

# トレーニング室予定表 11月分

①	日	10:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①定員 33名
2	月	
3	火	
④	水	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33名
5	木	
6	金	
⑦	土	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33名
⑧	日	14:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②定員 33名
⑨	月	14:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②定員 33名
10	火	
11	水	
⑫	木	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33名
13	金	
⑭	土	
⑮	日	

16	月	<b>休館日</b>
⑰	火	
18	水	
19	木	
20	金	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33名
⑳	土	14:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分②定員 33名
㉑	日	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33名
㉒	月	
24	火	10:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①定員 33名
25	水	
26	木	
27	金	
㉘	土	10:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分①定員 33名
29	日	
30	月	18:00~トレーニング講習会 ※トレーニング室区分③定員 33名

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、  
内容が変更となる場合があります。

※ ○印は、駐車場の混雑が予想される日になります。

※ ○印以外にも、天候等により駐車場が混雑する場合があります。

※ トレーニング室定員先着 35 名（トレーニング講習会開催時は 33 名）

大和スポーツセンター  
TEL 046-261-6200