

大和スポーツセンター

☎046-261-6200
〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
受付時間 9:00~20:00

の教室申込みはこちらから



リトミック② [全8回]

📅 6/7~8/2 (6/14を除く) (毎週木)
A 9:30~10:20 B 10:30~11:20
C 11:30~12:20 D 13:15~14:00
👤 A 2歳半~3歳前 B 2歳~2歳半前 C 1歳半~2歳前 D 6か月~1歳半前
6/7(木)時点で対象年齢になる子と市内在住の保護者(2人1組)(各10組)
¥ 4,500円 申 4/26(木)必着



ピラティス② [全8回]

📅 6/8~7/27 (毎週金) 13:30~14:30
👤 女性(高校生以下不可)(40人)
¥ 5,000円 申 5/11(金)9:00~
📌 鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善しましょう。



健康はつらつ② [全12回]

📅 6/26~9/25 (7/17,9/18を除く) (毎週火) 13:15~14:45
👤 50歳以上(75人)
¥ 5,000円 申 5/31(木)9:30~
📌 ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。
※1回の申し込みにつき1人分まで



フラダンス② [全12回]

📅 6/26~9/25 (7/17,9/18を除く) (毎週火) 15:30~16:30
👤 中学生以上の女性(40人)
¥ 7,500円 申 5/29(火)9:00~
📌 全12回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。
※1回の申し込みにつき1人分まで



からだいきいき体操② [全12回]

📅 7/5~9/20 (毎週木) 15:15~16:30
👤 60歳以上(40人)
¥ 5,000円 申 6/7(木)9:00~
📌 骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めて初心者も安心の教室です。



とび箱特訓教室① [全2回]

📅 7/25(水)・26(木) 15:30~17:00
👤 小学1~3年生(20人)
¥ 1,500円 申 6/20(水)必着
📌 とび箱を集中的にレクチャーします。開脚とびをできるようにするための教室です。



トレーニング講習会

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

📍 トレーニング室 📌 高校生以上(各12人)
¥ 400円 申 4/1(日)9:00~
※講習時間は全て1時間

5月分講習会	1 火 15:00~	10 木 9:30~	24 木 15:00~	
	2 水 9:30~	12 土 17:00~	25 金 19:00~	
	3 木祝 13:30~	13 日 9:30~	26 土 9:30~	
	6 日 15:00~	16 水 19:00~	27 日 17:00~	
	7 月 13:30~	18 金 13:30~	29 火 13:30~	
	8 火 19:00~	19 土 15:00~	31 木 19:00~	
	6月分講習会	2 土 17:00~	12 火 15:00~	23 土 13:30~
		3 日 13:30~	13 水 19:00~	24 日 17:00~
4 月 19:00~		15 金 13:30~	25 月 13:30~	
5 火 9:30~		16 土 9:30~	26 火 9:30~	
6 水 15:00~		20 水 15:00~	29 金 19:00~	
10 日 9:30~		21 木 19:00~	30 土 15:00~	

トレーニング室の利用方法等についてはホームページをご覧ください。



お知らせ シューズ、トレーニング用品などを収納・保管できるロッカーのレンタル(月極)を開始します! どうぞご利用ください!

- 設置場所: 大和スポーツセンター トレーニング室前
 - レンタル期間: 6/1(金)から(月極貸出)
 - 料金: 小ロッカー(高さ約21cm×幅約30cm×奥行約45cm) 月額500円(税込) 36個
大ロッカー(高さ約43cm×幅約30cm×奥行約45cm) 月額1,000円(税込) 6個
 - 申込方法: 6/1(金)9:00~、大和スポーツセンター トレーニング室にて
- ※先着順。ロッカー場所も先着順にてお選びいただけます。
※レンタルロッカーは、空きがなくなり次第受付を終了させていただきます。予めご了承ください。



引地台温水プール

☎046-260-5757
〒242-0022
大和市柳橋4-5000引地台公園内
開場時間 10:00~20:00 受付時間 9:00~20:00(教室の受付初日は10:00から電話のみで対応)
休場日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

※教室参加料には、プール入場料が含まれています。

プール利用料金 [~6/30]
●おとな/400円(1回) ●子ども(3歳~中学生)/200円(1回)
※「1回」とはプール入場から退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。



スノーケリング体験

📅 6/2(土) ①10:15~11:15 ②11:30~12:30
👤 ①②共に小学生(15m以上泳力あり)(各10人)
¥ ①②共に1,600円 申 4/17(火)~
📌 身近で手軽にできるマリンスポーツのスノーケリング。夏前にプールで体験してみませんか。
※スノーケル、マスク、フィン無料貸し出しあり



水泳個人指導

📅 6/6(水)~8(金)、6/12(火)~15(金)、6/19(火)~22(金) 13:00~15:00(1人30分) ※都合の良い日にちと時間帯をお選びください。
👤 高校生以上(各日4人) ¥ 2,000円
📌 水着、スイミングキャップ、タオル 申 4/18(水)~
📌 あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。



着衣泳体験

📅 6/9(土) 10:15~11:15
👤 小学生(20人) ¥ 1,000円
📌 水着、スイミングキャップ、タオルなど(詳細は受付時)
申 4/19(木)~
📌 着衣のまま水の事故に遭遇した時の疑似体験をすることで、慌てずに自分自身を守る対処法を学びます。



幼児水泳体験

📅 5/19(土) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00
👤 ①3~4歳児(10人) ②5~6歳未満就学児(10人) ※共にオムツが完全に取れた子のみ
¥ 1,000円 水着、スイミングキャップ、タオル
申 4/10(火)~
📌 親から離れて子どもだけの水泳体験です。まずは水慣れから始めましょう。



親子スキンシップ

📅 5/26(土) 10:15~11:00
👤 3~6歳と保護者(10組) ※オムツが完全に取れた子のみ ¥ 1,500円
📌 水着、スイミングキャップ、タオル 申 4/11(水)~
📌 幼児と保護者の2人1組での水泳体験です。親子で遊びながら水に親しみます。



引地台公園 (管理事務所)

☎046-260-5798
〒242-0022 大和市柳橋4-5000
受付時間 9:00~17:00



※引地台野外音楽堂の利用受付も行っていません。
[引地台野外音楽堂] で検索



みんなでつくろう! 花のある公園

📅 6/6(水) 13:30~(雨天中止)
📍 噴水広場 📌 どなたでも ¥ 無料 申 当日
📌 軍手、帽子、あれば移植ごて
※汚れてもよい服装でお越しください。
📌 園内の花壇を、みんなで夏の花壇へと植え替えます。



大和スタジアムでプロ野球を観戦しよう ~イースタン・リーグ公式戦 開催~

横浜DeNAベイスターズ × 北海道日本ハムファイターズ
📅 5/26(土) 14:00 試合開始
申 当日
●チケット料金
当日券のみ・全席自由席
・大人(高校生以上): 2,000円
・子ども(小中学生): 500円
※未就学児は無料です。
※前売り券の販売はありません。
※チケットの販売は12:00~の予定です。
●お問い合わせ
大和スタジアム ☎046-267-0410



「引地台公園みどりのクイズ」(引地台公園)、「大和市少年野球教室」(大和スタジアム)の情報が、裏表紙に掲載されています。ぜひご覧ください。

40代になってからも今まで知らなかったことを知ったときは、とても嬉しいものです。友人とは日頃から様々な情報交換をしています。先日はその友人と「我々、気付きたいかなのね」と再確認。今後も「気付きたいかな」の活動は続きます(編集者より)

最もすいている時期を経て... 気合い入っています! 皆様泳ぎに来てください! (温水プール ウィンタースポーツをやらせたい夢見る乳児の父)