

大和スポーツセンター

☎046-261-6200

随時つぶやき中!
@y_sportscenter



の教室申し込みは
こちらから



〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
開館時間 9:00~21:00(受付は20:00まで) 休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)
お問い合わせメールアドレス sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp ※教室のお申し込みはできません。

ジュニアかけっこ教室 [全8回]

日 4/10~5/29(毎週火)
A 18:15~19:15 B 19:30~20:30

小学1~6年生(各コース30人)
Aコース…小学1~2年生 Bコース…小学3~6年生
¥7,000円 申 3/20(火)必着

大人気教室が今年度からレギュラー化!走る動作を通じて、基礎運動能力のアップや足が速くなるコツを学べます。ライバルに勝ちたい子、大募集です!



ナイターテニス① [全5回]

日 5/12~6/9(毎週土) (予備日:6/16・23・30)
19:15~20:45

高校生以上(50人) ¥6,000円
市内4/14(土)9:00~ 市外4/21(土)9:00~

レベル別でコート分けをするので、自分に合った練習が可能です。初心者大歓迎です。



【注意事項】
・今年度から市内の方と市外の方で申込開始日が異なります。
・市内在住・在勤・在学の方は市内申込が可能です(事前入金時に身分証等をご提示ください)。
・市外申込開始日までに定員に達した場合は、市外の方の受付は行いません。
・不正が発覚した場合は参加をお断りさせていただく場合があります。

スポチャレ①

日 6/2(土) (予備日:6/9(土)) 9:30~12:30

市内在住・在学・在園の5歳~中学生
大和ゆとりの森 大規模多目的広場
無料 申 5/26(土)必着

複数のスポーツを一度に体験しよう!!
※体験種目はホームページをご参照ください。



夏休み子ども体操 [全4回]

日 7/25(水)~28(土)
A 9:00~10:30 B 10:45~12:15 C 13:30~15:00

A・Bコース…小学1~2年生 Cコース…小学3~6年生(各コース40人)
¥3,000円 申 6/20(水)必着

マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!



親子スポーツ① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
9:45~10:45

3・4歳児と保護者(35組)
¥4,500円 申 4/18(水)必着
親子のスキンシップを通じて、とび箱やマットを使い、楽しく身体を動かします。



ひよこ体操① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
11:15~12:00

2歳児と保護者(35組)
¥4,500円 申 4/18(水)必着
レクヤリズム体操を通して身体を動かす楽しさを親子で学びます。



平成30年度 競技場年度会員 募集

●発売開始日:平成30年4月1日(日)
●金額:◆大人(市内) 4,000円
◆大人(市外) 8,000円
◆小人(中学生以下) 2,000円
●有効期限:平成31年3月31日(日)
※大人(市内)を購入する際に、本人確認書類(保険証や運転免許証等)が必要になります。

年度会員は、個人利用開放日に何度でもご利用いただけます。施設の詳細等はホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

幼児スポーツ① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
15:00~16:30
5歳~未就学児(30人)
¥4,500円 申 4/18(水)必着
とび箱・マット・鉄棒などを通じ、基本的な運動能力を身につけます。



フルマラソンに挑戦(入門) [全6回]

日 6/5~7/10(毎週火) 19:15~20:45
18歳以上(高校生不可)20人
¥6,000円 申 5/8(火)9:00~
専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。
※今年度から開催曜日を変更します。



ジュニアHIP HOP① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水)
18:15~19:15
小学3年生~中学生(35人)
¥4,000円 申 4/18(水)必着
全8回で一曲の振付をマスターします。



エアロビクス(夜間の部)② [全8回]

日 6/7~7/26(毎週木) 19:00~20:00
高校生以上(40人)
¥5,000円 申 5/17(木)9:00~
有酸素運動で脂肪燃焼!音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう。



ボクシングフィットネス① [全8回]

日 5/9~6/27(毎週水) 19:45~20:45
中学生以上(50人)
¥5,000円 申 4/4(水)9:00~
質の高い筋肉を身につけ、ボディラインを整えながら痩せやすい身体作りを目指します。



エアロビクス(午前の部)② [全8回]

日 6/8~7/27(毎週金) 10:00~11:30
女性(高校生以下不可)(60人)
¥5,000円 申 5/18(金)9:00~
託児制度あり!
子育て中のママも安心して参加できます。



逆上がり特訓①

日 5/12(土) 9:45~11:15
小学1~3年生(20人)
¥1,000円 申 4/21(土)必着
逆上りを集中的にレクチャーします。保護者向けの補助指導もありますので一緒にご参加ください。



ボールであそぼう!

日 5/19(土) 9:30~11:30
小学生と保護者(15組)
¥1,000円 申 4/14(土)9:00~
ボールを使って色々な遊びをしましょう!保護者の方の運動不足解消にもなります。



ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を今こそ真正面からとらえる時です。

○今、我々は自然環境に得意漁然と接する事が寛容。
○目に見えぬ自然環境の脅威に失意然と構えることが寛容。

一般社団法人 やまと無為自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

- (株)相建
- 橋本電気工事(株)
- (有)新緑造園土木
- マツザワデンタルクリニック
- (有)横浜建工
- (有)明葉造園
- 菊葉飯店

他技術者10名
(仮)事務局/〒242-0014 大和市上和田 2643
TEL 046-267-6180

空間・施設に調和して景観までも美しく「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802
住所: 大和市桜森3-10-9

豊かな緑を未来へ
一般社団法人 大和市造園協会
株鈴木園 株ヤマシゲ 相模緑建株
有泰成緑地建設 足立原造園土木株 湘南植木有
〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

B-stem 人々が快適に生活できる
施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス
株式会社 八リマビステム
本社 〒220-8116
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
http://www.bstem.co.jp

ISO14001/ISO9001認証取得
コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

郷土民家園の鯉のぼりは、風に吹かれるうちにロープに絡みついてしまうので、時々竹竿で動かしたり、地上に降ろしたりしてほめています。特に尻尾が多い吹き流しが絡まると大変です(笑)。(郷土民家園 三角は飛ぶ)