

ゴールデンウィーク特集

ゴールデンウィークに開催のイベント & 教室に参加しよう！

4/29(日・祝)
10:00～14:00
※荒天中止

鉢物交換会

どなたでも ¥ 無料 申 当日

ご自宅で不要となった鉢植え植物と引き換えに、その場で好きな鉢を選べます。盆栽、多肉植物など多種多様、鉢植え植物をお持ちでない方もOK。園芸店には珍品が見つかるかも！

事前(4/17火～28土)に預け入れだけすることができます。



※参加方法などはホームページをご覧いただき、下記までお問い合わせください。

グリーンアップセンター TEL. 046-263-8711

受付時間 9:30～16:00 (月曜休館 月曜日が休日の場合はその翌平日)

5/4(金・祝)
5/5(土・祝)
10:00～15:00

こどもの日まつり 昔のおもちゃで遊ぼう

どなたでも ¥ 無料 申 当日

園内でコマ回しや竹トンボ、お手玉、羽根つきなどの昔の遊びができます。時間内にいつでもお越しください。



同時開催 端午の節供展示 4/14(土)～5/6(日)

5月5日の端午の節供にちなんで、鯉のぼりと五月人形を飾ります。

郷土民家園 TEL. 046-260-5790

開園時間 9:00～16:30 (月曜休館 月曜日が休日の場合はその翌平日)

場所(会場) 対象(定員) 参加料 申し込み方法

電話でのお申し込み(先着順) 窓口でのお申し込み(先着順) 当日 当日受付(現地先着順)

4/29(日・祝)
10:00～14:00
※荒天中止

引地台公園 みどりのクイズ

噴水広場

どなたでも(先着200人)

¥ 無料 申 当日

引地台公園に関する楽しいクイズです。クイズに全問正解した方に、すてきなプレゼントがあります。



引地台公園 TEL. 046-260-5798

受付時間 9:00～17:00

4/30(月・振休)
9:00～12:00
※荒天中止

大和市 少年野球教室

一般枠募集

大和市在住・在学の小学生(30人)

¥ 無料

申 4/4(水)9:00～

(先着順) 電話でのお申し込み(先着順)



大和スタジアム TEL. 046-267-0410

受付時間 9:00～17:00 (月曜定休 月曜日が休日の場合はその翌平日)

5/5(土・祝)
9:30～13:00
※荒天中止

こどもの日 呈茶席 (ていぢやせき)

どなたでも(先着100人) ¥ 無料 申 当日

「こどもの日」に合わせて慈緑庵を無料開放します。趣のある場所で抹茶とお菓子を味わえます。日頃はなかなか入ることのできない施設内での見学もできますので、お気軽に遊びに来てください。

共催: 是美の会



慈緑庵 (じろくあん) TEL. 046-276-5808

受付時間 9:00～17:00 (月曜休館 月曜日が休日の場合はその翌平日)



大和市スポーツ・よか・みどり財団
[教室・イベント案内]

とりこるーる | No. 60 2018.4.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

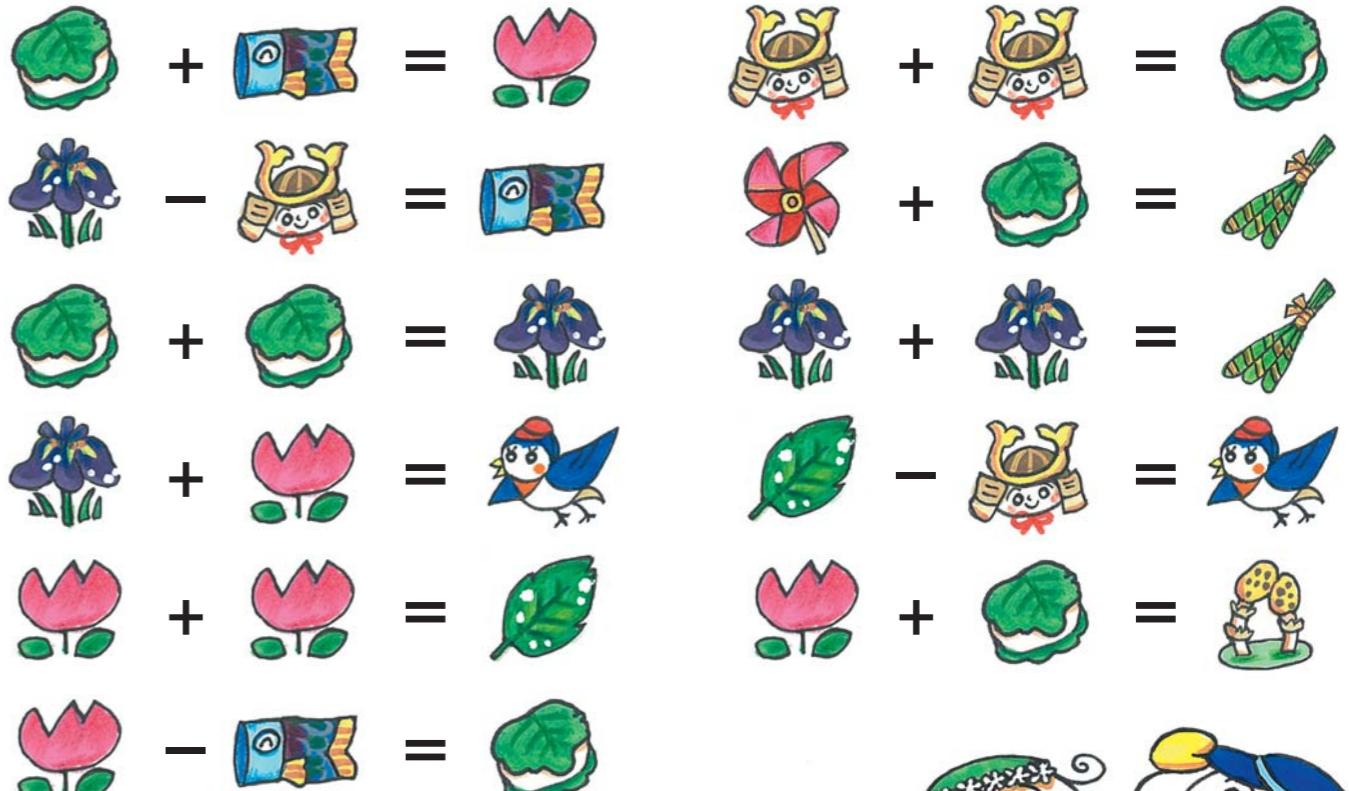
大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりこるーる

4・5月号
No. 60
2018.4.1



Q. 上の10個のイラストにはそれぞれ1～10の数字が当てはまります。
下の式を成立させるにはそれぞれどの数字を当てはめればよいでしょうか？
(こたえは裏表紙)



「とりこるーる」はインターネットでも見られます。

やまとナビで検索

「とりこるーる」は自治会加入の全戸に回観されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設に設置しています。(偶数月の1日発行)



財団本部事務所移転のお知らせ

公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団の本部事務所は、平成30年4月1日に移転しました。また、よか企画事業担当も大和スタジアムから移転しました。

【新住所】 〒242-0018 神奈川県大和市深見西1-3-17

【TEL/FAX】 046-263-3100/046-263-5533 (代表) ※変更ありません。

【アクセス】 小田急江ノ島線・相鉄線「大和」駅下車



表紙のこたえ: 1= かぶと 2= かしわもち 3= こいのぼり 4= あやめ 5= ちゅーりっぷ 6= かざぐるま 7= つくしんぼ 8= ちまき 9= つばめ 10= わかば



大和スポーツセンター

TEL: 046-261-6200

随時つぶやき中
@y_sportcenter

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1 開館時間 9:00~21:00(受付は20:00まで) 休館日: 第3曜日(その日が休日の場合はその翌平日)
お問い合わせメールアドレス sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp ※教室のお申し込みはできません。



e の教室申し込みは
こちらから



ジュニアかけっこ教室 [全8回]

日 4/10~5/29(毎週火)
A 18:15~19:15 B 19:30~20:30
小学1~6年生(各コース30人)
Aコース…小学1~2年生 Bコース…小学3~6年生
¥ 7,000円 申 3/20(火)必着 e



スポチャレ①

日 6/2(土)(予備日: 6/9(土)) 9:30~12:30
市内在住・在学・在園の5歳~中学生
場 大和ゆとりの森 大規模多目的広場
¥ 無料 申 5/26(土)必着 e
複数のスポーツを一度に体験しよう!!
※体験種目はホームページをご参照ください。



親子スポーツ① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
9:45~10:45
3~4歳児と保護者(35組)
¥ 4,500円 申 4/18(水)必着 e
親子のskinshipを通じて、とび箱やマットを使い、楽しく身体を動かします。



平成30年度 競技場年度会員 募集

年度会員は、個人利用開放日に何度でもご利用いただけます。施設の詳細等はホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

●発売開始日: 平成30年4月1日(日)

●金額: ◆大人(市内) 4,000円
◆大人(市外) 8,000円
◆小人(中学生以下) 2,000円

●有効期限: 平成31年3月31日(日)

※大人(市内)を購入する際に、本人確認書類(保険証や運転免許証等)が必要になります。



幼児スポーツ① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
15:00~16:30
5歳~未就学児(30人)
¥ 4,500円 申 4/18(水)必着 e



ジュニアHIP HOP① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
18:15~19:15
小学3年生~中学生(35人)
¥ 4,000円 申 4/18(水)必着 e



ボクシングフィットネス① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 19:45~20:45
中学生以上(50人)
¥ 5,000円 申 4/4(水)9:00~ e



エアロビクス(夜間の部)② [全8回]

日 6/7~7/26(毎週木) 19:00~20:00
高校生以上(40人)
¥ 5,000円 申 5/17(木)9:00~ e



エアロビクス(午前の部)② [全8回]

日 6/8~7/27(毎週金) 10:00~11:30
女性(高校生以下不可)(60人)
¥ 5,000円 申 5/18(金)9:00~ e



逆上がり特訓①

日 5/12(土) 9:45~11:15
小学1~3年生(20人)
¥ 1,000円 申 4/21(土)必着 e



ボールであそぼう!

日 5/19(土) 9:30~11:30
小学生と保護者(15組)
¥ 1,000円 申 4/14(土)9:00~ e



次ページに「トレーニング講習会」などの情報を掲載しています。併せてご覧ください。



ISO14001/ISO9001認証取得
コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください
橋本電気工事(株)
TEL 046-261-6581

ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を今こそ真正面からとらえる時です。

○今、我々は自然環境に得意満点と接する事が寛容。

○目に見えぬ自然環境の脅威に失意泰然と構えることが寛容。

一般社団法人

やまと森林自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

菊華飯店

有明糞造園

マツザワデンタルクリニック

橋本電気工事(株)

株相建

他技術者10名

(仮)事務局/〒242-0014 大和市上和田 2643

TEL 046-267-6180

大和スポーツセンター

046-261-6200
〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
受付時間 9:00~20:00

の教室申込みはこちから



リトミック② [全8回]

日 6/7~8/2(6/14を除く)(毎週木)
A 9:30~10:20 B 10:30~11:20
C 11:30~12:20 D 13:15~14:00
A 2歳半~3歳前 B 2歳~2歳半前 C 1歳半~2歳前 D 6ヶ月~1歳半前
6/7(木)時点対象年齢になる子と市内在住の保護者(2人1組)(各10組)
¥ 4,500円 申 4/26(木)必着



ピラティス② [全8回]

日 6/8~7/27(毎週金) 13:30~14:30
女性(高校生以下不可)(40人)
¥ 5,000円 申 5/11(金)9:00~
▶ 鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善しましょう。



健康はつらつ② [全12回]

日 6/26~9/25(7/17,9/18を除く)(毎週火) 13:15~14:45
50歳以上(75人)
¥ 5,000円 申 5/31(木)9:30~
▶ ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。
※1回の申し込みにつき1人分まで



トレーニング講習会

場 トレーニング室 高校生以上(各12人)
¥ 400円 申 4/1(日)9:00~

※講習時間は全て1時間



トレーニング室の利用方法等についてはホームページをご覧ください。

5月分講習会

1 火	15:00~	10 木	9:30~	24 木	15:00~
2 水	9:30~	12 土	17:00~	25 金	19:00~
3 木・祝	13:30~	13 日	9:30~	26 土	9:30~
6 日	15:00~	16 水	19:00~	27 日	17:00~
7 月	13:30~	18 金	13:30~	29 火	13:30~
8 火	19:00~	19 土	15:00~	31 木	19:00~

6月分講習会

2 土	17:00~	12 火	15:00~	23 土	13:30~
3 日	13:30~	13 水	19:00~	24 日	17:00~
4 月	19:00~	15 金	13:30~	25 月	13:30~
5 火	9:30~	16 土	9:30~	26 火	9:30~
6 水	15:00~	20 水	15:00~	29 金	19:00~
10 日	9:30~	21 木	19:00~	30 土	15:00~

お知らせ シューズ、トレーニング用品などを収納・保管できるロッカーのレンタル(月極)を開始します！ どうぞご利用ください！

- 設置場所: 大和スポーツセンター トレーニング室前
- レンタル期間: 6/1(金)から(月極貸出)
- 料 金: 小ロッカー(高さ約21cm×幅約30cm×奥行約45cm) 月額500円(税込) 36個
大ロッカー(高さ約43cm×幅約30cm×奥行約45cm) 月額1,000円(税込) 6個
- 申込方法: 6/1(金)9:00~ 大和スポーツセンター トレーニング室にて

※先着順。ロッカー場所も先着順にてお選びいただけます。

※レンタルロッカーは、空きがなくなり次第受付を終了させていただきます。予めご了承ください。



※教室参加料には、プール入場料が含まれています。

プール利用料金 [~6/30]

●おとな/400円(1回) ●こども(3歳~中学生)/200円(1回)
※「1回」とはプール入場から退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。



引地台温水プール

046-260-5757

〒242-0022

大和市柳橋4-5000引地台公園内
開場時間 10:00~20:00 受付時間 9:00~20:00(教室の受付初日は10:00から電話のみで対応)
休場日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

スノーケリング体験

日 6/2(土) ①10:15~11:15
②11:30~12:30



①②共に小学生(15m以上泳力あり)(各10人)
¥ ①②共に1,600円 申 4/17(火)~
▶ 身近で手軽にできるマリンスポーツのスノーケリング。夏前にプールで体験してみませんか。
※スノーケル、マスク、フィンの無料貸し出しあり

水泳個人指導

日 6/6(水)~8(金)、
6/12(火)~15(金)、
6/19(火)~22(金)



13:00~15:00(1人30分) ※都合の良い日にちと時間帯をお選びください。
高校生以上(各4人) ¥ 2,000円
水着、スイミングキャップ、タオル 申 4/18(水)~
▶ あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。

着衣泳体験

日 6/9(土) 10:15~11:15



小学生(20人) ¥ 1,000円
水着、スイミングキャップ、タオルなど(詳細は受付時)
申 4/19(木)~

▶ 着衣のまま水の事故に遭遇した時の疑似体験をすることで、慌てずに自分自身を守る対処法を学びます。

幼児水泳体験

日 5/19(土) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00



①3~4歳児(10人) ②5~6歳未就学児(10人)
※共にオムツが完全に取れた子のみ
¥ 1,000円 水着、スイミングキャップ、タオル
申 4/10(火)~
▶ 親から離れて子どもだけでの水泳体験です。まずは水慣れからはじめましょう。

親子スキンシップ

日 5/26(土) 10:15~11:00



3~6歳と保護者(10組) ※オムツが完全に取れた子のみ ¥ 1,500円
水着、スイミングキャップ、タオル 申 4/11(水)~
▶ 幼児と保護者の2人1組での水泳体験です。親子で遊びながら水に親します。

引地台公園
(管理事務所)

046-260-5798

〒242-0022 大和市柳橋4-5000
受付時間 9:00~17:00



※引地台野外音楽堂の利用受付も行っています。

[引地台野外音楽堂] で検索



みんなでつくろう！花のある公園

日 6/6(水) 13:30~(雨天中止)

場 噴水広場 どなたでも ¥ 無料 申 当日

▶ 軍手、帽子、あれば移植ごて
※汚れてもよい服装でお越しください。
▶ 園内の花壇を、みんなで夏の花壇へと植え替えます。



「引地台公園みどりのクイズ」(引地台公園)、「大和市少年野球教室」(大和スタジアム)の情報が、裏表紙に掲載されています。ぜひご覧ください。

大和スタジアムでプロ野球を観戦しよう
～イースタン・リーグ公式戦 開催～

横浜DeNAベイスターズ × 北海道日本ハムファイターズ

日 5/26(土) 14:00 試合開始



申 当日
チケット料金
当日券のみ・全席自由席
・大人(高校生以上): 2,000円
・こども(小中学生): 500円
※未就学児は無料です。
※前売り券の販売はありません。
※チケットの販売は12:00~の予定です。
お問い合わせ
大和スタジアム 046-267-0410





自然観察センター・しらかしのいえ

☎ 046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00~17:00
休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中!
@shirakashinoie



※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。
※すべての行事は雨天実施となります。荒天時は中止になる場合があります。

ジュニアナチュラリストになろう! [全4回]

- ①『春の生きものしらべ』
- ②『夏の昆虫しらべと流しそうめん』
- ③『秋の樹木しらべと草木染め』
- ④『冬の鳥しらべとビザ作り』
- ⑤ ①5/27(日) ②7/29(日) ③11/4(日)
- ④2/17(日) 10:00~15:00(①~④共)
- 小学3年生~中学3年生(20人) ¥3,000円
- 筆記用具、雨具、飲み物、①の回は昼食
- 申込 4/27(金)~
- 自然を見て、気づいて、調べて、知って、伝えられる人をナチュラリストといいます。学校では学べない自然の「気になる」を調べよう! 自然観察をもっと楽しめる観察キット付きです。



泉の森観察会

- ①『花の形を調べよう』
- ②『植物と虫との関わりを調べよう』
- ③ ①4/8(日) ②5/13(日) 13:00~15:00(①・②共)
- どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)
- ¥ 無料 申込 当日
- ボランティアの説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します。花盛りの泉の森で、自然観察を楽しみましょう!



樹木ウォッキング ~初夏編~

- ④ ⑤ 5/12(土) 13:00~15:00
- 小学生以上(小3以下保護者同伴)(20人)
- ¥ 無料 申込 当日
- 泉の森にはいろんな種類の樹木があります。樹木にまつわる話を聞きながら、園内を散策しましょう♪ 樹木のことがよくわかる2時間です。



草木染め

- 『スマハッカで染めよう』
④ 6/23(土) 13:00~16:00
どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)
¥ 500円
軍手、ゴム手袋、持ち帰り用の袋
申込 5/23(水)~
- 泉の森に生えている外来植物「スマハッカ」を駆除して、草木染めをしよう。ハンカチかエコバッグを選び、さまざまな模様のオリジナル作品ができあがります。



森のボランティア談話室

- ④ ①4/8(日) ②5/13(日) ③5/27(日) ④6/3(日)
- ①~③10:00~13:00 ④11:00~12:00

どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)

¥ 無料 申込 当日

- 泉の森では行事や森の保全作業など、多くのボランティアが活躍中! ボランティア活動に興味のある方に活動内容の紹介をします。時間内にいつでもお越しください。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 事務局



自然とあそぼう

- ①『春の草花であそぼう』
- ②『生き物をさがそう』
- ③『ザリガニをつかまえよう』
- ④ ①4/15(日) ②5/20(日) ③6/17(日)
11:00~12:00(①~③共)
- ⑤ ①~②どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)
- ③小学生以上(小3以下保護者同伴)(20人)
- ¥ 無料 申込 ①② 当日 ③5/17(木)~
- 生き物探しや虫つりなどで、楽しくあそびます。



市民環境調査員募集 ツバメ情報調査講習会

- ④ 4/21(土) 13:00~15:00
- 小学生以上(小3以下は保護者同伴)
- ¥ 無料
- あればインターネットがつながるスマートフォンやタブレット端末
- 申込 大和市 環境総務課 046-260-5493
- 大和市の市民環境調査員に登録し、ツバメの調査・報告をしてみませんか。当日はツバメの生態について学んだ後、ツバメの巣を観察します。



グリーンアップセンター

☎ 046-263-8711 〒242-0027 大和市下草柳552-1
開館時間 9:30~21:00(受付は16:00まで)
休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)



みどりの相談コーナー

随時つぶやき中!
@greenupcenter



10:00~16:00(12:00~13:00除く)
専門の相談員が、花やみどりに関する質問にお答えします。(無料)
来館・電話・お手紙でご相談ください。

4月で大和市に引っ越してきて1年が経ちます。会社とスーパーの行き来ばかりの私。暖かくなったら自転車で春の花めぐりをしようと計画中。(グリーンアップセンター)

ジュニアナチュラリストになろう!

- ①『春の生きものしらべ』
- ②『夏の昆虫しらべと流しそうめん』
- ③『秋の樹木しらべと草木染め』
- ④『冬の鳥しらべとビザ作り』
- ⑤ ①5/27(日) ②7/29(日) ③11/4(日)
- ④2/17(日) 10:00~15:00(①~④共)
- 小学3年生~中学3年生(20人) ¥3,000円
- 筆記用具、雨具、飲み物、①の回は昼食
- 申込 4/27(金)~
- 自然を見て、気づいて、調べて、知って、伝えられる人をナチュラリストといいます。学校では学べない自然の「気になる」を調べよう! 自然観察をもっと楽しめる観察キット付きです。



泉の森観察会

- ①『花の形を調べよう』
- ②『植物と虫との関わりを調べよう』
- ③ ①4/8(日) ②5/13(日) 13:00~15:00(①・②共)
- どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)
- ¥ 無料 申込 当日
- ボランティアの説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します。花盛りの泉の森で、自然観察を楽しみましょう!

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

樹木ウォッキング ~初夏編~

- ④ ⑤ 5/12(土) 13:00~15:00
- 小学生以上(小3以下保護者同伴)(20人)
- ¥ 無料 申込 当日
- 泉の森にはいろんな種類の樹木があります。樹木にまつわる話を聞きながら、園内を散策しましょう♪ 樹木のことがよくわかる2時間です。



園芸基礎講座～草花春編～

- ④ 5/12(土) 13:30~15:30

高校生以上(20人) ¥ 無料
筆記用具 申込 4/12(木)~

- 春から夏にかけて咲く花の講習会です。花を育てるのに最適な季節の到来です。講習会をきっかけに、花のある生活を始めませんか?



園芸基礎講座～バラ春編～

- ④ 5/13(日) 13:30~16:00

高校生以上(20人) ¥ 無料
筆記用具、革手袋、剪定バサミ 申込 4/13(金)~

- 「きれいなバラにはトゲがある」きれいなバラを育てるには秘訣がある! 専門家にバラの育て方のポイントを教えていただきます。



展示 山野草展

- ④ 4/20(金)

~4/22(日)
9:30~21:00
初日は13:00から 最終日は15:00まで

〈展示団体〉大和山草の会

展示 工芸品展

- ④ 6/5(火)~6/10(日)
9:30~21:00
初日は13:00から 最終日は15:00まで

〈展示団体〉エコ布ぞうりの会



中央林間を歩こう! ウォーキング教室

- ④ 6/9(土) (雨天予備日: 6/16(土))
10:00~12:00

高校生以上(20人) ¥ 無料
¥ 500円 申込 5/9(水)~

大和スポーツセンター職員

- 大和市健康づくり推進課が発行している「大和市ウォーキングマップ」に掲載されているコースを歩きます。正しいウォーキング方法を身に付ながら、中央林間の街並みを楽しみましょう。



大和の自然ハンドブック 「野鳥」が 完成しました!!

大和市が発行する自然ハンドブックの第3弾、「野鳥」ができました! 大和市で見られる野鳥約70種を収録し、小学校高学年でもわかる内容になっています。自然観察センター、グリーンアップセンターなどで配布中(無料)。第1・2弾「水辺の生きもの」、「チョウ」も好評配布中です。



ほげげ の 体験ルポ VOLUME 5

大和市在住の漫画家“ほげげ”による体験漫画、第5弾『初春の七草粥編』を、財団ホームページに掲載中!! 財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。



↑これはほんの始まり。続きは財団ホームページへ!!