

★ 大和スポーツセンターお客様感謝DAY

参加無料!!

10.15日

9:30~11:00

場所
大和スポーツセンター

2017 スポーツしちやあ!

さあ、鬼げなさい

スポーツ鬼ごっこ 体験会

スポーツ鬼ごっこは、従来の遊びの鬼ごっこに戦術や戦略を要するルールを加えた新しいスポーツ競技です。子どもから大人、高齢者まで幅広い世代に親しまれているいま注目のスポーツです。イベント当日は13時から「全国大会予選スポーツ鬼ごっこ神奈川県大会2017」を開催。

観戦でも、スポーツ鬼ごっこをお楽しみください! (観戦無料)

- 対象: 5歳~小学生(120人)
*小学生未満は保護者同伴
*応募多数の場合、抽選となります
- 申込: インターネットまたは往復はがき
(10/1日必着)



往復はがきによる申込方法

10/1日までに「スポーツ鬼ごっこ」とご記入のうえ、下記宛てにお送りください。

大和スポーツセンター 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

参加する方の①氏名②ふりがな③年齢(学年)④電話番号⑤性別を記入し、返信はがきには住所を明記。(往復はがき1枚につき1人分まで)

大和スポーツセンター

受付時間 9:00~20:00 (第3月曜日休館 その日が休日の場合はその翌日)

TEL

046-261-6200

ほげげの 体験ルポ VOLUME 1

カイツブリの子育て編



カイツブリの子育て編
「自然観察センター」
・しらかしのおいし
にて行われた
「自然観察センター」
・しらかしのおいし
にて行われた
「自然観察センター」
・しらかしのおいし
にて行われた

●ほげげプロフィール

大和市在住の漫画家。
花や草木や生物に詳しくなりたい。



●みげげプロフィール

ほげげの娘。
愛くるしい。
コング大好き。



続きは
ホームページで
ご覧ください。



★表紙の問題のこたえ= K (K→H→L→G→B→A→E→J→I→F→C→Dの順)



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

とりころーる

No.56 2017.8.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
Tel: 046-263-3100代 Fax: 046-263-5533代

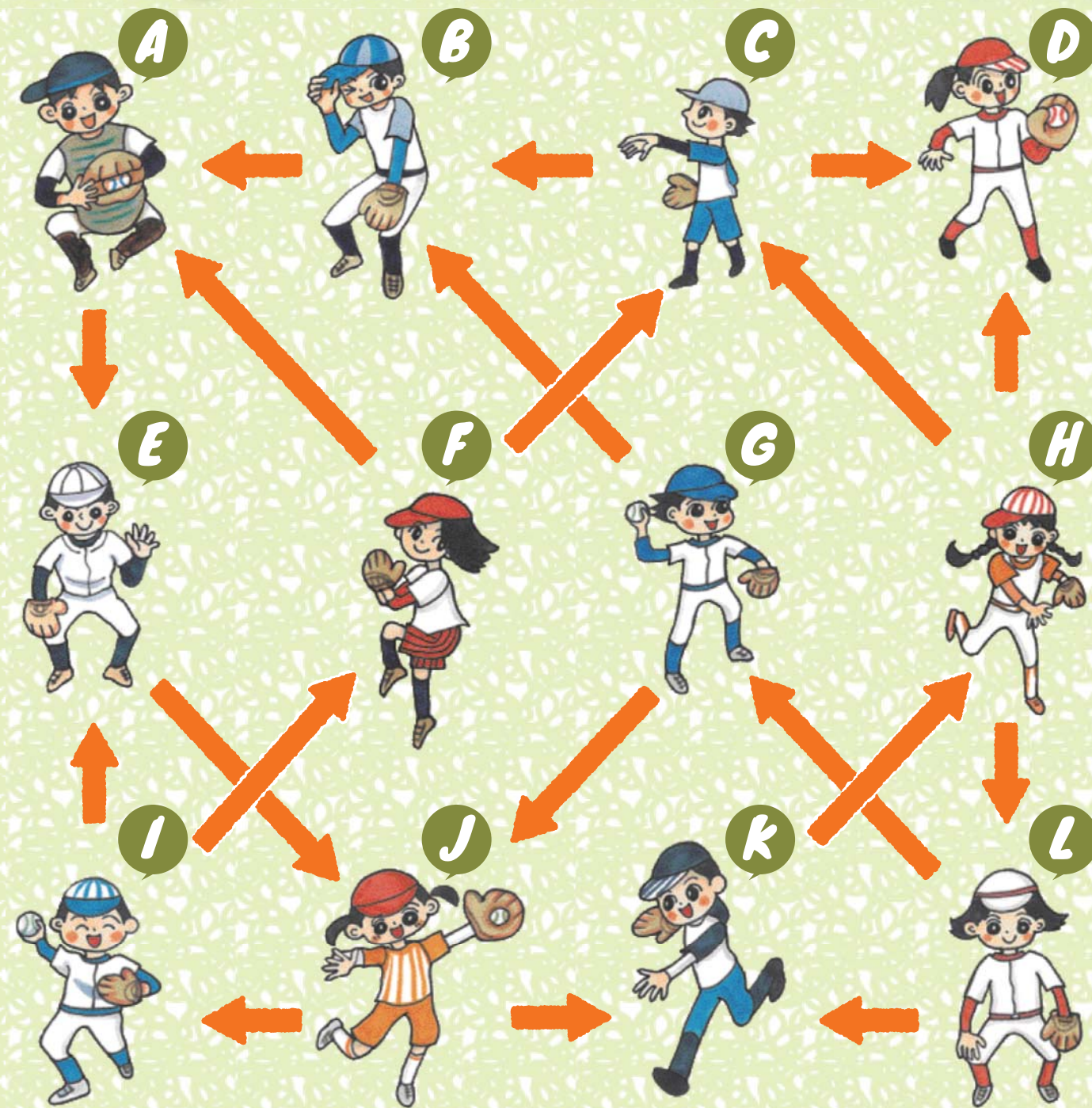
大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころーる

8・9月号

No. 56

2017.8.1



Q 『キャッチボールパーク』で、一風変わったキャッチボール。
A~Lの誰かからスタートし、矢印に従いながら、12人全員に1回ずつ
ボールが渡るようにするためには、誰からスタートしたらいいでしょう?
(こたえは裏表紙)



「とりころーる」はインターネットでも見られます。

やまとナビで検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設に設置しています。(偶数月の1日発行)





自然観察センター・しらかしのいえ

☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728

開館時間 9:00～17:00

休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

随時つぶやき中！
@shirakashinoie



※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。

体験しよう! サバイバルクッキング

日 9/2(土) 10:00～14:00 ※雨天時は屋根を設置して実施

人 どなたでも(100人) ￥300円 軍手、お手ふきタオル

申 8/18(金)必着 抽選

- ・1グループ最大8人まで申込可。(応募は1グループ1回のみ)
- ・4歳以上有料。3歳以下は食事の要(有料)・不要(無料)を選択。
- ・定員を超えた場合は抽選。
- ・記入に不備があった場合は無効になることがあります。

- ▶ 災害時にも役に立つ、ちょっとおもしろい調理法や火の扱い方などを楽しく体験します。今回のメニューはフレンチトーストなどを予定しています。



たまちゃんとクモのおもしろ観察会

日 9/30(土) 13:00～15:00

人 小学生以上(小3以下保護者同伴)(30人) ￥500円

久保田 克哉氏

申 8/30(水)～

- ▶ 生きものの専門家「たまちゃん」こと久保田克哉さんと一緒に、泉の森で秋の生きものさがし! クモの暮らしを中心に、不思議な自然の世界をのぞいてみましょう。



森のボランティア談話室

日 ①8/6(日) ②8/13(日)
③8/27(日) ④9/10(日)
⑤9/24(日) ⑥10/1(日)
①・⑥ 11:00～12:00
②～⑤ 10:00～13:00

人 どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)

￥無料 申 当日

- ▶ 泉の森では行事や森の保全作業など多くのボランティアが活躍中!ボランティア活動に興味のある方に活動内容をお話します。時間内にいつでもお越しください。



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会事務局

泉の森観察会

①『葉っぱについて考えてみよう』
②『つる植物を観察しよう』

日 ①8/13(日) ②9/10(日)
13:00～15:00

人 どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)

￥無料 申 当日

- ▶ ボランティアの解説付きで、泉の森を散策します。夏の自然観察を楽しみましょう!



〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

泉の森湿生池のかいぼり

①ヨシの抜き取り作業 ②泥さらい作業

日 ①9/10(日) 9:30～12:00

②11/4(土) 9:00～12:00、13:00～16:00 (片方の参加も可)

※雨天時は見学のみのみ

人 ①高校生以上 ②小学4年生以上 ※足のサイズは23cm以上

場 大和市自然観察センター・しらかしのいえ ￥無料

着替え、帽子、タオル、飲み物、昼食(②の回で午前・午後ともに参加の場合) ※汚れてもよい服装でお越しください。

申 ①受付中～9/9(土) ②9/1(金)～10/15(日)

- ▶ かいぼりとは池の水を抜き、水生生物を捕獲したり、池底にたまった泥をさらったりする、ため池を維持するための作業の一つです。
- ②では、前日の魚類調査で捕獲した魚類を展示する予定です。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 柳とあそぼう引地川部会

草木染め

『セイタカアワダチソウで染めよう』

日 10/28(土) 13:00～16:00

人 どなたでも(小3以下保護者同伴) ￥500円

軍手、ゴム手袋、持ち帰り用の袋、あれば剪定ばさみ

申 9/28(木)～

- ▶ 泉の森に生えている外来種「セイタカアワダチソウ」を駆除して、草木染めをします。ハンカチかエコバッグを選んで、自分だけの模様で染めましょう!



自然とあそぼう

①『バッタをつかまえよう』
②『お手玉づくり』

日 ①9/17(日) ②10/15(日)
11:00～12:00

人 ①どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)
②小学生以上(小3以下保護者同伴)(20人)

￥無料

②裁縫セット

申 ① 当日

②9/15(金)～ (先着順)

- ▶ ①草むらにはどんなバッタがいるかな? バッタさがしやパズルをします。
※バッタは持ち帰れません。
- ②ジュスダマの実を探って、お手玉を作ります。楽しいゲームもするよ!

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 自然あんない部会



グリーンアップセンター

☎046-263-8711

〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30～21:00 (受付は16:00まで)

休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

随時つぶやき中！
@greenupcenter



みどりの相談コーナー

10:00～16:00 (12:00～13:00除く)
専門の相談員が、花やみどりに関する質問にお答えします。(無料)
来館・電話・お手紙でご相談ください。

身近でカンタン 家庭菜園

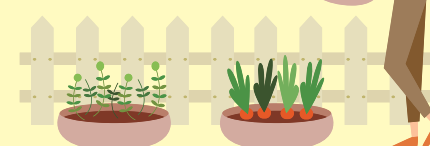
日 9/2(土) 10:00～12:00

人 高校生以上(20人) ￥500円

筆記用具

申 8/2(水)～

- ▶ 庭やベランダでもカンタンに作れる野菜を育てて、収穫して楽しみましょう。



園芸基礎講座 ～土づくり編～

日 9/23(土・祝) 10:00～12:00

人 高校生以上(20人) ￥無料

筆記用具

申 8/23(水)～

- ▶ 土の配合や、肥料についてお悩みではないですか? 花や野菜を栽培する上で基本になる土作りを学びます。



園芸基礎講座 ～草花秋編～

日 10/7(土) 13:30～15:30

人 高校生以上(20人) ￥無料

筆記用具

申 9/7(木)～

- ▶ 種まきから苗の付け、水やりなどの管理方法まで、花を長く咲かせるコツを学びます。



展示 地産地消の食育絵本展

～大和のりんごとくらす1年～

日 開催中～8/31(木)

9:30～21:00

※最終日は15:00まで

- ▶ りんごの栽培、収穫を絵本で紹介します。

〈展示団体〉食のアトリエ



展示 秋の山野草展

日 9/15(金)～9/17(日)
9:30～21:00

※初日は13:00から、
最終日は15:00まで

〈展示団体〉大和山草の会



展示 押し花アート展

日 9/23(土・祝)～9/30(土)
9:30～21:00 ※最終日は15:00まで

〈展示団体〉千花の会 押花倶楽部



郷土民家園

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00～16:30 (7/21～8/31は9:00～17:00)

休園日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

随時つぶやき中！
@kyoudominkaen



※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

YAMATO ART 100

やまとアート100プロジェクト

大和のアート100を創る100日

古民家でお月見

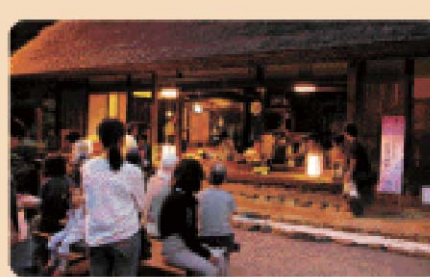
～秋の夜長の公演会～

日 10/4(水) 夜間開園19:00まで

〈雨天中止〉※公演は17:30～18:45

人 どなたでも ￥無料 申 当日

- ▶ 旧暦八月十五夜に合わせて開園時間を延長します。風情ある古民家で邦楽器の演奏を聴きながら、お月見を楽しみましょう。



十五夜団子を作ろう

日 10/1(日) 10:00～12:00

人 どなたでも(1組2人まで)(15組)

￥500円

エプロン、三角巾、手ふきタオル、お団子を入れる容器(タッパ等)、マスク

申 9/1(金)～

- ▶ 古民家のカマドを使って、お月見用のお団子を作ります。昔ながらの方法で作ってみませんか。



展示 3館合同企画展

古民家でなつ休み

～「昆虫」にこんにちゅわ～

日 開催中～8/20(日)

- ▶ 郷土民家園・下鶴間ふるさと館・つる舞の里歴史資料館の3館で、「昆虫」をテーマにした展示をします。期間中はスタンプラリーも実施。スタンプを集めて記念品をもらおう!

展示 お盆の砂盛り展示

日 8/11(金・祝)～8/15(火)

- ▶ お盆の時期に市内の家々で作られる砂盛りを展示します。



展示 十五夜団子飾り展示

日 9/28(木)～10/4(水)

- ▶ ススキやお団子などのお月見のお供え物を展示します。





引地台公園

〒242-0022 大和市柳橋4-5000



大和スタジアムで キャッチボールをしよう!



日 9/18(月・祝) 〈雨天中止〉 10:00~12:00

どなたでも ￥ 無料

当日

グローブ・ボール

広々としたスタジアム内でキャッチボールができます。
ストラックアウト、ベースランニング等の体験もできます。

【注意事項】 ※バットは使用できません。
※動きやすい服装、運動シューズでお越しください。



ストラックアウト



ベースランニング

よか企画事業担当

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 大和スタジアム内

第10回 YAMATO ダンスフェスティバル



出場者大募集!!

一般観覧者は
とりこる一冊12&1月号にて募集

日 2018. 2/3(土)

場 文化創造拠点シリウス内メインホール

大和市及び近隣で活動をしている2~10人のストリートダンスチーム(1人が複数のグループにまたがり応募することは不可)

本選出場グループ(20組)のみ 1組 3,500円

エントリーシートに必要事項を記入のうえ、メンバー全員の集合写真とダンスの映像(DVD)を添えて、9/30(土)までに、直接または郵送で上記よか企画事業担当「ダンスフェスティバル」係まで
※エントリーシートはHPからダウンロードできます。

賞品: グランプリ(3万円)
準グランプリ(1万円)
審査員特別賞(1万円)
※それぞれ金額相当の記念品となります。

詳しくは、**やまとナビ**で検索

主催 大和市



第9回グランプリ「DR☆Crazy」

引地台温水プール

☎046-260-5757

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内
開場時間 10:00~20:00 受付時間 9:00~20:00
休場日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

※教室参加料には、プール入場料が含まれています。
※参加者が少数の場合は、中止となることがあります。



幼児水泳体験

日 ①10/14(土) ②10/21(土) 10:15~11:00

対象 ①3~4歳 ②5~6歳

※①②共にオムツが完全に取れた子のみ(各10人)

￥ 1,000円

申 ①9/5(火)~ ②9/6(水)~

親から離れて初めての水泳体験。まずは水慣れから始めましょう。



親子スキンシップ

日 10/28(土)
10:15~11:00

対象 3~6歳児と保護者
(2人1組)(10組)

￥ 1,500円

申 9/7(木)~

3~6歳のオムツがとれた幼児と保護者の2人1組で水泳体験。まずは水慣れから始めましょう。



夏季営業案内

営業時間・休場日		
期 間	開場時間	休場日
7/20~8/31	9:30~20:00	なし
9/1~	10:00~20:00	月曜日 (休日の場合は翌日)

料 金		
7/1~8/31	料 金	超過料金
おとな	400円(2時間)	30分ごとに100円
こども (3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円
※2時間を超えると超過料金がかかり、精算所での精算が必要となりますのでご注意ください。		
9/1~	料 金	
おとな	400円(1回)	
こども(3歳~中学生)	200円(1回)	
※「1回」とはプール入場からプール退場まで。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。		



慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中央林間5-17-3

開館時間 9:00~20:30(受付は17:00まで)
休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)



香りを楽しむ会

日 9/23(土・祝) 14:00~16:00

対象 高校生以上(15人) ￥ 1,800円

柳 健一氏(香薫(コクーン)企画) 申 8/23(水)~

茶道や華道と並ぶ日本三代芸道の一つ、「香道(こうどう)」を気軽に体験できます。講師から香道に関するお話を聞き、香りを楽しみます。



大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00(受付時間は20:00まで)
休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌日)

随時つぶやき中!
@y_sportscenter



トレーニング室で 理想のカラダに変える



★初めて
利用する際は…

まずは

1時間の
講習会

高校生以上の方が受講可能です。予約制の先着順となりますので、受講日が決まりましたら早めにご予約をください。講習会の日程は、情報誌「とりこる一冊」のほか、ホームページやお電話で確認できます。

★講習会受講後は…

1回200円

(市外の方は400円)

入室から退出までの連続する4時間を上記金額でご利用いただけます。

月額利用料金は一切
かかりません。



筋力マシン



有酸素マシン



リラクゼーションコーナー

※常駐スタッフがいますので、高齢者や女性、運動初心者の方でも安心してご利用いただけます。

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

トレーニング講習会

場 トレーニング室

対象 高校生以上(各12人)

￥ 400円

申 8/1(火)9:00~

※講習時間は全て1時間



9月分講習会

2 土 17:00~	16 土 9:30~
3 日 15:00~	17 日 13:30~
6 水 19:00~	21 木 13:30~
7 木 9:30~	22 金 19:00~
9 土 15:00~	24 日 17:00~
10 日 9:30~	25 月 15:00~
11 月 19:00~	26 火 9:30~
13 水 15:00~	28 木 19:00~
15 金 13:30~	30 土 13:30~

10月分講習会

1 日 9:30~	18 水 19:00~
3 火 15:00~	19 木 13:30~
4 水 9:30~	21 土 17:00~
5 木 19:00~	22 日 13:30~
7 土 13:30~	23 月 15:00~
8 日 15:00~	27 金 19:00~
10 火 19:00~	28 土 15:00~
13 金 13:30~	29 日 17:00~
14 土 9:30~	30 月 9:30~

スポーツの催しについては6、7ページもご覧ください。また裏表紙にも『スポーツしちゃお!』の情報を掲載しています。

空間・施設に調和して景観までも美しく
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802
住所: 大和市森森3-10-9

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

株鈴木園 株ヤマシゲ 相模緑建株
有泰成緑地建設 足立原造園土木株 湘南植木有

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

大和スポーツセンター

☎046-261-6200
〒242-0029 大和市上草柳1-1-1
受付時間 9:00～20:00

の教室申込みはこちらから



大和スタジアムでスポーツしよう①②

日 ①9/22(金) ②10/28(土)
18:30～20:00

- 市内在住・在勤・在学の方などでも(各300人)
- 無料
- ①9/15(金)必着 ②10/21(土)必着
- 普段中々入れない大和スタジアムで複数のスポーツの中から好きな教室を体験しよう!

種目 かけっこ、ボール投げ、野球、防災・食育教室



ファミリースポーツ教室

日 10/9(月・祝) 9:30～12:30

- 大和市内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)(60組)
- 無料 ⑨ 9/25(月)必着
- 体育の日に家族でいろいろなスポーツを体験しよう!

種目 ポッチャ・スポーツ吹矢・トランポリン・バドミントン
※都合により変更になる場合があります。



第25回 やまと子どもクロスカントリー

日 11/11(土)(予備日 11/18(土)) 9:00～13:00 場 泉の森

- ①小学1・2年 ②小学3～6年(300人)
- ①500円 ②800円
- ⑨ 9/9(土) 9:30～10/14(土)
- 所定の参加申込書にご記入のうえ、参加料を添えて大和スポーツセンター窓口まで。郵送の場合は、現金書留で「やまとクロスカントリー」係宛てに参加申込書・参加料・切手貼付の返信用封筒を同封して申し込み。



ボールであそぼう!④

日 11/25(土) 9:30～11:30

- 小学生と保護者(2人1組)(25組)
- 1,000円 ⑨ 10/21(土)～
- さまざまなボールを使い、「遊び」を通じてお子様の運動能力アップを目指します!保護者と一緒に参加するので、お子様も安心。お子様とふれあいながら一緒に身体を動かしましょう!



大和シルフィードとサッカーしよう

日 10/9(月・祝) 9:00～12:00
※その後公開練習

- 市内在住・在学の小学生(150人)
- 無料
- ⑨ 9/25(月)必着
- 大和市のホームタウンチームであり、元日本代表も所属している大和シルフィードと一緒にサッカーをしよう。教室後は公開練習もあるので必見!



マタニティヨガ

日 10/15(日) 10:30～11:30

- 妊婦の方(妊娠13週目から参加可能)(30人)
- 無料 ⑨ 10/7(土)必着
- ゆったりとしたペースで妊娠中の体に無理のないポーズが中心のヨガ。お産に向けて心と体を調整したいママにおすすめです!



ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を今こそ真正面からとらえる時です。

- 今、我々は自然環境に得意澹然と接する事が寛容。
- 目に見えぬ自然環境の脅威に失意泰然と構えることが寛容。

一般社団法人 やまと無為自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

- 橋本電気工事(株)
- (株)相建
- (有)新緑造園土木
- (有)横濱建工
- (有)明葉造園
- 菊華飯店
- 他技術者10名

(仮)事務局/〒242-0014 大和市上和田2643
TEL 046-267-6180

フルマラソンに挑戦!③(完走) [全6回]

日 9/22～10/27(毎週金)
19:15～20:45

- 18歳以上(高校生不可)(20人)
- 6,000円
- ⑨ 8/4(金)～
- 専門講師から基本的な知識と技術を学べるので初心者でも安心。年内フルマラソンに挑戦したい方、大歓迎です。



ボクシングフィットネス② [全8回]

日 9/27～11/15(毎週水) 19:45～20:45

- 中学生以上(50人)
- 5,000円
- ⑨ 8/16(水)～
- ボディーラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身に付け痩せやすい体質づくり。



エアロビクス(夜間の部)④ [全8回]

日 9/28～11/16(毎週木) 19:00～20:00

- 高校生以上(40人)
- 5,000円
- ⑨ 9/7(木)～
- 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう!



フラダンス② [全12回]

日 10/10～12/26(毎週火) 15:30～16:30

- 中学生以上の女性(40人)
- 7,500円
- ⑨ 9/12(火)～
- 全12回で一曲の振付をマスター。リラックス効果だけでなく、シェイプアップ効果も期待できます。



ヨガ(午前の部)③ [全12回]

日 10/4～12/20(毎週水) 10:00～11:30

- 高校生以上(60人)
- 6,000円
- ⑨ 9/13(水)9:30～

ヨガ(午後の部)③ [全12回]

日 10/5～12/21(毎週木) 13:15～14:45

- 高校生以上(60人)
- 6,000円
- ⑨ 9/14(木)12:55～

ナイターテニス② [全5回]

日 9/23～10/21(毎週土)(予備日:10/28、11/4・11)
19:15～20:45

- 高校生以上(50人)
- 6,000円
- ⑨ 8/26(土)～
- レベル別にコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。



からだいきいき体操③ [全12回]

日 9/28～12/21(毎週木)(11/23を除く)
15:15～16:30

- 60歳以上(40人)
- 5,000円
- ⑨ 8/31(木)～
- 骨盤体操とストレッチに重点をおいた体操。運動強度は低めで初心者も安心です。



健康はつらつ③ [全12回]

日 10/10～12/26(毎週火) 13:15～14:45

- 50歳以上(75人)
- 5,000円
- ⑨ 9/14(木)9:30～
- ストレッチや歩く動作をバランスよく取り入れた運動です。



逆上がり特訓教室④

日 11/4(土) 15:30～17:00

- 小学1～3年生(各20人)
- 1,000円
- ⑨ 10/14(土)必着
- 苦手の逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり、親子での参加を推奨します!



リトミック④ [全8回]

日 11/2～12/21(毎週木)
〈Aコース〉3歳児 9:30～10:20 〈Bコース〉2歳児 10:30～11:20
〈Cコース〉1歳半～2歳前 11:30～12:20
〈Dコース〉6か月～1歳半前 13:15～14:00

- 6か月～3歳 11/2時点で対象年齢になる子と市内在住・在勤の保護者(2人1組)(各10組)
- 4,500円 ⑨ 9/28(木)必着

※1回の申し込みにつき1人分まで ※参加者以外の同伴不可(おんぶ・抱っこ紐要相談)

B-stem 人々が快適に生活できる施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス
株式会社ハルマビステム

本社
〒220-8116
横浜西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
<http://www.bstem.co.jp>

ISO14001/ISO9001 認証取得
コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581