

トレーニング室予定表 12月分

①	火	18:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33 名
②	水	
3	木	18:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33 名
4	金	
⑤	土	10:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①定員 33 名
⑥	日	10:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①定員 33 名
⑦	月	
8	火	
9	水	18:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33 名
10	木	
11	金	
12	土	18:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33 名
⑬	日	18:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33 名
14	月	
15	火	
<p>◎新型コロナウイルス感染症の影響により、 内容が変更となる場合があります。</p>		

16	水	
17	木	
18	金	18:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33 名
⑱	土	14:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②定員 33 名
⑳	日	14:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②定員 33 名
21	月	休館日
22	火	
23	水	14:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②定員 33 名
24	木	10:00～トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①定員 33 名
25	金	
⑳	土	
㉑	日	
28	月	施設点検のため、CLOSE
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日

※ ○印は、駐車場の混雑が予想される日になります。

※ ○印以外にも、天候等により駐車場が混雑する場合があります。

※ トレーニング室定員先着 35 名（トレーニング講習会開催時は 33 名）

大和スポーツセンター
TEL 046-261-6200