



GREETING MESSAGE

～緑花キャンペーンに寄せて～ 自然・健康・文化

吉川 精一
財団 大和スポーツ・よか・みどり財団理事長

花は必ずしも春・秋のものではない。夏に咲く「ひまわり」もあれば、冬の季節を彩ってくれる赤く咲いても冬の花「山茶花」もある。だが花と言えば春・秋が盛りであろう。だからわが財団は4月と11月に「緑花キャンペーン」を実施している。是非参加を願いたい。

財団の役割は2つだ。「自然観察センター」は緑の保護・保全。「グリーンアップセンター」は緑の普及だ。4月に財団職員となった仲間のひとりが率直な印象を語った。「暗くて淋しい森だ」と。時に樹木は伐採することで若返るとも。緑花はその町の3つの価値のパロメーターだ。「自然度」「健康度」「文化度」だ。財団はその「3度の法則」の礎になりたいと願っている。だから緑花キャンペーンとは単に「保護」と「普及」を目指すのではなく「自然」「健康」「文化」について市民の皆様と共に語りあうことだと確信している。そこに「緑花」があれば私たちはきっと幸せな気持ちになれるはずだ。

PRESENT



誰もが耳にしたことのある名曲を澄んだ歌声で彩ります。
ファミリーコンサートにあなたをご招待いたします！

【とりころー大和ミュージックコンサートチケットプレゼント】

「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」といった世代を超えて愛され続ける名曲の数々をピアノ・バイオリン・チェロ・ギターの美しい演奏にのせてお届けします。

今冬 11月30日開催の「井上あずみ with 四重奏 ファミリーコンサート」のペアチケット（自由席）を抽選で2組（4名）さまにプレゼントいたします！

締め切りは10月31日（金）です。皆さん、奮ってご応募ください！

【読者クイズ】 Q 10月26日（日）の「秋のグリーンアップフェスタ」が開催される施設はどこ？

- ①「郷土民家園」
- ②「グリーンアップセンター」
- ③「自然観察センター・しらかしのいえ」

氏名・年齢・職業・住所・情報誌「とりころー」の入手先・クイズの答えを記入して、葉書もしくはEメールでお申し込みください。

お申し込み先：(財)大和スポーツ・よか・みどり財団 読者プレゼント係
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市府所分庁舎2階
yoka@yamato-zaidan.or.jp

*ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの抽選および発送のために利用し、それ以外の目的に利用することはありません。
*当選者の発表は商品の発送をもって替えさせていただきます。
*お一人様一通のご応募に限らせていただきます。

大和市をもっと楽しくする イベント・講座のご案内

とりころー

第3号

財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市府所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和市をもっと楽しくする イベント・講座のご案内

とりころー

第3号

2008.10.1

●ホームページでもご覧いただけます。

“とりころー大和”で 検索

www.yamato-zaidan.or.jp



大和スポーツセンター	046-261-6200
引地台温水プール	046-260-5757
自然観察センター・しらかしのいえ	046-264-6633
グリーンアップセンター	046-263-8711
郷土民家園	046-260-5790
引地台公園	046-260-5798
慈緑庵	046-276-5808

財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市府所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

愛称「とりころー大和」には、3色の配色という意味であるトリコロールという言葉に、スポーツ・よか・みどりの三団体が力を合わせるという意味が込められています。また、「ろーる」は英語で「役割」、つまり三団体が力を合わせ、魅力ある事業を展開し、市民の皆様を「虜（とりこ）」にする役割を担ってきたいという願いが込められています。



SPORTS [スポーツ]
とりころー大和
財団フェスタ 2008 P2

YOKA [よか]
出場者大募集
YAMATO ダンスフェスティバル P7

MIDORI [みどり]
秋の
緑花キャンペーン P4

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

DyDo

ダイドードリンク株式会社 URL: <http://www.dydo.co.jp/>

アフターサービスと販売のドコモ専門店
明るい地域と密着したお店です。

- ①安く携帯電話をご利用いただける提案をします
- ②親切で明るい接客を目指します
- ③わかりやすい説明をいたします

docomo ドコモショップ大和店
大和市大和東3-9-1 浜屋センタービル1F
営業時間 10:00～ 年中無休
平日は20:00まで 土日祝は19:00まで
TEL 0120-770-360
ホームページ <http://www.dcm-pt.jp/yamato/>

K・O・T・O・B・U・K・I

都市景観事業施設用品
室内装飾・什器

株式会社コトブキ代理店
株式会社 齋藤商会

〒242-0028 神奈川県大和市桜森3-10-9
TEL (046) 263-4802 (代)
FAX (046) 263-7553
E-mail saito.shoukai@nifty.com

業務用冷凍食材、各種冷凍、備長炭、
取り扱いございます。業務用お好み
アイスクリームも作成しております。

●横浜本社
TEL 045-542-5048

●湘南支店
TEL 0467-52-5113

アイスセンター 株式会社アイスセンター

100%天然太陽海塩総代理店、総合食品商社
<http://www.ice-center.com>

21世紀の
グリーンエネルギーで
住宅用太陽光発電システム

光熱費削減のお手伝い

SUNVISTA
サンビスタ ISO 9001認証取得

“コンセントから太陽光発電用まで” 設計・施工
●お問合せ・ご相談は
特約店 橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581
FAX 046-263-8574
<http://www.hdkk.net>

とりころーる大和 財団フェスタ 2008

10/19日
9:00~15:30



「パパ・ママと
いっしょ!!」
申込期間を
延長しました!!
10/10金まで

「パパ・ママといっしょ!!」

～ダンスであそぼう、親子であそぼう、リズムであそぼう～

「20人21脚大会」

～小学生による50mの真剣勝負を見逃すな!～

親子二人一組で楽しくリズム体操「パパ・ママといっしょ!!」、小学生による50mの熱き真剣勝負が見逃せない「20人21脚」、スポーツ教室をお気軽に体験していただける「スポーツしちやお!!」その他、ダブルダッチ（アクロバティック縄跳び）の公演等、子どもから大人まで楽しめるいろいろなイベントを実施します。

「パパ・ママといっしょ!!」では元NHK「おかあさんといっしょ」体操のきよこおねえさんがみんなに体操を教えてくださいます。

スポーツしちやお!

場所:大和スポーツセンター

参加無料

スポーツセンターで行っている色々な人気教室を無料で体験できちゃいます♪最近ブームのスポーツも体験できるよ☆

どんな方でもご参加いただけますので、みなさんお誘い合わせのうえ、是非ご参加下さい!
このチャンスを逃すな!!

	時間(各30分)	第3体育館	第1武道場
①	10:10~10:40	幼児スポーツ教室	ピラティス教室
②	11:00~11:30	エアロビクス教室	フラダンス教室
③	12:30~13:00	幼児スポーツ教室	ヨガ教室
④	15:00~15:30	HIP・HOP教室	

■詳しくはホームページをご覧ください。

“とりころーる大和”で **検索**

※専用駐車場はありません。

泉の森を駆け抜ける!!

第16回 やまと子どもクロスカントリー

参加者募集

11/22日
会場 泉の森
予備日 11月29日(土)
参加料 1・2年生 500円
3~6年生 800円

決戦の舞台は自然豊かな泉の森アップダウンのある難コースが小学生を待ちうける1・2年生は600m、3~6年生は2km参加者全員に参加賞と完走証、1~3位の人には賞状とメダルがさあ 泉の森を駆け抜ける!!

■申込 10月11日(出まで)

※所定の申込用紙に必要事項を記入・押印し、直接または現金書留でスポーツセンター「子どもクロスカントリー」係へ

締切
せまる!!



大和スポーツセンター

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1 Ta. 046-261-6200
当センターに関するお問い合わせアドレス sports@yamato-zaidan.or.jp
スポーツ教室申込専用アドレス (携帯電話からのEメール申込不可) sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp
開館時間 9:00~21:00 (第3月曜日休館)

健康体操 [全2回]

- 日 時 11/7(金)・11/14(金) 10:00~11:30
- 場 所 第一武道場
- 対 象 市内在住の50歳以上の方(30名)
- 参加料 無料
- 申込締切 10/10(金)必着

おとうさんといっしょ [全1回]

- 日 時 12/6(土) 14:00~15:30
- 場 所 第3体育室
- 対 象 3-4歳児と父親(2人1組)(30組)
- 参加料 800円
- 申込開始 11/1(日)9:00~

第7回 大和市フットサル選手権大会 [全1回]

- 日 時 12/13(土) (予備日12/20(土)) 9:00~16:00
- 場 所 競技場
- 対 象 小学生5-6年生 24チーム
- 参加料 4,000円
- 申込開始 10/25(土) 9:00~
- 申込締切 11/9(日)20:00まで

レディースバドミントン(応用編) [全6回]

- 日 時 11/12~12/17 (毎週水) 13:30~16:00
- 場 所 第1体育室
- 対 象 中級者以上の女性(高校生以下不可)(32名)
- 参加料 4,500円
- 申込開始 10/15(火)9:00~ ※1人につき1名分まで

ソフトバレー [全2回]

- 日 時 12/6(土)・12/13(土) 10:00~12:00
- 場 所 第3体育室
- 対 象 市内在住・在学小学生4年生以上で初心者・初級者(30人)
- 参加料 無料
- 申込締切 11/8(日)まで

エアロビクス(夜間) [全8回]

- 日 時 11/20~1/22(毎週木) (12/25、1/1を除く)
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上(65名)
- コース時間 下半身シェイプ 18:30~19:30 ●参加料 5,000円
脂肪燃焼 19:45~20:45 ●申込開始 11/6(木)18:00~

肩こり・腰痛改善ストレッチ [全10回]

- 日 時 1/5~3/30 (毎週月) (1/19、2/16、3/16を除く)
- 場 所 第一武道場
- 対 象 高校生以上(50人)
- 参加料 6,000円
- 申込開始 11/10(月)9:00~

スポーツ健康相談

大和スポーツセンターでは医師によるスポーツ健康相談を行っています。治療ではなく相談という形ではありますがスポーツに関する不安や悩みをお持ちの方、その対策を知りたい方はお気軽に相談されてみては?!

次のような方におすすぬ

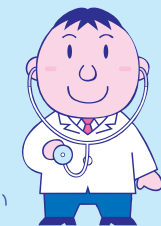
- ・スポーツによるケガや病気を治したい方
- ・肩こり、腰痛を運動により治したい方
- ・過去のケガや病気を運動により解消したい方

●相談医 (外科)近藤整形外科 近藤 邦明氏
(内科)菊田内科医院 菊田 稔氏

●相談日 火・水・金 13:30~14:30(土曜日は要相談)

●時間 お一人様30分間

●お申し込み 要予約 直接当センターへお問い合わせください
Tel. 046-261-6200



トレーニング講習会

講習会日時(この中から1回だけ受講してください)

11月分
(申込開始 10/26日)
8(土)午後 13:30~16:00
10(月)午前 9:30~12:00
16(日)午前 9:30~12:00
27(木)夜間 18:30~21:00

12月分
(申込開始 11/23日)
6(土)午後 13:30~16:00
18(木)夜間 18:30~21:00
21(日)午前 9:30~12:00

トレーニング室を利用するには事前に講習会の受講が必要(要予約)です。

窓口でのお申し込み(先着順)

※受付時間 9:00~20:00
※定員になり次第締切

※利用者カードを事前に作成し申し込み時に持参
カード作成の際は本人確認書類(運転免許証・学生証等)が必要です。

- 対象/高校生以上 ●定員/各40人
- 料金/400円 ●場所/トレーニング室

引地台温水プール

〒242-0022 大和市柳橋4-5000引地台公園
Tel. 046-260-5757
開館時間 10:00~20:00 (月曜日休館)

水中ウォーキング(初級) [各全5回]

- 内 容 初心者向けのプログラム。基礎(呼吸法や姿勢など)を重点的に学びます。
- 日 時 ①12/9、16、23、1/20、27 13:30~14:30
②12/12、19、1/9、16、23 10:45~11:45
- 場 所 流水プール
- 対 象 高校生以上(各20人)
- 参加料 各3,000円(プール入場料込)
- 申込開始 ①10/28(火)~
②10/30(木)~

ショートアクアビクス [全5回]

- 内 容 シェイプアップしたい、足やウエストなど部分的に引き上げたい方に。
- 日 時 12/11、18、1/8、15、22 10:45~11:30
- 場 所 25Mプール
- 対 象 高校生以上(各30人)
- 参加料 3,500円(プール入場料込)
- 申込開始 10/28(火)~

身体調整体操 [全8回]

- 内 容 音楽に合わせて楽しくストレッチ。心地よい動きで身体の中心部にはたらきかけ、歪みを調整します。
- 日 時 12/5・12、1/9・23・30
- 場 所 2階休憩室
- 対 象 高校生以上(20人)
- 参加料 3,200円(プール入場料込)
- 申込開始 10/29(火)~

中学校移動水泳教室による利用時間変更のお知らせ

10/3(金)・8(水)の午前中は
中学校移動水泳教室のため、一般の方のご利用は12:00からとなります。

休場のお知らせ

11月10日(月)~11月23日(祝)
引地台温水プールは休場となります。
(プール水入替え作業及び施設・機器保守点検のため)

☎ 電話でのお申し込み(先着順) ☑ 窓口でのお申し込み(先着順)

📄 住居ハガキでのお申し込み(抽選)※教室名郵便番号住所氏名(フリガナ)年齢(学年)電話番号を明記の上、同センター宛へ(締切日必着)ハガキ1枚1人(組)

✉ Eメールでのお申し込み(抽選)※教室名郵便番号住所氏名(フリガナ)年齢(学年)返信用アドレス(携帯不可)を明記の上、同センター宛へ(締切日必着)メール1通1人(組)

※受付時間 大和スポーツセンター 9:00~20:00 ※定員になり次第締切
引地台温水プール 10:00~20:00 ※ハガキ1枚・メール1通
(ただし記載がある場合はその時刻から) (につき1人(組)まで)

◎はみだしコラム▼
もうすぐ食欲・読書・スポーツの秋。突然「食欲!」って言いたいところですが「笑」食べたその分、スポセンへ!と云うサイクルを忘れずに!笑(スガドーン)

グリーンアップセンター

〒242-0027 大和市下草柳552-1
Tel. 046-263-8711
開館時間 9:30~21:00 (月曜日休館)

電話または窓口でお申し込み (先着順)
※受付時間: 9:30~16:00
※電話申込は1件につき1人まで ※定員になり次第締切

ハーバルライフ~クリスマスの夜にハーブ料理を~

- 内 容 ホットプレートで作るごちそうパエリア、野菜のパーニャカウダ、アプリコットチーズなどを作ります。
- 日 時 11/30(日) 10:00~13:00
- 対 象 一般(12人)
- 参 加 料 2,300円
- 申 込 始 10/26(日)~

果樹手入れ教室秋編~果物を上手に沢山実らせよう~

- 内 容 カキ、ウメなどの落葉果樹の講義と質疑応答をします。
- 日 時 11/15(木) 13:30~15:30
- 対 象 一般(25人)
- 参 加 料 100円
- 申 込 始 10/18(土)~

バラ手入れ

- 内 容 冬のバラ管理~冬に入る前の手入れについて~
- 日 時 11/23(祝)13:30~15:30
- 対 象 一般(15人)
- 参 加 料 100円
- 申 込 始 10/19(日)~

クリスマスリースづくり①②

- 内 容 ハーブを使ってクリスマスリースを作ります。
- 日 時 ①12/11(木)、②12/12(金) 13:30~16:00
- 対 象 一般(各20人)
- 参 加 料 各2,500円
- 申 込 始 ①11/13(木)~、②11/14(金)~

キッズ

子どもシリーズ クリスマスツリーづくり

- 内容 草や木の実を使ってミニクリスマスツリーを作ります。
- 日時 12/6(土)10:00~12:00
- 対象 小学生(20人)
- 参加料 300円
- 申込締切 11/22(土)

展示会

パッチワーク展

- 内容 パッチワークの展示
- 日時 10/3(金)~10/5(日)10:00~17:00但し、最終日は16:00まで
- 展示団体 キルトコットン気分

ボタニカルアートグループ展

- 内容 ボタニカルアートの展示 ボタニカルアートとは、植物の姿を正確で綿密に描く植物図鑑のための絵画のこと
- 日時 11/29(土)~12/7(日)9:30~21:00 但し、最終日は16:00まで
- 展示団体 ボタニカルグループ

引地台公園

〒242-0022 大和市柳橋4-5000
Tel. 046-260-5798

こちらの行事は、作業しやすい服装でご参加ください。

みんなで作ろう!花のある公園 参加者募集

- 内容 冬から春の花壇づくり 引地台公園噴水周辺花壇とフラワーボックスにパンジー、ピオラ、チューリップ等植え込み。
- 日時 12/3(祝)(雨天時5日)13:30~16:00
- 対象 一般
- 申込等 噴水前集合 詳しくは、引地台公園まで

自然観察センター・しらかしのいえ

〒242-0029 大和市上草柳1728
Tel. 046-264-6833
開館時間 9:00~17:00 (月曜日休館)
※すべての行事が雨天実施となります。

こちらの行事は、動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。

森の体験教室 しいたけ編 [全2回]

- 内 容 しいたけ栽培を通じ自然にふれます。
- 日 時 11/22(土)9:30~12:00
1/24(土)9:30~12:00
- 対 象 一般(20人)
- 申 込 締 切 11/1(土)必着

泉の森観察会①「種の旅立ち」②「なぜ葉っぱは赤色や黄色になるの?」

- 内 容 四季折々の植物や昆虫を解説しながら泉の森をご案内します。
- 日 時 ①10/12(日)13:00~15:00
②11/9(日)13:00~15:00
- 対 象 一般(各30人)

自然とあそぼう~「秋のタネをあつめよう」~

- 内 容 四季の身近な素材を利用し、クラフトやゲームで自然と親しみます。
- 日 時 11/16(日)13:00~14:30
- 対 象 幼児・小学生と保護者(30人)
- 持 ち 物 セロハンテープ

バードウォッチング入門

- 内 容 野鳥の観察をしながら、泉の森、ふれあいの森を散策します。
- 日 時 10/26(日)9:00~12:00
11/23(祝)9:00~12:00
- 対 象 一般(各40人)

プロナチュラリストの観察会~佐々木 洋~「森の生き物編」

- プロナチュラリストの佐々木 洋氏を講師に迎え、秋の生き物の様子を楽しみ解説します。
- 日時 11/24(月)13:00~15:00
- 対象 小学生以上(30人)
- 申込開始 10/25(土)~

郷土民家園

〒242-0029 大和市上草柳629-1
Tel. 046-260-5790
開館時間 9:00~16:30 (月曜日休館)

電話または窓口でお申し込み (先着順)
※受付時間: 9:00~16:30

正月飾りを作ろう

- 内 容 わらを使ってお正月飾りを作ります。
- 日 時 12/23(祝) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 対 象 一般(各20組)
- 参 加 料 1,600円
- 雨 天 時 実施
- 申 込 始 11/23(祝)~

収穫祭

- 内 容 実りの秋に感謝し、園内で採れた野菜を使って料理を作り収穫を祝います。
- 日 時 11/2(日)10:00~15:00
- 対 象 一般
- 参 加 料 無料
- 雨 天 時 実施

電話でのお申し込み(先着順) 窓口でのお申し込み(先着順) ※受付時間 グリーンアップセンター 9:30~16:00
自然観察センター・しらかしのいえ 9:00~17:00
当日受付(現地先着順) 郵便/ハキでのお申し込み(抽選)※教室名 郵便番号 住所氏名(フリガナ) 年齢(学年) 電話番号 /ハキ1枚につき1人まで
住居/ハキでのお申し込み(抽選)※教室名 郵便番号 住所氏名(フリガナ) 年齢(学年) 電話番号保護者各 同件の有無を明記の上、同センター宛へ(締切日必着)

YAMATO ダンスフェスティバル ~大和市市制 50 周年記念事業~

日 時 2009年2月8日(日) *当日の観覧は無料

会 場 大和市生涯学習センターホール (600席)

出場者大募集!

賞品
グランプリ (3万円)
準グランプリ (1万円)
審査員特別賞 (1万円)
*それぞれ金額相当の記念品となります。

制限時間
3分以内(予選審査・フェスティバル当日共に)

ジャンル
ヒップホップ・ハウス・ジャズ・ロック・ポップ・ブレイク・フリースタイル など

内容
大和市及び近隣のストリートダンス愛好家によるダンスフェスティバル、ゲストによる演技など

出場者数
16組(予定)

出場要件
大和市及び近隣でストリートダンスの活動をしている2人以上で結成されたグループ。(グループは最大10名まで)
*1人が複数のグループにまたがり応募すること及びプロの応募は不可

申込方法

申込受付期間 10月1日(水)~11月10日(月) (必着)

最終日持込の場合は午後5時で受付終了

本選参加費 (保険代等) 1組につき3,500円

(*予選審査合格者のみ後日支払い)

- 申込方法について
エントリーシートに所定事項を記入のうえ、メンバー全員が写った写真とダンス映像(ビデオ・DVD)を添えて財団事務所へ郵送または持参。
*エントリーシートは財団管理各施設で配布しております。また、財団ホームページからダウンロードもできます。
*ビデオは頭出しをし、DVDはファイナライズ処理をすること。
*申込時の映像・写真等資料は返却しません。
- 予選について
映像(ビデオ・DVD)による審査を行います。申込者多数の場合は、市内グループ(市内在住・在勤・在学者が1人以上含まれているグループ)を優先して審査を行う場合があります。

申 込 先 〒242-0018 神奈川県大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎 2階 (財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 よか企画課「ダンス」係まで

主催 大和市 大和市教育委員会
主管 財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団

とりころる大和ミュージックコンサート

井上あずみ

with 四重奏
ファミリーコンサート

ご来場 いただいた子供たちに花スティックプレゼント!

2008.11.30日
開場 13:30 開演 14:00
大和市生涯学習センターホール

■料 金 【全席自由】
大人 2,500円/当日 3,000円
小人 1,500円/当日 2,000円
(3才以上中学生以下)

好評発売中!

※0歳児から入場可
※3才未満で座席を使用する場合はチケットが必要です。
【後援】大和市教育委員会

「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」「魔女の宅急便」。世代を超えて愛され続ける名曲の数々をバイオリン・チェロ・ギター・ピアノの美しい演奏にのせておとどけます。ご家族で心あたたまるひとときをおすごしください。

曲 目
さんぽ 君をのせて(天空の城ラピュタより)
となりのトトロ
おかあさん(となりのトトロより) めぐる季節(魔女の宅急便より)他
※曲目は当日変更になる場合がございます。

第4回 大和文芸映画祭

●日時:平成21年3月14日(土)・15日(日)
開場 9:30 開演 10:00
●場所:大和市生涯学習センターホール
※未就学児入場不可

小津安二郎 監督特集

~大和市市制 50 周年記念事業~
-平成20年度優秀映画鑑賞推進事業-

1日につき2本上映
詳しくは次号をご覧ください

12月15日(月) チケット発売開始
1日券 500円 2日セット券 900円(全席自由)

麦秋 (1951年 出演:原節子/笠智衆/杉村春子 ほか)
東京物語 (1953年 出演:原節子/笠智衆/東山千栄子 ほか)
彼岸花 (1958年 出演:佐分利信/有馬稲子/山本富士子 ほか)
秋刀魚の味 (1962年 出演:岩下志麻/笠智衆/岡田茉莉子 ほか)

【主催】大和市教育委員会/文化庁/
東京国立近代美術館フィルムセンター
【主管】(財)大和市スポーツ・よか・みどり財団
【協力】コミュニティシネマ支援センター

お問い合わせ よか企画課 046-260-5305
●詳しくは財団ホームページをご覧ください。
<http://www.yamato-zaidan.or.jp>

◎はみだしコラム
秋といえは「読書」「芸術」「食欲」といろいろながことが連想されますね。秋の季節を楽しみたい(「ボラリス☆」)