

## 芝生開放感謝DAY!

6/23(日) 10:00~15:00 ※雨天中止

📍どなたでも 📄無料 📅当日

広大な芝生を存分に楽しむ無料開放DAY! 各種教室をお楽しみください。

### スポーツフェスタ2019 同時開催

- ① 10:00~11:00 骨盤矯正ヨガ
- ② 11:10~12:10 Fightフィットネス
- ③ 12:50~13:50 親子わんぱく体操
- ④ 14:00~15:00 エアロビクス(予定)



## スポーツ鬼ごっこ ~ヤマトン杯2019~

8/24(土) 9:30~13:00

📍市内在住の小学生 📄500円

📅7/27(土)必着 📄F/E

遊びの鬼ごっこに戦術や戦略を要するルールを加えた今注目のニュースポーツ。さあ、鬼げなさい!



## スポチャレ①

7/13(土) (予備日7/20)

9:30~12:30

大和ゆとりの森大規模多目的スポーツ広場

📍5歳~中学生(市内在住・在学・在園)(120人)

📄無料 📅6/29(土)必着 📄F/E

スポーツ鬼ごっこ・ラグビーなどの楽しい種目が盛りたくさん! 様々なスポーツが一度に体験できるので、お子様の興味に合ったスポーツを探せるチャンス!



## ボクシングフィットネス② [全8回]

9/25~11/13(毎週水)

19:45~20:45

📍中学生以上(50人) 📄5,000円

📅8/14(水)9:00~ 📄F/E

ボディラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果あり。



## ほげげの体験ルポ

大和市内在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第12弾「二周年記念特別編」を、財団ホームページに掲載中!! 財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。



「二周年記念特別編」

↓これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!



大和スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】

とりころーる

No. 67 2019.6.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市長見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

# とりころーる

6月7月号

No.

67

2019.6.1

## 夏休み特集(P.2~3)

夏休み子ども

デイキャンプほか



大荷物 /

デイキャンプよ!

泊まらないわよ



涼しそーめん

「とりころーる」はインターネットでも見られます。やまとナビで検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



# 夏休み特集

夏休み期間中(7月中旬~8月下旬)に開催されるイベント・教室の特集です。

## 夏休み子どもデイキャンプ

7/31(水) 10:00~15:00

小学生(50人) 700円  
7/10(水)消印有効

泉の森で子供たちだけのデイキャンプ! グループでクイズラリーに挑戦し、ゴールを目指そう! お昼は流しそうめんをします。みんなで楽しい夏の思い出をつくろう!

### 往復はがきでの申込方法

- ・1枚のはがきで8人まで応募できます。(応募は1グループ1回のみ)
- ・定員を超えた場合は抽選になります。
- ・グループで申し込んでも、同じ班になるとは限りません。
- ・記入に不備があった場合は無効になりますので、ご注意ください。

▼往信オモテ 〒242-0029 大和市上草柳1-7-28 自然観察センター・しらかしのいえ デイキャンプ係 往信	▼返信ウラ この面には何も記入しないでください。 ※センターからの返信はここです。	▼往信オモテ 〒000-0000 代表者の住所 代表者の氏名 返信	▼返信ウラ ①行事名(夏休み子どもデイキャンプ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤参加者全員の氏名(ふりがな)と学年
--	---	---	--

## 佐々木洋さんと夜の生きもの観察会

8/10(土) 19:00~21:00

小学生以上(小・中学生保護者同伴)(30人)  
500円 懐中電灯 7/10(水)~

テレビでも活躍中の「プロ・ナチュラリスト」佐々木洋さんによる自然観察会。楽しい解説で、神秘的なセミの羽化など夜の生きもの世界をのぞいてみましょう。



## 自然観察センター・しらかしのいえ(泉の森内)

受付時間 9:00~17:00(月曜定休、月曜日が休日の場合はその翌平日)

TEL. 046-264-6633 ※詳しくは [しらかしのいえ](#) で検索

## 手びねり陶芸教室

7/27(土) 13:30~15:00

小学生以上(20人)  
2,000円  
6/27(木)~  
可児 和光氏  
(ふれあい窯陶芸クラブ)

ろくろを使わずに手びねりでオリジナルの器を作ります。オリジナルのお皿やコップを作りましょう! ※作品の受け取りは約1か月後です。



## セミの羽化観察会

8/3(土) 19:00~20:00 ※雨天中止

どなたでも(30人)  
※中学生以下保護者同伴  
200円  
懐中電灯  
7/3(水)~  
自然観察センター・しらかしのいえ職員

慈緑庵でセミについて学んだ後、公園でセミの羽化を観察します。初めての方や、小さなお子さまにもオススメです!



## 親子茶道体験教室

8/17(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

小学生とその保護者(2人1組・各10組)  
1組 1,000円  
白い靴下、懐紙(希望者は当日購入できます)、あれば袱紗  
7/17(水)~  
大和茶道会

親子で互にお茶を点て飲みあいます。和室や畳での正座など、日本の文化に触れながら、礼儀作法も学びます。



## 慈緑庵(多胡記念公園内)

受付時間 9:00~17:00(月曜定休、月曜日が休日の場合はその翌平日)  
TEL. 046-276-5808 ※詳しくは [じろくあん](#) で検索

## 夏休み子ども体験プログラム「リメイク鉢とたねまき」

7/21(日) 10:00~12:00

小学生(20人) ※小学3年生以下保護者同伴  
500円  
エプロン  
6/16(日)~

タイルを使って鉢を装飾し、花の種と土をまるめておだんご状にしたものを植えます。夏休みの宿題にいかがですか?



## みんなでつくろう花のある公園 ~コスモス種まきボランティア大募集~

7/25(木) 13:30~15:30

どなたでも  
無料 当日  
作業ができる服装、軍手、帽子、タオル

ふれあいの森大花壇で秋に咲くコスモスの種をみんなでワイワイ植えてみませんか? 夏休み中のお子様、親子での参加もお待ちしております。

※集合はグリーンアップセンターです。



## グリーンアップセンター(ふれあいの森内)

開館時間 9:30~21:00(受付は16:00まで)  
(月曜定休、月曜日が休日の場合はその翌平日)  
TEL. 046-263-8711 ※詳しくは [グリーンアップセンター](#) で検索

## カイコを知ろう

7/15(月) 10:00~12:00

どなたでも  
(15組・1組2人まで)  
1組500円  
カイコを持ち帰るための容器、筆記用具  
6/15(土)~

自由研究の題材にピッタリな、カイコの生態と飼育方法を学ぶ教室です。参加者にはカイコの幼虫を配付します。



## 夏のまゆ工作体験

8/10(土) 10:00~12:00

どなたでも(12人)  
200円  
筆記用具  
7/10(水)~

園内で飼育したカイコの繭を使い、2019年の干支である亥(いのしし)の人形を作ります。「カイコを知ろう」とあわせて自由研究にもってこいの教室です。



## 郷土民家園(泉の森内)

開園時間 9:00~16:30(7/21~8/31は9:00~17:00)  
(月曜定休、月曜日が休日の場合はその翌平日)  
TEL. 046-260-5790 ※詳しくは [郷土民家園](#) で検索

## 夏休み子ども体操 [全4回]

7/24(水)~27(土)

小学1~6年生(各コース40人) A・Bコース…小学1・2年生 9:00~10:30 10:45~12:15  
Cコース…小学3~6年生 13:30~15:00

3,000円 6/19(水)必着

マット、とび箱、鉄棒、トランポリンの4種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!

## 大和スポーツセンター

受付時間 9:00~20:00(第3月曜日休館、その日が休日の場合はその翌平日)  
TEL. 046-261-6200 ※詳しくは [大和スポーツセンター](#) で検索



**B stem** 人々が快適に生活できる施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス  
**株式会社ハリマビステム**

本社  
〒220-8116  
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階  
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561  
<http://www.bstem.co.jp>

建築金物、家庭金物、電動工具  
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

**鶴間金物**

大和市鶴間1-3-2  
TEL 046-261-0551

ISO14001/ISO9001認証取得  
コンセントからメカソーラーまで…電気のことならお任せください

**橋本電気工事(株)**

TEL 046-261-6581

空間・施設に調和して景観までも美しく  
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防火かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

**株式会社 齋藤商会**  
TEL: 046-263-4802  
住所: 大和市榎森3-10-9

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 **大和市造園協会**

株ヤマシゲ 相模緑建株 足立原造園土木株  
株鈴木園 南泰成緑地建設 湘南植木南

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

ウォーキング・スポーツシューズのことならお任せ!  
オーダーメイド中敷と靴の専門店

**足道楽**

TEL 046-260-6510  
【大和店】大和南1-5-13 守山ビル1F  
あしどうらく 検索

国民家は、夏にすくすく育つように育てられているので、とても涼しく快適です。でも、外の日差しはとてつもない! 皆様も体調にお気を付けてください。(民家園 あたり)

つばやき

つばやき

### 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633  
〒242-0029 大和市上草柳1728  
開館時間 9:00~17:00  
休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

※すべての行事で広報用の写真撮影がありますのでご了承ください。  
※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。  
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。

### 草木染め『キショウブで染めよう』

6/22(土) 13:00~16:00  
 † どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)  
 ¥500円  
 ☎ 5/22(水)~ ☎

泉の森に生えている外来植物「キショウブ」を駆除して、草木染めをします。さまざまな模様のオリジナル作品ができあがりますよ。

### 森のボランティア談話室

①6/9(日) ②6/23(日) ③7/14(日)  
④7/28(日) ⑤8/11(日)  
10:00~13:00 ※時間内いつでも  
 † どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)  
 ¥無料 当日

泉の森には、自然観察会や森の保全作業などに携わる、たくさんのボランティアがいます。あなたも一緒に活動してみませんか? ボランティアの活動内容を紹介します。

### 泉の森観察会

①シダの名前を知ろう 6/9(日)  
②里山の動植物を観察しよう 7/14(日)  
③森林浴をしよう 8/11(日)  
13:00~15:00  
 † どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)  
 ¥無料 当日

ボランティアの説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します。花盛りの泉の森で、自然観察を楽しみましょう!

### 自然とあそぼう

ザリガニをつかまえよう  
6/16(日) 11:00~12:00  
 † 小学生以上(小3以下保護者同伴)(20人)  
 ☎ 5/16(水)~ ☎

網やさおでザリガニを釣ってみよう! ちょっと難しいザリガニクイズにも挑戦。

### 市民環境調査員募集

セミのぬげがら鑑定士講習会  
7/20(土) ①10:30~12:00  
②13:00~14:30  
 † 小学生以上(小3以下保護者同伴)(各30人)  
 ¥無料  
 ☎ 筆記用具  
 ☎ (046-260-5493)

大和市の市民環境調査員に登録し、セミのぬげがらの調査をしてみませんか。自由研究にも最適です。ぬげがらから大和市の環境が見えてきますよ。

### 郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790  
〒242-0029 大和市上草柳629-1  
開園時間 9:00~16:30 (7/21~8/31は17:00まで)  
休園日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。  
※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

### 七夕の調べ

7/6(土) 10:30~11:45  
7/7(日) 10:00~12:00, 13:30~14:30  
 † どなたでも  
 ¥無料 当日

七夕に合わせて開催する演奏会です。6日はオカリナ、7日は箏(こと)などの邦楽器の演奏を行います。

### 展示 七夕飾り展示

6/29(土)~7/7(日)  
古民家の縁側に笹飾りを飾ります。短冊に願い事を書いて吊るしましょう。

### 小麦脱穀体験

6/9(日) 10:00~12:00  
 † どなたでも(小3以下保護者同伴)  
 ¥無料 当日

足踏み脱穀機や唐箕(とうみ)などの昔の農具を使って、小麦の脱穀と選別作業を行います。体験したことをまとめれば、夏休みの自由研究になりますよ。

### 展示 カイコの飼育展示

7/17(水)~8/12(月)  
古民家の土間でカイコを飼育して、繭になるまで公開します。  
※カイコの成長が早い場合、終了が早まる場合があります。

### 引地台温水プール

☎046-260-5757  
〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内  
開場時間 10:00~20:00  
休場日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日) ※(教室の受付初日は10:00から電話のみ対応)

### 水中フィットネス [全8回]

8/27~10/14(毎週火)  
〈9/17・24、10/15を除く〉  
10:15~11:00  
 † 高校生以上(25人)  
 ¥8,500円  
 ☎ 6/4(火)~ ☎

全8回教室を迷っている方へ。1回限りの体験参加で試してみよう。  
 † 高校生以上(1日3人)  
 ¥1,200円

音楽に合わせて無理なくエクササイズ。シェイプアップや運動不足の解消に効果的です。

### 水泳教室 [各全8回]

8/28~10/16(毎週水)  
10:15~11:15  
 † 高校生以上(15人) ¥8,500円  
 ☎ 6/4(火)~ ☎

水泳を始めた大人のための教室。息継ぎなど基礎的な事からスタート。

8/29~10/17(毎週木)  
10:15~11:15  
 † 高校生以上(15人) ¥8,500円 ☎ 6/4(火)~ ☎

25mプールを泳ぎたい! ステップアップを目指す大人のための教室。

8/30~10/18(毎週金)  
18:45~19:45  
 † 高校生以上(20人) ¥8,500円 ☎ 6/4(火)~ ☎

様々なレベルの人と一緒に。水泳をもう一度習いたい大人のための教室。

### 親子スキンシップ [全1回]

9/28(土) 10:15~11:00  
 † 3~6歳児と保護者(10組)  
 ¥1,500円  
 ☎ 6/26(水)~ ☎

※初日の受付は電話のみ  
 幼児と保護者の2人1組で水泳体験です。親子で遊びながら水に親しみます。

### 幼児水泳体験 [全1回]

9/21(土)  
①10:15~11:00 ②11:15~12:00  
 † ①3~4歳末就学児(10人) ②5~6歳末就学児(10人)  
 ¥1,000円  
 ☎ 6/25(火)~ ☎

※初日の受付は電話のみ  
 親から離れて初めての水泳体験です。まずは水慣れからはじめましょう。

### 小学生水泳 [各全8回]

クラス	日 程	時 間	申 込 方 法
初級	火 曜	8/27~10/14(毎週火) (9/17・24、10/15を除く)	16:15~17:15
	水 曜A	8/28~10/16(毎週水)	16:15~17:15
	水 曜B	8/28~10/16(毎週水)	17:30~18:30
	木 曜	8/29~10/17(毎週木)	16:15~17:15
	金 曜	8/30~10/18(毎週金)	17:30~18:30
中級	火 曜	8/27~10/14(毎週火) (9/17・24、10/15を除く)	17:30~18:30
	水 曜	8/28~10/16(毎週水)	18:45~19:45
	木 曜	8/29~10/17(毎週木)	17:30~18:30
	金 曜	8/30~10/18(毎週金)	16:15~17:15
上級	火 曜	8/27~10/14(毎週火) (9/17・24、10/15を除く) ※中級と同時開催	17:30~18:30

初日の受付は電話のみ  
 ※1回の申込につき1人分まで(兄弟姉妹は可)

### プール利用料金

利用料	料 金
おとな	400円(1回)
こども(3歳~中学生)	200円(1回)

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。

利用料	料 金	超 過 料 金
おとな	400円(2時間)	30分ごとに100円
こども(3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円

### 開場時間変更

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			12:30 開場	12:30 開場	13	14
9	10	11	12	13	14	15
		12:30 開場	12:30 開場			
16	17	18	19	20	21	22
		12:30 開場	12:30 開場			
23	24	25	26	27	28	29
		12:30 開場	12:30 開場		12:30 開場	
30						

休場 市内中学校移動水泳教室のため12:30開場


### 夏季の営業

営業時間・休場日		
期 間	開場時間	休場日
~7/19	10:00~20:00	月曜日 (休日の時は翌平日)
7/20~8/31	9:30~20:00	なし

園内のハーブ園のラベンダーの匂いで癒され、今日も仕事頑張ろう。(グリーンアップセンター ハコちゃん)


# 大和スポーツセンター

☎046-261-6200  
〒242-0029 大和市上草柳1-1-1  
開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)  
休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)


**e**の教室申し込みはこちらから 

## ジュニアかけっこ② [全8回]

7/23~9/24(毎週火) ①18:15~19:15  
(8/13,9/17を除く) ②19:30~20:30

① Aコース…小学1・2年生  
Bコース…小学3~6年生  
(各コース30人)  
② ¥7,000円 ③ 6/25(火)必着 

走る動作を通じて、基礎運動能力がアップし、足が速くなるコツを学べます。



## 逆上がり特訓②③ [全1回]

②7/26(金) 15:30~17:00  
③9/21(土) 9:45~11:15


① 小学1~3年生(各20人)  
② ¥1,000円  
③ ②7/5(金)必着 ③8/24(出)必着   
※1回の申し込みにつき1人分まで

苦手の逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの補助指導もあり。




## エアロビクス(夜間の部)③ [全8回]

8/1~9/26(毎週木) (9/12を除く)  
19:00~20:00


① 高校生以上(40人)  
② ¥5,000円  
③ 7/4(休)9:00~ 

有酸素運動で脂肪燃焼! 音楽に合わせて楽しくエクササイズ!

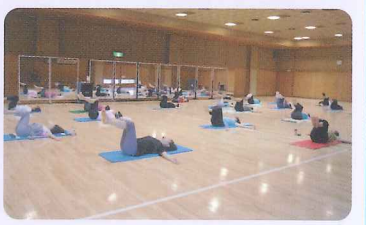


## ピラティス③ [全8回]

8/23~10/18(毎週金) (9/13を除く)  
13:30~14:30


① 女性(高校生以下不可)(40人)  
② ¥5,000円  
③ 7/19(金)9:00~ 

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。




## 太極拳② [全12回]

9/7~12/7(毎週土) (10/12,11/23を除く)  
18:30~19:30

① 高校生以上(65人)  
② ¥5,000円  
③ 8/10(出)9:00~ 

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



## Fight フィットネス② [全12回]

9/7~12/7(毎週土) (10/12,11/23を除く)  
19:45~20:45


① 18歳以上(高校生不可)(40人)  
② ¥6,000円  
③ 8/10(出)9:00~ 

格闘技で用いるキックやパンチなどの動作を行う有酸素系のプログラムです。




## 健美操② [全12回]

8/29~11/21(毎週木) (9/12を除く)  
9:45~11:00


① 高校生以上(35人)  
② ¥6,000円  
③ 6/27(休)9:00~ 

ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。




## 合気道② [全12回]

9/6~11/22(毎週金)19:00~20:30

① 中学生以上(65人)  
② ¥6,000円  
③ 6/28(金)9:00~ 

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎



## ズンバ② [全10回]

7/22~11/11(毎週月) (8/12,19,9/16,23,10/14,21,11/4を除く)  
18:30~19:30

① 高校生以上(40人)  
② ¥7,000円  
③ 6/24(月)9:00~ 

ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!




## スポーツ健康相談①

6/23(日)10:00~15:00


会場:大和スポーツセンター内 2階ロビー

① どなたでも  
② 無料 当日  
③ 身体の悩みを接骨院の先生に無料で相談できます。

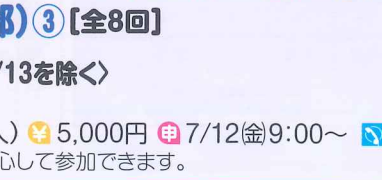


## エアロビクス(午前の部)③ [全8回]

8/23~10/18(毎週金) (9/13を除く)  
10:00~11:30

① 女性(高校生以下不可)(60人) ② ¥5,000円 ③ 7/12(金)9:00~ 

託児制度あり! 子育て中のママも安心して参加できます。



## スポーツ教室託児

9:45~11:45

① 2歳~未就学児(9人)  
② ¥2,000円





 ①…対象(定員) ②…参加料 ③…持ち物 ④…申し込み方法 ⑤…講師 ⑥…当日受付(現地先着順) ⑦…託児あり 対象:2歳~未就学児(9人)/託児料:2,000円(教室と同時に申し込み/1人につき1名分まで)

教室名[回数]	日程	時間	対象(定員)	参加料	申込締切	申込方法	備考
骨盤矯正ヨガ② [全12回]	7/3~9/25(毎週水) (8/7を除く)	11:00~11:45	高校生以上(70人)	3,700円	6/26(水)必着		託児制度有 3,000円(全12回分) 2歳~未就学児対象(開催日基準)
親子スポーツ② [全8回]	9/25~11/13(毎週水)	9:45~10:45	3・4歳児と保護者(35組)	4,500円	8/14(水)必着		
ひよこ体操② [全8回]	9/25~11/13(毎週水)	11:15~12:00	2歳児と保護者(35組)	4,500円	8/14(水)必着		
幼児スポーツ② [全8回]	9/25~11/13(毎週水)	15:00~16:30	5歳~未就学児(30人)	4,500円	8/14(水)必着		
ジュニアHIPHOP② [全8回]	9/25~11/13(毎週水)	18:15~19:15	小学3年生~中学生(35人)	4,000円	8/14(水)必着		
ヨガ(午前)② [全12回]	7/3~9/25(毎週水) (8/7を除く)	9:15~10:45	高校生以上(65人)	6,000円	6/19(水)9:00~		申込開始初日8:50に西側(プール側)入口にて番号札を配布します。 ・番号札は当日のみ有効です。 ・番号札の配布が終わり次第キャンセル待ちとなります。
ヨガ(午後)② [全12回]	7/4~9/19(毎週木)	13:15~14:45	高校生以上(65人)	6,000円	6/20(木)12:55~		申込開始初日12:00に2階会議室前にて番号札を配布します。 ・番号札は当日のみ有効です。 ・番号札の配布が終わり次第キャンセル待ちとなります。
リトミック③ [全8回]	9/12~10/31(毎週木)	A. 9:30~10:20 B. 10:30~11:20 C. 11:30~12:20 D. 13:15~14:00	6か月~3歳前教室開始日時点で対象年齢になる子ども 市内在住の保護者(2人1組)(各10組)	各4,500円	8/8(木)必着		Aコース(2歳半~3歳前) Bコース(2歳~2歳半前) Cコース(1歳半~2歳前) Dコース(6か月~1歳半前) ※1回の申し込みにつき1組分まで
パワーヨーガ② [全10回]	7/22~11/11(毎週月) (8/12,19,9/16,23,10/14,21,11/4を除く)	19:45~20:45	高校生以上(50人)	7,000円	6/24(月)9:00~		

## トレーニング講習会

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

① 高校生以上(12人)  
② ¥400円  
③ 6/1(出)9:00~ 



### 7月分講習会

2 火	19:00~
3 水	15:00~
5 金	9:30~
6 土	13:30~
7 日	13:30~
8 月	13:30~
11 木	19:00~
12 金	9:30~
14 日	17:00~

### 8月分講習会

1 木	19:00~
3 土	17:00~
4 日	15:00~
5 月	13:30~
6 火	19:00~
10 土	13:30~
11 日	9:30~
13 火	19:00~
14 水	9:30~


## 屋外プール

7/1から営業します!

大会も開催される50mの公認プールです。2か月限定オープンの屋外プールをぜひご利用ください!

★中学生以上のみ利用可


- 期間 7/1(月)~9/1(日)
- 時間 午前9:00~12:00 午後13:00~18:00 (午前・午後の入替制)
- 休場日 7/16(火)、8/4(日)・19(月)
- 料金 各区分 市内200円・市外400円



## グリーンアップセンター(ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ)

〒242-0027 大和市下草柳552-1  
開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)  
休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中! @greenupcenter 

## みどりの相談コーナー

植物の悩みはここで解消! さまざまな植物の質問に、経験豊かな相談員が無料でお答えします。お気軽にご利用ください。  
相談時間:10:00~16:00(12:00~13:00を除く) 相談方法:電話・窓口・お手紙・メール(guc@yamato-zaidan.or.jp)

### NEW ラベンダースティックづくり

6/30(日)11:00~12:00

① 中学生以上(10人)  
② ¥500円  
③ エプロン  
④ 6/2(日)~ 

ハーブ園でフレッシュラベンダーを収穫し、ラベンダースティックを作ります。リフレッシュ感を得られたり、防虫、殺菌作用などがあるといわれているラベンダーを手元に置いてみませんか?

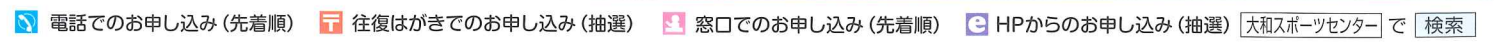


### 展示 エコ布ぞうりの会作品展

6/6(木)~6/9(日) 9:30~21:00

※初日は13:00から、最終日は15:00まで  
展示団体 エコ布ぞうりの会



 ① 電話でのお申し込み(先着順) ② 往復はがきでのお申し込み(抽選) ③ 窓口でのお申し込み(先着順) ④ HPからのお申し込み(抽選) 大和スポーツセンターで 検索

3033 運動をこぞ知ってしまおうか? 1日30分、週3回、3ヶ月間継続すれば、運動やスポーツを始めるのに最適な環境が実現します。健康のために、からだを動かす習慣をつけたいですね。(大和スポーツセンター 柏もち)