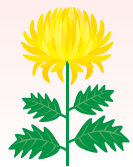


NEWS FLASH!

展示 菊花展



11.8火～20日

9:30～21:00

〈展示団体〉大和秋香会



同時開催 菊特別展 (開催期間は 11/30(水)まで)

補助作り教室の生徒さんの作品や、グリーンアップセンターで育てた古典菊や食用菊など各種の菊もご覧いただけます。



YAMATO
ART
100

グリーンアップ フェスタ

10.23日 10:00～14:00

- 鉢物交換会 (事前受付あり)
- サシェ(ハーブ香り袋)作り (先着100人)
- ミニ寄せ植え (先着100人)
アンケートに答えた方



サシェ作り
※イメージです。

コミセン祭り
同時開催



鉢物交換会

※詳しくは [グリーンアップセンター](#) で 検索

グリーンアップセンター

TEL.046-263-8711

受付時間 9:30～16:00 (月曜日休館 月曜日が休日の場合はその翌日)

やまもも 来るよ! 大和スポーツセンター お客様感謝DAY 2016 **スポーツしちがわ!** 無料!

スポーツ教室体験イベント 10.16日

① 親子リズム体操

9:20～10:10

音楽に合わせて、スキンシップを深めながら楽しく身体を動かします。



- 対象: 3歳～未就学児と保護者
- 会場: 第一武道場
- 持ち物: 室内シューズ、タオル

② ボッチャ体験会

10:00～12:00

祝! リオパラリンピック銀メダル!!
「ジャック」と呼ばれる白いボールめがけて、ボールを投げるカーリングに似た競技です。パラリンピックの正式種目です。



- 対象: どなたでも
- 会場: 第2体育室
- 持ち物: 室内シューズ、タオル

③ ズンバ体験会

14:30～15:30

ラテンのリズムに合わせてダンスを楽しみながら有酸素運動。Let's ズンバ!



- 対象: 高校生以上
- 会場: 第一武道場
- 持ち物: 室内シューズ、タオル

事前受付不要! 当日直接会場へ

トレーニング室 終日無料開放!

※ご利用はトレーニング講習会受講者のみ(2ページ参照)

※詳しくは

[大和スポーツセンター](#) で 検索

大和スポーツセンター

TEL.046-261-6200

受付時間 9:00～20:00 (第3月曜日休館 第3月曜日が休日の場合はその翌日)



大和スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

とりころる

No.51

2016.10.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市長見西8-6-12 大和市民分庁舎2階
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

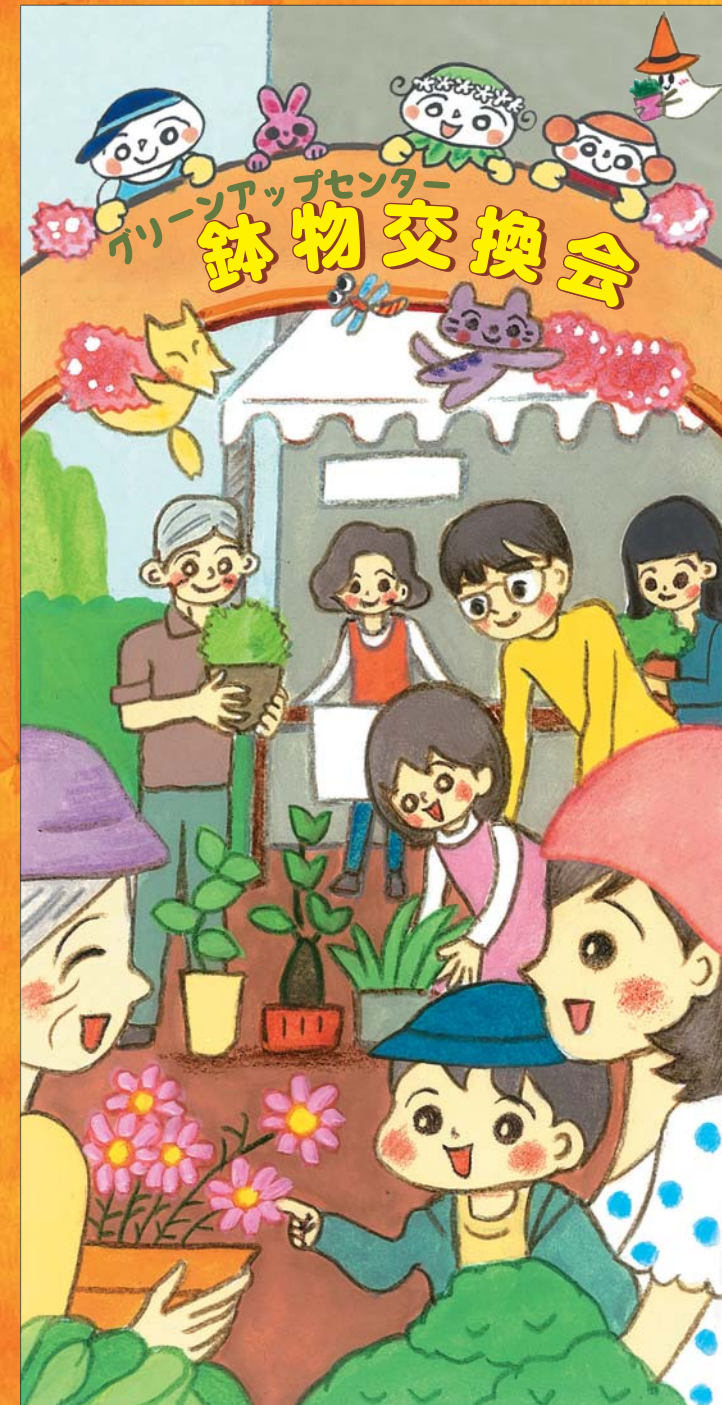
大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころる

10・11月号

No. 51

2016.10.1



間違い探しゲーム!!

うえ さゆう え なか かじよ まちが
上の左右の絵の中に10箇所の間違いがあります。
どこかわかるかな? (こたえはP7)

「とりころる」はインターネットでも見られます。

やまとナビで 検索

「とりころる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局、銀行(一部除く)、財団管理施設に設置しています。(偶数月の1日発行)





大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (第3月曜日休館 第3月曜日が休日の場合はその翌日) 受付時間 9:00~20:00
お問い合わせメールアドレス sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp ※教室のお申し込みはできません。

随時つぶやき中!
@y_sportscenter



の教室申込みはこちらから



New 大和スタジアムでスポーツしよう②

〈種目:ダンス、かけっこ、野球、ボール投げ、防災教室〉

日 10/21(金) 18:00~20:00

市内在住・在勤・在学の方などでも(200人)

大和スタジアム ￥無料 10/14(金)必着

普段なかなか入れない大和スタジアムで複数のスポーツの中から好きな教室を体験しよう!



New 元気いっぱいのチアダンス教室

日 10/16(日) 9:30~11:00

①市内在住・在勤・在学の3歳(10/16時点)~未就学児と保護者(15組)
②市内在住・在学の小学生(20人)

無料 10/9(日)必着

初心者大歓迎!
かわいいチアダンスを体験してみませんか?



スポーツ吹矢 [全2回]

日 11/19・26(毎週土) 10:00~11:30

小学生以上(障がい者も可)(30人)

高校生以上:1,000円、小・中学生:500円

10/15(土)9:00~

体力に自信がない方でも楽しめるニュースポーツ。障がい者の方も参加可能です。
※障がい者は両手が使えることが条件です。



New ズンバ③ [全10回]

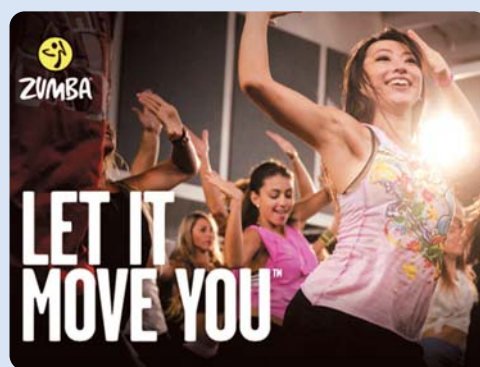
日 12/12~3/20(毎週月)
(12/19、1/2・9・16、2/20を除く)
18:30~19:30

高校生以上(40人)

7,000円

11/7(月)9:00~

ラテンのリズムに合わせて楽しく運動しましょう。



マラニック①

日 11/26(土) (予備日:11/27(日))
9:30~11:30

18歳以上の方(高校生不可)(16人)

500円 11/12(土)必着

ふれあいの森~泉の森など大和市内を1kmあたり7分程のペースでゆっくりと8km走ります。ランニング仲間を増やすにも最適!



エアロビクス(夜間の部)③ [全8回]

日 11/24~1/26(毎週木)
(12/29、1/5を除く) 19:00~20:00

高校生以上(40人)

5,000円

10/27(木)9:00~

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ。



合気道③ [全12回]

日 1/6~3/24(毎週金)
19:00~20:30

中学生以上(65人)

6,000円

12/2(金)9:00~

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者も大歓迎です。



健康はつらつ③ [全10回]

日 1/17~3/28(毎週火)
(3/21を除く) 13:15~14:45

50歳以上(75人)

4,200円 11/24(木)9:30~

※1回の申し込みにつき1人分まで
※開催回数に変更があります。



逆上がり特訓教室⑤

日 12/10(土) 15:30~17:00

市内在住・在学の小学1~3年生(20人)

500円 11/19(土)必着

※保護者向けの指導もあり、親子参加推奨!
※1通につき1人分まで

スポーツ健康相談②

日 10/16(日) 10:00~15:00

健康に不安のある方 ￥無料

2階ロビーにて随時

身体の気になるところやコンディショニング等の相談が無料でできます。



ボクシングフィットネス② [全8回]

日 11/9~1/18(毎週水)
(11/23、12/28、1/4を除く)
19:45~20:45

中学生以上(50人)

5,000円 9/28(水)9:00~

ボディーラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身に付け痩せやすい体質づくりに。



太極拳③ [全12回]

日 1/7~3/25(毎週土)
19:00~20:30

高校生以上(65人)

6,000円 12/3(土)9:00~

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



健美操③ [全12回]

日 1/12~3/30(毎週木)
9:45~11:00

高校生以上(35人)

6,000円 12/8(木)9:00~

ゆったりとした動きの軽い有酸素運動で様々な症状に効果のある健康体操です。



ヨガ(午前の部)③ [全12回]

日 12/21~3/22(毎週水)
(12/28、1/4を除く) 10:00~11:30

高校生以上(60人)

6,000円 12/7(水)9:30~

※1回の申し込みにつき1人分まで

エアロビクス(午前の部)③ [全8回]

日 11/25~1/27(毎週金)
(12/23・30を除く) 10:00~11:30

女性(高校生以下不可)(60人)

5,000円 9/30(金)9:00~

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ。託児制度有り!



ピラティス③ [全8回]

日 11/25~1/27(毎週金)
13:30~14:30

女性(高校生以下不可)(40人)

5,000円 10/7(金)9:00~

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、体の歪みを改善します。



フラダンス③ [全10回]

日 1/17~3/28(毎週火)
(3/21を除く) 15:30~16:30

中学生以上の女性(40人)

6,300円 12/13(火)9:00~

全10回で一曲の振付をマスター。心がリラックスできるだけでなくシェイプアップにも効果的。

※1回の申し込みにつき1人分まで
※開催回数に変更があります。



パワーヨーガ③ [全10回]

日 12/12~3/20(毎週月)
(12/19、1/2・9・16、2/20を除く)
19:45~20:45

高校生以上(50人) ￥7,000円

11/7(月)9:00~

基礎代謝の向上や身体の歪みを矯正し、健康的な身体をつくります。運動強度はやや高め。



ヨガ(午後の部)③ [全12回]

日 12/22~3/23(毎週木)
(12/29、1/5を除く) 13:15~14:45

高校生以上(60人)

6,000円 12/8(木)12:55~

※1回の申し込みにつき1人分まで

トレーニング講習会

※予約申し込みは電話または窓口にて

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

●対象(定員)／高校生以上 各12人 ●場所／トレーニング室 ●参加料／400円 ●お申し込み開始／10/1(土)9:00~
★講習時間は全て1時間 9:30~ 13:30~ 15:00~ 17:00~ 19:00~ 休講

	日	月	火	水	木	金	土
11月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

	日	月	火	水	木	金	土
12月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31



引地台公園

(管理事務所)

☎046-260-5798

〒242-0022 大和市柳橋4-5000
受付時間 9:00～16:00



公園の秋を楽しもう! 自然工作

当日

日 10/22(土) 10:00～14:00

〈雨天中止〉

どなたでも 無料

場 野外音楽堂

公園の秋の恵みを使って、
楽しい工作を行います。



みんなでつくろう! 花のある公園

当日

日 11/30(水) 13:30～

〈雨天中止〉

どなたでも 無料

軍手、帽子、あれば移植ごて

場 噴水広場

みんなで園内の花壇を、冬～春花壇へと植え替えます。



10/1(土)から野外音楽堂の予約や空き状況の確認がインター
ネットできるようになりました(事前に窓口での利用者登録
が必要です)。詳しくはお問い合わせください。

大和スタジアム

(よか企画事業担当)

☎046-260-5305

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 大和スタジアム内
受付時間 9:00～17:00(月曜定休)



大和スタジアム

レディースランニング教室

【全2回】

日 11/9・16(水) 10:00～11:30

高校生以上の女性(16人) ¥1,000円 10/1(土)～

場 引地台公園ランニングコース(大和スタジアム集合)

ランニングの基礎を学びます。初心者の方やこれ
からランニングを始めたいという方におすすめ!

※初心者、または基礎を学びたい方を対象とした講習会です。
※雨天の場合は、大和スタジアムにて行います。

ジョギングインストラクター
佐藤心雄(さとう しんゆう)氏

やまとスポーツマネジメント所属。
第1回ベアフットビーチラン日本
選手権10km優勝など。

「結果よりも過程
を大切にしていま
す。正しい靴の履
き方から、少しず
つアドバイスさ
せて頂きます。」

大和スタジアムで キャッチボールをしよう!

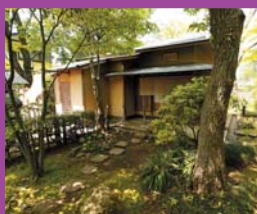
無料開放

日 12/4(日) 10:00～12:00(雨天中止)

どなたでも 無料

グローブ、ボール

ひろびろとした球場内でキャッチボールがで
きます。ストラックアウト、ベースランニング等の
体験もできます。



慈緑庵(じろくあん)(多胡記念公園内)

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中中央林間5-17-3

開館時間 9:00～20:30(受付は17:00まで)(月曜日休館 月曜日が休日の場合はその翌日)

書院・茶室の貸し出しも行っています。
詳しい利用案内は「慈緑庵」で検索



New 七五三前撮り 撮影会

当日

日 11/3(木・祝) 10:00～15:00

どなたでも 無料

写真撮影などを楽し
んでいただけるよう
慈緑庵を1日無料開
放します。多胡記念
公園の植物や慈緑
庵を背景に、七五三
の前撮りなどをお楽
しみください。



10/1(土)からインターネットで 慈緑庵の予約

ができるようになりました。
いつも慈緑庵をご利用いただき、ありがとうございます。平成28年10月
1日(土)から、インターネットで慈緑庵の空き状況の確認や予約(団体登
録が必要)が可能になりました。パソコンや携帯電話、スマートフォンから
利用することができます。

★パソコン、スマートフォンサイト
<http://www2.pf489.com/yamatobunka/web>

★携帯端末サイト
<http://www2.pf489.com/yamatobunka/mobile>



郷土民家園

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00～16:30
(月曜日休園 月曜日が休日の場合はその翌日)



随時つぶやき中!
@kyoudominkaen



※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、
竹のおもちゃなどを販売しています。

民家園の秋まつり

当日

日 11/6(日)

10:00～15:00

〈雨天予備日 11/13(日)〉

どなたでも 無料

昔の農具で稲の脱穀
作業の体験、人形浄
瑠璃の公演、けんち
ん汁・ふかし芋の販
売を行います。



稲の脱穀作業の体験



人形浄瑠璃

正月飾りを 作ろう

当日

日 12/23(金・祝)

10:00～12:00

どなたでも(20人)
(小学生以下保護者同伴)

¥1,800円

剪定ばさみ、持ち帰り用の袋

11/23(水・祝)～

稲わらを使って、昔ながらのお
正月の玉飾りを作ります。



展示 十三夜団子飾り展示

日 10/7(金)～10/13(木)

古くから「片見月はい
けない」といわれ、旧
暦8月15日の十五夜に
お月見をしたら、旧暦
9月13日(今年は10月
13日)の十三夜にもお
月見をするという風習
があります。その「十
三夜」にちなんで13個
のお団子などのお供え
物を飾ります。



引地台温水プール

☎046-260-5757

〒242-0022 大和市柳橋4-5000

引地台公園内

受付時間 9:00～17:00(月曜休館)

大規模
改修工事のため

平成28年 平成29年
9月26日(月)から3月31日(金)まで休場します。

空間・施設に調和して景観までも美しく
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています



防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802
住所: 大和市桜森3-10-9

ハリマビシステムは高品質のサービスを提供する地球に優しい企業です!

総合ビルメンテナンス
株式会社ハリマビシステム

代表取締役社長 鴻 義久

本社 横浜市西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー 16階
TEL: 045(224)3560 FAX: 045(224)3561
<http://www.bstem.co.jp>

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

株鈴木園 株ヤマシゲ 相模緑建株
(有)泰成緑地建設 足立原造園土木株 湘南植木(有)

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を
今こそ真正面からとらえる時です。

○今、我々は自然環境に得意澹然と接する事が寛容。
○目に見えぬ自然環境の脅威に失意泰然と構えることが寛容。

一般社団法人 やまと無為自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

菊華飯店 他技術者10名
(有)明業造園
(有)横浜建工
前田興業
(有)新緑造園土木
マツザワデンタルクリニック
(株)相建
(株)大曾根造園
(株)橋本電気工事(株)

(仮)事務局/〒242-0014 大和市上和田2643
TEL 046-267-6180

ISO14001/ISO9001認証取得

コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

電話でのお申し込み(先着順) 窓口でのお申し込み(先着順) 当日 当日受付(現地先着順)

往復はがきでのお申し込み(抽選) ※教室名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号を明記の上、同施設宛へ(締切日必着) 現金書留

自然観察センター・しらかしのいえ

☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728

開館時間 9:00～17:00

(月曜日休館 月曜日が休日の場合はその翌日)

随時つぶやき中！
@shirakashinoie



※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。
※広報用写真撮影あり(ホームページやチラシに使うことがあります)。

始めます! かんたん! ネットで行事申込

詳しくは『しらかしのいえ』で検索

★申込方法に『インターネット』(📶)の記載がある行事が対象となります。

※往復はがきによるお申し込みも可能です。



まきでピザを焼こう (11月)



📅 11/19(土) 10:00～13:00

▶ まき集めから生地づくり、そしてトッピング。みんなで協力してドラム缶の窯でピザを焼きます。自然の中で食べるピザは、ほったが落ちるほどの最高の味!

👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(50人) ¥ 800円

👉 軍手、お手ふきタオル 📅 10/19(水)必着



野外でバウムクーヘンを作ろう (12月)



📅 12/10(土) 13:00～15:30

▶ たくさんの卵を使い、泉の森で集めたまきで焼くバウムクーヘン。じっくりと時間をかけて焼き上げる味は格別のおいしさ!

👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(100人) ¥ 300円

👉 軍手、お手ふきタオル 📅 11/10(木)必着



森のボランティア談話室 当日

📅 ①10/ 2(日) ②10/ 9(日)

③10/23(日) ④11/13(日)

⑤11/27(日) ⑥12/ 4(日)

①・⑥ 11:00～12:00

②～⑤ 10:00～13:00

👤 どなたでも(ボランティア登録は高校生以上) ¥ 無料

▶ 泉の森では、行事や森の保全作業など、たくさんのボランティアが活躍しています。あなたも一緒に活動してみませんか? 興味のある方に活動内容の紹介をします。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会



泉の森観察会 当日

①『侵入外来生物とは何だろう』

②『種の旅立ちを調べよう』

📅 ①10/ 9(日) ②11/13(日) 13:00～15:00

👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人) ¥ 無料

▶ 植物中心の観察会。ボランティアの説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します。泉の森で、自然観察を楽しみましょう!

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会



自然とあそぼう 当日

『秋のタネをあつめよう』

📅 11/20(日) 11:00～12:00

👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)

¥ 無料

▶ 親子で楽しめる自然体験の行事です。実りの季節、どんな植物の種が見つかるかな? 色づいた森で「泉の森のタネ図鑑」を作ろう!

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 自然あんない部会



樹木ウォッチング 当日

～秋編～

📅 11/26(土) 13:00～15:00

👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)

¥ 無料

▶ 樹木にまつわる楽しいお話を聞きながら、園内をゆっくり散策します。泉の森にはどんな木があるでしょう? 樹木のことよくわかる2時間です。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 植物調査班



野鳥と森の自然散策 当日

『到着した冬鳥たち』

📅 11/27(日) 9:20～11:30

👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(15人)

¥ 無料 📷 双眼鏡をお持ちの方は)

▶ 初心者大歓迎の野鳥観察会。北国から越冬のために渡ってきた水鳥や小鳥などの冬鳥を、ボランティアと一緒に探しましょう!

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会



グリーンアップセンター

☎046-263-8711

〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30～21:00(月曜日休館 月曜日が休日の場合はその翌日)

受付時間 9:30～16:00



みどりの相談コーナー

10:00～16:00(12:00～13:00除く)
専門の相談員が、花やみどりに関する質問にお答えします。(無料)
来館・電話・お手紙でご相談ください。

New おやこで手作りクリスマス

📅 11/26(土)

10:00～12:00

👤 小学生と保護者(20組)

¥ 1人300円 📷 筆記用具

📅 10/26(水)～

▶ 身近な木の実を使ってリースを作ります。



園芸基礎講座 ～庭木編～

📅 12/17(土)

10:00～12:00

👤 高校生以上(20人)

¥ 無料

📷 筆記用具

📅 11/17(木)～

▶ 身近にあって四季を彩る庭木・花木のお手入れ・病害虫防除などを学びます。



展示 和紙ちぎり絵作品展

📅 10月4日(火)

～8日(土)

10:00～17:00

※初日は12:00から

最終日は15:00まで

〈展示団体〉

和紙ちぎり絵大和教室



展示 YAMATO ART 100 洋ラン展

📅 10月9日(日)

～14日(金)

9:30～21:00

※初日は17:00から

最終日は15:00まで

〈展示団体〉

藤沢洋蘭愛好会



展示 秋のグリーンアップ展

📅 10月21日(金)

～25日(火)

9:30～21:00

※初日は13:00から

▶ グリーンアップセンター周辺や市内の幼稚園、公園等にある花壇を写真で紹介しします。



展示 YAMATO ART 100 秋の盆栽さつき展

📅 10月27日(木)

～30日(日)

9:30～17:00

※最終日は15:00まで

〈展示団体〉

大和盆栽さつき愛好会



『菊花展』、『グリーンアップフェスタ』の情報が裏表紙に掲載されています。ぜひご覧ください。

〈まきでピザを焼こう〉

〈野外でバウムクーヘンを作ろう〉

往復はがきでの申込方法

・往復はがき1枚で最大8人まで申し込みできます。(応募は1グループにつき1回まで)
・4歳以上は有料。3歳以下は食事の要(有料)・不要(無料)を選択してください。
・定員を超えた場合は抽選。記入事項に不備があった場合は、無効になることがあります。

▼往信オモテ

〒242-0029
しらかしのいえ
大和市上草柳1728
宛

この面には何も記入しないでください。

▼返信ウラ

〒000-0000
代表者の住所
代表者の氏名

▼返信オモテ

〒000-0000
代表者の住所
代表者の氏名

▼返信ウラ

①行事名
②郵便番号
③住所
④電話番号
⑤参加者全員の名前(ふりがな)と年齢



表紙『間違い探しゲーム』のこたえ

- 1 キャラクターの帽子のツバの向き
- 2 鉢物交換会の文字の形
- 3 トンボ
- 4 キツネのキャラクターの尻尾
- 5 鉢を持った男性の袖まくり
- 6 メガネをかけた男性のえり
- 7 女の子のカチューシャ
- 8 葉っぱの数
- 9 水玉模様の色
- 10 男の子の帽子のツバ