在学 の小学1~6年生	無料

	教室・イベント・講習名	期間(除く日)	曜日	回数	時間	対象	定員	参加料 (プール入場料込)	申込開始予定
引地台温水プール	水中ウォーキング (初級)	4/3~5/1	金	5回	10:45~11:45	高校生以上	20人	3,000円	3/11(水)
	水中ウォーキング体験 (初級)	4/7	火	1回	13:30~14:30	高校生以上	20人	500円	3/12(木)
	水中ウォーキング (中級)	4/9~5/14(5/7)	木	5回	13:15~14:15	高校生以上	20人	3,000円	3/17(水)
	ショートアクアビクス	4/15~5/27 (4/29,5/6)	水	5回	10:45~11:30	高校生以上	25人	3,500円	3/18(水)
	HOPヨガ	4/16~6/25(5/7)	木	10回	14:40~15:40	高校生以上	30人	6,000円	3/26(水)
	シェイプアップアクア &リラクゼーション	4/21	火	1回	13:30~14:30	高校生以上	20人	800円	3/31(水)
	水泳(初心者)	5/1~6/26(6/12)	金	8回	13:30~14:30	高校生以上	15人	5,600円	4/3(金)
	水中ウォーキング (初級)	5/12~6/9	火	5回	13:30~14:30	高校生以上	20人	3,000円	4/14(水)
	水中ウォーキング (初級)	5/21~6/25(6/18)	木	5回	10:45~11:45	高校生以上	20人	3,000円	4/16(木)
	親子スキンシップ	5/27~6/24	水	5回	13:30~14:30	3~4歳児と その親	15組	3,500円	4/21(水)
	シェイプアップアクア &リラクゼーション	6/19	金	1回	10:45~11:45	高校生以上	20人	800円	4/28(水)