

お待ちいたしました!
いよいよ4月から
オープン!!

引地台温水プール 教室参加者募集

水中フィットネス [全8回]

④ 4/4～5/30(毎週火)〈5/2を除く〉10:15～11:00

- ① 高校生以上(25人)
- ② ¥ 8,500円 ③ 3/3(金)～
- ④ 音楽に合わせて体に無理なくエクササイズ。



全8回教室を迷っている方へ。
| 回限りの体験参加もあります!
※1日3人まで ¥ 1,200円

夜間水泳 [全8回]

④ 4/7～6/2(毎週金)〈5/5を除く〉18:45～19:45

- ① 高校生以上(25人) ¥ 8,500円 ③ 3/3(金)～
- ④ 様々なレベルの人と一緒に、水泳をもう一度習いたい大人のための教室。

親子スキンシップ [全8回]

④ 4/22(土) 10:15～11:00

- ① 3～6歳児と保護者 10組(2人1組)
- ② ¥ 1,500円 ③ 3/2(木)～

④ 3～6歳のオムツがとれた幼児と保護者の2人1組で水泳体験。まずは水慣れから。



幼児水泳体験 [全2回]

④ ① 4/8(土) ② 4/15(土) 10:15～11:00

- ① ① 3～4歳 ② 5～6歳
- ※①②共にオムツが完全に取れた子のみ各10人
- ② ¥ 1,000円 ③ 3/2(木)～

④ 親から離れて初めての水泳体験。水慣れから。



プール利用料金 [4/1～6/30]

● おとな/400円(1回) ● こども(3歳～中学生)/200円(1回)

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内 ☎046-260-5757
開場時間 10:00～20:00(月曜日休場 月曜日が休日の場合はその翌日)

※各教室とも申込初日は10:00から受付。
※教室参加料には、プール入場料が含まれています。
※教室は2回目以降からの参加も可能です。
※参加者が少数の教室は、中止となることがあります。



引地台温水プール

④ …日時 ① …対象(定員) ② …参加料 ③ …お申し込み開始 ④ …内容説明 ⑤ …電話でのお申し込み(先着順) ⑥ …窓口でのお申し込み(先着順)



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】

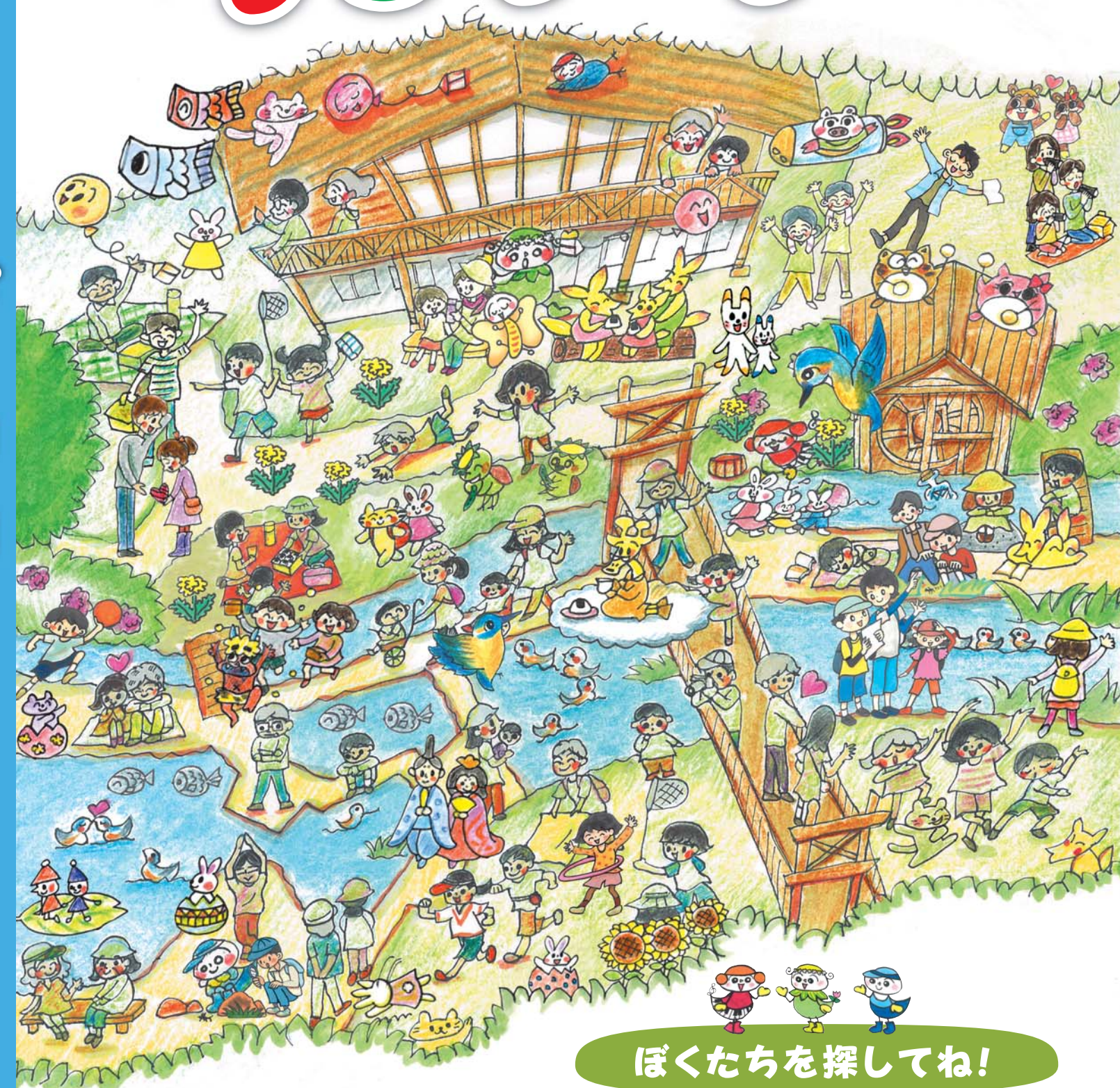
とりころーる No. 53 2017.2.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西8-6-12 大和市役所分庁舎2階
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

とりころーる

2・3月号
No. 53
2017.2.1



ぼくたちを探してね!

人や動物、妖精たちでワイワイにぎわう、もう一つの泉の森——。
本誌で、おなじみのキャラクターたちは、いったいどこにいるのかな?

※こたえは6ページ

「とりころーる」はインターネットでも見られます。 やまとナビ で 検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設に設置しています。(偶数月の1日発行)



自然観察センター・しらかしのいえ

☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728

開館時間 9:00～17:00

休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

随時つぶやき中！
@shirakashinoie



※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。
※広報用写真撮影あり(ホームページやチラシに使うことがあります)。

体験しよう！ サバイバルクッキング<3月>

日 3/20(月・祝) 10:00～14:00

▶ 災害時にも役に立つちょっと面白い調理法や、薪での火の扱いなどを楽しく体験します。

どなたでも(小3以下保護者同伴)(100人)

¥ 1人300円 軍手、お手ふきタオル

2/21(火)必着

- 〈メニュー〉
- トマトの Pasta
 - たまご焼き
 - コンソメスープ



往復はがきでの申込方法

- ・往復はがき1枚で最大8人まで申し込みできます。(応募は1グループにつき1回まで)
- ・4歳以上は有料。3歳以下は食事の要(有料)・不要(無料、家族内で取り分け)を選択してください。
- ・定員を超えた場合は抽選。記入事項に不備があった場合は、無効になることがあります。

▼返信オモテ

▼返信ウラ

☐ 往信	〒242-0029 自然観察センター しらかしのいえ 宛	大和市上草柳1728
記入しないでも可		

▼返信オモテ

▼返信ウラ

☐ 返信	〒000-0000	代表者の住所
	代表者の氏名	
	①行事名	
	②郵便番号	
	③住所	
	④電話番号	
	⑤参加者全員の名前(ふりがな)と年齢	
	※3歳以下は食事の要・不要	

森のボランティア 談話室

当日

日 ①2/ 5(日) ②2/12(日)

③2/26(日) ④3/12(日)

⑤3/26(日) ⑥4/ 2(日)

①・⑥ 11:00～12:00

②～⑤ 10:00～13:00

どなたでも

(ボランティア登録は高校生以上)

無料

▶ 泉の森では、行事や森の保全作業など、たくさんのボランティアが活躍しています。あなたも一緒に活動してみませんか？ 興味のある方に活動内容の紹介をします。



〈企画・運営〉
しらかしのいえボランティア協議会 事務局

かんたん ネットで行事申込

詳しくは「しらかしのいえ」で検索

泉の森観察会 当日

- ①『樹皮で樹木を判定しよう』
- ②『裸子植物とは何だろう』

日 ①2/12(日) ②3/12(日)
13:00～15:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)
(30人)

無料

▶ 植物中心の観察会。ボランティアと楽しく話しながら、四季折々の泉の森を散策します。泉の森で、自然観察を楽しみましょう！

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会



野鳥と森の自然散策 当日

- ①『いろいろな鳥たちを見分けよう!』
- ②『旅立ち前の冬鳥たち』

日 ①2/26(日) ②3/26(日)
9:20～11:30

どなたでも
(小3以下保護者同伴)(15人)

無料

双眼鏡(お持ちの方は)

▶ 初心者大歓迎の野鳥観察会。水辺に鳥が集まったり、木々の葉が落ちて森が明るくなる冬はバードウォッチングに適した季節です。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 野鳥部会



トコロジスト発表会 当日

日 ①3/18(土) 13:00～15:00

どなたでも(20人) 無料

▶ 大和市トコロジストが、各フィールドでどのような活動をしているのか、1年の成果を発表します。

★トコロジストとは… トコロ=場所 ジスト=専門家 2つの言葉を合わせた「その場所の専門家」という意味の造語。大和市では主に緑地で、生き物調査や観察会、森の手入れなど様々な活動をしています。

展示 パネル展示

日 3/18(土)～4/16(日) しらかしのいえ2階展示スペース
4/17(月)～4/28(金) 大和市役所1階ロビー



慈緑庵 (じろくあん) (多胡記念公園内)

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中央林間5-17-3

開館時間 9:00～20:30(受付は17:00まで)

休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

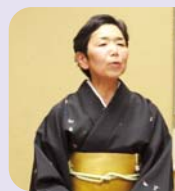
慈緑庵寄席

日 3/4(土) 13:30～16:00

小学生以上(30人)

¥ 1人400円 2/3(金)～

▶ 趣のある慈緑庵で和文化にふれてみませんか。今回は、日本の伝統文化である落語を聞くことができます。プロ顔負けの噺(はなし)をお楽しみください。



グリーンアップセンター

☎046-263-8711

〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30～21:00 受付時間 9:30～16:00

休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

みどりの相談コーナー

10:00～16:00(12:00～13:00除く)
専門の相談員が、花やみどりに関する質問にお答えします。(無料)
来館・電話・お手紙でご相談ください。



園芸基礎講座 ～果樹編～

日 3/4(土) 10:00～12:00

高校生以上(20人) 無料 筆記用具 2/4(土)～

▶ ミカン・カキ・ウメなどの果樹の剪定方法を学び、花や実を付けるコツを学びます。



身近でカンタン家庭菜園

日 4/15(土) 10:00～12:00

高校生以上(20人) ¥ 500円

筆記用具 3/15(水)～

▶ お庭やベランダで簡単に作れる野菜を育てて、収穫する楽しさを学びます。



ハーブでナチュラルライフ



[全6回]

日 4/21(金)、5/26(金)、6/23(金)、7/21(金)、8/18(金)、9/8(金) 10:00～12:00

高校生以上(20人)

¥ 3,000円

筆記用具

3/22(水)～

▶ ハーブの栽培法からクラフト、利用法までハーブティーを楽しむながら学びます。



展示 山野草展

日 4/21(金)～4/23(日)

〈展示団体〉大和山草会



郷土民家園

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00～16:30

休園日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)



随時つぶやき中！
@kyoudominkaen



※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

民家園の春まつり 当日

日 3/5(日)

10:00～15:00

どなたでも 無料

▶ 郷土民家園の春の名物、河津桜の開花時期に合わせて開催。園内で獅子舞や人形浄瑠璃の公演を行います。



●河津桜／園内に植えられた13本の河津桜がきれいなピンク色の花を咲かせます。



●人形浄瑠璃／古民家の縁側に舞台を作り公演します



展示 ヨーカゾーの目カゴ飾り展示

日 2/4(土)～2/8(水)

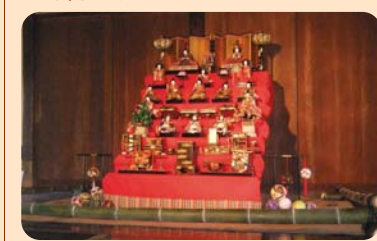
▶ 市内に伝わる2/8のヨーカゾーの伝統にちなんで、目カゴ飾り展示します。



展示 お雛様飾り展示

日 2/11(土・祝)～3/12(日)

▶ 3月3日の桃の節供に合わせて、古民家に七段飾りや吊るし雛などを飾ります。



展示 古民家でひな祭り～市内3館古民家めぐり～ 3館合同企画展

日 2/22(水)～3/12(日)

▶ 古民家を復元・再現した郷土民家園・下鶴間ふるさと館・つる舞の里歴史資料館の3館合同で企画展示を実施します。あわせてスタンプラリーも実施し、3館すべてまわると記念品をプレゼントします。



大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00～21:00 (第3月曜日休館 第3月曜日が休日の場合はその翌日) 受付時間 9:00～20:00
お問い合わせメールアドレス sports-kyoushitsu@yamato-zaidan.or.jp ※教室のお申し込みはできません。

随時つぶやき中!
@y_sportscenter



の教室申し込みは
こちらから



New Fight フィットネス① [全12回]

日 4/15～7/8(毎週土) (4/29を除く)
19:45～20:45

18歳以上の方(高校生不可) (40人)

¥ 6,000円

➡ 3/11(土) 9:00～

▶ ボクシングや空手など格闘技で用いるキックやパンチなどの動作を用いて行う有酸素系のプログラムで脂肪燃焼効果があります。また心肺機能を向上させ、ボディラインを整えます。男女関係なく、年齢的にも幅広い世代が楽しめます。



春休み子ども体操 [全4回]

日 3/26～3/29(日～水)

A. 9:00～10:30 B.10:45～12:15 C.13:30～15:00

小学生1～新6年生(各コース40人) ¥ 3,000円 ➡ 2/26(日)必着

▶ マット、とび箱、鉄棒、トランポリンの4種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!

※1人につき1名分まで

※A.Bコース…小学新1～新2年生対象 C コース…小学新3～新6年生対象



健康はつらつ① [全12回]

日 4/4～6/20(毎週火)
13:15～14:45

50歳以上(75人)

¥ 5,000円 ➡ 3/9(木)9:30～

▶ ストレッチや歩く動作をバランスよく入れた運動です。

※1人につき1名分まで



フラダンス① [全12回]

日 4/4～6/20(毎週火)
15:30～16:30

中学生以上の女性(40人)

¥ 7,500円 ➡ 3/7(火)9:00～

▶ 全12回で一曲の振付をマスター。心がリラックスできるだけでなくシェイプアップにも効果的。

※1人につき1名分まで



からだいきいき体操① [全12回]

日 4/6～6/29(毎週木)
(5/4を除く) 15:15～16:30

60歳以上(40人)

¥ 5,000円 ➡ 3/9(木)9:00～

▶ 骨盤体操とストレッチに重点をおいた体操。運動強度は低めで初心者も安心。



エアロビクス(夜間の部)① [全8回]

日 4/6～6/1(毎週木)
(5/4を除く) 19:00～20:00

高校生以上(40人)

¥ 5,000円

➡ 3/16(木)9:00～

▶ 有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ。



★スポーツの催しについては6ページもご覧ください。

エアロビクス(午前の部)① [全8回]

日 4/7～6/2(毎週金)
(5/5を除く) 10:00～11:30

女性(高校生以下不可) (60人)

¥ 5,000円 ➡ 3/10(金)9:00～

▶ 託児制度有り! 子育て中のママも安心して参加できます。



パワーヨーガ① [全10回]

日 4/10～7/3(毎週月)
(4/17・5/15・6/19を除く)
19:45～20:45

高校生以上(40人)

¥ 7,000円

➡ 3/6(月)9:00～

▶ 基礎代謝の向上や身体の歪みを矯正し、健康的な身体をつくれます。運動強度はやや高め。



親子スポーツ① [全8回]

日 5/10～6/28(毎週水)
9:45～10:45

6月末日までに3・4歳になる子と保護者(2人1組) (35組)

¥ 4,500円

➡ 4/5(水)必着

▶ 親子のスキンシップを通じてとび箱やマットを使い、身体を動かします。

※参加者以外の同伴不可/抱っこ紐要相談



ピラティス① [全8回]

日 4/7～6/2(毎週金)
(5/5を除く) 13:30～14:30

女性(高校生以下不可) (40人)

¥ 5,000円 ➡ 3/3(金)9:00～

▶ 鍛えにくいインナーマッスルを中心に動かして、体の歪みを改善します。



健美操① [全12回]

日 4/13～7/6(毎週木)
(5/4を除く) 9:45～11:00

高校生以上(35人) ¥ 6,000円

➡ 3/9(木)9:00～

▶ ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



ズンバ① [全10回]

日 4/10～7/3(毎週月)
(4/17・5/15・6/19を除く)
18:30～19:30

高校生以上(40人) ¥ 7,000円

➡ 3/6(月)9:00～

▶ ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ。



合気道① [全12回]

日 4/14～7/7(毎週金)
(5/5を除く) 19:00～20:30

中学生以上(65人)

¥ 6,000円 ➡ 3/17(金)9:00～

▶ 心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者も大歓迎です。



ひよこ体操① [全8回]

日 5/10～6/28(毎週水)
11:15～12:00

6月末日までに2歳になる子と保護者(2人1組) (35組)

¥ 4,500円

➡ 4/5(水)必着

▶ レクやリズム体操で身体を動かす楽しさを覚えます。

※参加者以外の同伴不可/抱っこ紐要相談



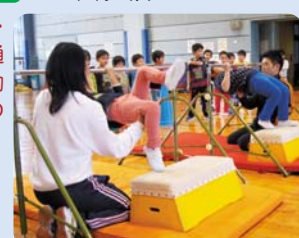
幼児スポーツ① [全8回]

日 5/10～6/28(毎週水)
15:00～16:30

5歳～未就学児

¥ 4,500円 ➡ 4/5(水)必着

▶ とび箱・マット・鉄棒などを通じ、基本運動能力を身につけます。



ジュニアHIPHOP① [全8回]

日 5/10～6/28(毎週水)
18:15～19:15

小学3年生～中学生(35人)

¥ 4,000円

➡ 4/5(水)必着

▶ 全8回で一曲の振付をマスターします。



ボクシングフィットネス① [全8回]

日 5/10～6/28(毎週水)
19:45～20:45

中学生以上(50人) ¥ 5,000円

➡ 4/5(水)9:00～

▶ ボディラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身に付け痩せやすい体質づくりに。



ナイターテニス① [全5回]

日 5/13～6/10(毎週土)
(予備日:6/17・6/24・7/1)
19:15～20:45

高校生以上(50人) ¥ 5,000円

➡ 4/8(土)9:00～

▶ レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能。



大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

の教室申込みはこちらから



太極拳 ① [全12回]

日 4/15~7/8(毎週土)
(4/29を除く) 18:30~19:30

高校生以上(65人)

¥ 5,000円

3/18(土)9:00~

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



担当講師
より

太極拳は、筋肉には力を入れずに、ゆったりと伸びやかに演ずる独特の拳法体操です。年齢問わず、生涯スポーツとしても続けられます。

ゆっくりと足を運びながら片足で体重を支える動作もあり、平衡感覚を養いつつ、足腰を強くします。転倒防止にも役立ちます。また、頭も使うので大脳が活性化されます。その他、内臓機能向上や美容効果もあると言われています。スポーツが苦手な人でも無理なくできますので、みなさんもチャレンジしてみませんか？太極拳への扉を開いてみませんか？やればやる程に、奥が深くて楽しいですよ!!



教室名[回数]	申込方法	日 時	対象(定員)	参加料	申込開始/申込締切	備 考
逆上がり特訓教室①		5/13(土) 9:45~11:15	市内在住・在学の 小学1~3年生 (20人)	1,000円	4/22(土) 必着	苦手の逆上がりを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり、親子参加推奨! ※1人につき1名分まで
リトミック① [全8回]		4/6~6/1(毎週木) (5/4を除く) A. 9:30~10:20 B. 10:30~11:20 C. 11:30~12:20 D. 13:15~14:00	6か月~3歳 4/6時点で対象年齢 になる子と保護者 (2人1組) (各10組)	4,500円	3/9(木) 必着	五感を目覚めさせる総合教育。親子の絆を深めながらママ友づくり。 ※1通につき1組分まで Aコース: 3歳児 Bコース: 2歳児 Cコース: 1歳半~ 2歳前 Dコース: 6か月~1歳半前
ヨガ(午前の部)① [全12回]		4/5~6/28(毎週水) (5/3を除く) 10:00~11:30	高校生以上 (60人)	6,000円	3/15(水) 9:30~	※1人につき1名分まで
ヨガ(午後の部)① [全12回]		4/6~6/29(毎週木) (5/4を除く) 13:15~14:45	高校生以上 (60人)	6,000円	3/16(木) 12:55~	※1人につき1名分まで

トレーニング講習会 ※予約申し込みは電話または窓口にて

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

●対象(定員)／高校生以上 各12人 ●場所／トレーニング室 ●参加料／400円 ●お申し込み開始／2/1(水)9:00~

★講習時間は全て1時間 9:30~ 13:30~ 15:00~ 17:00~ 19:00~ 休講

	日	月	火	水	木	金	土
3月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
4月	23	30	24	25	26	27	28

とりころーる52号表紙 クロスワードパズル!! のこたえ

きょうどみんかえん

(郷土民家園)

でした。

たくさんのご応募
ありがとうございました!



は	つ	も	う	で	お
つ	花	ち	み	ま	と
ゆ	け	つ	ど	う	し
め	っ	き	り	え	だ
か	ふ	じ	ま		
ね	ん	が	じ	よ	う
こ	け	ん	し	し	

とりころーる53号表紙 「ぼくたちを探してね!」のこたえ



空間・施設に調和して景観までも美しく
「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています



防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802 住所: 大和市桜森3-10-9

ハリマビシステムは高品質のサービスを提供する地球に優しい企業です!

総合ビルメンテナンス
株式会社 ハリマビシステム
代表取締役社長 鴻 義久
本社 横浜市西区みなとみらい2-2-1
横浜ランドマークタワー 16階
TEL: 045 (224) 3560 FAX: 045 (224) 3561
http://www.bstem.co.jp



引地台公園 (管理事務所)

☎046-260-5798

〒242-0022 大和市柳橋4-5000

受付時間 9:00~16:00



※引地台野外音楽堂の利用受付も
行っています。

引地台野外音楽堂 で 検索



愛犬マナー教室

日 3/9(木) 13:30~15:30

〈雨天中止〉

どなたでも(15人) ¥ 無料

場 野外音楽堂

2/9(木)~

※雨天決行

ペット同伴不可

〈協力〉神奈川県動物保護センター

犬の習性や飼育についての講習と、訓練犬による
実演を行います。犬に興味のある方は大歓迎です。



大和スタジアム (よか企画事業担当)

☎046-260-5305

〒242-0022

大和市柳橋4-5000 大和スタジアム内

受付時間 9:00~17:00(月曜定休)

レディース ランニング教室 [全1回]

日 ①3月17日(金)

②3月22日(水)

①②とも 10:00~11:30

①②高校生以上の女性(12人)

場 引地台公園

(大和スタジアム集合、
引地台公園ランニングコース)

¥ ①②とも 500円 2/1(水)~

○初心者、または基礎を学びたい方を対象とした
講習会です。

○主に体の使い方をお伝えするため、教室中は
長距離のランニングは行いません。

○雨天の場合は、大和スタジアムにて行います。

膝を痛めない走り方や、生涯スポーツとして理
論なく、ケガ無く走るための大切な基礎をお伝
えます。初心者の方やこれからランニングを
始めたいという方にもおすすめです。



ジョギングインストラクター
佐藤心雄(さとう しんゆう)氏

やまとスポーツマネジメント所属。第1回ベア
フットビーチラン日本選手権10km優勝など。

結果よりも過程を大切に
しています。正しい
靴の履き方から、少し
ずつアドバイスさせて
頂きます。



ライフライン(人間の生命線)と自然環境(地球)を
今こそ真正面からとらえる時です。

○今、我々は自然環境に得意澹然と接する事が寛容。

○目に見えぬ自然環境の脅威に失意泰然と構えることが寛容。

一般社団法人

やまと無為自然の会

我々は、ライフラインと自然環境を考える技術者集団です。

菊華飯店 他技術者10名
(有)明業造園
(有)横浜建工
前田興業
(有)新緑造園土木
橋本電気工務株
(株)相建
(有)大曾根造園

(仮)事務局/〒242-0014 大和市上和田2643
TEL 046-267-6180

豊かな緑を未来へ

一般社団法人 大和市造園協会

株鈴木園 株ヤマシゲ 相模緑建株
(有)泰成緑地建設 足立原造園土木株 湘南植木有

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
TEL 046-261-0551

ISO14001/ISO9001認証取得
コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581