

とりころーる

2018
12・1 月号
No. 58
2017.12.1



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】
とりころーる No. 58 2017.12.1
公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市栗見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内
開場時間 10:00~20:00 受付時間 9:00~20:00
休場日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)、年末年始(12/29~1/3)



引地台温水プールが11月28日から変わりました!!

●水が更にキレイになりました!!

11月に環境管理センターの休炉による熱源停止に伴い、11月1日から11月27日まで休場の間、水の全交換及び設備点検等を行いました。交換したての水で泳げるこの時期にぜひご来場ください。

●一部施設を改修しました!!

- ・女子更衣室の床を補修し、キレイにしました。
- ・男女共用及び女性専用のロッカー室を、完全男女別に改修しました。
- ・その他の場所も順次改修する予定です。



New 水泳ワンポイントアドバイス

12.1金 ~ 2.28水 (予定)

12:05 ~ 15:00 ※毎日ではありません。実施の可否は当日、館内等でお知らせします。

- 対象：どなたでも
- 持ち物：水着、スイミングキャップ、タオル
- 申込方法：当日現地受付(随時) **無料** ※プール入場料は必要です。



水泳に関する素朴な疑問に監視員がお答えします!
「水中ウォーキングのコツってなに?」「息つぎの正しい姿勢は?」「足腰が痛いのでプールをどう利用すれば効果的?」など。
1人5分程度ですが、立ち話のようにお気軽にお声がけください。

2017年年忘れ スイムチャレンジ108

12.23土・祝 10:00~13:30 **無料**

- 対象：①大和市在住 ②大和市在勤、在学 ③大和市水泳協会に登録している個人および団体(チーム)
- 申込方法：申込書に必要事項を明記のうえ、12/7(木)までに大和市水泳協会へメールで申し込み yamato_swim@googlegroups.com

除夜の鐘の数と同じ108本を個人またはチームで泳ぎます。
①50m×108本 1:10サークル 所要時間 2時間06分
②25m×108本 1:00サークル 所要時間 1時間48分

- 主催・問い合わせ：大和市水泳協会(アリーナつきみ野スポーツクラブ内) TEL.046-272-1717 <https://sites.google.com/site/yamatoswim/> ◆(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団共催

江ノ電水中 ウォーキング

1.10水 ~ 2.23金

- 対象：どなたでも
- 持ち物：水着、スイミングキャップ、タオル
- 申込方法：当日現地受付(随時)

無料 ※プール入場料は必要です。

好評の水中ウォーキングが2年ぶりに復活! 江ノ電の藤沢駅から鎌倉駅までの距離約10kmを流水プールで歩きます。期間中にゴールされた方には完歩賞があります!



開場時間変更日のお知らせ 12/23(土・祝)は、大和市水泳協会主催による2017年年忘れスイムチャレンジ108開催のため、一般利用の開場は14:00に変更します。館内には入れませんのでご注意ください。

クイズに答えて、 ナイスなスイミンググッズを当てよう!!

クイズの正解者の中から「スイミンググッズ」を抽選で15名様にプレゼントします(プレゼントは引地台温水プールでの受け取りとなります)。

- A 小学生未満対象/
スイミングキャップ&浮き輪セット 10名様
- B 小学生以上対象(大人もOKです)/
スイミングキャップ&ゴーグルセット 5名様

【応募方法】

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦ご希望のプレゼントAまたはB ⑧とりころーるについてのご意見、ご感想を明記のうえ、はがきかメールでご応募ください。
〒242-0022 大和市柳橋4-5000 大和スタジアム内(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団とりころーるプレゼント係
メールアドレス yoka@yamato-zaidan.or.jp

【応募〆切】

12/31日 ※はがきの場合は当日消印有効
※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券をお持ちのうえ、引地台温水プールへお越しください。
※クイズの正解はとりころーる59号で発表します。
※ご記入いただいた個人情報は、この企画以外の目的で利用することはありません。

クイズに答えて、ナイスなスイミンググッズを当てよう!!

Q スタートの『ふゆ』からしりとりでゴールの『プール』へ行くには何マス通れば行けるかな?
(スタートとゴールの2マスも含めます) ★詳細・応募方法は裏表紙

① ふゆ	② ゆうひ	③ ひつじ	④ じゅんぱたいそう	⑤ うきわ	⑥ わさび
⑦ ゆきだるま	⑧ ひらおよぎ	⑨ ぎんせかい	⑩ いぬぞり	⑪ りんかんがっこう	⑫ ビキニ
⑬ マイク	⑭ ぎんメダル	⑮ いぬかき	⑯ キーボード	⑰ ドングリ	⑱ ニンジン
⑲ クロール	⑳ ルーレット	㉑ きんメダル	㉒ どうぶつえん	㉓ カナヅチ	㉔ チャイナドレス
㉕ るすばん	㉖ とびこみだい	㉗ ルンバ	㉘ バイオリン	㉙ ウオッカ	㉚ スイミングキャップ
㉛ ショール	㉜ イノシシ	㉝ バタフライ	㉞ いきつぎ	㉟ ぎゅうにゅう	㊱ プール

スタート!!

ゴール!!

ジャンジャン応募してね~!



「とりころーる」はインターネットでも見られます。

やまとナビで検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設に設置しています。(偶数月の1日発行)



自然観察センター・しらかしのいえ

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
開館時間 9:00~17:00
休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)
年末年始(12/29~1/3)

随時つぶやき中!
@shirakashinoie



※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。

野外でバウムクーヘンを作ろう(1月)

日 1/27(土) 13:00~15:30
どなたでも(小3以下保護者同伴)(100人)

¥ 300円 軍手、タオル

申 1/6(出)必着

▶ 泉の森でまきを拾い、バウムクーヘンを焼きましょう。竹に生地を塗りつけてくるくるすると...すっぴり重い、素朴なバウムクーヘンができて上がりますよ!



まきでピザを焼こう(2月)

日 2/12(月・祝) 10:00~13:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(50人)

¥ 800円 軍手、タオル

申 1/21(日)必着

▶ みんなで楽しくピザ作り!生地づくり・トッピング・まき集めからピザ焼きまで、協力して作業します。自然の中で食べる熱々のピザの味に、大人も子供も笑顔がこぼれますよ。



佐々木洋さんと冬越しの生きもの観察会

日 2/3(土) 13:00~15:00

小学生以上(小3以下保護者同伴)(30人)

¥ 500円

申 1/4(木)~

▶ テレビでおなじみのプロ・ナチュラリスト、佐々木洋さんによる観察会です。冬を越す小さな生きものたちの工夫を、楽しい解説を聞きながら観察しましょう。



郷土民家園

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1
開園時間 9:00~16:30
休園日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)
年末年始(12/29~1/3)

随時つぶやき中!
@kyoudominkaen



※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

初春の七草粥

日 1/7(日) 10:00~売り切れ次第終了

どなたでも ¥ 1杯100円 申 当日

▶ 園内で採れた七草を使います。古民家の大釜で作る七草粥を食べて、新年の健康祈願をしませんか?



味噌作り

日 2/17(土)・18(日)

17日は13:00~15:00 18日は10:00~12:00

小学5年生以上(20人) ¥ 2,000円

18日はエプロン、三角巾、タオル、マスク

申 1/17(水)~

▶ 昔ながらの製法で味噌を作ります。1日目に大釜で大豆を煮る作業を見学し、2日目に材料のたる詰めを体験します。味噌の引き渡しは約1年後の予定です。



往復はがきでの申込方法

往復はがき1枚で最大8人まで申し込みできます。(応募は1グループにつき1回まで)
4歳以上有料、3歳以下は食事の要(有料)・不要(無料)/家族内で取り分けを明記。
定員を超えた場合は抽選。

▼返信ウラ

往復はがき用紙の返信ウラ欄

▼返信ウラ

往復はがき用紙の返信ウラ欄

▼返信ウラ

往復はがき用紙の返信ウラ欄

▼返信ウラ

往復はがき用紙の返信ウラ欄

森のボランティア談話室

日 ① 12/3(日) ② 12/10(日)
③ 12/24(日) ④ 1/14(日)
⑤ 1/28(日) ⑥ 2/4(日)

①・⑥ 11:00~12:00
②~⑤ 10:00~13:00

どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)

無料 申 当日

▶ 泉の森では行事や森の保全作業など、多くのボランティアが活躍中! ボランティア活動に興味のある方に活動内容をお話します。時間内にいつでもお越しください。



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会事務局

泉の森観察会

①『紅葉をめでよう』
②『人と植物の関わりを語ろう』
③『冬芽を調べよう』

日 ① 12/10(日) ② 1/14(日)
③ 2/11(日・祝) 13:00~15:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(各30人)

無料 申 当日

▶ 植物中心の観察会。ボランティアの説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策しましょう!



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

自然とあそぼう

『羽根つきであそぼう』

日 12/17(日) 11:00~12:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)

無料 申 当日

▶ 親子で楽しめる自然体験です。羽根つきの追い羽根を自分で作り、それを使って遊びます。



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 自然あそび部会

野鳥(とり)と森の自然散策 ①『カモのオス・メスを見分けよう!』 ②『小鳥たちの混群ウォッチング』

日 ① 12/24(日) ② 1/28(日) 9:20~11:30

どなたでも(小3以下保護者同伴)(各15人)

無料 双眼鏡(貸し出しあり) 申 当日

▶ 初心者大歓迎の野鳥観察会。北国から越冬のために渡ってきた冬鳥を、ボランティアと一緒に探しましょう!



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会

展示 ヨーカゾーの目籠飾り展示

日 12/2(土)~8(金)

▶ 12月8日のヨーカゾーにちなんで、古民家の軒先の一つ目小僧除けの目籠を掲げます。



展示 正月飾り展示

日 12/24(日)~1/7(日)

▶ 古民家の大戸口に、稲わらで作る昔ながらの正月飾りを飾ります。



展示 まゆだま 繭玉団子飾り展示

日 1/11(木)~14(日)

▶ 小正月に養蚕の成功を祈願して作る繭玉団子を飾ります。



ほげげの体験ルポ

続きはホームページでご覧ください!!

大和市在住の漫画家“ほげげ”による体験漫画、第3弾『体験しよう! サバイバルクッキング編』を、財団ホームページに掲載中!!

財団各施設でも配布しています。ぜひご一読ください。

好評掲載中!! (財団ホームページ「やまとナビ」)

第1弾 『野鳥(とり)と森の自然散策/カイツブリの子育て編』

第2弾 『カニコを知ろう編』



旧北島家の大カマドに載っている大釜は、農家が味噌や醤油の材料である大豆を煮るために使った物です。郷土民家園では味噌作りのほか七草粥や秋まつりのけんちん汁作りのときに使っています。郷土民家園 三角は飛び

鍋料理が楽しみな季節になりました。おいしい、簡単、野菜もたっぷり食べられる！最高です。モリモリ食べてポカポカ温まってこの冬を乗り切るぞ！(引地台公園 プクリン)

グリーンアップセンター

☎046-263-8711 〒242-0027 大和市下草柳552-1
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)
 休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日) 年末年始(12/29~1/3)

みどりの相談コーナー 10:00~16:00(12:00~13:00除く)
 専門の相談員が、花やみどりに関する質問にお答えします。(無料)
 来館・電話・お手紙でご相談ください。

随時つぶやき中! @greenupcenter

園芸基礎講座 ~庭木編~

📅 12/16(土) 10:00~12:00
 👤 高校生以上(20人) ¥無料
 📚 筆記用具
 📍 受付中(~12/9(土))

🎯 アジサイやツバキ、キンモクセイなど、庭木・花木の手入れ、病害虫防除について相談したいことはありませんか? 基本を学んでお庭を蘇らせましょう。



園芸基礎講座 ~バラ冬編~

📅 1/27(土) 13:30~16:00
 👤 高校生以上(20人) ¥無料
 📚 筆記用具、革手袋、園芸用エプロン、剪定ばさみ
 📍 1/4(木)~1/20(土)

🎯 きれいなバラを咲かせるための栽培、剪定など管理方法を学びます。ふれあいの森のバラ園での実習もあります。



園芸基礎講座 ~山野草編~

お花屋さんが教える入門レッスン

📅 2/3(土) 10:00~12:00
 👤 高校生以上(20人) ¥無料
 📚 筆記用具 📍 1/4(木)~1/27(土)

🎯 ご自宅で育てやすい山野草の栽培方法などを学びます。また、山野草を使った寄せ植え作りのコツもご紹介します。



ジュウニヒトエ ヤマジャクヤク

展示 ボタニカルアート植物画展

📅 12/6(水)~13(水) 9:30~21:00
 ※初日は13:00から 最終日は16:00まで
 <展示団体> ボタニカルアートグループ



展示 押し葉絵展示会

📅 12/14(木)~1/28(日) 9:30~21:00
 ※初日は12:00から 最終日は13:00まで
 <展示団体> 押し葉絵風の会




慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中中央林間5-17-3
 開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)
 休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)、年末年始(12/29~1/3)



多胡記念公園 庭木の手入れ教室

📅 1/20(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
 👤 高校生以上(各5人) ¥各1,000円
 📚 軍手、あれば剪定ばさみ 📍 12/20(水)~

🎯 多胡記念公園内の樹木(クロガネモチやナンテンなど)で、実践を交えながら庭木の手入れ方法を学びます。プロの庭師が講師を務めます。



和文化倶楽部 会員募集中!

慈緑庵や和文化により親しんでいただくための会員登録制度です。会費等は一切かかりません。

📍 和文化倶楽部 で 検索

特典1 和文化倶楽部だよりを配信
 慈緑庵で開催する教室や多胡記念公園の自然情報、読書サロンの日程などが記載されたメールマガジンを配信します。

特典2 読書サロンに参加できます
 無料開放された慈緑庵で、美しい庭を眺めながらくつろいだり、読書を楽しんだりできます。抹茶とお菓子のサービスや、箏(こと)の演奏もあり、和文化に親しんでいただけます。



大和スタジアム (よか企画事業担当)

☎046-260-5305 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 大和スタジアム内
 受付時間 9:00~17:00 休場日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)、年末年始(12/29~1/3)




第10回 YAMATOダンスフェスティバル 観覧者大募集

📅 2/3(土) 開場13:00 / 開演13:30
 📍 文化創造拠点シリウス内芸術文化ホール(メインホール)
 ※出場チームの詳細は財団ホームページ「やまとナビ」をご覧ください。

- 申込方法 往復はがきに代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・観覧希望人数(はがき1枚につき4人分まで)をご記入のうえ、下記宛先まで郵送してください。
- 〆 切り 12/22(金)必着 申し込み多数の場合は抽選となります。
- 宛 先 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 大和スタジアム内 (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団ダンスフェスティバル係
- 主 催 大和市



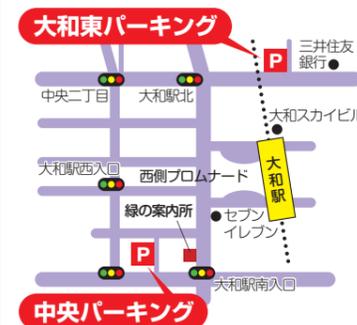
第9回グランプリ [DR☆Crazy] 審査員特別賞 [ΦReo]

大和東・中央パーキングをどうぞご利用ください!

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキング、お得な駐車回数券を緑の案内所で販売中!(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

料金	【大和東パーキング】(駅徒歩3分)	【中央パーキング】(駅徒歩2分)
■台数	自動車 20台	自動車 13台
■料金	8:00~24:00は30分 200円 24:00~8:00は1時間 200円 ※24:00~8:00の時間帯は上限1,000円	8:00~19:00は20分 100円 19:00~8:00は30分 100円 ※19:00~8:00の時間帯は上限700円

お問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 TEL.046-263-3100 (日曜日定休) 受付時間 8:30~17:15



情報誌「とりのこころ」に掲載する広告を募集します!

●規格: 縦3.5cm×横6.4cm ●掲載料: 15,000円

※偶数月1日発行。発行部数は各号12,000部。
 ※政治や宗教に関するもの、公序良俗に反するものなどは掲載できません。
 ※申し込みの締め切り日は発行日の2か月前です。

お問い合わせ よか企画事業担当 TEL.046-260-5305
 受付時間 9:00~17:00 (月曜日定休 月曜日が休日の場合はその翌日)



ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を今こそ真正面からとらえる時です。

○今、我々は自然環境に得意満然と接する事が寛容。
 ○目に見えぬ自然環境の脅威に失意泰然と構えることが寛容。

一般社団法人 やまと無為自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

他技術者10名

- (株)相建
- (株)橋本電気工事
- (有)新緑造園土木
- マツザワデンタルクリニック
- (有)横浜建工
- (有)明葉造園
- 菊華飯店

(仮)事務局 / 〒242-0014 大和市上和田 2643
 TEL 046-267-6180

B-stem

人々が快適に生活できる 施設環境をプロデュースする

株式会社 八リマビステム

本社 〒220-8116 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
 http://www.bstem.co.jp

ISO14001/ISO9001 認証取得
 コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

空間・施設に調和して景観までも美しく「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています



防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802
 住所: 大和市桜森3-10-9

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

株 鈴木園 株 ヤマシゲ 相模緑建株
 (有)泰成緑地建設 足立原造園土木株 湘南植木(有)

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
 TEL 046-261-0551

つばき 木々の葉っぱも落ちて、寒さが身に沁みる。早くこたつに入ってみかん食べよう! グリーンアップセンター スレンダーなとみとん

大和スポーツセンター

☎046-261-6200

随時つぶやき中!
@y_sportscenter

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
開館時間 9:00~21:00(受付時間は20:00まで) 休館日: 第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)
お問い合わせメールアドレス sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp ※教室のお申し込みはできません。

の教室申し込みはこちらから

スポチャレ④

日 2/3(土) 9:30~12:30

市内在住・在学の小学生(120人) 無料 1/20(土)必着

複数のスポーツ種目を一度に体験しよう!!
※種目はホームページをご参照ください。



春休み子ども体操 [全4回]

日 3/28(水)~31(土)

A. 9:00~10:30 B.10:45~12:15 C.13:30~15:00

小学新1~新6年生 (各コース40人)
A・Bコース…
小学新1~新2年生対象
Cコース…
小学新3~新6年生対象
3,000円 2/21(水)必着

マット、とび箱、鉄棒、トランポリンの4種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!



第28回ミックスダブルステニストーナメント

日 2/24(土)・25(日) (予備日 3/3(土)・4(日)) 9:00~

初級者(学生不可)・男女
※予備日を含め全日程参加できるペア(40組)
5,000円
市内ペア12/23(土・祝)9:30~
市外ペア 1/6(土)9:30~

大和スポーツセンター会議室にて直接
・ペアのどちらかが市内在住であれば市内申込が可能
・市内申込の際に身分証の提示が必要
・参加者本人が申込してください(代理不可)
・申込書はホームページからダウンロード可能

初心者・初級者向けの混合ダブルステニス大会です。日頃の練習の成果を発揮するチャンス! 入賞者には豪華賞品もあります!



Fight フィットネス③ [全12回]

日 1/13~3/31(毎週土) 19:45~20:45

18歳以上(高校生不可)40人
6,000円 12/16(土)9:00~

格闘技で用いるキックやパンチなどの動作を行う有酸素系のプログラムです。



スポーツ健康相談③

日 1/14(日) 7:00~12:00

健康に不安のある方
無料 当日
大和なでしこスタジアム
身体の悩みを接骨院の先生に無料で相談できます。
・大和市駅伝競走大会と合同開催



親子で楽しむアルティメット教室

日 1/21(日) 10:00~12:00

大和スタジアム ※雨天時は室内練習場で開催
市内在住、在学の小学生と保護者(30組)
※保護者が市内在勤の場合も申込可

無料 1/14(日)必着
2024年オリンピック競技になるかも!?
アルティメットとは、バスケットボールとアメリカンフットボールを合わせたような競技で、フライングディスクを使って7人で戦います。親子で楽しく体験してみませんか。



エアロビクス(夜間の部)⑥ [全8回]

日 2/8~3/29(毎週木) 19:00~20:00

高校生以上(40人) 5,000円
1/18(木)9:00~

有酸素運動で脂肪燃焼! 音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう!



逆上がり特訓⑥

日 2/17(土) 15:30~17:00

小学1~3年生(20人)
1,000円 1/27(土)必着
逆上がりが苦手な子ども向けの特訓教室! 保護者向けのレクチャーもあります。



トレーニング講習会

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

場 トレーニング室 高校生以上(各12人)
400円 12/1(金)9:00~
※講習時間は全て1時間



1月分講習会	5 金 19:00~	19 金 13:30~	26 金 13:30~
	6 土 9:30~	20 土 17:00~	27 土 15:00~
	12 金 9:30~	21 日 9:30~	28 日 17:00~
	13 土 13:30~	22 月 13:30~	29 月 15:00~
2月分講習会	17 水 19:00~	23 火 15:00~	30 火 19:00~
	18 木 9:30~	25 木 19:00~	31 水 15:00~
	1 木 9:30~	11 日・祝 17:00~	21 水 9:30~
	4 日 9:30~	12 月・祝 9:30~	22 木 19:00~
	5 月 13:30~	13 火 15:00~	23 金 13:30~
	7 水 19:00~	15 木 17:00~	26 月 15:00~
8 木 15:00~	16 金 19:00~	27 火 19:00~	
10 土 15:00~	17 土 13:30~	28 水 13:30~	

ヨガ(午前) [全12回]

日 1/10~3/28(毎週水) 10:00~11:30

高校生以上(60人) 6,000円
12/13(水)9:30~

人気教室につき、申込開始初日8:50にピロティにて番号札を配布します。
・番号札は当日のみ有効です。
・番号札の配布が終わり次第キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。
講師が一から教えてくれますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。



ヨガ(午後) [全12回]

日 1/11~3/29(毎週木) 13:15~14:45

高校生以上(60人) 6,000円
12/14(木)12:55~

人気教室につき、申込開始初日12:00に2階会議室前にて番号札を配布します。
・番号札は当日のみ有効です。
・番号札の配布が終わり次第キャンセル待ちとなりますので、予めご了承ください。
講師が一から教えてくれますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。



合気道③ [全12回]

日 1/12~3/30(毎週金) 19:00~20:30

中学生以上(65人)
6,000円
12/15(金)9:00~

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



太極拳③ [全12回]

日 1/13~3/31(毎週土) 18:30~19:30

高校生以上(65人)
5,000円
12/16(土)9:00~

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



年末年始 休館・休場のお知らせ

施設名	12月				1月			
	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木
大和スポーツセンター	窓口(入金・還付)	17:00まで	●	●	●	●	●	8:55から
	屋内施設	18:00まで	●	●	●	●	●	12:00から
	トレーニング室	●	●	●	●	●	●	12:00から
	競技場	17:00まで	●	●	●	●	●	13:00から
屋外スポーツ施設(野球場・スポーツ広場)	通常どおり	●	●	●	●	●	通常どおり	
草柳庭球場	17:00まで	●	●	●	●	●	11:00から	
大和スタジアム(施設・窓口)	通常どおり	●	●	●	●	●	通常どおり 窓口は9:00から	
引地台温水プール	通常どおり	●	●	●	●	●	通常どおり	

※●印が休場・休館日です。
※1/4(木)~7(日)のスポーツ施設利用料金の入金期限は、12/28(木)17:00までです。この日までに入金されない場合は、1/4(木)8:30に施設を開放します。
※1/8(月)以降は通常どおり5日前までの入金期限となります。

屋外スポーツ施設 冬期休場等のお知らせ

施設名	期間	
つきみ野野球場 宮久保野球場 下福田野球場	12/29(金)~3/9(金)	
下福田スポーツ広場	2/6(火)~2/8(木)	
宮久保スポーツ広場	1/23(火)~1/26(金)	
桜森スポーツ広場	1/31(水)	
大和なでしこスタジアム	フィールド	12/28(木)17:00~3/31(土) (芝養生)
	全面	1/16(火)~1/20(土)・1/22(月) 9:00~17:00(17:00~開放)

※野球場(つきみ野・宮久保・下福田)は、芝養生のため3月中7:00~9:00の利用ができません。