

春休み子ども体操 [全4回]

3/28(水)～31(土)

A 9:00～10:30 B 10:45～12:15 C 13:30～15:00

- 対 象：小学新1～新6年生(各コース40人)
A・Bコース…小学新1～新2年生
Cコース…小学新3～新6年生
- 参加料：3,000円
- 申込方法：2/21 (水)必着
インターネットまたは往復はがき(抽選)

マット、とび箱、鉄棒、
トランポリンの4種目
を4日間集中して行
います。基本から練習
するので苦手な種目
を克服するチャンス
です！



ナイターテニス① [全5回]

5/12～6/9 (毎週土)

(予備日:6/16・23・30) 19:15～20:45

- 対 象：高校生以上(50人) ●参加料：6,000円
- 申込方法：市内 4/14 (土) 9:00～
市外 4/21 (土) 9:00～ 電話にて

レベル別でコート分けをするので、自分に合った練習が可能です。
初心者大歓迎です。



大和スポーツセンター

受付時間 9:00～20:00 (第3月曜日休館、その日が休日の場合はその翌平日)

TEL.

046-261-6200

※詳しくは

大和スポーツセンター で 検索

こらむ
from 大和スポーツセンター

トレーニング室のミニ教室に参加してみませんか？

大和スポーツセンターのトレーニング室では、ミニ教室を開催しています。このコラムでは毎週水曜日に行っているミニ教室「**将来の為の下半身トレーニング教室**」と「**肩甲骨集中ストレッチ教室**」をご紹介します！この2教室は週替わりで開催しており、講師は大和スポーツセンターの職員です。

「**将来の為の下半身トレーニング教室**」では、下半身を集中的にトレーニングします。運動強度はそこまで高くはありませんが、自分ひとりでできる下半身の筋力トレーニングを中心にを行います。下半身の筋力アップは、ダイエットや引き締め効果が期待できます。また、いま話題の「ロコモ」(運動器機能障害)の予防にもつながりますので、体力に自信のある方もない方も、将来の為にぜひご参加ください！

「**肩甲骨集中ストレッチ教室**」では、肩甲骨周辺の筋肉を集中的にストレッチします。肩甲骨周辺の筋肉がこり固まると、肩こりはもちろんのこと、腰痛や頭痛の原因になると言われています。ストレッチのみの教室なので、体力に自信のない方にもオススメです。

この他にも大和スポーツセンターでは様々なミニ教室を開催しています。ミニ教室はトレーニング室を利用している方のみ参加できます。

トレーニング室の利用方法については大和スポーツセンターのホームページをご覧ください。お電話・メールにてお問い合わせください。皆様のご参加を心よりお待ちしております！



New 野草でランチ！

4/7(土) 9:30～14:00

- 対 象：どなたでも
(小3以下保護者同伴)(40人)
- 参加料：500円 ●持ち物：軍手、タオル
- 申込方法：3/17 (土)必着

インターネットまたは往復はがき(抽選)

園内で採集した野草を使い、天ぷら、酢味噌和え、卵焼きなどを作ります。
全5品を予定。

自然観察センター・しらかしのいえ

受付時間 9:00～17:00 (月曜定休、月曜日が休日の場合はその翌日)

TEL. **046-264-6633**

※詳しくは

しらかしのいえ で 検索

ほげげの 体験ルポ

VOLUME 4



大和市在住の漫画家“ほげげ”による体験漫画、第4弾『**自然とあそぼう 秋の実ずかんをつくろう編**』を、

財団ホームページに掲載中！！

財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

とりころーる

No.59 2018.2.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころーる

2・3月号

No.

59

2018.2.1

ひながざりクイズ!! あなたは何問とけるかな？ (答えは5ページ)



Q1

このお人形が着ている
衣装を何というでしょう？

Q2

漢字で「雪洞」と書きます。
何とよむでしょう？

Q3

彼女たち三人は何と
よばれているでしょう？
ヒント：さんにん〇〇〇〇

Q4

この段の男性たちは何と
よばれているでしょう？
ヒント：ごにん〇〇〇〇

Q7

この老人は何と
よばれているでしょう？
ヒント：さ〇〇〇〇

Q9

この花の種類は
何でしょう？

Q10

この人たちは仕丁と
よばれ、宮中の雑用を
しています。
三人はそれぞれどんな
表情をしているでしょう？

Q5

ひしもちのピンクはももの花、
みどりは新緑を
表しています。
では、白は何を
表しているでしょう？

Q6

この若者は何とよばれて
いるでしょう？
ヒント：う〇〇〇〇

Q8

この花の種類は
何でしょう？



※イラストは関東での飾り方です。

「とりころーる」はインターネットでも見られます。

やまとナビ で 検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設に設置しています。(偶数月の1日発行)





大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00(受付は20:00まで) 休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)
お問い合わせメールアドレス sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp ※教室のお申し込みはできません。



の教室申し込みはこちら



ジュニアかけっこ教室 [全8回]

日 4/10~5/29(毎週火)
A 18:15~19:15
B 19:30~20:30

人 Aコース…小学1・2年生 Bコース…小学3~6年生
(各コース30人)

¥ 7,000円

申 3/20(水)必着 ⑤ ⑥

▶ 運動会で「ライバルに勝ちたい子」、「タイムを縮めたい子」を大募集! 足が速くなるコツ・方法はもちろん、「走る」動作を通じて運動への適応能力を身に着けよう!



※写真は以前のものです。

平成30年度から
レギュラー化!!

フラダンス① [全12回]

日 4/3~6/19(毎週火) 15:30~16:30

人 中学生以上の女性(40人)

¥ 7,500円 申 3/6(火) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 全12回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。

※1回の申し込みにつき1人分まで



エアロビクス(夜間の部)① [全8回]

日 4/5~5/31(毎週木)〈5/3を除く〉 19:00~20:00

人 高校生以上(40人)

¥ 5,000円

申 3/15(木) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 有酸素運動で脂肪燃焼! 音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう!



ピラティス① [全8回]

日 4/6~6/1(毎週金)〈5/4を除く〉 13:30~14:30

人 女性(高校生以下不可)(40人)

¥ 5,000円

申 3/2(金) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善します。



合気道① [全12回]

日 4/13~7/6(毎週金)〈5/4を除く〉 19:00~20:30

人 中学生以上(65人)

¥ 6,000円 申 3/16(金) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



ズンバ①

日 4/2~7/2(毎週月)〈4/16・30、5/21、6/18を除く〉 18:30~19:30

人 高校生以上(40人) ¥ 7,000円

申 3/5(月) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ ラテンのリズムに合わせて楽しく運動しましょう!



健康はつらつ① [全12回]

日 4/3~6/19(毎週火) 13:15~14:45

人 50歳以上(75人) ¥ 5,000円

申 3/15(木) 9:30~ ⑤

▶ ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



からだいきいき体操① [全12回]

日 4/5~6/28(毎週木)〈5/3を除く〉 15:15~16:30

人 60歳以上(40人) ¥ 5,000円

申 3/8(木) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



エアロビクス(午前の部)① [全8回]

日 4/6~6/1(毎週金)〈5/4を除く〉 10:00~11:30

人 女性(高校生以下不可)(60人)

¥ 5,000円

申 3/9(金) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 託児制度あり! 子育て中のママも安心して参加できます。



健美操① [全12回]

日 4/12~7/5(毎週木)〈5/3を除く〉 9:45~11:00

人 高校生以上(35人) ¥ 6,000円

申 3/8(木) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



太極拳① [全12回]

日 4/14~7/7(毎週土)〈5/5を除く〉 18:30~19:30

人 高校生以上(65人) ¥ 5,000円

申 3/17(土) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



Fight フィットネス① [全12回]

日 4/14~7/7(毎週土)〈5/5を除く〉 19:45~20:45

人 18歳以上(高校生不可)(40人)

¥ 6,000円 申 3/17(土) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 格闘技で用いるキックやパンチなどの動作を行う有酸素系のプログラムです。



ひよこ体操① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 11:15~12:00

人 2歳児と保護者(35組) ¥ 4,500円

申 4/18(水)必着 ⑤ ⑥

▶ レクやリズム体操で身体を動かす楽しさを親子で学べます。



ジュニアHIPHOP① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 18:15~19:15

人 小学3年生~中学生(35人)

¥ 4,000円

申 4/18(水)必着 ⑤ ⑥

▶ 全8回で1曲の振付をマスターできます。



トレーニング講習会

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

場 トレーニング室 人 高校生以上(各12人)

¥ 400円 申 2/1(木) 9:00~ ⑤ ⑥

※講習時間は全て1時間

トレーニング室の
利用方法等については
ホームページを
ご覧ください。



親子スポーツ① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 9:45~10:45

人 3・4歳児と保護者(35組) ¥ 4,500円

申 4/18(水)必着 ⑤ ⑥

▶ 親子のスキンシップを通じて、とび箱やマットを使い、楽しく身体を動かします。



幼児スポーツ① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 15:00~16:30

人 5歳~未就学児(30人) ¥ 4,500円

申 4/18(水)必着 ⑤ ⑥

▶ とび箱・マット・鉄棒などを通じ、基本的な運動能力を身につけます。



ボクシングフィットネス① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 19:45~20:45

人 中学生以上(50人) ¥ 5,000円

申 4/4(水) 9:00~ ⑤ ⑥

▶ 質の高い筋肉を身に付け、ボディラインを整えながら痩せやすい身体作りを目指します。



3月分講習会

1 木 19:00~	10 土 17:00~	22 木 19:00~
2 金 13:30~	11 日 13:30~	24 土 13:30~
4 日 15:00~	12 月 15:00~	25 日 9:30~
6 火 13:30~	16 金 19:00~	26 月 17:00~
7 水 19:00~	17 土 15:00~	28 水 15:00~
8 木 9:30~	21 水 9:30~	31 土 9:30~

4月分講習会

1 日 13:30~	11 水 19:00~	21 土 13:30~
2 月 9:30~	13 金 13:30~	22 日 17:00~
6 金 19:00~	14 土 17:00~	23 月 15:00~
7 土 15:00~	15 日 15:00~	25 水 13:30~
8 日 9:30~	17 火 19:00~	26 木 19:00~
10 火 15:00~	19 木 9:30~	28 土 9:30~

教室名[回数]	日 時	対象(定員)	参加料	申込方法	備 考
リトミック① [全8回]	4/5~5/31(毎週木) 〈5/10を除く〉 A 9:30~10:20 B 10:30~11:20 C 11:30~12:20 D 13:15~14:00	6か月~2歳児 4/5時点で対象 年齢になる子と 市内在住の保護者 (2人1組) (各10組)	4,500円	3/8(木) 必着 ⑤ ⑥	Aコース 2歳半~3歳前 Bコース 2歳~2歳半前 Cコース 1歳半~2歳前 Dコース 6か月~1歳半前 ※1回の申し込みにつき1組分まで ※対象を変更しましたのでご注意ください。
ヨガ(午前)① [全12回]	4/4~6/27(毎週水) 〈5/2を除く〉 10:00~11:30	高校生以上(65人)	6,000円	3/14(水) 9:30~ ⑤	人気教室につき、申込開始初日8:50に西側(プール側)入口にて番号札を配布します。 ・番号札は当日のみ有効です。 ・番号札の配布が終わり次第キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。
ヨガ(午後)① [全12回]	4/5~6/28(毎週木) 〈5/3を除く〉 13:15~14:45	高校生以上(65人)	6,000円	3/15(木) 12:55~ ⑤	人気教室につき、申込開始初日12:00に2階会議室前にて番号札を配布します。 ・番号札は当日のみ有効です。 ・番号札の配布が終わり次第キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。
パワーヨーガ① [全10回]	4/2~7/2(毎週月) 〈4/16・30、5/21、6/18を除く〉 19:45~20:45	高校生以上(40人)	7,000円	3/12(月) 9:00~ ⑤ ⑥	

裏表紙に『春休み子ども体操』、『ナイターテニス』の情報を掲載しています。併せてご覧ください。

⑤ 電話でのお申し込み(先着順) ⑥ 窓口でのお申し込み(先着順) ⑦ ホームページからの申し込み(抽選) 大和スポーツセンターで 検索 当日 当日受付(現地先着順)

⑧ 往復はがきでのお申し込み(抽選) ※教室名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を明記のうえ、同施設宛へ

⑨ …日時 ⑩ …場所(会場) ⑪ …対象(定員) ⑫ …参加料 ⑬ …持ち物 ⑭ …講師 ⑮ …申し込み方法 ⑯ …内容説明

⑰ 託児あり(教室と同時に申し込み/1人につき1名分まで) 対象:2歳~未就学児(9人)/託児料:2,000円



自然観察センター・しらかしのいえ

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00～17:00
休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中！
@shirakashinoie



※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。

体験しよう！ サバイバルクッキング

〈3月〉

日 3/17(土) 10:00～14:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)
(100人)

¥ 500円 軍手、タオル

申 2/24(土)必着 ⑤ ⑦

▶ 災害時にも役に立つ、ちょっと面白い調理法や、薪での火の扱いなどを楽しく体験します。
今回は炊飯袋で炊き込みご飯を、乾物や缶詰でサラダを作ります。全5品を予定。



往復はがきでの申込方法

- ・往復はがき1枚で最大8人まで申し込みできます。(応募は1グループにつき1回まで)
- ・4歳以上有料。3歳以下は食事の要(有料)・不要(無料/家族内で取り分け)を明記。
- ・定員を超えた場合は抽選。

▼往信オモテ

〒242-0029
往信 しらかしのいえ
自然観察センター・宛

▼返信ウラ

この面には何も記入しないでください。

▼往信オモテ

〒□□□-□□□□
返信 代表者の氏名

▼返信ウラ

- ①行事名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢
- ※3歳以下は食事の要・不要

森のボランティア談話室

日 ①2/4(日) ②2/11(日・祝)

③2/25(日) ④3/11(日)

⑤3/25(日) ⑥4/1(日)

①・⑥ 11:00～12:00

②～⑤ 10:00～13:00

どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)

¥ 無料 申 当日

▶ 泉の森では行事や森の保全作業など、多くのボランティアが活躍中！ボランティア活動に興味のある方に活動内容をお話しします。時間内にいつでもお越しください。



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会事務局

泉の森観察会

①『冬芽を調べよう』

②『早春の森を散策しよう』

③『花の形を調べよう』

日 ①2/11(日・祝) ②3/11(日)

③4/8(日)

13:00～15:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(各30人)

¥ 無料 申 当日

▶ 植物中心の観察会。ボランティアの説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策しましょう！



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

トコロジスト発表会

日 3/18(日) 13:00～15:00

どなたでも(20人) ¥ 無料 申 当日

▶ 大和市トコロジストが、各フィールドでどのような活動をしているのか、1年の成果を発表します。

トコロジストとは…?

トコロ=場所 ジスト=専門家 2つの言葉を合わせた「その場所の専門家」という意味の造語。大和市では主に緑地で、生き物調査や観察会、森の手入れなど様々な活動をしています。



発表

上和田野鳥の森 トコロジスト

テーマ 上和田野鳥の森の近況

つるまの森保全協力会

テーマ つるまの森の課題と展望

谷戸ジストの会

テーマ 谷戸頭・谷戸緑地の四季

深見歴史の森 トコロジスト

テーマ 深見歴史の森のホームページの紹介

野鳥(とり)と森の自然散策

①『いろいろな鳥たちを

見分けよう!』

②『さえずりを楽しもう』

日 ①2/25(日) ②3/25(日)

9:30～12:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(各15人)

¥ 無料 ④あれば双眼鏡 申 当日

▶ 初心者大歓迎の野鳥観察会。北国から越冬のために渡ってきた水鳥や小鳥などの冬鳥を、ボランティアと一緒に探しましょう！



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会



グリーンアップセンター

☎046-263-8711 〒242-0027 大和市下草柳552-1
開館時間 9:30～21:00(受付は16:00まで)
休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

みどりの相談コーナー

随時つぶやき中！
@greenupcenter



10:00～16:00(12:00～13:00除く)
専門の相談員が花やみどりに関する質問にお答えします。(無料)
来館・電話・お手紙でご相談ください。

園芸基礎講座 ～果樹編～

日 3/3(土) 10:00～12:00

高校生以上(20人) ¥ 無料

筆記用具 申 2/3(土)～

▶ カキ、ウメなど実をつける樹木には冬の剪定が必要です。果実の収穫を夢見て、レッツ冬剪定！



身近でカンタン家庭菜園

日 4/14(土) 10:00～12:00

高校生以上(20人) ¥ 500円

筆記用具 申 3/14(水)～

▶ これからの時期に蒔きどき、植えどきを迎える野菜を中心に、初めてでもカンタンな野菜の育て方を学びます。講習に参加して、野菜の収穫を目指しましょう。



ハーブでナチュラルライフ [全6回]

日 4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/7(金)

10:00～12:00

高校生以上(20人) ¥ 3,000円

筆記用具 申 3/20(火)～

▶ 毎回人気のハーブの講習会。ハーブの栽培からラフト、利用法などをハーブ園での実習を交えて学びます。ハーブの香りに包まれる2時間です。



展示 いけばな展

日 3/2(金)～8(木)

9:30～21:00

※3/4(日)と3/8(木)は

17:00まで

〈展示団体〉大和華道協会



郷土民家園

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1
開園時間 9:00～16:30
休園日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中！
@kyoudominkaen



※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

民家園の春まつり

日 3/4(日) 10:00～15:00

※雨天予備日3/11(日)

▶ 10:00～ 獅子舞 ※12:00まで
甘酒と味噌田楽の販売 各100円
※なくなり次第終了
13:00～ 人形浄瑠璃の公演



展示 3館合同企画展 古民家でひな祭り

日 2/17(土)～3/11(日)

▶ 当園、下鶴間ふるさと館、つる舞の里歴史資料館で「ひな祭り」をテーマにした展示とスタンブラリーを実施します。スタンプを集めて記念品をもらおう！



展示 ヨーカゾーの目籠飾り展示

日 2/3(土)～8(木)

▶ 2月8日のヨーカゾーの伝承にちなんで、古民家の軒先に一つ目小僧除けの目籠を掲げます。



展示 お雛様飾り展示

日 2/10(土)～3/4(日)

▶ 古民家の室内に雛人形の段飾りや吊るし雛を飾ります。



空間・施設に調和して景観までも美しく
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 齋藤商会
TEL: 046-263-4802
住所: 大和市桜森3-10-9

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

株鈴木園 株ヤマシゲ 相模緑建株
有泰成緑地建設 足立原造園土木株 湘南植木有

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中中央林間5-17-3
開館時間 9:00～20:30(受付は17:00まで)
休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

慈緑庵寄席

日 3/3(土) 13:00～16:30

小学5年生以上(30人) ¥ 400円 申 2/3(土)～

▶ 趣のある慈緑庵で和の文化にふれてみませんか？今回は、日本の伝統文化である落語を聞くことができます。プロ顔負けの噺(はなし)をお楽しみください。

出演：大和落語演芸倶楽部

とりころーる58号〈表紙〉
『しりとりクイズ』の答え
15マス でした。
(①②⑧⑨⑬⑮⑲⑳㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺の順)

とりころーる59号〈表紙〉
『ひなかざりクイズ!!』の答え

Q1=十二単	Q6=右大臣
Q2=ぼんぼり	Q7=左大臣
Q3=三人官女	Q8=橘
Q4=五人囃子	Q9=桜
Q5=雪	Q10=向かって左から 怒り、泣き、笑い



引地台温水プール

☎046-260-5757

〒242-0022

大和市柳橋4-5000引地台公園内

開場時間 10:00～20:00 受付時間 9:00～20:00(教室の受付初日は10:00から電話のみで対応)

休場日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

※教室参加料には、プール入場料が含まれています。

プール利用料金 [～3/31]

●おとな/300円(1回) ●こども(3歳～中学生)/100円(1回)

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。



水泳個人指導

日 3/6(火)・7(水)・8(木)・9(金)・
13(火)・14(水)・15(木)・16(金)

13:00～15:00(1人30分)

※都合の良い日にちと時間帯をお選びください。

高校生以上(各日4人) ￥2,000円

水着、スイミングキャップ、タオル

2/6(火)～

あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。
個人レッスンなので、自分のペースで参加で
きる教室です。



水中フィットネス [全8回]

日 4/3～5/29(毎週火)〈5/1を除く〉10:15～11:00

高校生以上(25人) ￥8,500円

水着、スイミングキャップ、タオル 申 3/16(金)～

音楽に合わせて体を無理な
くエクササイズ。教室後も自
由にプールで泳げます。

全8回教室を迷っている方
へ。1回限りの体験参加も
あります! ※1日3人まで
￥1,200円



水泳教室 [各全8回]

初級

日 4/4～5/30(毎週水)〈5/2を除く〉10:15～11:15

高校生以上(15人) ￥8,500円 水着、スイミングキャップ、タオル 申 3/16(金)～

水泳を始めた大人のための教室。息継ぎなど基礎からスタートします。

中級

日 4/5～5/31(毎週木)〈5/3を除く〉10:15～11:15

高校生以上(15人) ￥8,500円 水着、スイミングキャップ、タオル 申 3/16(金)～

25mプールを泳ぎたい! ステップアップを目指す大人のための教室です。

夜間

日 4/6～6/1(毎週金)〈5/4を除く〉18:45～19:45

高校生以上(20人) ￥8,500円 水着、スイミングキャップ、タオル 申 3/16(金)～

様々なレベルの人と一緒に。水泳をもう一度習いたい大人のための教室です。

幼児水泳体験

日 ①3/3(土) ②3/10(土) ③4/14(土) 10:15～11:00
④4/14(土) 11:15～12:00

①③3～4歳未就学児(各10人) ②④5～6歳未就学児(各10人)
※①②③④共にオムツが完全に取れた子のみ

1,000円 水着、スイミングキャップ、タオル

①②2/7(水)～ ③④3/20(火)～
※受付初日は電話のみ

親から離れて子どもだけでの水泳体験です。まずは
水慣れからはじめましょう。



親子スキンシップ

日 ①3/17(土) ②4/21(土) 10:15～11:00

3～6歳児と保護者(2人1組)(各10組) ￥1,500円

水着、スイミングキャップ、タオル

①2/8(木)～ ②3/22(木)～
※受付初日は電話のみ

3～6歳のオムツが取れた幼児と保護
者の2人1組での水泳体験です。親子
で遊びながら水に親しみます。



回数券をご利用ください!

引地台温水プールでは、お得な回数券を
販売しています。
3,000円で3,600円分利用できます。有効
期限はありませんので、回数券を使っ
てお得にプールに通いませんか!!
券売機で販売しています。



B stem 人々が快適に生活できる
施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス
株式会社 ハリマビステム

本社
〒220-8116
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
<http://www.bstem.co.jp>

ISO14001/ISO9001 認証取得
コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)
TEL 046-261-6581

ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を
今こそ真正面からとらえる時です。

○今、我々は自然環境に得意澹然と接する事が寛容。
○目に見えぬ自然環境の脅威に失意然と構えることが寛容。

一般社団法人

やまと無為自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

菊華飯店 (有)明葉造園 (有)横浜建工 マツザワデンタルクリニック (有)新緑造園土木 (有)橋本電気工事(株) (株)相建

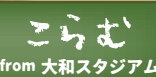
他技術者10名

(仮)事務局/〒242-0014 大和市上和田2643
TEL 046-267-6180

小学生 水泳教室



クラス	回数	日 程	時 間	対象(定員)	参加料	持ち物	申込方法					
初 級	4 回	3/27(火)～3/30(金) (4日間)	11:30～12:30	小学生 (各25人)	4,000円	水着、 スイミングキャップ、 タオル	2/14(水)～	 受付初日は電話のみ				
			15:00～16:00				2/15(木)～					
17:30～18:30			2/16(金)～									
10:15～11:15 ※上級と同時開催			2/20(火)～									
16:15～17:15			2/21(水)～									
10:15～11:15 ※中級と同時開催			2/20(火)～									
中 級												
上 級												
初 級	8 回	4/3～5/29(毎週火) (5/1を除く)	16:15～17:15	小学生 (各25人)	8,000円	水着、 スイミングキャップ、 タオル	3/6(火)～	 受付初日は電話のみ				
		4/4～5/30(毎週水) (5/2を除く)					3/7(水)～					
		4/4～5/30(毎週水) (5/2を除く)	17:30～18:30				3/8(木)～					
		4/5～5/31 (毎週木) (5/3を除く)	16:15～17:15				3/1(木)～					
		4/6～6/1 (毎週金) (5/4を除く)	17:30～18:30				3/2(金)～					
中 級		4/3～5/29(毎週火) (5/1を除く)	17:30～18:30 ※上級と同時開催				3/13(火)～					
		4/4～5/30(毎週水) (5/2を除く)	18:45～19:45				3/14(水)～					
		4/5～5/31 (毎週木) (5/3を除く)	17:30～18:30				3/15(木)～					
		4/6～6/1 (毎週金) (5/4を除く)	16:15～17:15				3/9(金)～					
上 級		火曜	4/3～5/29(毎週火) (5/1を除く)				17:30～18:30 ※中級と同時開催				3/13(火)～	



大和スタジアムにどうして「ドカベン」があるの???

大和スタジアムにいと「どうしてドカベンの像があるの?」と聞かれることがあ
ります。このコラムでは、大和スタジアムの歴史と「ドカベン」にまつわるお話をご紹
介します。

大和スタジアムは引地台公園の中にある野球場です。1980年7月に天然芝の野球場
として完成しました(当時の名称は「引地台野球場」)。1985年には夜間照明設備が設
置され、1996年4月には全面透水性砂入り人工芝、LED方式スコアボード、自動昇降
式防球ネットといった当時の最新設備を整え、リニューアルオープンしました。

そのとき、工事に携わった方から、ロビーの壁面にマンガ「ドカベン」のイラストを
提案され、作者である水島新司先生からもご快諾いただき、3枚のイラストが飾られ
ることになりました。



大和スタジアムでは毎年、高
校野球の神奈川県大会や大学
リーグ、プロ野球イースタン
リーグ公式戦が行われ、みな
さまに親しまれています。



翌1997年には野球場正面入口前に「ドカベン」の主人公、山田太郎選手
とエースの里中智(さとる)選手の等身大のブロンズ像2体が設置されま
した。その際、漫画「ドカベン」が神奈川県を舞台としていることから、愛
称も「ドカベンスタジアム」となり、公園入口に案内板も設置されました。
その除幕式には、水島先生もご列席されました。

1996～97年の改修工事は、1998年に開催された「第53回国民体育大
会(国体)」の高等学校野球(硬式)競技会場としての使用に合わせて行わ
れたものでした。その大会では、松坂大輔投手率いる横浜高校が優勝し、
球場初の「満員札止め」を記録しました。

その後、2013年に人工芝の全面張り替えを行い、同年4月より名称も
「大和スタジアム」となりました。

大和スタジアム

TEL.
046-267-0410

〒242-0022 大和市柳橋4-5000
引地台公園内

